

Organizado por:



(<https://www.geminis-enfermeriaei.com>)



Curso de enfermería en **Enfermedad Inflamatoria Intestinal**

Evaluación

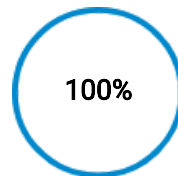
Inicio (<https://www.geminis-enfermeriaei.com>)

> Curso de enfermería en EI (<https://www.geminis-enfermeriaei.com/asignaturas/detalle/curso-de-enfermeria-en-eii/2>)

> Evaluación

El tiempo restante para la realización del curso es de 56 días, 15 horas y 42 minutos.

PROGRESO MÓDULO:



Organizado por:



(<https://www.geminis-enfermeriaei.com>)



i + Info

Evaluación final



EVALUACIÓN FINAL: para aprobar la evaluación es necesario **responder correctamente el 90% de las preguntas** y dispone en total de hasta **2 intentos** (**Revise bien sus respuestas antes de enviar la evaluación porque NO hay posibilidad de repetir el examen una vez agotados los 2 intentos**).

Tenga en cuenta que si cierra la sesión o el navegador sin haber enviado el examen, las respuestas NO quedarán almacenadas y se cargará un nuevo examen.

Enhorabuena, usted ha superado esta evaluación
Su puntuación para esta evaluación ha sido un 95% 57/60

1. ¿Cuándo es el momento de recomendar apoyo psicológico?

- ☐ Es recomendable que en el debut de la enfermedad y en momentos especialmente estresantes como ingresos, intervenciones quirúrgica y ostomías.

- ☐ Cuando los síntomas de malestar emocional (ansiedad, depresión, estrés) están interfiriendo significativamente en la vida de la persona.
- 2. ¿Qué herramienta se puede utilizar principalmente para crear un escritorio virtual de enlaces?
 - ☐ Powerpoint.
 - ☒ Symbaloo.
 - ☐ Dropbox.
 - ☐ Zotero.
- 3. La inteligencia emocional nos va a ayudar a (señala la incorrecta):
 - ☐ Adaptar mejor a las consecuencias de la enfermedad.
 - ☐ Afrontar las demandas de la enfermedad, por el estrés que la propia enfermedad produce.
 - ☐ Aprender cómo comunicarse con la familia, los amigos, tu pareja o los compañeros de trabajo, acerca de lo que te pasa.
 - ☒ Aumentar el miedo, la ansiedad, depresión y otras emociones negativas.
- 4. Dentro de la información que un paciente que inicia tratamiento con Metotrexato debe conocer:
 - ☒ A y b son correctas.
 - ☐ Es un antineoplásico e inmunosupresor indicado en pacientes con Colitis ulcerosa (c).
 - ☐ Se administra una vez a la semana, puede administrarlo a cualquier hora del día, pero debe ser el mismo día de la semana (a).

... Un programa de transición en Ell pediátrica tiene como objetivo:

- ☐ A un amigo (c).
- ☐ Al Médico y enfermera de Atención Primaria (b).
- ☒ A y b son ciertas.

“ **CORRECTA:** A y b son correctas.

”

- ☐ A cualquier miembro del Equipo Multidisciplinar de Ell: Enfermera, Médico, Psicólogo (a).

6. Un programa de transición en Ell pediátrica tiene como objetivo:

- ☒ B y c son correctas.
- ☐ Resolver dudas de los padres /representantes legales sobre la nueva etapa del niño en esta fase de transición (a).
- ☐ En la consulta de enfermería trataremos de asegurarnos y de reforzar su autonomía, seguridad, responsabilidad en el cuidado de uno mismo, capacidad de enfrentarse a su enfermedad y de recurrir a la atención sanitaria adecuada (c).
- ☐ Suministrar al paciente crónico pediátrico los recursos necesarios para adaptarse a una atención médica que en muchos aspectos difiere de la que durante la edad pediátrica ha recibido (b).

