

# Soporte nutricional del paciente con cáncer (8ª Edición)

**Comenzado** el lunes, 18 de julio de 2022, 22:06

**Estado** Finalizado

**Finalizado** el lunes, 18 de julio de 2022, 22:10

**Tiempo empleado** 4 minutos 14 segundos

**Puntos** 13,00/13,00

**Calificación** 10,00 de 10,00 (100%)

## Pregunta 1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

**El abordaje nutricional de los pacientes con suboclusión intestinal en riesgo de desnutrición y en tratamiento oncoespecífico activo, seleccione la respuesta incorrecta.**

Seleccione una:

- ☐ a. Debe realizarse una valoración nutricional como si se tratase de cualquier otro enfermo oncológico en riesgo nutricional.
- ☐ b. No debería realizarse ninguna intervención nutricional agresiva, puesto que en estos pacientes, el esfuerzo terapéutico debe ir encaminado no a mejorar su estado nutricional sino al control sintomático de la suboclusión.
- ☐ c. Debería aconsejar que lleva una dieta baja en residuos, para intentar disminuir el residuo que llega a los intestinos.
- ☐ d. En casos muy concretos en los que el pronóstico vital del paciente venga condicionado por la imposibilidad de nutrirlo, podría plantearse el iniciar una nutrición parenteral, siempre que las expectativas vitales del paciente superen los 3 meses.

**Respuesta correcta**

## Pregunta 2

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

**En el escenario clínico de los tratamientos con QT-RT en el paciente con cáncer de cabeza y cuello, es cierto que:**

Seleccione una:

- ☐ a. La intervención nutricional (consejo dietético y/o suplementos y/o alimentación por sonda) mejora/mantiene el estado nutricional. Pero no mejora los resultados centrados en el paciente (calidad de vida, estado físico y satisfacción del paciente).
- ☐ b. La nutrición por sonda no puede mejorar la ingesta de proteínas y energía cuando la ingesta es insuficiente.
- ☐ c. El soporte nutricional no puede reducir los ingresos hospitalarios no planificados y las interrupciones al tratamiento.
- ☐ d. La monitorización del estado nutricional desde el inicio del tratamiento, es imprescindible para anticipar la toxicidad que provoque un deterioro del estado nutricional del paciente.

Respuesta correcta

Pregunta 3

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Los requerimientos nutricionales e hídricos en los pacientes con tumores de cabeza y cuello son:

Seleccione una:

- ☐ a. Calorías: 25-35 kcal/kg.
- ☐ b. Proteínas: 1,2-1.5 g/kg.
- ☐ c. Fluidos: 30-40 ml/kg.
- ☒ d. Todas las anteriores

Respuesta correcta

Pregunta 4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Cuándo consideras que un paciente con cáncer de cabeza y cuello está desnutrido?

Seleccione una:

- ☐ a. Una pérdida del 5% en los últimos 3 meses
- ☐ b. Cuando presenta varios síntomas simultáneamente que condicionen la ingesta
- ☒ c. Todas las anteriores son correctas
- ☐ d. Ninguna es correcta completamente

Respuesta correcta

Pregunta 5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Respecto a la valoración nutricional en pacientes afectos de cáncer de esófago...Podríamos afirmar que en el momento del diagnóstico un porcentaje elevado de pacientes presentan desnutrición del tipo...

Seleccione una:

- ☐ a. Desnutrición proteica
- ☒ b. Desnutrición energética
- ☐ c. Desnutrición Hospitalaria

La obstrucción del tubo digestivo alto es la principal causa de malnutrición. La disfagia junto con la odinofagia limita la entrada de alimentos, evitando un adecuado aporte energético. Por lo que se ve afectado directamente a la pérdida de peso corporal.

Pregunta 6

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

La esofagectomía con gastroplastia intratorácica es la técnica utilizada para la resección del tumor de esófago distal. Sabemos que en la recuperación postoperatoria el paciente puede presentar efectos secundarios nutricionales como...

Seleccione una:

- ☐ a. Síndrome de Dumping
- ☐ b. Reflujo biliar
- ☐ a. Plenitud precoz
- ☒ d. Todas las respuestas son correctas

Después de la cirugía los pacientes pueden experimentar efectos secundarios tales como: Reflujo biliar por la ausencia de esfínteres, plenitud precoz y/o síndrome de dumping por la disminución de la capacidad gástrica.

Pregunta 7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Ante un paciente con diagnóstico reciente de cáncer de páncreas: seleccione la respuesta falsa.

