

Evaluación previa.

1ª C / 2ª C / 3ª A / 4ª C (mal expresado e incongruente con el texto: pág. 54)

Examen Previa

Pregunta 010 4 Correcto 1 Incorrecto

¿ Cuántos millones de mujeres sufren de la enfermedad de la menopausia en España?

Seleccione una o más de las siguientes

- A De 10 millones de mujeres de cualquier edad en España. MCMI afecta a más del 50% de las mujeres en los países desarrollados. Correcto
- B La prevalencia en España, según datos de estudio GUSCA, se estima en un 14,2% y no se ayuda en mujeres que se hormonan. Correcto
- C La prevalencia a cualquier edad en España es de 10 millones de mujeres. No se produce un aumento de la prevalencia con la edad. Incorrecto
- D Según el estudio GUSCA, la prevalencia de síntomas de menopausia en España es del 14,2% en la menopausia temprana. Incorrecto

Esta respuesta es correcta.

Examen Previa

Pregunta 010 5 Correcto 1 Incorrecto

¿ Los cambios hormonales pueden provocar síntomas psicológicos?

Seleccione una o más de las siguientes

- A Un aumento de ansiedad en postmenopausia, debido a cambios fisiológicos, puede producirse. Correcto
- B No es responsable de los cambios de ánimo que se producen durante esta etapa. Correcto
- C Pueden provocar alteraciones de estado de ánimo, como ansiedad, depresión, etc. Correcto
- D No se ven los síntomas de ansiedad y la depresión. Incorrecto

Esta respuesta es correcta.

Examen Previa

Pregunta 010 5 Correcto 1 Incorrecto

¿ Los síntomas de la menopausia en España son más prevalentes en las mujeres que en los hombres?

Seleccione una o más de las siguientes

- A Que el nivel de los síntomas sea más prevalente en las mujeres. Correcto
- B Que los síntomas de ansiedad no son un factor relevante a la hora de mostrar una etapa. Correcto
- C En el momento de mostrar la menopausia los síntomas de ansiedad son más prevalentes en los hombres. Incorrecto
- D La prevalencia de los síntomas de ansiedad es más alta en las mujeres que en los hombres. Incorrecto

Esta respuesta no es correcta.

Exposición Práctic

Pregunta 6/10 6 Correctas 4 Incorrectas

Indique cuáles de las Respuestas Sexuales son las siguientes, señale la respuesta CORRECTA.

Seleccione solamente LA ÚNICA respuesta

- A. Oligomenorrea o modificación en el periodo de tiempo. ✖
- B. La duración de los episodios menstruales hacen que sean más abundantes y con mayor tiempo de duración. ✔
- C. No hay cambios de la vida menstrual. ✖
- D. Hay un aumento de los episodios menstruales con un mayor número de días de duración. ✖

Esta respuesta es correcta.

¡¡¡ CORRECTO !!!

Exposición Práctic

Pregunta 7/10 6 Correctas 4 Incorrectas

Indique dónde se sitúan la introducción y el clímax.

Seleccione solamente LA ÚNICA respuesta

- A. Clímax: edad post, menopausia. Introducción: edad premenopausia. ✖
- B. Menopausia: clímax, edad premenopausia. Introducción: edad premenopausia. ✖
- C. Clímax: edad premenopausia. Introducción: edad premenopausia, clímax, edad post, menopausia, hipotrofia, edad post, menopausia. ✔
- D. Clímax: edad premenopausia, menopausia, hipotrofia, edad post, menopausia. Introducción: edad premenopausia, clímax, edad post, menopausia. ✖
- E. Clímax: edad post, menopausia. Introducción: edad premenopausia, clímax, edad post, menopausia. ✖

Esta respuesta es correcta.

¡¡¡ CORRECTO !!!

Exposición Práctic

Pregunta 8/10 7 Correctas 3 Incorrectas

Indique los productos para decidir en el caso de un caso clínico determinado.

Seleccione solamente LA ÚNICA respuesta

- A. Aglutinante para decidir la capacidad de decidir los días de actividad. ✖
- B. Usar que proporción la actividad de decidir se refiere a tener copulaciones. ✖
- C. No hay que preocuparse de decidir en el caso de género femenino y la actividad de decidir. ✖
- D. Todos son correctos. ✔

Esta respuesta es correcta.

¡¡¡ CORRECTO !!!

Preguntas Tema 1 (Introducción) – Primera Prueba

- 1- D
- 2- D
- 3- C
- 4- D
- 5- C
- 6- D
- 7- D
- 8- C
- 9- B
- 10- C

Preguntas Tema 2 – Primera Prueba

Test: Aspectos Psicológicos de la Menopausia

Respecto a la vinculación de los estrógenos con el cerebro

De las tres cuál es la CORRECTA respuesta

- A Las estrógenos reaccionan con las funciones cognitivas cuando se reemplazan estrógenos.
- B Los estrógenos estimulan los receptores de estrógenos en el cerebro, lo que es la razón por la que se usan en la terapia de reemplazo hormonal.
- C Los estrógenos carecen de efecto sobre el cerebro al reducir la plasticidad neuronal.
- D Los estrógenos carecen de efecto directo en el cerebro, lo que genera una asociación negativa cognitiva.

No es C. No es B.

Medicarama

https://aula.medicarama.com/courses/take/menopausia-foae/quizze/7251

Test: Aspectos Fisiológicos de la Menopausia

Pregunta 4/15 3 Correcto 1 Incorrecto

Las diversas fases en que distinguimos el ciclo menstrual, se caracterizan por:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

- A El nivel elevado de la LH es el responsable de la estimulación del desarrollo folicular. ✗
- B El folículo dominante desarrollará la teca y la granulosa, aumentando su funcionalidad y su actividad. ✔
- C La fase folicular es de duración estable, donde un grupo de folículos primordiales responde a la variación hormonal.
- D Entre los días 8 y 12 se produce un incremento de la progesterona, alcanzando el punto máximo antes de la ovulación.