7. Adalimumab es un fármaco...

- ☐ Indicado en el tratamiento de la enfermedad de Crohn y colitis ulcerosa.
- ☐ El objetivo del tratamiento es la ausencia de síntomas, curación de las lesiones, prevenir complicaciones, conseguir el bienestar y por tanto mejorar la calidad de vida del paciente.

como de la administración del fármaco.

8. En viaje a un país extranjero, si inicia una diarrea, recomendamos:

- ☒ Medidas iniciales de hidratación y restaurar electrolitos y nutrientes.
- ☐ Esperar 24h para ver evolución.
- ☐ Empezar una pauta de corticoides para evitar un brote.
- ☐ No preocuparse, salvo que dure más de cinco días o presente hematoquecia.

9. Vacunación e infecciones oportunistas, señala la correcta:

- ☐ La vacunación del niño se contempla como competencias de enfermería desde atención primaria y no dentro de la Unidad.
- ☒ Debemos identificar y tratar a los pacientes que presentan inmunodeficiencias y tener en cuenta el estado nutricional ya que la malnutrición aumenta el riesgo de infecciones oportunistas.
- ☐ Los pacientes con EII-P no tienen riesgos de infecciones oportunistas.
- ☐ Todas con correctas.

10. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es verdadera?

- ☐ A dosis altas, tofacitinib aumenta el riesgo de trombosis venosa y tromboembolismo pulmonar.
- ☒ Todas las anteriores son correctas.
- ☐ Los anticuerpos antiTNF pueden emplearse en el embarazo en caso necesario.
- ☐ El vedolizumab está aprobado para el tratamiento de la colitis ulcerosa y la enfermedad

Organizado por:



(<https://www.geminis-enfermeriaei.com>)



- ☒ Los datos disponibles sobre inmunogenicidad de EII 13 evidencian una mayor tasa de anticuerpos contra el fármaco que con el fármaco original en pacientes con EII.
- ☐ Los datos disponibles muestran que es un fármaco eficaz en la EII pero con una tasa mayor de efectos secundarios respecto al fármaco de referencia.
- ☐ Los datos disponibles sobre eficacia a largo plazo muestran una menor remisión de la enfermedad comparado con el fármaco original.

12. Una exposición prolongada al estrés (señala la correcta):

- ☒ Todas son correctas.
- ☐ Eleva las concentraciones de glucocorticoides y catecolaminas.
- ☐ Aumenta la susceptibilidad para contraer infecciones.
- ☐ Conlleva la supresión del funcionamiento del sistema inmune.

13. Dentro de las medidas preventivas de prevención del cáncer no debemos recomendar:

- ☐ Consejos para la autoexploración mamaria por >50 años.
- ☐ Frotis papanicolaou en mujeres.
- ☒ Endoscopias de control anuales.
- ☐ Control de la exposición solar y uso de cremas protectoras.

14. Los estudios confirman la relación bidireccional entre el estrés percibido y síntomas de actividad en la Enfermedad Inflamatoria Intestinal:

- ☒ Todas son verdad.
- ☐ No hay ningún estudio que lo confirme.

malestar emocional también repercute en la enfermedad.

15. Respecto al papel de la inmunidad innata en la EII, ¿Qué afirmación de las siguientes es verdadera?

- ☐ La infiltración de la mucosa por leucocitos polimorfonucleares neutrófilos, y su migración a través del epitelio es uno de los eventos precoces que caracterizan la inflamación intestinal activa de la EII.
- ☐ El sistema inmune de la mucosa representa la primera barrera física y química encontrada por los microorganismos intestinales comensales o patógenos y los antígenos alimentarios.
- ☐ Los defectos y alteraciones de la barrera de la mucosa intestinal, posiblemente causados por factores ambientales y/o infecciones, desencadenan un incremento de la permeabilidad intestinal en pacientes con EII.
- ☒ Todas las respuestas son verdaderas.

16. Indique la asociación correcta en la clasificación de los medios para la detección del cumplimiento terapéutico:

- ☐ Recuento de formas farmacéuticas sobrantes: objetivo directo.
- ☐ Test de Morisky-Green: objetivo directo.
- ☒ Dispensación en farmacia: objetivo indirecto.

