

Ev. final Mód 3: Autoevaluación asig. 6

El representante del género homo del que poseemos un esqueleto casi completo es el:

Seleccione una:

- ☐ a. Chico de Gran Dolina
- ☐ b. Lucy
- ☐ c. Niño de Savana
- ☒ d. Niño de Turkana

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Niño de Turkana

Pregunta 2
Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El deshielo que permitió la agricultura comenzó hace:

Seleccione una:

- ☐ a. 200 mil años
- ☐ b. 100 mil años
- ☐ c. 50 mil años
- ☒ d. 15 mil años

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 15 mil años

Pregunta 3
Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Se asocia siempre a la insulino resistencia:

Seleccione una:

- ☐ a. Hipercortisolemia
- ☐ b. Hiperaldosterolemia
- ☒ c. Hipertrigliceridemia
- ☐ d. Hipersodemia

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Hipertrigliceridemia

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El transporte de glucosa en el músculo esquelético:

Seleccione una:

- ☒ a. Puede realizarse en ausencia de insulina si hay contracción
- ☐ b. Depende de la presencia de insulina
- ☐ c. Se realiza mediante los transportadores GLUT 2
- ☐ d. No hay transporte después de las comidas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Puede realizarse en ausencia de insulina si hay contracción

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Un gen responsable de la hipertrofia muscular y que se desactiva por el sedentarismo es el gen de:

Seleccione una:



a. Actina alfa



b. MAP quinasa



c. GLUT 4



d. Hexoquinasa

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Actina alfa

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Se estima que el gasto energético por ejercicio físico en cromañones era de:

Seleccione una:



a. 1200 kcal/día

- ☐ b. 5 kcal / kg de peso corporal
- ☐ c. 500 kcal / día
- ☐ d. 3300 kcal /día

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 1200 kcal/día

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La bipedestación comenzó con:

Seleccione una:

- ☐ a. Ardipithecus ramidus
- ☒ b. Australopithecus afarensis
- ☐ c. Homo ergaster
- ☐ d. Homo sapiens

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Australopithecus afarensis

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de estas características es compatible con nuestros genes paleolíticos?

Seleccione una:

- ☐ a. Abundancia de grasa en la dieta
- ☐ b. Sedentarismo
- ☒ c. Carbohidratos complejos
- ☐ d. Embudo alimentario

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Carbohidratos complejos

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de estas características no es compatible con nuestros genes paleolíticos?

Seleccione una:

- ☐ a. Abundancia de grasa en la dieta
- ☐ b. Actividad física elevada
- ☒ c. Dulces
- ☐ d. Variedad alimenticia

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Dulces

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Sobre las teorías de la medicina darviniana se puede considerar al sedentarismo como:

Seleccione una:

- ☐ a. Una condición natural
- ☒ b. Una enfermedad carencial
- ☐ c. Una característica de nuestro genoma
- ☐ d. Una suerte para los que puedan

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Una enfermedad carencial

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

A la característica que permitió a nuestros ancestros sobrevivir en épocas de hambrunas se denomina:

Seleccione una:

- ☐ a. Genotipo de hambre
- ☐ b. Gen hambreaor
- ☒ c. Genotipo ahorrador
- ☐ d. Fenotipo ahorrador

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Genotipo ahorrador

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La forma de actividad física más adaptada a nuestros genes paleolíticos es:

Seleccione una:

- ☐ a. El Bádminton
- ☒ b. Trotar combinado con ejercicios de fuerza
- ☐ c. Series de velocidad
- ☐ d. Pasear tranquilamente

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Trotar combinado con ejercicios de fuerza

Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Una elevada resistencia a la acción de la insulina es característica de:

Seleccione una:

- ☒ a. Carnívoros
- ☐ b. Frugívoros

- ☐ c. Herbívoros
- ☐ d. Insectívoros

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Carnívoros

Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La sequía y desertización que impulsó nuestra evolución comenzó hace:

Seleccione una:

- ☐ a. 2 millones de años
- ☒ b. 4 millones de años
- ☐ c. 20 millones de años
- ☐ d. 50 millones de años

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 4 millones de años

Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El tejido que mayor cantidad de glucosa asimila tras una comida hidrocarbonada es:

Seleccione una:

- ☐ a. Hígado
- ☐ b. Tejido adiposo
- ☐ c. El cerebro
- ☒ d. El músculo

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El músculo

Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La adaptación carnívora del ser humano implicó a nivel intestinal, con relación a otros primates:

Seleccione una:

- ☐ a. Mayor estómago
- ☒ b. Mayor intestino delgado
- ☐ c. Mayor colon
- ☐ d. Mayor recto

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Mayor intestino delgado

Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Una elevada sensibilidad a la acción de la insulina es característica de:

Seleccione una:

- ☐ a. Carnívoros
- ☐ b. Piscívoros
- ☒ c. Herbívoros
- ☐ d. Insectívoros

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Herbívoros

Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La activación del transporte de glucosa en músculo por el ejercicio depende de las:

Seleccione una:

- ☐ a. Adenilato ciclasas
- ☐ b. Los receptores de insulina
- ☒ c. Las AMP proteinquinasas
- ☐ d. La calmodulina

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Las AMP proteinquinasas

Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En España, hoy día, ¿qué porcentaje de la población poseen un genotipo ahorrador aproximadamente?

Seleccione una:

- ☐ a. 10%
- ☒ b. 25%
- ☐ c. 50%
- ☐ d. 70%

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 25%

Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de estas patologías no pertenece al Síndrome Metabólico?

Seleccione una:

- ☒ a. Reumatismo
- ☐ b. Obesidad
- ☐ c. Diabetes tipo 2
- ☐ d. Aterosclerosis

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Reumatismo

