

PREGUNTA 1

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

Enunciado de la pregunta

En la clasificación de diagnósticos en el adulto realizada por el DSM-V estarían englobados los siguientes diagnósticos médicos:

Seleccione una:

- ☐ a. Trastorno de adaptación, trastorno de estrés postraumático, trastorno de estrés agudo, trastorno de apego reactivo, trastorno de relación social desahogada y otro trastorno relacionado con traumas y factores de estrés especificado y no especificado.
- ☐ b. Trastorno de adaptación, trastorno de estrés postraumático, trastorno de estrés agudo, trastorno de apego reactivo y otro trastorno relacionado con traumas y factores de estrés especificado y no especificado.
- ☒ c. Trastorno de adaptación, trastorno de estrés postraumático, trastorno de estrés agudo y otro trastorno relacionado con traumas y factores de estrés especificado y no especificado.
- ☐ d. trastorno de estrés postraumático, trastorno de estrés agudo y otro trastorno relacionado con traumas y factores de estrés especificado y no especificado.
- ☐ Quitar mi elección

PREGUNTA 2

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

En los trastornos por estrés postraumático es muy frecuente la aparición de alteraciones del sueño. Las más características son:

Seleccione una:

- ☐ a. Despertar precoz e hipersomnia.
- ☒ b. Insomnio de conciliación y pesadillas.
- ☐ c. Narcolepsia y terrores nocturnos.
- ☐ d. Insomnio recurrente e hipersomnia crítica.
- ☐ Quitar mi elección

PREGUNTA 3

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

¿Cuál de las siguientes respuestas es una variable ambiental de estrés?

Seleccione una:

- ☐ a. El entorno físico, el estado de salud, la incertidumbre.
- ☒ b. El entorno físico, la inminencia, la incertidumbre.
- ☐ c. Antecedentes genéticos, el entorno físico, el estado de salud.
- ☐ d. El entorno físico, patrón de conducta, la incertidumbre.

☐ Quitar mi elección

PREGUNTA 4

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

Enunciado de la pregunta

Dentro de la clasificación de los factores de riesgo, la magnitud se encuentra dentro de la siguiente categoría:

Seleccione una:

- ☐ a. Factor pretraumático.
- ☐ b. Factor transtraumático.
- ☒ c. Factor peritraumático.
- ☐ d. Factor postraumático.

☐ Quitar mi elección

PREGUNTA 5

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

Sobre la duración de la sintomatología del Trastorno de estrés postraumático (señale la opción correcta):

Seleccione una:

- ☐ a. Menos de la mitad de los pacientes con esta patología tiene recuperación completa a los 3 meses.
- ☐ b. La proporción de personas que se recupera a los 12 meses de la patología suele ser muy elevada.
- ☒ c. Puede haber una recuperación completa a los 3 meses, se da en aproximadamente la mitad de los adultos.
- ☐ d. Puede haber una recuperación completa a los 6 meses, se da en aproximadamente la mitad de los adultos

☐ Quitar mi elección

PREGUNTA 6

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

Enunciado de la pregunta

Las conductas de tipo más evitativo en los trastornos relacionados con trauma y factores de estrés suelen ocurrir:

Seleccione una:

- ☒ a. En la edad adulta.
- ☐ b. En los adultos de edad avanzada.
- ☐ c. En adolescentes.
- ☐ d. En niños.

☐ [Quitar mi elección](#)

PREGUNTA 7

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

Alejandro pertenece a una etnia minoritaria, esta condición se considera un factor de riesgo:

Seleccione una:

- ☒ a. Pretraumático.
- ☐ b. Peritraumático.
- ☐ c. Endotraumático.
- ☐ d. Postraumático.

☐ [Quitar mi elección](#)

PREGUNTA 8

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

La prevalencia del trastorno de estrés agudo varía según la naturaleza del evento y el contexto. Señale cuál es la prevalencia correcta:

Seleccione una:

- ☒ a. Quemaduras graves: 10% casos.
- ☐ b. No se produce un asalto interpersonal: menos del 10% casos
- ☐ c. Accidentes de vehículos a motor: 15%-25% casos.
- ☐ d. Lesiones traumáticas leves: 1% casos.

☐ [Quitar mi elección](#)

PREGUNTA 9

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

¿Quién de las siguientes teóricas de enfermería es la creadora de la escala CAPS? (señale la opción correcta):

Seleccione una:

- ☒ a. Roy

- ☐ b. Henderson
- ☐ c. Peplau
- ☐ d. Orem

☐ Quitar mi elección

PREGUNTA 10

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

A nivel fisiológico los sucesos traumáticos producen una serie de cambios en las estructuras del sistema nervioso central (señale la opción correcta):

Seleccione una:

- ☐ a. Activación del hemisferio derecho y del hemisferio izquierdo.
- ☐ b. Activación del hemisferio izquierdo y desactivación del hemisferio derecho.
- ☐ c. Aumento de la actividad en el lóbulo frontal, desactivación del hemisferio derecho.
- ☒ d. Activación del hemisferio derecho y desactivación del hemisferio izquierdo.

