

Actividad Tema 1

De las Teorías Fisiológicas del Envejecimiento, una de ellas informa que la causa del envejecimiento es el deterioro que sufren los sistemas por su utilización a lo largo del tiempo por las alteraciones de los mecanismos fisiológicos de la homeostasis, usted sabe que corresponde a la: **d. Teoría del deterioro orgánico**

El "Limite replicación celular o fenómeno Hayflick" es: **a. Una teoría del envejecimiento**

El "Limite replicación celular o fenómeno Hayflick", es una teoría que explica: **d. El envejecimiento**

El Coeficiente de ancianidad, se define como: **d. Proporción de personas de edad avanzada en la población total.**

El envejecimiento de órganos y tejidos, es la definición de: **a. Edad fisiológica**

En el envejecimiento social influye: a. Cambio en el rol individual c. Cambio de rol social en la comunidad d. La jubilación **b. Todas influyen**

Entre las tres principales dolencias declaradas por los pacientes (morbilidad sentida) de sexo femenino, se encuentra: **c. Artrosis, reumatismo y dolor de espalda**

Entre los cambios fisiológicos o biológicos que afectan al anciano se encuentran: a. Aumento del tejido conectivo. c. Reducción de la vascularización capilar. d. Disminuye el peso y el volumen de los órganos y tejidos. **b. Todas son correctas**

Entre los Cuidados Generales que se deben aplicar a las personas mayores, se encuentran: a. Cortado mensual del cabello c. Revisión de la boca cada 6 meses d. Visitas programadas al podólogo **b. Todas son ciertas**

La causa más frecuente de ingreso hospitalarios de nuestros ancianos es: a. Tumores c. Respiratorias d. Circulatorias **b. Todas son ciertas**

La definición: "Proceso temporal que implica la pérdida de la capacidad celular de división, crecimiento y función y que en último término resulta incompatible con la vida", corresponde a: **a. Senectud**

La edad no parece ser un factor que modifique considerablemente la utilización de : **d. La inteligencia cristalizada**

La frase "Castilla y León es una de las comunidades más longevas del panorama español", es: **d. Correcta**

La Geriatría: **a. Es una rama de la medicina**

La Gerontología defiende que el envejecimiento, es: a. Multieslabonado c. Proceso d. Biológico **b. Todas son ciertas**

La rama de la Gerontología que estudia las alteraciones y cambios morfológicos, fisiológicos, bioquímicos y funcionales, es la: **b. Biogerontología**

La teoría del Envejecimiento diferencial, dice que el envejecimiento es diferente de unos individuos a otros y aporta para ello factores ecológicos y genéticos. De estos últimos señala que: "La esperanza de vida al nacer es más elevada cuanto mayor haya sido la longevidad de...", termine la frase: **d. La madre**

Las mujeres ancianas tienen como principal causa de dolencia declarada: **a. Dolores**

Las reacciones químicas de los radicales libres se dan constantemente en las células de nuestro cuerpo y son necesarias para la salud. Para que el proceso no cause envejecimiento antes de tiempo, debe ser controlado con una adecuada: **c. Protección antioxidante**

Los ancianos mayores de 65 años, estadísticamente tienen como principal motivo de visita al médico: **d. La dispensación de recetas**

Los mayores niveles de longevidad se dan en: a. Salamanca d. Ávila b. Soria **c. Todas son ciertas**

Para la Gerontología una persona senil es aquella que tiene: **d. Entre 65 y 74 años**

Según el Observatorio de Personas Mayores, la cobertura residencial de Castilla y León actual, respecto a la nacional, se sitúa en: **d. Tercera posición**

Actividad Tema 2

De entre los siguientes hay una serie de elementos característicos comunes a todos los procesos patológicos geriátricos, señálelos: b. Tendencia a la incapacidad y dependencia c. Peculiaridad sintomática d. Pluripatología **a. Todos son ciertos**

De las siguientes características hay una que NO se corresponde con las que definió la OMS en 1988 de persona mayor maltratada: **a. Hombre.**

De los siguientes uno no es un factor de riesgo para el agresor que maltrata a un anciano, señálelo: **a. Edad avanzada**

Desde el punto de vista farmacológico el anciano tiene un alto riesgo de yatrogenia que puede llegar a ser: **b. De 3 a 5 veces mayor que en el adulto**

El anciano frágil o de alto riesgo, según SACyL es aquel que: b. Mayor de 80 años c. Mayor entre 65 y 79 años que vive solo y viudo de menos de 1 año d. Mayor entre 65 y 79 que vive solo **a. Todas son ciertas**

El anciano que cumple con estos criterios: Edad superior a 75 años, Presencia de pluripatología relevante y enfermedad de carácter incapacitante, sería clasificado como: **c. Anciano geriátrico**

El mayor gasto de los ancianos lo realizan en: **c. Alimentación**

En la Valoración Geriátrica Integral se encuentra la Valoración Mental, dentro de ella valoramos dos ejes, uno de ellos el Cognitivo. De las siguientes escalas señale la que valora ese eje: **c. Cuestionario SPMSQ o Test de Pfeiffer**

Entre las actividades básicas de la vida diaria (ABVD), no se encuentra: **b. Compras**

Entre las actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD), no se encuentra: **a. Movilización**

La definición: "Mayor de 65 años cuyas características físicas, funcionales, mentales y sociales están acordes con su edad cronológica", corresponde a: **c. Anciano sano**

La Escala del Centro Geriátrico de Filadelfia o de Lawton y Brody, sirve para medir: **a. Las actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD)**

La valoración geriátrica integral incluye: a. Valoración Mental b. Valoración Clínica d. Valoración Funcional **c. Todas son ciertas**

Para la correcta aplicación de la Valoración Geriátrica Integral, tendremos que utilizar: a. Exploración Física b. Historia Clínica d. Escalas de Valoración **c. Todas son ciertas**

Para que el anciano discapacitado tenga derecho a que la enfermera le realice el Baremo de Valoración de la Dependencia (BVD), aquella debe de haber señalado en el Informe de Salud: **c. La enfermera no realiza ya el BVD**

Según la OMS (1988) el perfil de un anciano maltratado es: **b. Mujer, mayor de 75 y físicamente impedida**

Actividad Tema 3

Desde un punto de vista clínico, patológico, estructural y bioquímico, cuál de las siguientes patologías es similar al Alzheimer: **d. Demencia senil**

En el Alzheimer se calcula que: **c. Casi la mitad de los mayores de 85 años lo padecen**

Estadísticamente los síntomas de la Enfermedad de Alzheimer se inician a partir de los: **d. 55-60 años**

La etiología de la Enfermedad de Alzheimer es: **a. Desconocida**

La Fase de la Enfermedad de Alzheimer que caracterizada por un mayor declive de las funciones intelectuales y la aparición de la Afasia, Apraxia y Agnosia, es la: **b. Fase II**

La fase del Alzheimer caracterizada por un mayor deterioro de la memoria, con repetición de preguntas, olvido de sucesos recientes e inseguridad en los encargos: **a. Fase I**

La mayor posibilidad de padecer la Enfermedad del Alzheimer se sitúa estadísticamente: **d. Entre 75-84 años**

Las mujeres tienen estadísticamente más posibilidades de padecer Alzheimer por: **d. Esperanza de vida superior al hombre**

Se consideran factores condicionantes de la Enfermedad de Alzheimer: a. Edad avanzada b. Sexo masculino d. Hipertensión arterial **c. Todos son ciertos**

Una hierba medicinal con propiedades antioxidantes y de mejora del flujo sanguíneo cerebral y que algunos estudios muestran que podría mejorar ligeramente la memoria de los pacientes con enfermedad de Alzheimer, es: **b. Ginkgo Biloba**

Actividad Tema 4

El Parkinson: **d. Afecta más a los hombres que a las mujeres**

El rasgo predominante de la Enfermedad de Parkinson, una vez instaurada la patología es: **a. Temblor**

En el Parkinson, cuando aplicamos la Escala de Hoehn-Yahr y aparece como resultado la inmovilidad completa, afirmamos que se encuentra en la: **d. Fase IV**

En el Parkinson, lo normal no es que empiece con temblor, sino con: **d. Sensación de fatiga y dolores articulares**

En fase severa del Parkinson y tras la pérdida de toda movilidad, si ante una fuerte emoción consigue moverse y hablar de forma totalmente normal, sin que exista una explicación clara para ello. Este fenómeno recibe el nombre de: **a. Hipercinesia paradójica**

La Levodopa + Carbidopa es un tratamiento para el Parkinson de carácter: **c. Sintomático**

La mano de faquir o mano de predicador es clásica de: **d. Enfermedad de Parkinson**

Los pacientes afectados por un déficit del neurotransmisor dopamina, una lesión progresiva en la sustancia nigra del mesencéfalo y una entidad clínica crónica caracterizada por: temblor, rigidez muscular, bradicinesia y alteración de los reflejos posturales, padecen: **a. Enfermedad de Parkinson**

Sabemos que el zumo de limón en el tratamiento del Parkinson favorece la absorción de: **b. Levodopa**

Actividad Temas 5 y 6

A partir de los 50 años el hombre comienza a notar cambios en que pueden dificultar su funcionamiento sexual: b. Lentitud en la erección c. Caída de la erección durante el acto sexual d. Disminución de la cantidad de semen eyaculado **a. Todas son correctas**

Al Delirium se le conoce también con el nombre de: **b. Síndrome confusional agudo**

De los siguientes cual es un factor de riesgo en el Síndrome Confusional Agudo (SCA):
b. Reacciones adversas a drogas c. Demencia d. Infecciones urinarias, respiratorias y cutáneas. **a. Todas son ciertas**

De los siguientes Factores de Riesgo Extrínsecos de las Caídas, uno NO lo es, señálelo: **c. Medicación hipotensora**

De los siguientes Factores de Riesgo Intrínsecos de las Caídas, uno NO lo es, señálelo: **d. Giros y movimientos inadecuados**

El duelo que se desarrolla desde meses hasta años después de la muerte, se denomina: **d. Duelo intermedio**

El duelo que va desde unas semanas hasta los tres meses después del fallecimiento de la persona querida, recibe el nombre de: **c. Temprano**

El Duelo Tardío se manifiesta: **b. Transcurridos entre 1 y 4 años**

El menor deseo sexual en la mujer anciana puede deberse: **d. Disminución de los estrógenos**

En la ansiedad la somatización es uno de los síntomas más habituales, produciéndose la misma sobre: a. Palpitaciones b. Sudoración d. Taquicardias **c. Todas son ciertas**

Entre los Criterios diagnósticos del "Trastorno por Duelo Prolongado" propuestos para el DSM-V, se encuentra presentar a diario, al menos uno de los siguientes síntomas: a. Añorar intensamente al fallecido c. Pensamientos intrusivos acerca del fallecido d. "Punzadas" de dolor incontrolable por la separación **b. Todas las anteriores son ciertas**

La definición: "Trastorno psicológico en el que se padece un temor injustificado y desproporcionado respecto a un objeto, persona o situación", se corresponde con: **c. Ansiedad**

La Escala Tinetti sirve para medir: **d. El equilibrio**

La patología más habitual asociada a las Caídas es la siguiente: b. Ansiedad c. Confusión aguda d. Disminución de funcionalidad **a. Todas son ciertas**

La técnica REFINO es: **b. Una técnica de intervención general en el duelo**

Las caídas son la segunda causa de consulta en el campo de la Geriátría, por eso usted sabe que: **a. Fallecen entre 52 y 55 de cada 10.000 de más de 85 años**

Las fases del duelo se manifiestan de forma distinta según: a. La estabilidad mental del sujeto c. El contexto en el que se produce la muerte de la otra persona d. La herencia cultural y religiosa **b. Todas son ciertas**