✗ Esta respuesta no es correcta.

[SIGUIENTE](#)

Escibe aquí para buscar

22:00 24/03/2019

Medicarama

https://aula.medicarama.com/courses/take/menopausia-foae/quizze/7251

Test: Aspectos Fisiológicos de la Menopausia

Pregunta 4/15 4 Correcto 1 Incorrecto

Respecto al desarrollo folicular:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

- A Todas las fases del ciclo se produce un aumento de estradiol que se compensa con un descenso de la progesterona, que también se produce en la fase lútea. ✗
- B El FSH incrementa la actividad de los folículos primordiales, que producen estradiol y progesterona, que se compensa con un descenso de la progesterona. ✗
- C α y β gonadotropina. ✔
- D α y β gonadotropina. ✗

[SIGUIENTE](#)

Escibe aquí para buscar

22:00 24/03/2019

Medicarama

https://aula.medicarama.com/courses/take/menopausia-foae/quizze/7251

Test: Aspectos Fisiológicos de la Menopausia

Pregunta 4/15 4 Correcto 1 Incorrecto

Podemos afirmar que los estrógenos en relación con el SNC y el cerebro:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

- A Estro se ha vinculado, junto con la hormona, en el proceso de aprendizaje y memoria. ✗
- B Existen, en el cerebro, estrógenos y andrógenos, que se producen en la hipófisis, en el cerebro, y en la corteza adrenal. ✗
- C Influyen los estrógenos, mediados por los receptores estrógenos α y β , en el aprendizaje y memoria. ✔
- D Existen en el cerebro. ✗

[SIGUIENTE](#)

Escibe aquí para buscar

22:00 24/03/2019

Esta es la 7 de esta segunda prueba:

Test, Aspectos Fisiológicos de la Menopausia

Pregunta 9/15 7 Correcto 1 Incorrecto

Respecto a la vinculación de los estrógenos con el cerebro:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

- A. Las estructuras relacionadas con las funciones cognitivas carecen de receptores estrógenicos.
- B. Las enfermedades neurodegenerativas son debidas a la alteración por sobre excitación de las neuronas colinérgicas. **X**
- C. Los estrógenos carecen de efecto neuro protector al reducir la plasticidad neuronal. **X**
- D. Los estrógenos mantienen la fisiología neuronal, al participar en el aporte de oxígeno y glucosa.

VERIFICAR

Test, Aspectos Fisiológicos de la Menopausia

Pregunta 10/15 4 Correcto 1 Incorrecto

En el ciclo menstrual y respecto a la fase folicular:

De todas ellas, seleccione LA MEJOR respuesta

- A. La fase folicular se relaciona a las cirrosis por la cantidad de los receptores de andrógenos en el folículo dominante.
- B. El punto FSH, hace que la LH se libere en un punto de tiempo.
- C. La inhibición de los andrógenos impide la maduración de los tipos de folículo dominante.
- D. Hay una caída. **✓**

VERIFICAR

Test, Aspectos Fisiológicos de la Menopausia

Pregunta 11/15 7 Correcto 1 Incorrecto

En la cual folículo se produce el proceso de maduración folicular y folículo antral, como se podrá observar:

De todas ellas, seleccione LA MEJOR respuesta

- A. Se liberan la fase folicular y se continúa en la fase.
- B. Vale la pena preguntarse con estradiol, una relación de estradiol a estrone de 1:1000, cuando se está en la menopausia.
- C. El aumento de los folículos antrales va a ser en la menopausia.
- D. Para poder comenzar a ver un folículo antral, los niveles de estradiol se elevan en un 100%, donde estrone comienza a elevarse y continúa a crecer. **✓**
- E. En un 90% de las mujeres, el estradiol es 10% del estrone.

VERIFICAR

Medicina

Aspectos Fisiológicos de la Menopausia

Test: Aspectos Fisiológicos de la Menopausia

Pregunta 10/15 11 Correctas 03 Incorrectas

Enfoque las palabras más fáciles y sencillo de vida para mejorar la salud cerebral y reducir el riesgo de Alzheimer, señalelos:

Seleccione una o varias de las opciones correctas

- A Aumentar el consumo de grasas saturadas y trans
- B Reducir el consumo de carbohidratos e incrementar el consumo de proteínas y grasas saludables (omega 3)
- C Consumo regular de frutas y verduras, especialmente las ricas en antioxidantes como los tomates, legumbres, frutos y grasas integrales asociada con una alta reducción de deterioro cognitivo.
- D Esta tiene evidencia de que el café y con las grasas de cadena media regularmente sobre la enfermedad de Alzheimer

Esta respuesta es correcta.

¡SIGUE!

Medicina

Aspectos Fisiológicos de la Menopausia

Test: Aspectos Fisiológicos de la Menopausia

Pregunta 10/15 11 Correctas 03 Incorrectas

En cuanto a la relación de los estrógenos, progesterona y el SNC:

Seleccione una o varias de las opciones correctas

- A Existe evidencia de que el estrógeno protege del mal de Alzheimer neurodegenerativo a partir del colesterol.
- B Los cambios en el estrógeno y progesterona pueden afectar el estado de ánimo y afectar la memoria y la concentración de atención y la memoria.
- C Los cambios en el estrógeno durante la menopausia pueden afectar la memoria y la concentración.
- D Todas son correctas.

Esta respuesta es correcta.

¡SIGUE!

Medicina

Aspectos Fisiológicos de la Menopausia

Test: Aspectos Fisiológicos de la Menopausia

Pregunta 10/15 11 Correctas 03 Incorrectas

Reflexiona sobre los estrógenos:

Seleccione una o varias de las opciones correctas

- A Se relaciona con la osteoporosis.
- B Cambios en la concentración de estrógenos y progesterona durante la menopausia pueden afectar la memoria y la concentración.
- C A y B son correctas.
- D Solo concierne al estrógeno como estrógeno.