- *Dispensación en farmacia: objetivo indirecto*
- *Recuento de formas farmacéuticas sobrantes: objetivo indirecto*

”

- ☐ Biomarcadores: objetivo indirecto.

17. Retos de la enfermería de práctica avanzada:

- ☐ Aportar uniformidad a la definición-características del rol EPA-EII.
- ☐ Mayor reconocimiento, remuneración y visualización.
- ☐ Mayor difusión del impacto de las intervenciones expertas.
- ☒ Todas son correctas.

18. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es falsa?

- ☒ Debe recomendarse la vacunación frente al virus de la hepatitis B antes de iniciar el tratamiento con anticuerpos monoclonales anti-TNF.
- ☐ Debe recomendarse la vacuna de gripe anual en pacientes en tratamiento con anticuerpos monoclonales anti-TNF.
- ☐ Las vacunas de virus vivos atenuados están contraindicadas en pacientes en tratamiento con anticuerpos monoclonales anti-TNF.
- ☒ Debe recomendarse la vacunación triple vírica durante el tratamiento con infliximab.

19. De los siguientes métodos de comunicación, indique cuál es directo e individual:

- ☒ Entrevista.

- ☐ Clase.
- ☐ Grupo focal.
- ☐ Charla.

20. Los beneficios que obtendremos al poner técnicas de relajación en nuestras vidas son los siguientes (señala la incorrecta):

- ☒ Aumenta los niveles de cortisol.
- ☐ Nos ayuda a romper el círculo vicioso de pensamientos negativos.
- ☐ Nos dan mayor control sobre lo que ocurre en nuestro cuerpo.
- ☐ Nos llevan a una sensación de bienestar.

21. Favorecer el descanso y el sueño, llevar a cabo educación para la salud, proporcionar herramientas para la gestión de las emociones... Pueden ser actividades y/o procedimientos del plan de cuidados para:

- ☐ Resolver el problema de miedo pre y postoperatorio.
- ☐ Resolver el problema del riesgo de complicaciones respiratorias y circulatorias.
- ☒ El cuidado de la ansiedad y el miedo en todo el periodo perioperatorio.
- ☐ Trabajar la malnutrición.

22. De los siguientes factores dependientes del entorno que intervienen en la comunicación, indique la respuesta incorrecta:

- ☐ Burocracia administrativa

- ☐ Situación familiar del paciente.
- ☐ Presión asistencial.

23.¿Puede una mujer con EI usar anticoncepción de emergencia o píldora postcoital?

- ☐ No, producen brote de la enfermedad (a).
- ☐ Sí, siempre que la paciente lo desee (c).
- ☐ No precisa de exploración de ningún tipo previa a la prescripción (b).
- ☒ B y c son ciertas.

“ **CORRECTA:** Todas son correctas.

”

24.Señale la opción incorrecta para reacciones a infliximab:

- ☒ Ante la presencia de disnea se disminuirá el ritmo de la infusión y se realizará toma de constantes vitales.

“ Ante una reacción infusional grave (hipotensión grave, disnea, taquicardia) suspender inmediatamente la infusión, administrar suero salino a un flujo como mínimo de 56 gotas por minuto, administrar oxigenoterapia a través de ganas nasales a un mínimo de 5 l/minuto, avisar al facultativo responsable: este nos indicará si es precisa la administración de adrenalina, hidrocortisona u otro fármaco, toma de constantes vitales.

”

- ☐ Una reacción infusional grave contraindica de forma casi absoluta el uso de infliximab en el futuro.

25. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?

- ☐ No es necesario hacer cribado de tuberculosis latente antes de iniciar un tratamiento con anticuerpos monoclonales anti-TNF.
- ☐ Infliximab se emplea por vía subcutánea para el tratamiento de la enfermedad de Crohn.
- ☐ Infliximab y adalimumab no se asocian a un incremento de riesgo de reactivación de tuberculosis latente.
- ☒ Adalimumab se administra por vía subcutánea en el tratamiento de la enfermedad de Crohn y la colitis ulcerosa.

26. La Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación (ANECA) señala en el Libro Blanco de título de grado en Enfermería, 40 competencias propias de la Enfermería. De las relacionadas con el liderazgo, la gestión y el trabajo en equipo, señale la opción correcta:

- ☐ Utiliza críticamente las herramientas de evaluación y auditoria del cuidado según los estándares de calidad relevantes.
- ☐ Es consciente de los principios de financiación de cuidados socio-sanitarios y usa los recursos eficientemente.
- ☐ Tiene capacidad para dirigir y coordinar un equipo, delegando cuidados adecuadamente.
- ☒ Todas son correctas.

27. Para controlar el estrés (señala la incorrecta):

- ☐ Mantener una dieta saludable.
- ☒ Intentar tener una actitud negativa ante los desafíos.
- ☐ Evitar las situaciones estresantes.

Organizado por:



(<https://www.geminis-enfermeriaei.com>)

☒ Todas son correctas.

- ☐ Aclararemos dudas, miedos e inquietudes respecto a la exploración.
- ☐ Ofreciendo seguridad y confianza al niño y su familia.
- ☐ Ofreciendo una calidad asistencial que no solo implica el momento puntual de atención, sino el seguimiento completo del paciente durante todo el proceso.

29.El Consejo Internacional de Enfermería recomienda para el desarrollo del rol EPA:

- ☐ Grado de Enfermería y 200 horas prácticas en la especialidad.
- ☒ Acreditar formación a nivel de máster.
- ☐ Acceso especialidad vía EIR.
- ☐ Todas son correctas.

30.La práctica avanzada implica:

- ☐ Alto grado de autonomía y ejercicio profesional independiente.
- ☒ Todas son correctas.
- ☐ Desarrollo e implementación de planes de cuidado.
- ☐ El empleo de los resultados de investigación en la práctica.

31.La prevención primaria de fracturas por fragilidad incluyen:

- ☐ Complejos multivitamínicos y actividad física.
- ☒ Suplementos adecuados de vit. D, ingesta de calcio y actividad física.
- ☐ Las fracturas por fragilidad no se puede prevenir.
- ☐ Ingesta de calcio, actividad física y larga exposición solar.

Organizado por:



(<https://www.geminis-enfermeriaei.com>)



intolerancia/molestias causadas por la toma de la medicación:

- ☐ ARMS.
- ☐ Morisky-Green.
- ☐ Batalla.
- ☒ Brief Medication Questionnaire.

“ Este test consta de tres apartados: uno que analiza el régimen terapéutico y en el que se realizan siete preguntas sobre cómo el paciente tomó la medicación la semana anterior; un segundo apartado sobre las creencias en el que hay dos preguntas sobre los efectos del tratamiento y las molestias que ocasiona; y, finalmente, un tercer apartado sobre las dificultades potenciales para recordar la toma de medicación. ”

33. Cuando nos referimos a la aplicación de la metodología PROSA, a qué técnica de refuerzo de la adherencia terapéutica nos referimos:

- ☒ Entrevista motivacional.

“ La metodología de la entrevista motivacional puede resumirse en: preguntas abiertas, escucha reflexiva, ofrecer información, sumarios, afirmación o refuerzo positivo. ”

- ☐ Comunicación asertiva.
- ☐ Comunicación terapéutica.

Organizado por:



(<https://www.geminis-enfermeriaei.com>)



verdadera?

- ☐ Categoría A: Estudios controlados han demostrado riesgo. Estudios adecuados en embarazadas han demostrado riesgo para el feto en el embarazo.
- ☒ Categoría C: no puede descartarse riesgo fetal. Estudios sobre animales han demostrado efectos adversos fetales (teratógenos, embriocidas u otros), no existiendo estudios adecuados en mujeres gestantes, o no se dispone de estudios en animales ni en mujeres. Estos fármacos se utilizarán sólo en caso de que los beneficios superen a los potenciales riesgos fetales.