☐ Quitar mi elección

PREGUNTA 11

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

De los siguientes síntomas del Trastorno de estrés postraumático señale cuál es un síntoma de evitación:

Seleccione una:

- ☐ a. Reacciones fisiológicas intensas a factores internos o externos que simbolizan o se parecen a un aspecto del suceso.
- ☐ b. Conocimiento de que el suceso traumático ha ocurrido a un familiar próximo o a un amigo íntimo.
- ☐ c. El sujeto siente o actúa como si se repitiera el suceso traumático.
- ☒ d. Esfuerzos para evitar recuerdos, pensamientos o sentimientos angustiosos acerca o estrechamente relacionados al suceso.

☐ Quitar mi elección

PREGUNTA 12

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

Dentro de los eventos traumáticos un tsunami estaría englobado dentro de la clasificación de causa de los sucesos (señale la respuesta correcta):

Seleccione una:

- ☒ a. De causa natural.
- ☐ b. De daño físico.
- ☐ c. Incidente médico.
- ☐ d. De daño sexual.
- ☐ Quitar mi elección

PREGUNTA 13

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

Bessel van der Kolk en sus estudios del trauma en veteranos de guerra afirma (señale la correcta):

Seleccione una:

- ☐ a. "con un solo acontecimiento que se produjo en algún momento del pasado produce una huella en la mente, el cerebro y el cuerpo".
- ☒ b. "no es solo un acontecimiento que se produjo en algún momento del pasado; también es la huella dejada por una experiencia en la mente, el cerebro y el cuerpo".
- ☐ c. La huella que él nombra, produce consecuencias inmediatas en el presente.
- ☐ d. La huella que él nombra, produce consecuencias reversibles en el presente.
- ☐ Quitar mi elección

PREGUNTA 14

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

La duración de la alteración del estrés postraumático tiene que ser de:

Seleccione una:

- ☐ a. Menos de un mes.
- ☐ b. No mayor de 6 meses.
- ☒ c. Superior a un mes.
- ☐ d. Mayor de tres días pero menor de un mes.
- ☐ Quitar mi elección

PREGUNTA 15

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

Existen unos diagnósticos de enfermería específicos para el trastorno de estrés postraumático:

Seleccione una:

- ☐ a. Síndrome de estrés del traslado.
- ☐ b. Síndrome de fragilidad al estrés postraumático.

- ☒ c. Síndrome postraumático.
- ☐ d. Afrontamiento defensivo.

☐ Quitar mi elección

PREGUNTA 16

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

Para el diagnóstico de enfermería “Síndrome postraumático” cuál de los siguientes resultados mide la resolución del objetivo:

Seleccione una:

- ☐ a. Afrontamiento de problemas.
- ☐ b. Autocontrol de los impulsos.
- ☒ c. Aumentar los sistemas de apoyo.
- ☐ d. Bienestar personal.

☐ Quitar mi elección

PREGUNTA 17

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

De los siguientes síntomas, ¿cuál estaría clasificado como un síntoma intrusivo?:

Seleccione una:

- ☒ a. Reacciones disociativas
- ☐ b. Incapacidad persistente de experimentar emociones positivas
- ☐ c. Sentido de la realidad alterado del entorno o de uno mismo
- ☐ d. Esfuerzos para evitar recuerdos, pensamientos o sentimientos angustiosos

☐ Quitar mi elección

PREGUNTA 18

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

Un niño de 6 años ve como su padre maltrata físicamente a su madre. Este hecho traumático ha sido experimentado... (Señale la opción adecuada):

Seleccione una:

- ☐ a. Suceso traumático de manera directa a través de la observación.
- ☐ b. Suceso traumático de manera directa de daño físico.
- ☐ c. Suceso traumático de manera indirecta a través del aprendizaje.
- ☒ d. Suceso traumático de manera indirecta a través de la observación.

☐ Quitar mi elección

PREGUNTA 19

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

Dentro de los factores de riesgo para desarrollar un trastorno de estrés agudo se encuentra:

Seleccione una:

- ☐ a. No tener un trastorno mental previo.
- ☐ b. Bajos niveles de afecto negativo.
- ☐ c. Estilo de afrontamiento negativo.
- ☒ d. Historia de trauma anterior.

☐ Quitar mi elección

PREGUNTA 20

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

A continuación, se muestran una serie de síntomas. Indique cuál estaría clasificado como un síntoma de alerta:

Seleccione una:

- ☐ a. Malestar psicológico intenso o prolongado
- ☐ b. Experimentar emociones negativas
- ☐ c. Esfuerzos para evitar recordatorios externos que despierten recuerdos
- ☒ d. Alteración del sueño

☐ Quitar mi elección

PREGUNTA 21

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

En el Trastorno de estrés postraumático se producen alteraciones negativas cognitivas y del estado de ánimo asociadas al suceso traumático. Señale cuál de las siguientes opciones es una alteración negativa:

Seleccione una:

- ☒ a. Creencias o expectativas negativas persistentes y exageradas sobre uno mismo.
- ☐ b. Comportamiento irritable.
- ☐ c. Comportamiento imprudente.
- ☐ d. Respuesta de sobresalto exagerada.