Esta respuesta es correcta.

¡SIGUE! ¡SIGUE! ¡SIGUE!

Preguntas Tema 3 – Primera Prueba

Medicina

Introducción a la Menopausia

Aspectos fisiológicos de la Menopausia

Epidemiología de la Menopausia

Revisión de los Aspectos fisiológicos de la Menopausia

Deposición y notas Epidemiología

Epidemiología I

Epidemiología II

Terapia hormonal

Síntomas durante la Menopausia

Menopausia y Estilo de Vida

Inicio de la prueba

Test Epidemiología

Pregunta 14 1 Correcta

Desde el punto de vista epidemiológico, la pérdida de peso se relaciona con:

seleccione una o más (1/4) respuestas

- A. Disminuye para bajar un aumento de la densidad ósea.
- B. Disminuye la fuerza al momento de realizar actividades.
- C. La edad de inicio de la menopausia, independientemente de haber ya iniciado o no.
- D. Aumenta cuando el progesterona en la sangre es más alta que cuando es más baja.

Esta respuesta es correcta.

¡AUMENTAR!

Medicina

Introducción a la Menopausia

Aspectos fisiológicos de la Menopausia

Epidemiología de la Menopausia

Revisión de los Aspectos fisiológicos de la Menopausia

Deposición y notas Epidemiología

Epidemiología I

Epidemiología II

Terapia hormonal

Síntomas durante la Menopausia

Menopausia y Estilo de Vida

Inicio de la prueba

Test Epidemiología

Pregunta 15 1 Correcta

En el año 2015 y bajo el tema la prevención, se le pide que establezca un desarrollo de aspectos para mejorar la calidad de vida de la mujer climacterial, entre los que encontrará:

seleccione una o más (1/4) respuestas

- A. Dieta rica en calcio y ejercicio de resistencia regular.
- B. Cajas fumadoras.
- C. Hábitos de consumo regular de los medicamentos.
- D. Todos son correctos.

Esta respuesta es correcta.

¡AUMENTAR!

Medicina

Introducción a la Menopausia

Aspectos fisiológicos de la Menopausia

Epidemiología de la Menopausia

Revisión de los Aspectos fisiológicos de la Menopausia

Deposición y notas Epidemiología

Epidemiología I

Epidemiología II

Terapia hormonal

Síntomas durante la Menopausia

Menopausia y Estilo de Vida

Inicio de la prueba

Test Epidemiología

Pregunta 16 1 Correcta

Entre los factores que influyen en la edad de la menopausia, podemos afirmar:

seleccione una o más (1/4) respuestas

- A. Deben existir los niveles adecuados de los niveles de estrógenos en la menopausia y durante la menopausia.
- B. Se ha observado un adelanto de la menopausia entre usuarios de anticonceptivos orales.
- C. La menopausia constituye un periodo de baja de riesgo de enfermedades cardiovasculares.
- D. Hay una asociación fuerte entre la menopausia y el riesgo de enfermedad cardíaca.

Esta respuesta es correcta.

¡AUMENTAR!

Medicina

Introducción a la Menopausia

Arpegios Rítmicos de la Menopausia

Etiología de la Menopausia

Trastornos Psiquiátricos de la Menopausia

Depresión y ansiedad

Trastorno de pánico

Trastorno de ansiedad generalizada

Trastorno de estrés post-traumático

Síntomas durante la Menopausia

Menopausia y estilo de vida

Inicio de la búsqueda

Test Endocrinología

Pregunta 43 - Correcta

¿En cuántos años disminuyen los niveles de estradiol en la menopausia?

Seleccione una(s) respuesta(s)

1. Un 50% entre los 40 y los 50 años de edad.
2. Entre 10 y 20 años.
3. Entre 1 y 2 años.
4. Entre 5 y 10 años.

Esta respuesta es correcta.

VER RESPUESTAS CORRECTAS

Medicina

Introducción a la Menopausia

Arpegios Rítmicos de la Menopausia

Etiología de la Menopausia

Trastornos Psiquiátricos de la Menopausia

Depresión y ansiedad

Trastorno de pánico

Trastorno de ansiedad generalizada

Trastorno de estrés post-traumático

Síntomas durante la Menopausia

Menopausia y estilo de vida

Inicio de la búsqueda

Test Endocrinología

Pregunta 44 - Correcta

¿Cuál es el crecimiento poblacional mundial se proyecta por

Seleccione una(s) respuesta(s)

1. La población mundial en el año 2050 será superior a la población mundial en el año 2000.
2. El 50% de la población mundial será de edad avanzada.
3. El crecimiento de la población mundial será superior al de los países desarrollados.
4. El crecimiento de la población mundial será superior al de los países en desarrollo.

Esta respuesta es correcta.

VER RESPUESTAS CORRECTAS

Preguntas Tema 4 – Primera Prueba

The screenshot shows a web browser window with a medical test interface. The page title is "Test: Diabetes". The question is "Pregunta 200" and is marked as "Correcta" (Correct). The question text is: "La prevalencia del síndrome metabólico se encuentra influida por una serie de factores, y algunos de ellos son las siguientes:" (The prevalence of metabolic syndrome is influenced by a series of factors, and some of them are the following:). Below the question, there are four multiple-choice options labeled A, B, C, and D. Option A is "Consumo de alimentos ricos en grasas saturadas y azúcares refinados" (Consumption of foods rich in saturated fats and refined sugars) and is marked as incorrect with a red 'X'. Option B is "Alto peso corporal" (High body weight) and is marked as correct with a green checkmark. Option C is "Consumo elevado de alcohol, tabaquismo y hipertensión" (High consumption of alcohol, smoking, and hypertension) and is marked as incorrect. Option D is "Obesidad y sobrepeso de tipo abdominal" (Abdominal obesity and overweight) and is marked as incorrect. At the bottom of the question area, it says "Esta respuesta ha sido correcta." (This answer has been correct). The interface also shows a sidebar with various medical topics and a search bar.

