

## Aspectos fundamentales de los cuidados enfermeros en la actividad física y el deporte

Calificación 10,00 de 10,00 (100%)

### Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

**Mejorar la forma física o la figura corporal, la denominamos:**

Seleccione una:

- ☐ a. Actividad física
- ☒ b. Fitness
- ☐ c. Ejercicio físico
- ☐ d. Deporte

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Fitness

### Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

**Un enfermero deportivo se dedica fundamentalmente a cuidar:**

Seleccione una:

- ☐ a. Deportistas de élite



b. Deportistas aficionados



c. Personas que precisan recuperar la condición física



d. Personas que quieren o precisan realizar una actividad física o deportiva

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Personas que quieren o precisan realizar una actividad física o deportiva

**Pregunta 3**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

**Una actividad competitiva, reglada e institucionalizada se considera:**

Seleccione una:



a. Actividad física



b. Fitness



c. Ejercicio físico



d. Deporte

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Deporte

**Pregunta 4**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

**La investigación enfermera en el ámbito deportivo se centra específicamente en:**

Seleccione una:

- ☐ a. La mejora del gesto deportivo
- ☒ b. La salud de la persona
- ☐ c. La superación de los límites fisiológicos
- ☐ d. La programación del entrenamiento

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La salud de la persona

**Pregunta 5**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

**Señale la opción cierta:**

Seleccione una:

- ☐ a. La realización de deporte, elimina el riesgo de enfermar
- ☒ b. Un enfermero debe prescribir ejercicio físico
- ☐ c. Un enfermero no puede prescribir ejercicio físico
- ☐ d. Todas las opciones son falsas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Un enfermero debe prescribir ejercicio físico

**Pregunta 6**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

**Un enfermero deportivo centra su atención en:**

Seleccione una:

- ☐ a. Personas sedentarias como estímulo para iniciar actividad deportiva
- ☐ b. Personas sin experiencia deportiva con deseos de iniciarse en la práctica del deporte
- ☐ c. Adolescentes para fomentar hábitos saludables
- ☒ d. Todas las opciones son ciertas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las opciones son ciertas

**Pregunta 7**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

**Cualquier actividad que haga trabajar al cuerpo más fuerte de lo normal, la denominamos:**

Seleccione una:

- ☒ a. Actividad física
- ☐ b. Fitness
- ☐ c. Ejercicio físico
- ☐ d. Deporte

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Actividad física

**Pregunta 8**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

**Las acciones de dopaje se realizan:**

Seleccione una:

- ☐ a. En deporte de élite
- ☐ b. En deporte aficionado
- ☐ c. En cualquier práctica deportiva
- ☒ d. Todas las opciones son ciertas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las opciones son ciertas

**Pregunta 9**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

**El movimiento corporal planificado, estructurado y repetido para mantener o mejorar alguno de los componentes de la condición física se denomina:**

Seleccione una:

- ☐ a. Actividad física
- ☐ b. Fitness
- ☒ c. Ejercicio físico



d. Deporte

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ejercicio físico

**Pregunta 10**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

**Un enfermero deportivo desarrolla su ejercicio en:**

Seleccione una:



a. Instalaciones deportivas



b. Centro de salud



c. Hospital



d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas