

Previos asignatura 10

Pregunta 1

¿Cuántos tipos de presentación fetales existen?:

Seleccione una:

- ☐ a. Cefálica y podálica.
- ☒ b. Cefálica, podálica y transversa. ✓
- ☐ c. De nalgas y cabeza.
- ☐ d. De pies.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Cefálica, podálica y transversa.

Pregunta 2

¿Cuántos cm de dilatación debe de tener una mujer para considerarla que está en periodo expulsivo?:

Seleccione una:

- ☐ a. 9 cm.
- ☐ b. 15 cm.
- ☐ c. 11cm.
- ☒ d. 10 cm. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 10 cm.

Pregunta 3

Etapas que componen un parto:

Seleccione una:

- ☐ a. Periodos de parto.
- ☒ b. Periodo de dilatación, dividido a su vez en fase latente y activa, periodo expulsivo y periodo de alumbramiento. ✓
- ☐ c. Periodo de dilatación y expulsión.
- ☐ d. Todas son falsas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Periodo de dilatación, dividido a su vez en fase latente y activa, periodo expulsivo y periodo de alumbramiento.

Pregunta 4

¿En qué actitud se encuentra el feto durante el proceso de parto eutócico?:

Seleccione una:

- ☒ a. Actitud de máxima flexión. ✓
- ☐ b. Actitud pasiva.
- ☐ c. Actitud activa
- ☐ d. Todas son falsas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Actitud de máxima flexión.

Pregunta 5

Respecto a las causas de inicio de trabajo de parto:

Seleccione una:

- ☒ a. La preparación para este proceso se inicia desde las primeras semanas de gestación. ✓
- ☐ b. Sólo hay una causa.
- ☐ c. Aparecen siempre al final del embarazo.
- ☐ d. Todas son falsas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La preparación para este proceso se inicia desde las primeras semanas de gestación.

Pregunta 6

¿Qué constituye el motor del trabajo de parto?:

Seleccione una:

- ☐ a. La contracción uterina.
- ☐ b. El canal óseo.
- ☐ c. El feto.

- ☒ d. La contracción uterina y la prensa abdominal. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La contracción uterina y la prensa abdominal.

Pregunta 7

Definición de parto de bajo riesgo:

Seleccione una:

- ☐ a. Expulsión de la placenta.
- ☒ b. Proceso fisiológico de comienzo espontáneo por el cual el feto, placenta y anejos salen al exterior. ✓
- ☐ c. El feto no nace espontáneamente.
- ☐ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Proceso fisiológico de comienzo espontáneo por el cual el feto, placenta y anejos salen al exterior.

Pregunta 8

Los signos previos al inicio del trabajo de parto son:

Seleccione una:

- ☐ a. Dolor de cabeza.
- ☒ b. Liviandad, flujo vaginal, contracciones... ✓
- ☐ c. No existen signos previos nunca.
- ☐ d. Estreñimiento, confusión, somnolencia...

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Liviandad, flujo vaginal, contracciones...

Pregunta 9

Los planos de Hodge son:

Seleccione una:

- ☒ a. 4 planos. ✓
- ☐ b. 3 planos.

- ☐ c. 2 planos.
- ☐ d. 1 plano.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 4 planos.

Pregunta 10

En el aspecto psicológico del trabajo de parto:

Seleccione una:

- ☒ a. La mujer se enfrenta a un acontecimiento que determinará alteraciones en su estilo de vida, en sus relaciones sociales y en su imagen corporal. ✓
- ☐ b. La mujer siempre está ansiosa.
- ☐ c. Es conveniente que pase sola el mayor tiempo posible.
- ☐ d. Este aspecto no es relevante.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La mujer se enfrenta a un acontecimiento que determinará alteraciones en su estilo de vida, en sus relaciones sociales y en su imagen corporal.

Autoevaluación

Pregunta 1

Los parámetros para describir una contracción son:

Seleccione una:

- ☒ a. Tono basal, intensidad, frecuencia, duración y actividad uterina. ✓
- ☐ b. Ascensos, desaceleraciones y variabilidad.
- ☐ c. Reactividad, frecuencia basal y ascenso omega.
- ☐ d. Tono basal, duración y variabilidad.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Tono basal, intensidad, frecuencia, duración y actividad uterina.

Pregunta 2

En qué consiste el reflejo de Ferguson:

Seleccione una:

- ☒ a. La estimulación del cérvix, del tercio superior de la vagina y del pezón, producen un aumento de la frecuencia de descargas de oxitocina por la neurohipófisis materna. ✓
- ☐ b. La contracción cervical y el descenso de la cabeza fetal, favorecen que este reflejo se retraiga progresivamente.
- ☐ c. Todas son correctas
- ☐ d. Es el despegamiento de las membranas ovulares.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La estimulación del cérvix, del tercio superior de la vagina y del pezón, producen un aumento de la frecuencia de descargas de oxitocina por la neurohipófisis materna.

Pregunta 3

En la definición de parto:

Seleccione una:

- ☒ a. El niño nace espontáneamente en posición cefálica entre las semanas 37 a 42 completas. ✓
- ☐ b. El niño nace espontáneamente en cualquier posición entre las semanas 37 a 43.
- ☐ c. El niño nace en posición cefálica entre las semanas 36 a 42.
- ☐ d. El niño nace espontáneamente en cualquier posición entre la semanas 36 a 43.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El niño nace espontáneamente en posición cefálica entre las semanas 37 a 42 completas.

Pregunta 4

Los tramos de la curva de Friedman son:

Seleccione una:

- ☐ a. Aceleración (hasta los 3 cm), máxima pendiente (de 3 a 6 cm) y desaceleración (de 6 a 10 cm).
- ☒ b. Aceleración (hasta los 4 cm), máxima pendiente (de 4 a 9 cm) y desaceleración (de 9 a 10 cm). ✓
- ☐ c. Aceleración (hasta los 2 cm), máxima pendiente (de 2 a 7 cm) y desaceleración (de 7 a 10 cm).

- ☐ d. Aceleración (hasta los 5 cm), máxima pendiente (de 5 a 7 cm) y desaceleración (de 7 a 10 cm).

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aceleración (hasta los 4 cm), máxima pendiente (de 4 a 9 cm) y desaceleración (de 9 a 10 cm).

Pregunta 5

La distensión miometrial:

Seleccione una:

- ☐ a. Produce estrógenos y progesterona.
- ☒ b. Estimula la síntesis de receptores de oxitocina. ✓
- ☐ c. Favorece la aparición de "gap junctions".
- ☐ d. Estimula el triple gradiente descendente.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Estimula la síntesis de receptores de oxitocina.

Pregunta 6

¿Cuáles la llamada pelvis verdadera femenina?:

Seleccione una:

- ☐ a. Androide.
- ☐ b. Platipeloide.
- ☒ c. Ginecoide. ✓
- ☐ d. Antropoide.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ginecoide.

Pregunta 7

En el reflejo de Ferguson, ¿qué zonas de la mujer son estimuladas para producir un aumento de la frecuencia de descargas de oxitocina por la neurohipófisis materna?

Seleccione una:

- ☐ a. El cérvix.
- ☐ b. El tercio superior de la vagina.

- ☐ c. El pezón.
- ☒ d. Todas las anteriores son correctas. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las anteriores son correctas.

Pregunta 8

La maniobra de Hamilton:

Seleccione una:

- ☐ a. Su estimulación produce una descarga de prostaglandinas en el útero, favoreciendo la dinámica uterina.
- ☐ b. Es el despegamiento de las membranas ovulares.
- ☐ c. En ocasiones es suficiente para desencadenar el parto.
- ☒ d. Todas son verdaderas. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son verdaderas.

Pregunta 9

En la fase latente de dilatación:

Seleccione una:

- ☐ a. Abarca desde los pródromos al expulsivo.
- ☐ b. Las contracciones son continuas, intensas y persistentes.
- ☒ c. Las modificaciones del cuello y su dilatación es lenta y poco manifiesta. ✓
- ☐ d. Continúa con la fase de alumbramiento.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Las modificaciones del cuello y su dilatación es lenta y poco manifiesta.

Pregunta 10

Los factores miométriales son:

Seleccione una:

- ☒ a. Estrógenos y progesterona, distensión miometrial, aumento de receptores de oxitocina y ventanas intercelulares. ✓

- ☐ b. Decidua, amnios y líquido amniótico.
- ☐ c. Triple gradiente descendente y progesterona.
- ☐ d. La madre y el cuello uterino.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Estrógenos y progesterona, distensión miometrial, aumento de receptores de oxitocina y ventanas intercelulares.

Pregunta 11

En referente al canal óseo:

Seleccione una:

- ☐ a. Tiene forma recta.
- ☐ b. La entrada se conoce como estrecho inferior.
- ☐ c. La cara posterior es la unión de las dos ramas púbicas.
- ☒ d. La línea innominada divide a la pelvis en pelvis falsa y verdadera. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La línea innominada divide a la pelvis en pelvis falsa y verdadera.

Pregunta 12

¿Cuáles la duración máxima del alumbramiento?

Seleccione una:

- ☒ a. 30 minutos. ✓
- ☐ b. 40 minutos.
- ☐ c. 60 minutos.
- ☐ d. 15 minutos.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 30 minutos.

Pregunta 13

Las contracciones del trabajo verdadero de parto:

Seleccione una:

- ☐ a. Aumentan en frecuencia duración e intensidad.