Los factores que pueden actuar como inhibidores de la respuesta sexual en el anciano son: b. Fatiga física c. Declive de la propia estima d. Monotonía en la relación sexual **a. Todos son ciertos**

Quien de los siguientes describe estas fases en el duelo inmediato: problemas somáticos, preocupaciones relacionadas con la imagen del fallecido, culpa, reacciones hostiles y pérdida de patrones de conducta: **d. Erich Lindemann**

Tras la menopausia y su reducción hormonal la potencia sexual se mantiene, pero se manifiesta un menor deseo por el sexo, esto último es debido a: **d. La existencia de menos estrógenos**

Un estado de continua de inquietud, excitación o comportamientos reiterativos, desmedidos y fuera de control, sin que tengan un objetivo determinado; sería la definición de: **c. Agitación**

Cuidados de Enfermería en Geriátría

Evaluación del Curso

Al Delirium se le conoce también con el nombre de: **b. Síndrome confusional agudo.**

De las Teorías Fisiológicas del Envejecimiento, una de ellas informa que la causa del envejecimiento es el deterioro que sufren los sistemas por su utilización a lo largo del tiempo por las alteraciones de los mecanismos fisiológicos de la homeostasis, usted sabe que corresponde a la: **c. Teoría del deterioro orgánico.**

De los siguientes Factores de Riesgo Intrínsecos de las Caídas, uno NO lo es, señálelo: **d. Giros y movimientos inadecuados.**

De los siguientes uno no es un factor de riesgo para el agresor que maltrata a un anciano, señálelo: **a. Edad avanzada.**

Desde un punto de vista clínico, patológico, estructural y bioquímico, cual de las siguientes patologías es similar al Alzheimer: **b. Demencia senil.**

El "Limite replicación celular o fenómeno Hayflick" es: **b. Una teoría del envejecimiento.**

El anciano frágil o de alto riesgo, según SACyL es aquel que: a. Mayor entre 65 y 79 que vive solo. b. Mayor entre 65 y 79 años que vive solo y viudo de menos de 1 año. d. Mayor de 80 años. **c. Todas son ciertas.**

El Duelo Tardío se manifiesta: **b. Transcurridos entre 1 y 4 años.**

El Parkinson: **d. Afecta más a los hombres que a las mujeres.**

El rasgo predominante de la Enfermedad de Parkinson, una vez instaurada la patología es: **d. Temblor.**

En el Alzheimer se calcula que: **b. Casi la mitad de los mayores de 85 años lo padecen.**

En el Parkinson, cuando aplicamos la Escala de Hoehn-Yahr y aparece como resultado la inmovilidad completa, afirmamos que se encuentra en la: **c. Fase IV.**

En el Parkinson, lo normal no es que empiece con temblor, sino con: **c. Sensación de fatiga y dolores articulares.**

En fase severa del Parkinson y tras la pérdida de toda movilidad, si ante una fuerte emoción consigue moverse y hablar de forma totalmente normal, sin que exista una explicación clara para ello. Este fenómeno recibe el nombre de: **b. Hipercinesia paradójica.**

En la Valoración Geriátrica Integral se encuentra la Valoración Mental, dentro de ella valoramos dos ejes, uno de ellos el Cognitivo. De las siguientes escalas señale la que valora ese eje: **d. Cuestionario SPMSQ o Test de Pfeiffer.**

Entre las actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD), no se encuentra: **b. Movilización.**

Entre las tres principales dolencias declaradas por los pacientes (morbilidad sentida) de sexo femenino, se encuentra: **a. Artrosis, reumatismo y dolor de espalda.**

Entre los cambios fisiológicos o biológicos que afectan al anciano se encuentran: a. Aumento del tejido conectivo. c. Disminuye el peso y el volumen de los órganos y tejidos. d. Reducción de la vascularización capilar. **b. Todas son correctas.**