Seleccione una:

- ☐ a. El cribado nutricional debería incorporarse dentro de la valoración oncológica inicial del paciente.
- ☐ b. Es probable que presente algún grado de desnutrición a lo largo de toda su enfermedad.
- ☒ c. Raramente desarrollará insuficiencia pancreática exocrina después de una cirugía pancreática.

Los déficits pancreáticos exocrinos secundarios a una cirugía pancreática, superan el 50% de los casos.

Pregunta 8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Respecto a la valoración nutricional del paciente afecto de cáncer de páncreas...selecciona la correcta

Seleccione una:

- ☐ a. Sólo debe realizarse una vez a lo largo de toda la enfermedad.
- ☐ b. En la mayoría de los casos, los pacientes estarán tan desnutridos que deberán llevar nutrición parenteral completa.
- ☒ c. Dentro de la valoración nutricional, deben contemplarse, no solo datos antropométricos, sino datos analíticos, así como descartar posibles déficits pancreáticos exocrino o endocrino que pudieran estar asociados.

La valoración nutricional del paciente con cáncer de páncreas, no solo debe recoger los datos de la valoración global subjetiva generada por el paciente (considerada como un estándar de la valoración nutricional del paciente oncológico), sino que, en el caso de estos pacientes, también deben descartarse déficits de malabsorción de grasas derivados de un déficit en la producción/excreción de enzimas pancreáticos o una diabetes como consecuencia de una disminución en la producción de insulina por parte del páncreas endocrino.

Pregunta 9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

**Respecto a la valoración de insuficiencia pancreática exocrina y sustitución con enzimas pancreáticos en los pacientes con cáncer de páncreas, señala la correcta**

u

Seleccione una:

- ☐ a. No es necesario realizar una valoración de insuficiencia pancreática exocrina a todos los pacientes con cáncer de páncreas
- ☐ b. La sustitución con enzimas pancreáticos se debe realizar a todos los pacientes después de una cirugía pancreática
- ☒ c. Muchos de los pacientes que presenten esteatorrea pueden tener algún déficit de vitaminas liposolubles asociado

Respuesta correcta

Pregunta 10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

**Qué significa realizar una dieta de bajo contenido microbiano?**

Seleccione una:

- ☐ A. Es un régimen alimenticio donde se elimina cualquier microorganismo que pueda existir en la dieta; mediante esterilización de los platos, cubiertos, alimentos y bebidas.
- ☐ B. Es un régimen alimenticio que tiene la intención de reducir al máximo la entrada al organismo de patógenos, procedentes de alimentos, bebidas y de su manipulación.
- ☐ C. Es un régimen alimenticio donde se ha de prestar especial atención en asegurar una correcta manipulación de los alimentos y excluir los alimentos con riesgo microbiológico.
- ☒ D. B y C son correctas.

Respuesta correcta

Pregunta 11

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

**¿Cuándo está indicada la dieta de bajo contenido microbiano?**

Seleccione una:

- ☐ A. En pacientes afectos de neutropenia  $\geq$  grado 3.
- ☐ B. En pacientes que se van a someter a un tratamiento con altas dosis quimioterapia
- ☐ C. En pacientes sometidos a trasplantes de progenitores hematopoyéticos en fase de neutropenia.
- ☒ D. A y C son correctas.

Respuesta correcta

Pregunta 12

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

¿Qué tipo de alimentos son de mayor riesgo en situación de neutropenia?

n

Seleccione una:

- ☐ a. Ninguno, todos los alimentos de una dieta saludable son seguros en situación de neutropenia
- ☒ b. Alimentos que no aseguran una cocción correcta, alimentos crudos como frutas y verduras frescas que no se puedan lavar ni pelar, embutidos que no son sometidos a proceso de cocción, lácteos no pasteurizados.
- ☐ c. Únicamente las frutas y verduras que no han sido cocinadas.
- ☐ d. Cualquier alimento que no haya sido esterilizado previamente.

Respuesta correcta

Pregunta 13

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Cuáles son los puntos clave para una correcta manipulación de los alimentos?

Seleccione una:

- ☐ a. Priorizar el lavado y desinfección de todos los alimentos.
- ☐ b. Aplicar una doble cocción a todos los alimentos que se quieran consumir.
- ☒ c. Es necesario asegurar una buena limpieza, cocción y conservación de los alimentos.
- ☐ d. Ninguna es correcta

Respuesta correcta