- ☐ b. Producen dilatación progresiva y borramiento del cérvix.
- ☐ c. Se producen con regularidad.
- ☒ d. Todas son correctas. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta 14

Los mecanismos de desprendimiento de la placenta son:

Seleccione una:

- ☐ a. Mecanismo de Schultz (25 % de los casos) y mecanismo de Duncan (el desprendimiento se inicia en la parte media de la superficie de implantación).
- ☐ b. Mecanismo de Schultz (asoma primero la cara materna) y mecanismo de Duncan (el hematoma retroplacentario va despegando la placenta).
- ☒ c. Mecanismo de Schultz (75 % de los casos) y mecanismo de Duncan (el despegamiento se inicia por un borde placentario). ✓
- ☐ d. Mecanismo de Schultz (el descenso se produce como un deslizamiento progresivo) y mecanismo de Duncan (presenta la cara fetal).

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Mecanismo de Schultz (75 % de los casos) y mecanismo de Duncan (el despegamiento se inicia por un borde placentario).

Pregunta 15

Tras salir la cabeza fetal:

Seleccione una:

- ☒ a. Está rotará hacia donde se encontraba el occipucio, así el diámetro bisacromial, coincidirá con el diámetro anteroposterior del estrecho inferior. ✓
- ☐ b. Está rotará hacia donde se encontraba el sincipucio, así el diámetro bisacromial, coincidirá con el diámetro anteroposterior del estrecho inferior.
- ☐ c. Está rotará hacia donde se encontraba el bregma, así el diámetro bisquiático, coincidirá con el diámetro anteroposterior del estrecho inferior.
- ☐ d. Está rotará hacia donde se encontraba el sincipucio, así el diámetro bicrestal, coincidirá con el diámetro anteroposterior del estrecho inferior.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Está rotará hacia donde se encontraba el occipucio, así el diámetro bisacromial, coincidirá con el diámetro anteroposterior del estrecho inferior.

Pregunta 16

Señale la verdadera:

Seleccione una:

- ☐ a. Presentación de sincipucio o cefálica de vértice.
- ☒ b. Presentación de frente o frontoiliaca. ✓
- ☐ c. Presentación de cara o bregmailíaca.
- ☐ d. Presentación cefálica de vértice o mentoiliaca.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Presentación de frente o frontoiliaca.

Pregunta 17

¿Cual es la duración que se considera máxima cuando el alumbramiento ha sido dirigido?

Seleccione una:

- ☒ a. 30 minutos. ✓
- ☐ b. 40 minutos.
- ☐ c. 60 minutos.
- ☐ d. 15 minutos.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 30 minutos.

Pregunta 18

¿Qué factores se asocian con una experiencia positiva en relación al nacimiento?:

Seleccione una:

- ☐ a. El tener más de 4 hijos.
- ☒ b. Motivación para el embarazo, asistencia a clases de preparación al parto, apoyo en el compañero o de otra persona, confianza en el personal que la asiste durante todo el proceso. ✓
- ☐ c. Tener la sensación que el problema te supera y autoconfianza.

- ☐ d. Permanecer sola durante todo el proceso, pero tener una relación positiva con la pareja.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Motivación para el embarazo, asistencia a clases de preparación al parto, apoyo en el compañero o de otra persona, confianza en el personal que la asiste durante todo el proceso.

Pregunta 19

¿Qué factores estimulan el neocórtex?:

Seleccione una:

- ☐ a. La calma y la adrenalina.
- ☒ b. El lenguaje, la luz y el sentirse observada. ✓
- ☐ c. Los pensamientos positivos en el proceso.
- ☐ d. Ninguna es correcta.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El lenguaje, la luz y el sentirse observada.

Pregunta 20

Las características de las contracciones uterinas son:

Seleccione una:

- ☐ a. Continuas, voluntarias y dolorosas.
- ☐ b. Intermitentes y se producen en forma de una recta.
- ☐ c. Involuntarias y con aumento continuo del tono basal.
- ☒ d. Involuntarias, intermitentes y se producen en una curva en forma de campana (sístole). ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Involuntarias, intermitentes y se producen en una curva en forma de campana (sístole).

Previos asignatura 11

Pregunta 1

¿En qué momento del parto se puede hacer la episiotomía?

Seleccione una:

- ☒ a. Expulsivo ✓
- ☐ b. Dilatación
- ☐ c. Alumbramiento
- ☐ d. Cuando lo indique el médico

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Expulsivo

Pregunta 2

La hemostasia local producida tras el alumbramiento se conoce como la formación de:

Seleccione una:

- ☒ a. Las ligaduras vivientes de Pinard ✓
- ☐ b. Test de Posé
- ☐ c. Maniobra de Dublín
- ☐ d. Todas son falsas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Las ligaduras vivientes de Pinard

Pregunta 3

Tras la salida de la placenta se examina:

Seleccione una:

- ☐ a. La placenta
- ☐ b. Las membranas
- ☐ c. El cordón umbilical
- ☒ d. Todas son ciertas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son ciertas

Pregunta 4

Debemos favorecer el vaciamiento vesical, de forma espontánea y en los casos en los que nos sea posible con sondaje vesical, durante el periodo de:

Seleccione una:

- ☐ a. Dilatación
- ☐ b. Expulsivo
- ☐ c. Alumbramiento
- ☒ d. Todas son correctas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 5

Mediante un examen vaginal durante la dilatación, ¿qué información se obtiene?

Seleccione una:

- ☐ a. Características del cuello
- ☐ b. Si la bolsa está íntegra o rota
- ☐ c. La presentación del feto
- ☒ d. Todas las respuestas son correctas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son correctas

Pregunta 6

El color del líquido amniótico normal es:

Seleccione una:

- ☒ a. Transparente ✓
- ☐ b. Rojo
- ☐ c. Verde
- ☐ d. Amarillo

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Transparente

Pregunta 7

Durante el periodo de dilatación se puede utilizar tratamiento farmacológico que puede consistir en:

Seleccione una:

- ☐ a. Oxitocina
- ☐ b. Oxitocina sin bomba de perfusión
- ☒ c. Oxitocina con bomba de perfusión ✓
- ☐ d. Todas son falsas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Oxitocina con bomba de perfusión

Pregunta 8

¿De cuántos periodos consta el proceso de parto?

Seleccione una:

- ☐ a. De dos: expulsivo y alumbramiento
- ☒ b. De tres: dilatación, expulsivo y alumbramiento ✓
- ☐ c. De cuatro: gestación, dilatación, expulsivo y alumbramiento
- ☐ d. Todas son ciertas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: De tres: dilatación, expulsivo y alumbramiento

Pregunta 9

Un desgarro que afecta a piel, mucosa y músculo es de:

Seleccione una:

- ☐ a. Primer grado
- ☒ b. Segundo grado ✓
- ☐ c. Tercer grado
- ☐ d. Cuarto grado

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Segundo grado

Pregunta 10

Los acontecimientos fisiológicos que tienen lugar en el transcurso de un parto producen adaptaciones:

Seleccione una:

- ☐ a. Sólo en la gestante
- ☐ b. Sólo en el feto
- ☒ c. En la gestante y en el feto ✓
- ☐ d. No se produce ninguna adaptación

Retroalimentación

La respuesta correcta es: En la gestante y en el feto

Autoevaluación

Pregunta 1

Con respecto a la monitorización electrónica continua, señale la opción falsa:

Seleccione una:

- ☐ a. Permite evaluar el bienestar fetal durante el parto.
- ☐ b. Se puede utilizar la electrocardiografía fetal o la ultrasonografía.
- ☒ c. Su uso conlleva una disminución del número de cesáreas. ✓
- ☐ d. Su uso está relacionado con un aumento de los partos instrumentales.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Su uso conlleva una disminución del número de cesáreas.

Pregunta 2

La presión arterial del feto:

Seleccione una:

- ☐ a. Está determinada por los movimientos fetales
- ☐ b. Durante el periodo de dilatación produce un aumento del pH fetal
- ☒ c. Es un mecanismo protector durante los episodios anóxicos que producen las contracciones uterinas en el parto ✓
- ☐ d. Sólo la placenta determina que el feto no tenga peligro en estos episodios anóxicos

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es un mecanismo protector durante los episodios anóxicos que producen las contracciones uterinas en el parto

Pregunta 3

Durante la contracción uterina, la mujer experimenta:

Seleccione una:

- ☒ a. Un aumento de la presión venosa central, volumen minuto, tensión arterial y volumen sistólico de eyección ✓
- ☐ b. No se producen cambios a nivel cardiovascular cuando la mujer cambia de decúbito supino a decúbito lateral
- ☐ c. Es importante conocer el efecto Poseiro, que aparece cuando el útero comprime la aorta
- ☐ d. Se produce un aumento de la tensión arterial sistólica y del volumen de sangre venosa que llega al corazón durante el síndrome de hipertensión supina

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Un aumento de la presión venosa central, volumen minuto, tensión arterial y volumen sistólico de eyección

Pregunta 4

Según la OMS, en la clasificación de actos en el parto normal, se considera una práctica perjudicial:

Seleccione una:

- ☒ a. Uso rutinario de rasurado púbico ✓
- ☐ b. Prevención de hipotermia del recién nacido
- ☐ c. Presión fúndica durante el parto
- ☐ d. Estimulación con oxitocina

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Uso rutinario de rasurado púbico

Pregunta 5

¿Qué síntoma no aparece al comienzo del expulsivo?