☐ Quitar mi elección

PREGUNTA 22

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

Cuando ayuda a una paciente con ansiedad a adoptar estrategias de afrontamiento eficaces, un abordaje eficaz del profesional de enfermería sería:

Seleccione una:

- ☒ a. Enseñar a la paciente técnicas de relajación y/o respiración profunda.
- ☐ b. Dejar sola a la paciente para que desarrolle su propio plan.
- ☐ c. Ofrecer material de lectura sobre técnicas de afrontamiento.
- ☐ d. Decir a la paciente lo que el profesional haría en una situación similar.

☐ Quitar mi elección

PREGUNTA 23

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

A continuación, se muestran algunas afirmaciones sobre el trastorno de estrés postraumático. Señale la correcta:

Seleccione una:

- ☐ a. Las pseudoalucinaciones auditivas pueden aparecer como experiencias sensoriales visuales de los propios pensamientos en forma de una o más voces.
- ☒ b. La duración del trastorno va a depender no sólo de la gravedad, si no, del tipo de suceso.
- ☐ c. La duración del trastorno va a depender sólo de la gravedad, no del tipo de suceso.
- ☐ d. Situaciones menos intencionales e interpersonales hacen que el tiempo de evolución del trastorno sea mayor.

☐ Quitar mi elección

PREGUNTA 24

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

¿Cuál de las siguientes formas sería considerada como una exposición a la muerte, lesión grave o violencia sexual, real o amenaza, dentro de los criterios diagnósticos del Trastorno de estrés agudo?

Seleccione una:

- ☐ a. Experiencia indirecta del suceso traumático.
- ☐ b. Presencia indirecta del suceso ocurrido a otros.
- ☒ c. Presencia directa del suceso ocurrido a otros.
- ☐ d. Conocimiento de que un familiar ha muerto por causa natural.

☐ Quitar mi elección

PREGUNTA 25

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

El diagnóstico enfermero de “enfrentamiento inefectivo” se manifiesta por:

Seleccione una:

- ☐ a. Percepción de capacidad personal de pedir ayuda.
- ☐ b. Presencia de conductas adecuadas para alcanzar los objetivos fijados.
- ☒ c. Percepción de incapacidad personal para afrontar la situación.
- ☐ d. Mantenimiento de las pautas de comunicación habituales.

☐ Quitar mi elección

PREGUNTA 26

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

La prevalencia del trastorno de estrés postraumático en Europa es:

Seleccione una:

- ☐ a. Del 3.5%
- ☒ b. Entre 0.5%-1.0%
- ☐ c. Del 1%
- ☐ d. Entre 0.8%-1.0%

☐ Quitar mi elección

PREGUNTA 27

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

Ante el diagnóstico de temor qué intervención se corresponde al objetivo de autocontrol del miedo:

Seleccione una:

- ☐ a. Facilitar la autoresponsabilidad.
- ☐ b. Mejorar el sueño.
- ☐ c. Manejo de la energía.
- ☒ d. Terapia de relajación.

☐ Quitar mi elección

PREGUNTA 28

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

Dentro de los síntomas que se producen en los trastornos relacionados con trauma y factores de estrés, los síntomas disociativos son:

Seleccione una:

- ☐ a. Amnesia disociativa, amnesia retrógrada, desrealización, despersonalización y flashbacks.
- ☐ b. Amnesia disociativa, desrealización, despersonalización, pesadillas y flashbacks.
- ☐ c. Amnesia disociativa, desrealización, despersonalización, irritabilidad y flashbacks.
- ☒ d. Amnesia disociativa, desrealización, despersonalización, flashbacks y escenas retrospectivas.
- ☐ Quitar mi elección

PREGUNTA 29

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

Respecto a los trastornos de adaptación señale la correcta:

Seleccione una:

- ☐ a. Se producen alteraciones emocionales o conductuales dentro de los tres meses tras la exposición directa o indirecta a un suceso traumático.
- ☒ b. Los trastornos de adaptación no están marcados por vulnerabilidad o predisposición caracterial del paciente.
- ☐ c. Se hacen evidentes los síntomas a los tres meses siguientes del inicio del factor o suceso estresante.
- ☐ d. Una vez que finaliza el factor o suceso estresante los síntomas generalmente se mantienen más de seis meses.
- ☐ Quitar mi elección

PREGUNTA 30

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

El diagnóstico denominado “otro trastorno relacionado con traumas y factores de estrés” se utiliza cuando hay situaciones en las que el profesional opta por comunicar el motivo por el cuál la presentación del trastorno no cumple los criterios. Señale cuál es un motivo correcto:

Seleccione una:

- ☐ a. Ataque de pánico.
- ☐ b. Trastorno del tipo de adaptación de duración escasa.
- ☒ c. Trastorno del tipo de adaptación de duración prolongada.

- d. Trastorno del tipo de adaptación con inicio inmediato.
- **Quitar mi elección**