

Evaluación final Módulo 1: Autoevaluación asignatura 2

¿Cuándo nace la fisiología del ejercicio como disciplina autónoma?

Seleccione una:

- ☐ a. En la cultura griega clásica
- ☐ b. En las civilizaciones antiguas como la egipcia o la china
- ☒ c. En el siglo XIX
- ☐ d. En el Renacimiento

Retroalimentación

La respuesta correcta es: En el siglo XIX

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La ergoespirometría es una determinación que se comienza a hacer con bastante precisión a:

Seleccione una:

- ☐ a. Finales del siglo XIX
- ☐ b. Desde el siglo XVIII
- ☐ c. Principios del siglo XIX
- ☒ d. Finales del siglo XX

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Finales del siglo XX

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué profesional no participa de la recuperación del deportista dentro del equipo multidisciplinar?

Seleccione una:

- ☐ a. Farmacólogo
- ☐ b. Masajista
- ☐ c. Enfermero deportivo
- ☒ d. Todos son correctos

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todos son correctos

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En el laboratorio de fatiga de Harvard se hicieron importantes avances en:

Seleccione una:

- ☐ a. Medidas antropométricas
- ☐ b. Ejercicio y ayudas ergogénicas
- ☒ c. Aspectos hematológicos del ejercicio
- ☐ d. Rehabilitación cardiaca

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aspectos hematológicos del ejercicio

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La enfermería deportiva y la fisiología del ejercicio están estrechamente vinculadas en:

Seleccione una:

- ☒ a. La promoción de la salud y la prevención de enfermedades por medio de la actividad física
- ☐ b. El diseño de mejores entornos laborales
- ☐ c. El desarrollo del equipamiento más eficaz para ejercitarse
- ☐ d. El estudio de los compuestos más adecuados para la hidratación y la nutrición del deportista

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La promoción de la salud y la prevención de enfermedades por medio de la actividad física

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La disciplina más cualificada para prestar una asistencia sanitaria de urgencia es:

Seleccione una:

- ☐ a. La osteopatía
- ☐ b. La fisioterapia
- ☒ c. La enfermería deportiva
- ☐ d. La licenciatura en educación física

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La enfermería deportiva

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El primer científico en postular la existencia de un umbral metabólico crítico a partir del cual aumentaban considerablemente los niveles de ácido láctico (idea precursora del umbral anaeróbico) fue:

Seleccione una:

- ☒ a. Owles
- ☐ b. Douglas
- ☐ c. Lundsgaard
- ☐ d. Henderson

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Owles

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de estas denominaciones NO hace referencia a un concepto similar?

Seleccione una:

- ☐ a. OBLA
- ☒ b. Umbral aláctico
- ☐ c. Punto de Owles
- ☐ d. Todas hacen referencia a un concepto similar

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Umbral aláctico

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Dentro de las funciones de la enfermería deportiva NO se encuentra:

Seleccione una:

- ☐ a. La investigación sobre ejercicio y enfermedades crónicas
- ☐ b. La docencia sobre los efectos beneficiosos del ejercicio
- ☒ c. La prescripción de ejercicio y de ayudas farmacológicas
- ☐ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La prescripción de ejercicio y de ayudas farmacológicas

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de estas disciplinas NO está reconocida como especialidad de enfermería?

Seleccione una:

- ☐ a. Enfermería geriátrica
- ☒ b. Enfermería del deporte
- ☐ c. Enfermería del trabajo
- ☐ d. Enfermería pediátrica

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Enfermería del deporte

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Sobre cuál de estos aspectos no ejerce su influencia el tipo de ropa deportiva empleada?

Seleccione una:

- ☐ a. La termorregulación
- ☐ b. La resistencia al agua o al aire

☐ c. La capacidad muscular contráctil

☒ d. La potencia aeróbica

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La potencia aeróbica

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿En qué fecha nace la enfermería universitaria en España?

Seleccione una:

☐ a. En 1857, con la Ley Moyano

☐ b. En 1915, cuando se concede el primer título de enfermera

☐ c. En 1924, cuando se abre la Escuela Nacional de Sanidad

☒ d. En 1977, con la llegada de la Democracia

Retroalimentación

La respuesta correcta es: En 1977, con la llegada de la Democracia

Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de estos factores NO ha contribuido a que la fisiología del ejercicio cobrara una especial importancia en los últimos años?

Seleccione una:

☐ a. La repercusión mediática de ciertos deportes

☒ b. La inclusión del método científico en sus investigaciones

☐ c. Sus implicaciones sobre la salud de la población general

☐ d. El número creciente de publicaciones científicas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La inclusión del método científico en sus investigaciones

Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La literatura médica sufrió un gran impulso gracias a:

Seleccione una:

- ☐ a. Knipping y Fleisch
- ☐ b. John S. Haldane
- ☐ c. Berzelius
- ☒ d. Austin Flint

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Austin Flint

Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuándo se implantó la colegiación para la enfermería?

Seleccione una:

- ☐ a. En 1855
- ☐ b. En 1898
- ☐ c. En 1929
- ☒ d. En 1944

Retroalimentación

La respuesta correcta es: En 1944

Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de estos autores no pertenece al periodo moderno de la fisiología del ejercicio?

Seleccione una:

- ☐ a. Astrand (Suecia)
- ☐ b. Lehman (Alemania)
- ☒ c. Henderson (Estados Unidos)
- ☐ d. Krogh (Dinamarca)

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Henderson (Estados Unidos)

Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de estas disciplinas NO ha tenido nunca relación académica con la enfermería?

Seleccione una:

- ☐ a. Dentista
- ☐ b. Callista
- ☐ c. Podólogo
- ☒ d. Todas han tenido relación

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas han tenido relación

Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Quién enumeró seis grandes principios de la fisiología respiratoria?

Seleccione una:

- ☒ a. Dejours
- ☐ b. Hill
- ☐ c. Long
- ☐ d. Lupton

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Dejours

Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿En cuál de estos aspectos NO se basaban fundamentalmente los cuidados de las civilizaciones antiguas?

Seleccione una:

- ☐ a. La higiene
- ☐ b. La alimentación
- ☒ c. La religión
- ☐ d. La vestimenta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La religión

Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Dentro de las funciones de la enfermería deportiva NO se encuentra:

Seleccione una:

- ☐ a. La educación sanitaria al deportista: programación del sueño y el descanso
- ☐ b. El control del material deportivo y la seguridad del deportista
- ☐ c. La recuperación tras la competición con masajes y estiramientos pasivos
- ☒ d. Todas las anteriores son funciones de la enfermería deportiva

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las anteriores son funciones de la enfermería deportiva