Seleccione una:

- ☐ a. Se sienten deseos de empujar, ya que la cabeza fetal o las membranas presionan el recto
- ☐ b. Se suele producir una rotura espontánea de membranas
- ☐ c. El cérvix ha alcanzado su dilatación completa

- ☒ d. Suele disminuir el nivel de conciencia materno ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Suele disminuir el nivel de conciencia materno

Pregunta 6

A nivel de los cambios respiratorios en la madre, al aumentar las contracciones se puede producir, por la hiperventilación que desencadena:

Seleccione una:

- ☐ a. Acidosis respiratoria
- ☒ b. Alcalosis respiratoria ✓
- ☐ c. Acidosis metabólica
- ☐ d. Alcalosis metabólica

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Alcalosis respiratoria

Pregunta 7

En el periodo de dilatación:

Seleccione una:

- ☐ a. La medición de temperatura, pulso y tensión arterial puede tener implicaciones en el momento del parto
- ☐ b. Finaliza cuando se alcanza la dilatación completa
- ☐ c. No existen evidencias que respalden que el rasurado disminuye el riesgo de infecciones y facilita la sutura
- ☒ d. Todas son correctas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 8

Respecto a la auscultación de la frecuencia cardíaca fetal:

Seleccione una:

- ☐ a. La sensibilidad para identificar riesgo de pérdida de bienestar fetal es alta, pero su especificidad es baja

- ☐ b. Proporciona un elevado índice de falsos positivos
- ☐ c. En embarazos de alto riesgo, ha demostrado ser útil
- ☒ d. Todas son correctas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 9

¿Qué cuidados inmediatos se deben prestar al neonato?

Seleccione una:

- ☐ a. Evitar el contacto con el abdomen materno
- ☒ b. Asegurar que tiene la vía aérea libre ✓
- ☐ c. Disminuir su temperatura corporal
- ☐ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Asegurar que tiene la vía aérea libre

Pregunta 10

La monitorización biofísica fetal puede realizarse con:

Seleccione una:

- ☐ a. Estetoscopio de Pinard
- ☐ b. Detector ultrasónico
- ☐ c. Cardiotocografía
- ☒ d. Todas son correctas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 11

¿Cuál es el procedimiento de elección de analgesia intraparto en España?

Seleccione una:

- ☐ a. Analgesia caudal

- ☐ b. Analgesia de pudendos
- ☐ c. Dolantina + Haloperidol
- ☒ d. Analgesia epidural ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Analgesia epidural

Pregunta 12

¿A qué se asocia la analgesia epidural?

Seleccione una:

- ☐ a. Mayor alivio de dolor que los métodos no epidurales
- ☐ b. Mayor incidencia de mala posición fetal
- ☒ c. Ambas opciones de respuesta son correctas ✓
- ☐ d. Ninguna es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ambas opciones de respuesta son correctas

Pregunta 13

¿Cuándo se utilizará la posición supina durante el parto?

Seleccione una:

- ☒ a. Bolsa de las aguas rota y cabeza muy alta ✓
- ☐ b. La mujer debe permanecer en esta posición durante todo el parto
- ☐ c. Nunca, ni aunque la mujer quiera adoptarla
- ☐ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Bolsa de las aguas rota y cabeza muy alta

Pregunta 14

¿En qué casos se justifica una amniotomía?

Seleccione una:

- ☐ a. Siempre que la mujer alcance los 3 cm de dilatación

- ☐ b. Después de administrar oxitocina
- ☒ c. Cuando exista sospecha de líquido amniótico meconial ✓
- ☐ d. Para una monitorización externa

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Cuando exista sospecha de líquido amniótico meconial

Pregunta 15

Correcta

¿A qué se llama actividad uterina eficaz?

Seleccione una:

- ☐ a. La presencia de cinco contracciones en diez minutos
- ☐ b. La presencia de dos contracciones en diez minutos
- ☒ c. La que favorece la progresión del parto sin efectos adversos para la madre y el feto ✓
- ☐ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La que favorece la progresión del parto sin efectos adversos para la madre y el feto

Pregunta 16

¿Cuál de estas afirmaciones es correcta?

Seleccione una:

- ☐ a. La inmersión en el agua durante la dilatación aumenta el uso de analgesia
- ☒ b. El contacto piel a piel madre-hijo contribuye a la eficacia de la lactancia ✓
- ☐ c. El uso de oxitocina tras el parto no reduce la pérdida de sangre
- ☐ d. Siempre es mejor el pinzamiento precoz del cordón

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El contacto piel a piel madre-hijo contribuye a la eficacia de la lactancia

Pregunta 17

¿Qué maniobra se utiliza una vez que la placenta comienza a salir al exterior?

Seleccione una:

- ☐ a. Ahlfeld
- ☐ b. Branch
- ☒ c. Dublín ✓
- ☐ d. Küstner

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Dublín

Pregunta 18

Respecto a la asepsia en el expulsivo, ¿qué no se debe tener en cuenta?