Es la D

The screenshot shows a web browser window with a medical test interface. The page title is "Test: Diabetes". The question is "Pregunta 200" and is marked as "Correcta" (Correct). The question text is: "La acción de los estrógenos sobre la piel:" (The action of estrogens on the skin:). Below the question, there are four multiple-choice options labeled A, B, C, and D. Option A is "Disminuye la síntesis de proteínas, disminuyendo la profundidad de las arrugas" (Decreases the synthesis of proteins, decreasing the depth of wrinkles) and is marked as incorrect. Option B is "Aumentan la cantidad de fibroblastos y reducen la adherencia de los fibroblastos al colágeno" (Increases the amount of fibroblasts and reduces the adhesion of fibroblasts to collagen) and is marked as correct with a green checkmark. Option C is "Aumentan la síntesis de ácido hialurónico y elastina" (Increases the synthesis of hyaluronic acid and elastin) and is marked as incorrect. Option D is "Disminuyen la actividad oxidativa de la piel basando la epidermis" (Decreases the oxidative activity of the skin based on the epidermis) and is marked as incorrect. At the bottom of the question area, it says "Esta respuesta ha sido correcta." (This answer has been correct). The interface also shows a sidebar with various medical topics and a search bar.

The screenshot shows a web browser window with a medical test interface. The page title is "Test: Diabetes". The question is "Pregunta 200" and is marked as "Correcta" (Correct). The question text is: "Para determinar el grado de obesidad:" (To determine the degree of obesity:). Below the question, there are four multiple-choice options labeled A, B, C, and D. Option A is "Sabemos que la obesidad es una enfermedad causada por el incremento de masa grasa, así tanto de esta grasa corporal podemos establecer que la obesidad es:" (We know that obesity is a disease caused by an increase in body fat, so from this body fat we can establish that obesity is:) and is marked as incorrect. Option B is "valor de diversas medidas de medida, p.ej. cintura, perímetro de cadera, índice de masa corporal" (value of various measures of measurement, e.g., waist, hip circumference, body mass index) and is marked as correct with a green checkmark. Option C is "Número de macrófagos infiltrados en el tejido adiposo, IMC, que se obtiene de dividir el peso en kg entre el cuadrado del estatura" (Number of macrophages infiltrated in adipose tissue, BMI, which is obtained by dividing weight in kg by the square of height) and is marked as incorrect. Option D is "Índice de masa corporal" (Body mass index) and is marked as incorrect. At the bottom of the question area, it says "Esta respuesta ha sido correcta." (This answer has been correct). The interface also shows a sidebar with various medical topics and a search bar.

Es la D (con errata en la A)

Medicina

Test Simulac

Pregunta 420 2 Correcto 1 Incorrecto

El proceso de erofagia habitual se caracteriza de la mujer de la edad:

Seleccione una o más respuestas

- A. En la pubertad que manteniendo la misma edad.
- B. La aparición de gástrico al ser menopausia por el aumento de estrógeno.
- C. La aparición de la menopausia por el aumento de estrógeno por el aumento de la menopausia.
- D. Toda la vida.

Esta respuesta es correcta.

Monopausa y Estilo de Vida

100% Correcto

Medicina

Test Simulac

Pregunta 420 2 Correcto 1 Incorrecto

Los cánceres de tiroides tienen diversas acciones sobre el sistema cardiovascular entre los cuales podemos decir:

Seleccione una o más respuestas

- A. Contar la actividad cardíaca. En los casos, como la hiperfunción tiroidea.
- B. La aparición de arritmias y problemas vasculares, al aumentar el nivel de colesterol y triglicéridos.
- C. La hipertensión arterial y el aumento de la presión arterial y el aumento de la presión arterial.
- D. El aumento de la actividad cardíaca y el aumento de la actividad cardíaca.

Esta respuesta es correcta.

Monopausa y Estilo de Vida

100% Correcto

Medicina

Test Simulac

Pregunta 420 4 Correcto 0 Incorrecto

A nivel supafisiológico podemos señalar:

Seleccione una o más respuestas

- A. El peso corporal y el índice de masa corporal (IMC) en la menopausia.
- B. La pérdida de peso en la mujer a lo largo de la vida, y sus acciones en la menopausia, es de 10% y 15%.
- C. El aumento de peso en la mujer a lo largo de la vida, y sus acciones en la menopausia, es de 10% y 15%.
- D. El aumento de peso en la mujer a lo largo de la vida, y sus acciones en la menopausia, es de 10% y 15%.

Esta respuesta es correcta.

Monopausa y Estilo de Vida

100% Correcto

Medicina

Test Simulac

Pregunta 900 5 Correcto 1 Incorrecto

¿3 condiciones al elegir alpacas, debemos considerar que:

seleccione todas las respuestas correctas

- A. Un tamaño alveolar de tipo tipo de menor grado
- B. Una pobre importancia en el desarrollo de procesos metabólicos, hormonal e inmunológicos, que afectan al organismo y al parto, entre otros.
- C. Un tamaño de los molinos de los cuernos y de la cabeza.
- D. Una gran fertilidad.

Esta respuesta es correcta.

Monopuño y Estilo de Vida

100% 100%

Medicina

Test Simulac

Pregunta 900 5 Correcto 1 Incorrecto

¿Control de la tasa respiratoria está:

seleccione todas las respuestas correctas

- A. Favorece el intercambio gaseoso al disminuir la resistencia que se ofrece al flujo de aire.
- B. Controla la producción de oxígeno.
- C. Favorece la ventilación de los pulmones.
- D. Controla la absorción de los nutrientes y el metabolismo de los nutrientes.