“ **CORRECTA:** Categoría C: no puede descartarse riesgo fetal. Estudios sobre animales han demostrado efectos adversos fetales (teratógenos, embriocidas u otros), no existiendo estudios adecuados en mujeres gestantes, o no se dispone de estudios en animales ni en mujeres. Estos fármacos se utilizarán sólo en caso de que los beneficios superen a los potenciales riesgos fetales (Tabla 1). ”

- ☐ Categoría X: indicado en el embarazo.
- ☐ Categoría B: riesgo para el feto humano. Estudios en animales han mostrado riesgo teratógeno.

35. Indica cuál es uno de los cuidados de enfermería de la región perianal de los pacientes portadores de setones:

- ☐ Movilización del setón cuidadosamente a diario.
- ☐ Son portadores de setones, pacientes con fístulas simples y no precisan baños de asiento.

36. Dentro del protocolo de evaluación previo al inicio de terapia biológica, ¿Cuál sería la opción incorrecta para evaluar TBC?:

- ☐ Si se constatará TBC activa no se debe iniciar el tratamiento biológico hasta que esta se trate efectivamente.
- ☐ Ante TBC latente el paciente debe ser tratado antes de iniciar el tratamiento biológico con isoniazida que se mantendrá entre 6 y 9 meses, siempre que no haya presentado intolerancia o toxicidad previa a este tratamiento.
- ☐ Si no se dispone de Quantiferon se deberá realizar una segunda determinación de Mantoux (Booster).
- ☒ Se constatará TBC latente ante determinación de Mantoux o Booster de más de 3 mm de induración.

“ Se constatará TBC latente ante contacto confirmado reciente, Mantoux o Booster superiores a 5 mm, IGRA positivo y/o radiografía de tórax con lesiones sospechosas.

”

37. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es falsa?

- ☐ El ustekinumab es un anticuerpo monoclonal dirigido frente a la subunidad p40 de las citoquinas IL-12 e IL-23.
- ☐ El tofacitinib es un inhibidor de Janus kinasas que se administra por vía oral.
- ☐ El vedolizumab es un antagonista selectivo de la integrina $\alpha 4 \beta 7$ a nivel intestinal, sin actividad inmunosupresora sistémica identificada.
- ☒ El vedolizumab no altera la respuesta a vacunas administradas por vía oral.

- ☐ Presencia de reservorios (b).
- ☒ A y b son correctas.

“ **CORRECTA:** engloba las respuestas A y B, ya que son las dos situaciones de que depende el tipo de parto fundamentalmente. En el caso de que la mujer tenga historia de enfermedad perianal grave o una enfermedad perianal activa en el momento del parto, se debe recomendar realizar una cesárea profiláctica para evitar llevar a cabo una episiotomía, que podría provocar fístulas posteriores en la incisión. En mujeres operadas con reservorio ileo-anal, habrá que valorar la situación en cada caso. Si bien se podría programar un parto por vía vaginal, con frecuencia se opta por una cesárea, para evitar problemas posteriores de continencia, sobre todo cuando existe un periné cicatricial y rígido (2). ”

39.¿Los tratamientos biosimilares son seguros en el embarazo?

- ☐ Sí, son medicamentos biológicos de origen biotecnológico (generalmente proteínas recombinantes) producido de acuerdo con las exigencias específicas establecidas por la EMA en cuanto a calidad, eficacia y seguridad (b).
- ☐ No, no hay ningún estudio (a).
- ☒ La B y c son correctas.

“ **CORRECTA:** La b y c son correctas. ”

- ☐ Actualmente los principios activos autorizados por la agencia Europea de Medicamentos son infliximab, adalimumab (c)

CU; nos ayudaría a conseguir una ingesta de energía y nutrientes adecuada.

- ☐ Este tipo de nutrición se indica en pacientes diagnosticados de Crohn y Colitis para conseguir la remisión de la enfermedad.
- ☒ La nutrición enteral se utiliza en la EC siendo eficaz como respuesta antiinflamatoria intestinal y recuperación nutricional.

41. Son técnicas para el control del estrés (señala la correcta):

- ☐ Mindfulness.
- ☐ Meditación.
- ☐ Entrenamiento autógeno de Schultz.
- ☒ Todas son correctas.