Seleccione una:

- ☐ a. Limpieza exhaustiva de las manos del personal sanitario
- ☐ b. Limpieza exhaustiva de la zona perineal de la mujer
- ☐ c. Limpieza exhaustiva del cordón umbilical del recién nacido
- ☒ d. Limpieza exhaustiva con soluciones yodadas en todos los casos ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Limpieza exhaustiva con soluciones yodadas en todos los casos

Pregunta 19

Señalar la respuesta falsa respecto a los cambios fisiológicos de la mujer durante el parto:

Seleccione una:

- ☐ a. Los niveles de cortisol y de ACTH aumentan durante el parto
- ☐ b. Se puede presentar una leve proteinuria por el agotamiento muscular derivado del ejercicio del trabajo de parto
- ☒ c. Las concentraciones de leucocitos disminuyen, y el fibrinógeno y el tiempo de coagulación aumentan ✓
- ☐ d. Disminuye la motilidad gástrica y la absorción de alimentos sólidos

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Las concentraciones de leucocitos disminuyen, y el fibrinógeno y el tiempo de coagulación aumentan

Pregunta 20

En el examen vaginal:

Seleccione una:

- ☐ a. Se deben tomar ciertas medidas de asepsia, manos limpias y uso de guantes estériles
- ☐ b. Se realizarán los estrictamente necesarios; normalmente en la fase de dilatación bastará un examen cada cuatro horas
- ☐ c. Entre sus indicaciones está una disminución de la intensidad y frecuencia de las contracciones, antes de administrar analgésicos, cuando la mujer tenga sensación de pujo
- ☒ d. Todas las respuestas son correctas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son correctas

Pregunta 1

Indique lo cierto con respecto a la analgesia:

Seleccione una:

- ☐ a. La epidural es la única opción
- ☐ b. Se utiliza solo medicación intravenosa
- ☐ c. Sólo están disponibles las dos primeras o una combinación de ellas
- ☒ d. Ninguna es correcta ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ninguna es correcta

Pregunta 2

Señale la afirmación correcta:

Seleccione una:

- ☐ a. Hoy en día hay más partos en casa que antiguamente
- ☐ b. En España el 40% de los partos es domiciliario
- ☐ c. El parto acuático se realizaba ya en el siglo XVIII
- ☒ d. Ninguna es correcta ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ninguna es correcta

Pregunta 3

Elegir el parto que desee la mujer:

Seleccione una:

- ☐ a. Es una utopía
- ☐ b. No es adecuado, ya que es el médico quien sabe la mejor opción
- ☒ c. La OMS sugiere que es un derecho y que hay que respetarlo ✓
- ☐ d. No hay elección, sólo el hospital

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La OMS sugiere que es un derecho y que hay que respetarlo

Pregunta 4

El parto en el agua:

Seleccione una:

- ☐ a. Se puede llevar a cabo en todas las gestantes
- ☐ b. Supone un riesgo añadido
- ☒ c. Ofrece relajación y bienestar para la mujer ✓
- ☐ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ofrece relajación y bienestar para la mujer

Pregunta 5

Indique lo correcto:

Seleccione una:

- ☐ a. La matrona debe desaconsejar el parto en casa por ser muy inseguro
- ☐ b. Sólo gestantes de más de 35 semanas pueden parir en casa
- ☐ c. El número de intervenciones se multiplica en el parto domiciliario
- ☒ d. Ninguna es correcta ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ninguna es correcta

Pregunta 6

Se recomienda el parto hospitalario en vez del domiciliario cuando:

Seleccione una:

- ☐ a. Ha habido consumo de drogas
- ☐ b. Hay desproporción cefalopélvica
- ☐ c. La gestante padece diabetes mellitus
- ☒ d. Todas son correctas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 7

Las opciones de parto con mayor relevancia actualmente por su incidencia son:

Seleccione una:

- ☐ a. El parto en el agua
- ☐ b. El parto domiciliario
- ☐ c. Unidades de bajo riesgo
- ☒ d. Todas son correctas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 8

El parto en casa:

Seleccione una:

- ☐ a. Es la forma más habitual de parir hoy en día
- ☐ b. Si no hay complicación, no es atendido por matronas
- ☒ c. Es una opción en muchos países de Europa ✓
- ☐ d. La distancia de la casa al hospital no es importante

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es una opción en muchos países de Europa

Pregunta 9

Hoy en día los partos hospitalarios:

Seleccione una:

- ☐ a. Suponen la única forma segura de parir
- ☐ b. Son la única opción en España y Suecia
- ☐ c. La OMS afirma que son la opción a elegir por la mujer
- ☒ d. Ninguna es correcta ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ninguna es correcta