Esta respuesta es correcta.

Monopuño y Estilo de Vida

100% 100%

Medicina

Test Simulac

Pregunta 900 7 Correcto 1 Incorrecto

¿Debemos revisar respecto a la obesidad:

seleccione todas las respuestas correctas

- A. De la población mundial se estima 100 millones de personas con obesidad.
- B. Es una patología hereditaria y donde la mujer manifiesta más a menudo la asociación con cualquier otro proceso fisiológico.
- C. El riesgo de muerte cardiovascular es 3 veces mayor en personas con obesidad que en personas con peso normal.
- D. La obesidad es un síndrome metabólico con DM2, HTA y dislipidemia.

Esta respuesta es correcta.

Monopuño y Estilo de Vida

100% 100%

Medicina

Test Simulac

Pregunta 1200 3 Correcto 2 Incorrecto

¿Cómo se manifiesta durante la menopausia el síndrome de Raynaud?

Seleccione una o más de las siguientes

- A. La aparición de la eritema palmárea y la hiperhidrosis palmar que se asocia a fluctuaciones de la temperatura corporal como parte de la adaptación al frío.
- B. La aparición de un síndrome de Raynaud con la menopausia de orden del 10%.
- C. La menopausia se asocia con un mayor riesgo de aparición de los síntomas de Raynaud independientemente de la edad y el tiempo de menopausia.
- D. La menopausia se asocia con un mayor riesgo de aparición de los síntomas de Raynaud a mayor edad y de mayor duración.

Esta respuesta es correcta.

Monopausa y Estilo de Vida 1.000/1.000

Medicina

Test Simulac

Pregunta 1200 3 Correcto 2 Incorrecto

¿En cuánto se eleva la fiebre?

Seleccione una o más de las siguientes

- A. Disminuye al ingerir alimentos fríos o al estar en un ambiente frío, pero al volver a un ambiente cálido vuelve a elevarse a su nivel.
- B. Los síntomas asociados con el rubor son similares.
- C. En esta situación la temperatura de la piel es normal, y para volver a elevarse se necesita un estímulo.
- D. El 50% produce elevaciones de la temperatura.

Esta respuesta es correcta.

Monopausa y Estilo de Vida 1.000/1.000

Medicina

Test Simulac

Pregunta 1200 3 Correcto 2 Incorrecto

¿Cómo se manifiesta el origen del dolor a nivel cervical, según se sabe que?

Seleccione una o más de las siguientes

- A. La aparición de los síntomas es reversible de forma espontánea.
- B. Los cambios también están relacionados con la aparición de otros síntomas de las endorfinas provocando un tipo de la sensación de dolor.
- C. El fenómeno es más común en mujeres que en hombres y se asocia con la menopausia.
- D. El fenómeno es reversible y se asocia con un mayor riesgo de aparición de los síntomas de Raynaud a mayor edad y de mayor duración.

Esta respuesta es correcta.

Monopausa y Estilo de Vida 1.000/1.000

Medicina

Test Simulac

Pregunta 1499 1 Correcto 2 Incorrecto

En cuanto al RBC (Índice de Masa Corporal), sabemos que:

selecciona todas las que correspondan

- A. El aumento de la masa muscular no influye en el cálculo de este índice.
- B. No se suele recomendar para los pacientes malidos por su alto costo.
- C. Incluye la grasa corporal al momento de calcularlo, por lo que el paciente con obesidad suele tener un RBC más alto que el promedio.
- D. Los pacientes con más de 32 de IMC suelen tener un RBC de alta resistencia.

Esta respuesta es correcta.

Monopuesto y Estilo de Vida

Inicio para buscar

Medicina

Test Simulac

Pregunta 1500 1 Correcto 2 Incorrecto

Comenzando con las características del ectomorfo, podemos decir:

selecciona todas las que correspondan

- A. Abusa de proteínas para el fotor de su cuerpo, especialmente a raíz de su dieta.
- B. Tiene su origen en el cuerpo ectotado, por lo que lo hombre se ordena hacia el ectomorfo únicamente.
- C. Los ectomorfos suelen presentar un menor nivel de fuerza.
- D. Pueden ser más altos y delgados, pero no necesariamente son más y más fuertes que los demás.

Esta respuesta es correcta.

Monopuesto y Estilo de Vida

Inicio para buscar

Medicina

Test Simulac

Pregunta 1501 1 Correcto 2 Incorrecto

Obesidad y diabetes mellitus se asocian a mayor riesgo de:

selecciona todas las que correspondan

- A. De los accidentes de tránsito, ya que la obesidad puede ser un indicador de la mala salud.
- B. La obesidad es responsable del 40% de la DMO, siendo el principal factor de riesgo en esta enfermedad.
- C. Los problemas reproductivos de ambos sexos, ya que la obesidad puede ser un factor de riesgo para la infertilidad.
- D. Los problemas de salud mental, ya que la obesidad puede ser un factor de riesgo para la depresión y la ansiedad.

Esta respuesta es correcta.

Monopuesto y Estilo de Vida

Inicio para buscar

Medicina

Test Simulac

Pregunta 1000 Correcto 2 incorrecto

¿En qué localizados cuatro elementos que comprenden el síndrome menopausal?

Seleccione todas las respuestas correctas

- A. Falta del control de peso e hiperandrogenismo
- B. Falta de libido y pauciperia
- C. Falta de control de la temperatura corporal
- D. Tendencia al frío

Esta respuesta es correcta.

Menopausia y Estilo de Vida

Inicio para buscar

Medicina

Test Simulac

Pregunta 1100 Correcto 2 incorrecto

¿En qué referencias a las fármacos empleados como tratamiento ante la osteoporosis, recomendamos que?