Entre los Criterios diagnósticos del "Trastorno por Duelo Prolongado" propuestos para el DSM-V, se encuentra presentar a diario, al menos uno de los siguientes síntomas: a. "Punzadas" de dolor incontrolable por la separación. b. Añorar intensamente al fallecido. c. Pensamientos intrusivos acerca del fallecido. **d. Todas las anteriores son ciertas.**

Entre los Cuidados Generales que se deben aplicar a las personas mayores, se encuentran: a. Cortado mensual del cabello. c. Revisión de la boca cada 6 meses. d. Visitas programadas al podólogo. **b. Todas son ciertas.**

Estadísticamente los síntomas de la Enfermedad de Alzheimer se inician a partir de los: **b. 55-60 años.**

La causa más frecuente de ingreso hospitalarios de nuestros ancianos es: b. Tumores. c. Circulatorias. d. Respiratorias. **a. Todas son ciertas.**

La definición: "Proceso temporal que implica la pérdida de la capacidad celular de división, crecimiento y función y que en último término resulta incompatible con la vida", corresponde a: **d. Senectud.**

La edad no parece ser un factor que modifique considerablemente la utilización de: **a. La inteligencia cristalizada.**

La Escala Tinetti sirve para medir: **d. El equilibrio.**

La Fase de la Enfermedad de Alzheimer que, caracterizada por un mayor declive de las funciones intelectuales y la aparición de la Afasia, Apraxia y Agnosia, es la: **b. Fase II.**

La Geriátrica: **d. Es una rama de la medicina.**

La Gerontología defiende que el envejecimiento, es: b. Multieslabonado. c. Biológico. d. Proceso. **a. Todas son ciertas.**

La técnica REFINO es: **c. Una técnica de intervención general en el duelo.**

La teoría del Envejecimiento diferencial, dice que el envejecimiento es diferente de unos individuos a otros y aporta para ello factores ecológicos y genéticos. De estos últimos señala que: "La esperanza de vida al nacer es más elevada cuanto mayor haya sido la longevidad de...", termine la frase: **d. La madre**

Las fases del duelo se manifiestan de forma distinta según: a. La estabilidad mental del sujeto. b. La herencia cultural y religiosa. d. El contexto en el que se produce la muerte de la otra persona. **c. Todas son ciertas.**

Las mujeres tienen estadísticamente más posibilidades de padecer Alzheimer por: **d. Esperanza de vida superior al hombre.**

Las reacciones químicas de los radicales libres se dan constantemente en las células de nuestro cuerpo y son necesarias para la salud. Para que el proceso no cause envejecimiento antes de tiempo, debe ser controlado con una adecuada: **a. Protección antioxidante.**

Los factores que pueden actuar como inhibidores de la respuesta sexual en el anciano son: a. Monotonía en la relación sexual. c. Declive de la propia estima. d. Fatiga física. **b. Todos son ciertos.**

Los mayores niveles de longevidad se dan en: b. Salamanca. c. Soria. d. Ávila. **a. Todas son ciertas.**

Para la correcta aplicación de la Valoración Geriátrica Integral, tendremos que utilizar: a. Escalas de Valoración. c. Exploración Física. d. Historia Clínica. **b. Todas son ciertas.**

Para que el anciano discapacitado tenga derecho a que la enfermera le realice el Baremo de Valoración de la Dependencia (BVD), aquella debe de haber señalado en el Informe de Salud: **d. La enfermera no realiza ya el BVD.**

Quien de los siguientes describe estas fases en el duelo inmediato: problemas somáticos, preocupaciones relacionadas con la imagen del fallecido, culpa, reacciones hostiles y pérdida de patrones de conducta: **b. Erich Lindemann.**

Se consideran factores condicionantes de la Enfermedad de Alzheimer: a. Sexo masculino. b. Edad avanzada. d. Hipertensión arterial. **c. Todos son ciertos.**

Una hierba medicinal con propiedades antioxidantes y de mejora del flujo sanguíneo cerebral y que algunos estudios muestran que podría mejorar ligeramente la memoria de los pacientes con enfermedad de Alzheimer, es: **d. Ginkgo Biloba.**