42. Respecto a la reducción de la sepsis:

- ☐ Se recomienda la preparación del colon en todos los supuestos.
- ☐ Las exploraciones necesarias para la intervención pueden tener más de 1 año de antigüedad.
- ☐ La malnutrición no impacta en esta complicación.
- ☒ Es obligada la profilaxis antibiótica.

43. Solo el profesional de salud mental puede proporcionar apoyo emocional al paciente con Enfermedad Inflamatoria Intestinal:

- ☒ La enfermera/o proporciona soporte emocional mediante estrategias como la escucha activa, la empatía, hacer preguntas centradas en el paciente interesándose por aspectos

- ☐ La enfermera/o no tiene la capacidad para manejar aspectos emocionales de sus pacientes.

44. En el procedimiento quirúrgico de la enfermedad perianal señale cuáles son los principios básicos:

- ☐ Solamente preservar la función esfinteriana anal (a).
- ☒ A y b son correctas.
- ☐ En los abscesos, no se necesita drenaje ni tratamiento antibiótico (b).
- ☒ Se realiza tratamiento de síntomas y complicaciones, se clasifican lesiones, y se preserva la función esfinteriana anal (c).

45. Los fármacos biosimilares:

- ☐ Aunque tienen la misma estructura de aminoácidos que el anticuerpo monoclonal original, no son idénticos a ellos, ya que presentan pequeñas variaciones en la glicosilación, fosforilación y en otras modificaciones postraslacionales.
- ☐ Las diferencias con el anticuerpo monoclonal original son secundarias al propio proceso de fabricación del anticuerpo monoclonal.
- ☒ Todas son correctas.
- ☐ Las diferencias con el anticuerpo monoclonal original no afectan a la calidad, eficacia y seguridad del producto.

46. La enfermedad perianal tiene elevado impacto socio económico sanitario, señale la respuesta incorrecta:

- ☐ Importancia de conductas de vida saludables reforzadas por existencia de enfermera

- ☐ Sentimiento de incomprensión e imprevisibilidad de los brotes, así como miedo a ingresos y cirugías.

47.¿Qué recomendación se debería seguir cuando se trabaja con información digital?

- ☐ Comprobar que la información esté actualizada.
- ☒ Todas las anteriores.
- ☐ Comprobar las referencias de la información.
- ☐ Contrastar la información con un profesional de la salud.

48.Respecto a las terapias dirigidas a suprimir el reclutamiento de linfocitos en la mucosa intestinal, ¿Qué afirmación de las siguientes es verdadera?

- ☒ Todas las respuestas son correctas.
- ☐ Estas terapias anti-migración celular previenen la infiltración a la mucosa intestinal mediante el bloqueo de la adhesión de los linfocitos al endotelio.
- ☐ El reclutamiento de linfocitos que expresan la integrina $\alpha 4\beta 7$ tiene lugar por la unión de $\alpha 4\beta 7$ a la mucosa mediante la adhesión de las células al complejo de adhesión de leucocitos MAdCAM1 que se expresa en las células endoteliales de los vasos sanguíneos del tracto gastrointestinal.
- ☐ La acumulación de linfocitos en la mucosa intestinal es una de las características histológicas de la EI.

49.Respecto a la comunicación con el paciente, señale la respuesta falsa:

- ☒ La mayoría de pacientes a quienes se les informa sobre los fármacos biosimilares no aceptan el switch.

switch.

- ☐ Respecto a la encuesta de la EFCCA, se evidenció que la mayoría de pacientes no habían oído a hablar de los fármacos biosimilares.

50.¿Qué vacunas no se deben poner nunca al recién nacido de madre con tratamiento biológico previo?

- ☐ Se pueden administrar todo tipo de vacunas.
- ☐ Todas son falsas.
- ☒ Nunca se pondrán vacunas de virus vivos (rotavirus) hasta los 6 meses por el riesgo de incremento de las infecciones desde los 9 a los 12 meses de vida y Enfermería debe de informar de esto en la consulta Pre-concepcional.