Seleccione todas las respuestas correctas

- A. El uso de anti-resorptivos de la familia de los bisfosfonatos debe ser limitado.
- B. La bisfosfonato de la segunda generación de los bisfosfonatos selectivos es necesario en el primer año.
- C. Los anti-resorptivos de la familia de los bisfosfonatos deben ser utilizados a largo plazo de forma continua, al menos en los primeros años de tratamiento.
- D. Los anti-resorptivos de la familia de los bisfosfonatos deben ser utilizados de forma selectiva en los primeros años de tratamiento.

Esta respuesta es correcta.

Menopausia y Estilo de Vida

Inicio para buscar

Medicina

Test Simulac

Pregunta 1200 Correcto 2 incorrecto

¿Deben considerarse durante la menopausia la pat?

Seleccione todas las respuestas correctas

- A. A causa de la pérdida de masa ósea que genera un alto riesgo de fractura.
- B. Se incrementa la capacidad de generar osteoblastos.
- C. A causa de la pérdida de masa ósea que genera un alto riesgo de fractura.
- D. A causa de la pérdida de masa ósea que genera un alto riesgo de fractura.

Esta respuesta es correcta.

Menopausia y Estilo de Vida

Inicio para buscar

Medicina

Test: Síndrome

Pregunta 14/20: 11 Correcto 0 Incorrecto

Definición, que entre las asociaciones de la triada podemos encontrar:

Seleccione todas las que correspondan

- A. Hipercolesterolemia con aumento de lipoproteínas.
- B. Hipercolesterolemia con aumento de lipoproteínas y aumento de triglicéridos.
- C. Aumento de colesterol total asociado a aumento de triglicéridos y aumento de lipoproteínas.
- D. Aumento de lipoproteínas y triglicéridos.

Esta respuesta es correcta.

Monopuño y Estilo de Vida

100% Correcto

Medicina

Test: Síndrome

Pregunta 20/20: 11 Correcto 0 Incorrecto

Respecto a los síntomas podemos afirmar que:

Seleccione todas las que correspondan

- A. Son cuadros de paludismo de aguda o crónica.
- B. Afectan a todo el cuerpo, como, cuello, y otros superior al otro, afectando a cuadros periódicos de variabilidad con fiebre alta.
- C. Son cuadros de mal de chinos, mal de la noche, y agudeza.
- D. No afectan a todo el cuerpo.

Esta respuesta es correcta.

100% Correcto

Preguntas Tema 5 – Primera Prueba

Medicina

recopistas

Menopausia y Estilo de Vida

Desarrollo de la Menopausia y Estilo de Vida

Aspectos Psicológicos de la Menopausia

Menopausia y sexualidad

Tratamiento de la Menopausia

Inicio de la prueba

Test: Estilo de vida

Pregunta 1102 1 Correcto

Condicionando la dieta y los ácidos grasos omega-3:

Seleccione todas las respuestas correctas.

- Los ácidos grasos omega-3 son el ácido y omega-3 linoléico y omega-3 linoléico y omega-3 linoléico y omega-3 linoléico.
- La ingesta de omega-3, presente en forma de suplemento, no se vincula con el desarrollo de la enfermedad cardiovascular.
- La ingesta de omega-3 en la dieta se vincula con el desarrollo de la enfermedad cardiovascular.
- El consumo de ácidos grasos omega-3 en la dieta se vincula con el desarrollo de la enfermedad cardiovascular.

Esta respuesta es correcta.

¡Siguiente!

Medicina

recopistas

Menopausia y Estilo de Vida

Desarrollo de la Menopausia y Estilo de Vida

Aspectos Psicológicos de la Menopausia

Menopausia y sexualidad

Tratamiento de la Menopausia

Inicio de la prueba

Test: Estilo de vida

Pregunta 1103 2 Correcto

Respecto a la menopausia:

Seleccione todas las respuestas correctas.

- Consiste en la ausencia de menstruación durante un período de 12 meses consecutivos.
- En la mayoría de las mujeres, los síntomas de la menopausia comienzan a aparecer entre los 40 y los 50 años de edad.
- El síndrome de menopausia se refiere a un conjunto de síntomas que incluyen cambios en el ciclo menstrual, cambios en la libido y cambios en el estado de ánimo.
- Todos son falsos.

Esta respuesta es correcta.

¡Siguiente!

Medicina

recopistas

Menopausia y Estilo de Vida

Desarrollo de la Menopausia y Estilo de Vida

Aspectos Psicológicos de la Menopausia

Menopausia y sexualidad

Tratamiento de la Menopausia

Inicio de la prueba

Test: Estilo de vida

Pregunta 1104 2 Correcto

De acuerdo a la dieta Mediterránea:

Seleccione todas las respuestas correctas.

- Apoyarse en alimentos ricos en grasas saturadas como la mantequilla y el queso.
- Consumir una dieta rica en grasas saturadas y azúcares.
- Consumir una dieta rica en frutas y verduras, especialmente las que son ricas en fibra.
- Consumir una dieta rica en grasas saturadas y azúcares.

Esta respuesta es correcta.

¡Siguiente!

Medicina

menopausa

Menopausa y Enfoque de Vida

Desarrollo Menopausa y Enfoque de Vida

Desarrollo y evolución de la menopausia

Salud

Enfoque de vida

Enfoque de vida

Aspectos Psicológicos de la Menopausa

Menopausa y sexualidad

Tratamiento farmacológico Menopausa

Inicio de la búsqueda

Test: Enfoque de vida

Pregunta 41/50 4 Correcto

Seleccione el factor que al tabaquismo:

Seleccione una o más respuestas

- Disminuye el riesgo de cáncer de pulmón.
- Es el factor de riesgo más importante de muerte prematura en las mujeres en la mayoría de países desarrollados.
- Impide el acceso a los programas de salud pública de mujeres, como los programas de Menopausa y Salud.
- El riesgo de cáncer de pulmón en las mujeres es menor que en los hombres con el mismo hábito.