Previos asignatura 12

Pregunta 10

El parto en otras culturas:

Seleccione una:

- ☐ a. Es muy similar en general
- ☒ b. Varía según factores sociales, económicos y de conocimientos obstétricos y sanitarios ✓
- ☐ c. Es una decisión de los hombres
- ☐ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Varía según factores sociales, económicos y de conocimientos obstétricos y sanitarios

Autoevaluación

Pregunta 1

El parto en muchas culturas:

Seleccione una:

- ☐ a. La mujer pare sin que nadie lo sepa
- ☒ b. Es cosa de mujeres exclusivamente ✓

- ☐ c. Es cosa de hombres
- ☐ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es cosa de mujeres exclusivamente

Pregunta 2

Identifique cuál de las siguientes es una contraindicación relativa en el parto domiciliario:

Seleccione una:

- ☒ a. Nulípara ✓
- ☐ b. Embarazo múltiple
- ☐ c. Presentación de nalgas
- ☐ d. Ninguna es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Nulípara

Pregunta 3

En muchos países la mujer es atendida:

Seleccione una:

- ☐ a. En casa, en un ambiente familiar
- ☐ b. Por la matrona
- ☐ c. Con la ayuda de una doula
- ☒ d. Todas son correctas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 4

¿Qué país tiene el índice más alto de partos no hospitalario de Europa?

Seleccione una:

- ☐ a. España
- ☐ b. Italia

- ☐ c. Alemania
- ☒ d. Holanda ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Holanda

Pregunta 5

El parto acuático es una práctica que comenzó:

Seleccione una:

- ☐ a. En los años 30
- ☒ b. En los años 60 ✓
- ☐ c. En los años 70
- ☐ d. En los años 90

Retroalimentación

La respuesta correcta es: En los años 60

Pregunta 6

Indique lo verdadero:

Seleccione una:

- ☐ a. Parir en decúbito supino es la mejor forma
- ☒ b. En muchos lugares se potencia la movilidad y se pare de cuclillas ✓
- ☐ c. La mujer debe permanecer lo más quieta posible durante las contracciones
- ☐ d. Ninguna es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: En muchos lugares se potencia la movilidad y se pare de cuclillas

Pregunta 7

En España el parto domiciliario:

Seleccione una:

- ☐ a. Supone un 10% de todos los partos atendidos
- ☒ b. Supone un 1% de todos los partos atendidos ✓

- ☐ c. Supone un 15% de todos los partos atendidos
- ☐ d. No existe como opción

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Supone un 1% de todos los partos atendidos

Pregunta 8

El diving reflex:

Seleccione una:

- ☐ a. Es un reflejo que impide a los niños bucear
- ☒ b. Es un reflejo que cierra la faringe para evitar aspirar ✓
- ☐ c. Es un reflejo que aparece a la semana del nacimiento
- ☐ d. Todas son ciertas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es un reflejo que cierra la faringe para evitar aspirar

Pregunta 9

La TENS es:

Seleccione una:

- ☐ a. Una forma de analgesia
- ☐ b. Estimulación eléctrica nerviosa transcutánea
- ☐ c. Facilita la producción de endorfinas
- ☒ d. Todas son correctas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 10

Identifique cuál de las siguientes es una complicación relativa en el parto domiciliario:

Seleccione una:

- ☒ a. Nulípara ✓
- ☐ b. Embarazo múltiple

- ☐ c. Presentación de nalgas
- ☐ d. Ninguna es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Nulípara

Pregunta 11

Indique lo que es cierto de la homeopatía en relación al parto:

Seleccione una:

- ☐ a. No tiene efectos secundarios si se siguen sus indicaciones
- ☐ b. El efecto depende de la persona
- ☐ c. Sirve para combatir molestias del embarazo
- ☒ d. Todas son correctas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 12

Identifique la opción indicada para el parto acuático:

Seleccione una:

- ☐ a. Embarazo de bajo riesgo
- ☐ b. Comienzo espontáneo del parto
- ☐ c. Comprensión por parte de la embarazada del proceso del parto acuático
- ☒ d. Todas son correctas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 13

El profesional que atiende a la mujer en el parto:

Seleccione una:

- ☐ a. Es el que dictamina lo que es mejor para la mujer
- ☒ b. Debe respetar sus deseos en la medida de lo posible ✓

- ☐ c. Dirá si el marido puede entrar o no en la sala de partos
- ☐ d. Aparecerá en la sala de partos para respetar su intimidad al máximo

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Debe respetar sus deseos en la medida de lo posible

Pregunta 14

Indique cuál de los siguientes métodos utilizados para disminuir el dolor potencia el autocontrol y la seguridad en sí mismo:

Seleccione una:

- ☒ a. Hipnotismo y sofronización ✓
- ☐ b. Trepanación
- ☐ c. Todas son correctas
- ☐ d. Reflexología