“ **CORRECTA:** en los niños expuestos a terapia con biológico se ha observado un incremento de las infecciones desde los 9 a los 12 meses de vida. Es por ello que todavía está recomendado que los niños expuestos al anti-TNF en la etapa intra-uterina, se retrase la administración de vacunas vivas (Rotavirus) por lo menos hasta los 6 meses de edad (30-31). ”

- ☐ Lo que su pediatra determine.

51.En viaje a zonas en desarrollo, identifica conductas a evitar:

- ☐ Tragar agua al bañarse en piscinas.
- ☐ Picaduras de insectos.
- ☒ Todas.

Organizado por:



(<https://www.geminis-enfermeriaei.com>)



- Proporcionar consejos dietéticos sobre la prevención de enfermedades.

- ☐ Documentar los hábitos de ingesta y el estado nutricional, aconsejar el uso de dietas para mejorar algunos síntomas.
- ☐ Informar sobre la evidencia científica existente sobre aquello que preocupe a nuestros pacientes.

53.¿Qué es un bot?

- ☒ Software o programa informático preparado para realizar tareas repetitivas.
- ☐ Gestor de redes sociales.
- ☐ Un reproductor de vídeo.
- ☐ Sistema de difusión de podcasts.

54.La inmunización con la vacuna del VHB es importante en pacientes con EII:

- ☐ Por menor nivel de respuesta a la vacuna (b).
- ☒ La a y b son correctas.
- ☐ Porque la nueva vacuna es más segura solo dos dosis (c).
- ☐ Por posibilidad reactivación en pacientes con terapia anti-TNF (a).

55.El Mindfulness:

- ☐ Técnica basada en los principios de la meditación.
- ☐ Se trata de parar nuestro torrente de pensamientos y centrar la mente en el aquí y ahora, en nuestras sensaciones presentes y en lo que nos rodea en ese preciso instante
- ☒ Todas son correctas.

56. El uso de la técnica de la respiración controlada en pacientes con EII:

equipo multidisciplinar.

- ☐ Experto clínico sin autonomía que provee asesoramiento y planes de cuidado expertos basados en la evidencia y que juega un papel esencial y de enlace entre los miembros del equipo multidisciplinar.
- ☐ Experto clínico que provee asesoramiento pero no planes de cuidado expertos basados en la evidencia y que juega un papel esencial y de enlace entre los miembros del equipo multidisciplinar.
- ☐ Experto clínico autónomo que provee asesoramiento y planes de cuidado sin evidencia y que juega un papel esencial y de enlace entre los miembros del equipo multidisciplinar.

57. La desnutrición en pacientes con EII es:

- ☐ No está considerada como una manifestación extraintestinal.
- ☐ Solo está relacionada con la disminución de la ingesta.
- ☒ Multifactorial, incluyendo una baja ingesta, alteración de los requerimientos de nutrientes y metabolismo, malabsorción, entre otras.
- ☐ Muy alta, aproximadamente con una prevalencia del 80 %.

58. En España es obligatoria la administración de vacunas:

- ☐ Solo en niños.
- ☐ Sí.
- ☐ En personas con patologías crónicas.
- ☒ No.

59. En las fístulas perianales señale la respuesta correcta:

Organizado por:



(<https://www.geminis-enfermeriaei.com>)



☒ B y c son las correctas.

☐ No precisa fistulotomía (apertura de la fístula en casos simples) (a).

60. Criterio de derivación por parte de Reumatología al servicio de Medicina Digestiva, si cumple al menos (señale la correcta):

☒ Un criterio mayor: rectorragia, diarrea crónica de características orgánicas, enfermedad perianal.

☐ Ninguna es correcta.

☐ Un criterio menor: dolor abdominal crónico, anemia ferropénica o ferropenia, manifestaciones extraintestinales, fiebre o febrícula sin focalidad aparente y más de una semana de duración, pérdida de peso no explicable, antecedentes familiares de EII.

☐ Dos criterios mayores y uno menor.

Aviso legal (<https://www.geminis-enfermeriaei.com/pages/aviso-legal>)

Política privacidad (<https://www.geminis-enfermeriaei.com/pages/politica-de-privacidad>)

ediciones