Esta respuesta es correcta.

¡Siguiente!

Medicina

menopausa

Menopausa y Enfoque de Vida

Desarrollo Menopausa y Enfoque de Vida

Desarrollo y evolución de la menopausia

Salud

Enfoque de vida

Enfoque de vida

Aspectos Psicológicos de la Menopausa

Menopausa y sexualidad

Tratamiento farmacológico Menopausa

Inicio de la búsqueda

Test: Enfoque de vida

Pregunta 42/50 5 Correcto

¿La combinación del estilo de vida y la reproducción durante la menopausia, debemos tener en cuenta que:

Seleccione una o más respuestas

- Durante la menopausia se produce un aumento de la actividad física, que ayuda a reducir el peso.
- Para mantener un estilo de vida saludable con los beneficios como: actividad física, higiene personal adecuada.
- La actividad física reduce el riesgo de un estado de salud mala, al ser un ejercicio.
- El riesgo de cáncer de pulmón en las mujeres es menor que en los hombres con el mismo hábito.

Esta respuesta es correcta.

¡Siguiente!

Medicina

menopausa

Menopausa y Enfoque de Vida

Desarrollo Menopausa y Enfoque de Vida

Desarrollo y evolución de la menopausia

Salud

Enfoque de vida

Enfoque de vida

Aspectos Psicológicos de la Menopausa

Menopausa y sexualidad

Tratamiento farmacológico Menopausa

Inicio de la búsqueda

Test: Enfoque de vida

Pregunta 43/50 4 Correcto

¿Con respecto al tabaquismo podemos afirmar que:

Seleccione una o más respuestas

- El riesgo de tabaquismo favorece el estado de salud de las mujeres y el desarrollo de la menopausia.
- El riesgo de cáncer de pulmón de la prevención del tabaquismo debe ser considerado un paso clave para los días de tener un programa de salud pública con la atención de vida saludable.
- Los factores de riesgo de la menopausia son: la edad, el estado de salud, el riesgo de cáncer de pulmón y el riesgo de cáncer de mama.
- El riesgo de cáncer de pulmón en las mujeres es menor que en los hombres con el mismo hábito.

Esta respuesta es correcta.

¡Siguiente!

Medicina

recopias

Menopausia y Enfoque de Vida

Desarrollo Menopausia y Enfoque de Vida

Desarrollo y evolución de la menopausia

Salud

Enfoque de vida

Enfoque de vida

Aspectos Psicológicos de la Menopausia

Menopausia y sexualidad

Tratamiento farmacológico Menopausia

Inicio para buscar

Test: Enfoque de vida

Pregunta 7112 3 Correcto

¿Si hablamos de datos y valores, debemos reconocer que:

Seleccione todas las respuestas correctas

- El estado de salud o menopausia depende de la duración y nivel de cambios hormonales de la actividad de ovarios de la mujer y no de los cambios anatómicos de la fase y estradiol.
- Actualmente existen evidencias de la relación de salud y bienestar de las mujeres con una alimentación que se centra en la reducción de grasas.
- Un alto consumo de grasas reduce el nivel de colesterol malo, lo que disminuye el riesgo de enfermedades cardiovasculares y diabetes.
- Una dieta rica en vegetales como la de grasas y aceites de oliva.

Esta respuesta es correcta.

¡Muy bien!

Medicina

recopias

Menopausia y Enfoque de Vida

Desarrollo Menopausia y Enfoque de Vida

Desarrollo y evolución de la menopausia

Salud

Enfoque de vida

Enfoque de vida

Aspectos Psicológicos de la Menopausia

Menopausia y sexualidad

Tratamiento farmacológico Menopausia

Inicio para buscar

Test: Enfoque de vida

Pregunta 7113 4 Correcto

Muchas son las implicaciones de la actividad física con la salud, de la forma que:

Seleccione todas las respuestas correctas

- Aumentar el 26% la actividad física con un entrenamiento cardiovascular y un programa de ejercicios de fuerza reduce el riesgo de enfermedad.
- El ejercicio aeróbico a la larga no aporta beneficios directos sobre los factores de riesgo cardiovascular, a menos que se realice con regularidad.
- Al realizar ejercicios cardiovasculares al ejercicio, este debe ser intenso, aeróbico y a una velocidad mínima de 120 latidos por minuto.
- La actividad física puede mejorar la calidad de vida, reducir el riesgo de enfermedades, aumentar la longevidad y mejorar la salud mental.

Esta respuesta es correcta.

¡Muy bien!

Medicina

recopias

Menopausia y Enfoque de Vida

Desarrollo Menopausia y Enfoque de Vida

Desarrollo y evolución de la menopausia

Salud

Enfoque de vida

Enfoque de vida

Aspectos Psicológicos de la Menopausia

Menopausia y sexualidad

Tratamiento farmacológico Menopausia

Inicio para buscar

Test: Enfoque de vida

Pregunta 7114 4 Correcto

Respecto a la relación entre el ejercicio y la densidad ósea, reconocemos que:

Seleccione todas las respuestas correctas

- El ejercicio aeróbico, como el fútbol o el tenis, reduce el riesgo de osteoporosis.
- Al realizar ejercicios de fuerza, el hueso y el ejercicio a la columna no debe ser intenso.
- El ejercicio aeróbico puede mejorar la densidad ósea, siempre que se realice a una velocidad mínima de 120 latidos por minuto.
- El ejercicio aeróbico reduce la densidad ósea y el riesgo de osteoporosis.

Esta respuesta es correcta.

¡Muy bien!

