

# Cuidados enfermeros en pediatría. Fiebre, vómitos y diarrea

**Comenzado el** sábado, 16 de mayo de 2020, 13:30

**Estado** Finalizado

**Finalizado en** sábado, 16 de mayo de 2020, 13:34

**Tiempo empleado** 3 minutos 42 segundos

**Puntos** 30,00/30,00

**Calificación** 10,00 de 10,00 (100%)

**Comentario -** Apto

## Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

Cuando se atiende a un paciente febril ¿cuál de las siguientes opciones podría facilitarle información relevante?:

Seleccione una:

- ☐ a. Estado vacunal del paciente.
- ☐ b. Inicio de la fiebre.
- ☐ c. Posible foco que hayan identificado que pueda explicar la fiebre.
- ☒ d. Todas son correctas.

Retroalimentación

Todas las respuestas tienen sentido, ya que proporcionan información relevante acerca de la causa de la fiebre.

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

## Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

Está atendiendo a un paciente de 8 años, con 20kg de peso; recibe la orden de administrar 300mg de paracetamol IV, posee una presentación comercial de 10mg/ml y pretende administrar dicha dosis en 20 minutos, ¿cuál será el ritmo de infusión?

Seleccione una:

- ☐ a. 45cc/h
- ☐ b. 120cc/h
- ☒ c. 90cc/h
- ☐ d. 60cc/h

### Retroalimentación

30cc en 20 minutos = 90cc/h

La respuesta correcta es: 90cc/h

### Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

#### Enunciado de la pregunta

Un paciente de 20 días de vida sería más vulnerable a una infección que un niño de 2 años debido a:

Seleccione una:

- ☐ a. Su inmunodeficiencia.
- ☒ b. Su inmadurez inmunitaria.
- ☐ c. Su incapacidad para ingerir alimentos ricos en sales minerales.
- ☐ d. Su incapacidad para mantener la homeostasis térmica.

### Retroalimentación

Es importante distinguir entre inmadurez e inmunodeficiencia. Este menor no tiene un trastorno, su inmadurez es propia de su edad.

La respuesta correcta es: Su inmadurez inmunitaria.

### Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

#### Enunciado de la pregunta

El mal relleno capilar es:

Seleccione una:

- ☐ a. Un signo que siempre indica un estado de shock descompensado.
- ☒ b. Un signo que puede producirse por el frío.
- ☐ c. Un signo de alarma en pacientes menores de 1 mes, pero no en los mayores de esta edad.
- ☐ d. Un signo de mala perfusión que será visible con mayor frecuencia en el tronco.

### Retroalimentación

La vasoconstricción periférica debida al frío externo, produce una disminución del relleno capilar, por ello hay que tener en cuenta el contexto del paciente.

La respuesta correcta es: Un signo que puede producirse por el frío.

### Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

#### Enunciado de la pregunta

¿Qué fármaco no sería recomendable en un paciente de 3 años con una hepatopatía grave?

Seleccione una:

- ☒ a. Paracetamol
- ☐ b. Metamizol

- ☒ c. Ibuprofeno
- ☐ d. No se podrá administrar ninguno de ellos por vía oral, sólo intravenoso.

#### Retroalimentación

el paracetamol es metabolizado fundamentalmente por el hígado, por ello, no debe ser empleado en pacientes con trastornos hepáticos.

La respuesta correcta es: Paracetamol

#### Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

#### Enunciado de la pregunta

Respecto al reflujo gastroesofágico (RGE), señale la respuesta correcta:

Seleccione una:

- ☒ a. Puede tener indicación quirúrgica el RGE patológico: las estenosis esofágicas, hernia de hiato o esofagitis severa.
- ☐ b. Se operará cuando aparezca RGE funcional y vómitos en escopeta.
- ☐ c. Se debe practicar una resección intestinal.
- ☐ d. Todas las respuestas son falsas.

#### Retroalimentación

En la página 1 del manual se indica que el RGE patológico además del tratamiento higiénico y farmacológico puede requerir tratamiento quirúrgico. El RGE funcional mejora o desaparece en el primer año de vida y la cirugía que se realiza es una funduplicatura de Nissen y no una resección intestinal.

La respuesta correcta es: Puede tener indicación quirúrgica el RGE patológico: las estenosis esofágicas, hernia de hiato o esofagitis severa.

#### Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

#### Enunciado de la pregunta

Son causas graves de los vómitos:

Seleccione una:

- ☒ a. Colecistitis, trastornos metabólicos y la sepsis.
- ☐ b. Rumiación y alimentación inadecuada.
- ☐ c. Reflujo gastroesofágico funcional.
- ☐ d. Embarazo.

#### Retroalimentación

La colecistitis pertenece a las patologías abdominales no quirúrgicas que debe tener supervisión debido a las complicaciones que puede desarrollar, en el caso de la sepsis y los trastornos metabólicos, pueden derivar a estados graves de deshidratación y shock.

La respuesta correcta es: Colecistitis, trastornos metabólicos y la sepsis.

#### Pregunta 8

Correcta  
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

Realizaremos una Resonancia Magnética, un examen de fondo de ojo y análisis de líquido cefalorraquídeo si:

Seleccione una:

- ☐ a. Sospechamos un abdomen agudo
- ☒ b. Consideramos que puede existir hipertensión intracraneal
- ☐ c. Para un paciente con enfermedad inflamatoria intestinal
- ☐ d. Para determinar una alteración hidroelectrolítica

Retroalimentación

Todas las pruebas se realizan para descartar una hipertensión craneal.

La respuesta correcta es: Consideramos que puede existir hipertensión intracraneal

### Pregunta 9

Correcta  
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

El rotavirus:

Seleccione una:

- ☐ a. Tiene un período de incubación de 5-6 días.
- ☐ b. Se han aislado en humanos los grupos D, E, F Y G.
- ☒ c. Entre un 20-40% de los casos se asocia a infección de vías respiratorias altas.
- ☐ d. Provoca el 90% de las diarreas en los menores de 2 años.

Retroalimentación

Es un virus cuya incubación es 2-3 días y que provoca entre un 30-50% de las diarreas en los niños menores de 2 años, los grupos detectados en humanos son los pertenecientes a las letras A, B Y C.

La respuesta correcta es: Entre un 20-40% de los casos se asocia a infección de vías respiratorias altas.

### Pregunta 10

Correcta  
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

Respecto a los agentes causales de diarrea aguda:

Seleccione una:

- ☒ a. El *Staphylococcus aureus* es el patógeno que se aísla con más frecuencia en la toxiinfecciones alimentarias.
- ☐ b. La *Escherichia coli* es un virus que se encuentra en el intestino del hombre y en animales de sangre caliente.
- ☐ c. El serotipo más común es el de la *Salmonella typhi*.
- ☐ d. El principal reservorio de la *Shigella* es agua.

### Retroalimentación

La E. Coli es una bacteria, mientras que el serotipo más frecuente para la salmonela es la S. enteritidis. El principal reservorio para la Shigella es el hombre.

La respuesta correcta es: El Staphylococcus aureus es el patógeno que se aísla con más frecuencia en la toxiinfecciones alimentarias.

### Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

#### Enunciado de la pregunta

Para determinar una deshidratación:

Seleccione una:

- ☐ a. Debemos realizar una analítica.
- ☐ b. Podemos determinarla a través del score de Gorelick.
- ☐ c. Atendiendo a la pérdida de peso.
- ☒ d. Todas las respuestas son correctas.

### Retroalimentación

Con la analítica cuantificaremos los iones, el score de Gorelick nos ayuda a determinar una deshidratación de manera rápida y la pérdida de peso nos indicará si se trata de una deshidratación leve, moderada o grave.

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son correctas.

### Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

#### Enunciado de la pregunta

¿Cuánto paracetamol IV sería recomendable administrar a un paciente de 6 meses de vida, con 8kg de peso y una temperatura de 38,2°C?

Seleccione una:

- ☐ a. 40mg
- ☒ b. 60mg
- ☐ c. 80mg
- ☐ d. 120mg

### Retroalimentación

La respuesta correcta es 60mg, al ser menor de 10 kg, la dosis es de 7,5 mg/kg ( $8 \times 7,5 \text{ kg} = 60\text{mg}$ ).

La respuesta correcta es: 60mg

### Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

#### Enunciado de la pregunta

Tenemos un paciente de 7,500 Kg de peso que necesita ser rehidratado de manera intravenosa. Según Holliday:

Seleccione una:

- ☐ a. Administramos 750 cc de suero en 2h.
- ☒ b. Es mejor administrar 750 cc de suero en 24h.
- ☐ c. Es indistinto el tiempo de rehidratación lo importante es administrar los 750 cc.
- ☐ d. Realizaremos la reposición con suero glucosado al 10%.

#### Retroalimentación

Atendiendo a la fórmula de Holliday las necesidades basales para un paciente de 3-10 kg es de 100 cc/kg. Por lo tanto, deberemos administrar 750 cc en 24h.

La respuesta correcta es: Es mejor administrar 750 cc de suero en 24h.

#### Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

#### Enunciado de la pregunta

La enfermedad celiaca es cierto todo excepto:

Seleccione una:

- ☒ a. Aplicaremos un tratamiento farmacológico para curar la enfermedad.
- ☐ b. Se caracteriza por dolor abdominal cólico y abdomen prominente.
- ☐ c. Si realizamos una dieta exenta de gluten se observa una mejoría clínica.
- ☐ d. Consiste en una enteropatía autoinmune.

#### Retroalimentación

La enfermedad celiaca no tiene tratamiento farmacológico, la cura consiste en realizar una dieta exenta de gluten.

La respuesta correcta es: Aplicaremos un tratamiento farmacológico para curar la enfermedad.

#### Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

#### Enunciado de la pregunta

La diarrea en el paciente oncológico:

Seleccione una:

- ☐ a. Los pacientes con grado 3 y 4 pueden ser tratados ambulatoriamente.
- ☐ b. El tratamiento de elección es el ondansetrón.
- ☐ c. Debemos realizar solo rehidratación oral.
- ☒ d. Recomendaremos suprimir alimentos ricos en fibra y grasas.

#### Retroalimentación

Sólo trataremos ambulatoriamente a los pacientes con grado 1 y 2. El ondansetrón es un fármaco antiemético y además de la rehidratación debemos proporcionar si lo tolera una dieta de fácil digestión.

La respuesta correcta es: Recomendaremos suprimir alimentos ricos en fibra y grasas.

#### Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

Son contraindicaciones de la rehidratación con soluciones orales:

Seleccione una:

- ☐ a. Shock hipovolémico, íleo paralítico y la deshidratación leve.
- ☐ b. Alteración del nivel de conciencia y junto con pérdidas menores de 10 ml/kg/h.
- ☒ c. Íleo paralítico y clínica de proceso quirúrgico.
- ☐ d. No existen contraindicaciones para la rehidratación oral.

Retroalimentación

Debemos dejar a dieta absoluta cuando se sospeche un íleo paralítico o sospechemos que el paciente va a necesitar una intervención quirúrgica.

La respuesta correcta es: Íleo paralítico y clínica de proceso quirúrgico.

### Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

Consideramos adecuado el ingreso hospitalario: Señale la incorrecta.

Seleccione una:

- ☐ a. Si existen vómitos biliosos y defensa abdominal.
- ☒ b. Si tras un período de ayuno de 30 minutos, la tolerancia es positiva.
- ☐ c. Si el paciente refiere la usencia de expulsión de gases, tiene distensión abdominal y dolor de carácter cólico.
- ☐ d. Si el paciente presenta dolor en costado derecho, fiebre, y presenta vómitos.

Retroalimentación

Las otras respuestas son síntomas característicos de una obstrucción intestinal y apendicitis. Tendremos que ingresar al paciente por si fuera precisa la intervención quirúrgica (ver causas graves de vómitos)

La respuesta correcta es: Si tras un período de ayuno de 30 minutos, la tolerancia es positiva.

### Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

Respecto a las características de las deposiciones:

Seleccione una:

- ☒ a. La malabsorción de grasa se manifiesta como esteatorrea.
- ☐ b. La malabsorción de hidratos de carbono se caracteriza por deposiciones consistentes y de olor dulce.
- ☐ c. Cuando la lesión tiene origen en el intestino delgado existe urgencia rectal.
- ☐ d. Si la lesión es en el recto las deposiciones son sin sangre.

Retroalimentación

La malabsorción de grasas se presenta con heces grasas y fétidas y meteorismo.

La respuesta correcta es: La malabsorción de grasa se manifiesta como esteatorrea.

### Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

Si nos encontramos con un paciente con deshidratación moderada presentará:

Seleccione una:

- ☐ a. Pulso normal, piel fría, relleno capilar menor de 2 segundos.
- ☐ b. Pliegue cutáneo en tienda de campaña, oliguria, mucosas muy secas y coma.
- ☐ c. Hipotensión, mucosa pastosa, volumen de la orina normal
- ☒ d. Taquicardia leve, escasa lagrime, oliguria y sed importante.

Retroalimentación

Siguiendo el cuadro de los signos de la deshidratación esta opción es la que determina una deshidratación moderada, ya que el resto de los síntomas corresponden a una deshidratación leve o grave

La respuesta correcta es: Taquicardia leve, escasa lagrime, oliguria y sed importante.

### Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

En cuanto a las Soluciones de rehidratación oral (SRO):

Seleccione una:

- ☐ a. Deben presentar una osmolaridad superior a 400 mOsm/ml para favorecer su absorción.
- ☒ b. La colocación de una Sonda nasogástrica es una opción cuando el paciente no colabora.
- ☐ c. En los lactantes podemos sustituir las SRO por formulas adaptadas diluidas.
- ☐ d. Si existe deshidratación leve administraremos dosis 30 ml/kg en las primeras 2h.

Retroalimentación

La OMS recomienda la utilización de Sondas nasogástricas cuando el paciente no colabora por ser la vía oral la más fisiológica para rehidratación del paciente.

La respuesta correcta es: La colocación de una Sonda nasogástrica es una opción cuando el paciente no colabora.

### Pregunta 21

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

En una deshidratación hipotónica:

Seleccione una:

- ☐ a. La pérdida de agua y electrolitos esta proporcionada.
- ☐ b. La osmolaridad del plasma es mayor de 295 mOsm/l.



- ☒ c. Existe mayor pérdida de electrolitos y menor pérdida de agua.
- ☐ d. La osmolaridad del líquido perdido es similar a la del plasma.

#### Retroalimentación

Es una deshidratación extracelular que se produce el paso del agua del espacio extracelular al intracelular.

La respuesta correcta es: Existe mayor pérdida de electrolitos y menor pérdida de agua.

#### Pregunta 22

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

#### Enunciado de la pregunta

Respecto al vómito:

Seleccione una:

- ☐ a. Si aparecen vómitos fecaloides es por obstrucción pilórica.
- ☐ b. Los vómitos progresivos se asocia a patología leve.
- ☐ c. Es improbable que el origen sea una neumonía.
- ☒ d. A mayor frecuencia mayor riesgo de deshidratación.

#### Retroalimentación

Cuando la frecuencia de los vómitos es elevada existe un mayor grado de intolerancia y como consecuencia existe un mayor riesgo de deshidratación.

La respuesta correcta es: A mayor frecuencia mayor riesgo de deshidratación.

#### Pregunta 23

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

#### Enunciado de la pregunta

En el caso de un paciente de 2 meses con fiebre al que se le ha administrado paracetamol por vía oral y que no haya hecho efecto, ¿qué podremos emplear?

Seleccione una:

- ☐ a. Metamizol
- ☐ b. Ibuprofeno
- ☐ c. Paños fríos
- ☒ d. Ninguna de las anteriores

#### Retroalimentación

Ninguno de esos dos fármacos está indicado en un menor de esa edad. Los paños fríos son una medida física desaconsejada.

La respuesta correcta es: Ninguna de las anteriores

#### Pregunta 24

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

#### Enunciado de la pregunta

Señale la respuesta correcta:

Seleccione una:

- ☐ a. La resección del duodeno provoca deshidratación severa, hipovolemia e hipokalemia.
- ☐ b. La resección total del yeyuno consigue una malabsorción de hierro, folatos y calcio.
- ☐ c. La resección parcial del yeyuno provoca diarrea crónica leve.
- ☒ d. El pronóstico de un niño con Síndrome de intestino corto es muy variable dependiendo del tipo de resección intestinal realizada.

#### Retroalimentación

Los síntomas de las preguntas restantes corresponden con las definiciones de resección intestinal de colon, del duodeno y resección parcial del yeyuno respectivamente.

La respuesta correcta es: El pronóstico de un niño con Síndrome de intestino corto es muy variable dependiendo del tipo de resección intestinal realizada.

#### Pregunta 25

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

#### Enunciado de la pregunta

Cuando un paciente de 7 años con fiebre acude a su centro sanitario, su primera acción como enfermero sería:

Seleccione una:

- ☐ a. Medición de la temperatura con termómetro ótico.
- ☐ b. Medición de la temperatura rectal con termómetro de mercurio.
- ☒ c. Valoración según el triángulo pediátrico.
- ☐ d. Toma de TA para descartar un posible shock séptico.

#### Retroalimentación

La valoración del triángulo pediátrico es la primera medida que se debe adoptar con un paciente, posteriormente se procederá a la toma de constantes, la historia, etc.

La respuesta correcta es: Valoración según el triángulo pediátrico.

#### Pregunta 26

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

#### Enunciado de la pregunta

En relación con el triángulo de evaluación pediátrica (TEP), ¿cuál de los siguientes valora una alteración de la función neurológica?

Seleccione una:

- ☐ a. Respiración
- ☐ b. Eliminación
- ☐ c. Circulación
- ☒ d. Apariencia

#### Retroalimentación

La apariencia hace referencia a cómo el paciente se relaciona con el entorno, por ejemplo, si el paciente tiene tendencia al sueño, si está confuso, agitado o letárgico, indicará alteración de la función neurológica.

La respuesta correcta es: Apariencia

### Pregunta 27

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

Si un paciente de 5 días de vida acude a su CAP y presenta tonos marmóreos en la piel, tanto en el tronco como en las extremidades, llanto inconsolable y la fontanela abombada, ¿cuál crees que sería la acción correcta que debería llevar a cabo la enfermera?

Seleccione una:

- ☐ a. Citar en menos de 24 horas para valorar la progresión del cuadro.
- ☐ b. Iniciar el tratamiento con antibioterapia empírica.
- ☐ c. Volver a valorar al paciente repasando detenidamente con los progenitores los últimos eventos de los días previos.
- ☒ d. Avisar al pediatra correspondiente.

Retroalimentación

Los signos descritos, incluso sin fiebre en ese preciso momento, son un indicador que hará sospechar de una infección grave. Conviene iniciar la atención de ese paciente de un modo multidisciplinar.

La respuesta correcta es: Avisar al pediatra correspondiente.

### Pregunta 28

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

¿Qué mecanismo de transmisión de calor tiene lugar entre dos cuerpos que se encuentran en contacto directo, como por ejemplo un bebé y una camilla?

Seleccione una:

- ☐ a. Evaporación
- ☐ b. Convección
- ☒ c. Conducción
- ☐ d. Radiación

Retroalimentación

La transferencia de calor que surge entre dos cuerpos que se hallan en contacto directo se conoce como conducción.

La respuesta correcta es: Conducción

### Pregunta 29

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

Con respecto a las medidas físicas:

Seleccione una:

- ☐ a. El alcohol de baja graduación ha demostrado ser un buen ejemplo de medida física recomendable
- ☐ b. La comodidad del paciente es secundaria, deben aplicarse obligatoriamente.
- ☒ c. Para combatir la fiebre de un modo eficaz requieren de la administración de un antitérmico.
- ☐ d. Son medidas plenamente ineficaces que pueden omitirse.

#### Retroalimentación

Pese a que son una medida contra la fiebre, el uso de un antitérmico es necesario si se desea combatir la fiebre pues es éste el que ayudará al hipotálamo a recuperar su punto de ajuste fisiológico.

La respuesta correcta es: Para combatir la fiebre de un modo eficaz requieren de la administración de un antitérmico.

#### Pregunta 30

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

#### Enunciado de la pregunta

Si un bebé de 14 días de vida presentase un cuadro de vómitos y diarrea, pero no tuviese fiebre:

Seleccione una:

- ☐ a. Sería esperable encontrar un abombamiento de la fontanela.
- ☐ b. No será grave mientras la glucemia se mantenga por encima de 40mg/dl.
- ☐ c. No estaría justificada su visita al centro médico.
- ☒ d. Es un paciente que deberá ser valorado en un centro sanitario.

#### Retroalimentación

Un paciente de esta edad con vómitos y diarrea debe ser valorado por un profesional ya que el riesgo de deshidratación e hipoglucemia es alto.

La respuesta correcta es: Es un paciente que deberá ser valorado en un centro sanitario.