Medicina

menopausia

Menopausia y Enfoque de Vida

Enfoques en Menopausia y Enfoque de Vida

Depresión y menopausia de vida

Salud

Enfoque de vida

Enfoque de vida

Aspectos Psicológicos de la Menopausia

Menopausia y sexualidad

Tratamiento Olfactorio Menopausial

Buscar para buscar

Test: Enfoque de vida

Pregunta 12/10 10 Correcto

Deben subrayar en cuanto al control de síntomas

seleccione todas las (1) (2) (3) (4) (5) preguntas

- A. No se recomienda un momento de la jornada de horas, tardes y noches.
- B. Se debe recomendar en que la dieta hipogélica como beneficiosa que a una traducción para reducir el peso y el...
- C. Se debe dar un momento de la jornada de horas, tardes y noches.
- D. No se recomienda.

Esta respuesta es correcta.

¡¡¡¡¡

Medicina

menopausia

Menopausia y Enfoque de Vida

Enfoques en Menopausia y Enfoque de Vida

Depresión y menopausia de vida

Salud

Enfoque de vida

Enfoque de vida

Aspectos Psicológicos de la Menopausia

Menopausia y sexualidad

Tratamiento Olfactorio Menopausial

Buscar para buscar

Test: Enfoque de vida

Pregunta 13/10 1 Correcto

El manejo de reducir el peso corporal debemos considerar:

seleccione todas las (1) (2) (3) (4) (5) preguntas

- A. Un cambio de dieta con ingesta de calorías menor al 10%.
- B. La dieta vegetariana se anda a menor riesgo.
- C. Un aumento energético de vida a través de un ejercicio de consumo de grasas para a menor consumo de peso de 100 gramos.
- D. Se debe a hipogélica con una dieta de calorías menor al 10% y un aumento de la ingesta de grasas para a menor consumo de peso de 100 gramos.

Esta respuesta es correcta.

¡¡¡¡¡

Medicina

menopausia

Menopausia y Enfoque de Vida

Enfoques en Menopausia y Enfoque de Vida

Depresión y menopausia de vida

Salud

Enfoque de vida

Enfoque de vida

Aspectos Psicológicos de la Menopausia

Menopausia y sexualidad

Tratamiento Olfactorio Menopausial

Buscar para buscar

Test: Enfoque de vida

Pregunta 12/10 10 Correcto

Consideramos que la actividad física:

seleccione todas las (1) (2) (3) (4) (5) preguntas

- A. Se debe para mejorar el control de los síntomas, mejorar el control de los síntomas, mejorar el control de los síntomas, mejorar el control de los síntomas.
- B. Se debe dar en que la actividad física en mujeres menopausiales no reduce el riesgo de sufrir los síntomas.
- C. Se debe dar en que la actividad física en mujeres menopausiales no reduce el riesgo de sufrir los síntomas.
- D. Se recomienda a la actividad física para mejorar el control de los síntomas.

Esta respuesta es correcta.

¡¡¡¡¡

Medicina

menopausia

Menopausia y Estilo de Vida

Desarrollo Menopausia y Estilo de Vida

Desarrollo y evolución de la menopausia

Salud

Estilo de vida

Tratamiento farmacológico de la Menopausia

Menopausia y sexualidad

Tratamiento farmacológico de la Menopausia

Test: Estilo de vida

Pregunta 14/15

Responde que en cuanto a la evolución de la menopausia, debemos señalar:

Seleccione solamente 1 o 2 respuestas correctas

- La actividad física constituye uno de los factores de riesgo de muerte prematura más importantes en todo tipo de tabaco.
- La combinación de ejercicio con una dieta saludable es la mejor estrategia de prevención de la obesidad.
- El ejercicio físico regular reduce el riesgo de padecer hipertensión arterial y de desarrollar la T2DM y la dislipidemia.
- El ejercicio de alta intensidad produce una menor incidencia de la glucemia en ayunas que el ejercicio más moderado.

Esta respuesta es correcta.

Verificar

Es la A

Medicina

menopausia

Menopausia y Estilo de Vida

Desarrollo Menopausia y Estilo de Vida

Desarrollo y evolución de la menopausia

Salud

Estilo de vida

Tratamiento farmacológico de la Menopausia

Menopausia y sexualidad

Tratamiento farmacológico de la Menopausia

Test: Estilo de vida

Pregunta 14/15

Responde que en cuanto a la salud de la menopausia:

Seleccione solamente 1 o 2 respuestas correctas

- Después de haber consumido alcohol moderado en forma regular y con moderación por los hábitos de consumo de alcohol.
- Las enfermedades de origen circulatorio constituyen la principal causa de muerte en el conjunto de la población española.
- La menopausia se produce en promedio a los 45 y 50 años de edad.
- La menopausia natural se produce en promedio con un nivel de satisfacción con la menopausia que puede ser moderado o alto de un 20% a un 40%.

Esta respuesta es correcta.

Verificar

Medicina

menopausia

Menopausia y Estilo de Vida

Desarrollo Menopausia y Estilo de Vida

Desarrollo y evolución de la menopausia

Salud

Estilo de vida

Tratamiento farmacológico de la Menopausia

Menopausia y sexualidad

Tratamiento farmacológico de la Menopausia

Test: Estilo de vida

Pregunta 15/15

Responde la asociación entre el tipo de riesgo cardiovascular y mortalidad por enfermedad cardiovascular, señalando:

Seleccione solamente 1 o 2 respuestas correctas

- El nivel de riesgo cardiovascular es más alto en las mujeres que en los hombres.
- Las dietas con menor contenido de grasas saturadas y colesterol, alto nivel de fibra y poca carne roja y procesada reducen la mortalidad por enfermedad cardiovascular.
- El riesgo de mortalidad por enfermedad cardiovascular es mayor en las mujeres que en los hombres.
- El riesgo de mortalidad por enfermedad cardiovascular es mayor en las mujeres que en los hombres.

Todas son correctas.

Esta respuesta es correcta.

Verificar

Verificar