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Hipnotismo y sofronización

Pregunta 15

Señale lo acertado:

Seleccione una:

- ☐ a. En países en vías de desarrollo los hombres tienen un gran papel en el proceso del parto
- ☒ b. Las judías ortodoxas admiten ser atendidas por profesionales hombre a condición de que haya alguien cerca ✓
- ☐ c. Las chinas tienen una baja tolerancia al dolor
- ☐ d. Ninguna es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Las judías ortodoxas admiten ser atendidas por profesionales hombre a condición de que haya alguien cerca

Pregunta 16

La OMS afirma que:

Seleccione una:

- ☐ a. La mejor opción para dar a luz es la hospitalaria
- ☒ b. Se debe respetar el derecho de la mujer a elegir el parto que desee ✓
- ☐ c. La matrona es la encargada de decidir dónde tendrá lugar el nacimiento
- ☐ d. La forma de dar a luz depende de lo que decida la familia

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se debe respetar el derecho de la mujer a elegir el parto que desee

Pregunta 17

Indique lo falso:

Seleccione una:

- ☒ a. Parir en decúbito supino es la mejor forma. ✓
- ☐ b. En muchos lugares se potencia la movilidad y se pare de cuclillas.
- ☐ c. La mujer debe adquirir la postura más cómoda para ella durante las contracciones.
- ☐ d. Un ambiente tranquilo y en penumbra facilita el bienestar de la mujer durante el parto.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Parir en decúbito supino es la mejor forma.

Pregunta 18

El parto acuático ofrece:

Seleccione una:

- ☐ a. Relajación para la madre y el bebé
- ☐ b. Menor trauma perineal
- ☐ c. Analgesia
- ☒ d. Todas son correctas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 19

La analgesia inhalatoria:

Seleccione una:

- ☐ a. Es una técnica efectiva
- ☐ b. Tiene un efecto muy rápido
- ☐ c. Se utiliza en las contracciones
- ☒ d. Todas son válidas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son válidas

Pregunta 20

En España el parto hospitalario:

Seleccione una:

- ☐ a. Supone un 25% de todos los partos atendidos.
- ☐ b. Supone un 10% de todos los partos atendidos.
- ☐ c. Supone un 15% de todos los partos atendidos.
- ☒ d. Todas las respuestas anteriores son incorrectas. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las respuestas anteriores son incorrectas.

Previos asignatura 13

Pregunta 1

Las prostaglandinas E y F:

Seleccione una:

- ☐ a. Causan atonía uterina
- ☒ b. Estimulan la actividad uterina ✓
- ☐ c. Son tocolíticas
- ☐ d. Ninguna es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Estimulan la actividad uterina

Pregunta 2

El sulfato de magnesio:

Seleccione una:

- ☐ a. Aumenta la actividad uterina
- ☐ b. Causa hipertensión
- ☒ c. Es usado como tocolítico ✓
- ☐ d. Ninguna es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es usado como tocolítico

Pregunta 3

La metoclopramida:

Seleccione una:

- ☐ a. Se utiliza para provocar el vómito
- ☒ b. Aumenta el vaciado gástrico ✓
- ☐ c. No tiene efectos extrapiramidales
- ☐ d. Puede causar crisis de broncoespasmo

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aumenta el vaciado gástrico

Pregunta 4

La metilergonovina:

Seleccione una:

- ☐ a. No se usa por ser sintética
- ☐ b. Es un derivado de la oxitocina
- ☒ c. Es un estimulante de la actividad uterina ✓
- ☐ d. Su efecto es breve y poco intenso

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es un estimulante de la actividad uterina

Pregunta 5

Son contraindicaciones al uso de oxitocina:

Seleccione una:

- ☐ a. Placenta previa
- ☐ b. Sufrimiento fetal
- ☐ c. Presentación de hombros
- ☒ d. Todas son correctas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 6

El efecto sobre la respiración de los opioides es:

Seleccione una:

- ☒ a. Causan depresión respiratoria ✓
- ☐ b. Causan estimulación respiratoria
- ☐ c. No tienen efectos respiratorios
- ☐ d. Sólo afecta al neonato

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Causan depresión respiratoria

Pregunta 7

Los opioides:

Seleccione una:

- ☐ a. No traspasan la placenta
- ☐ b. Sólo la morfina pasa al feto
- ☒ c. Pueden causar depresión respiratoria en el neonato ✓
- ☐ d. Ninguna es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Pueden causar depresión respiratoria en el neonato

Pregunta 8

La efedrina:

Seleccione una:

- ☒ a. Es el fármaco de elección para tratar la hipotensión materna ✓
- ☐ b. Su usa como tocolítico para la gestación pretérmino
- ☐ c. Es un antagonista adrenérgico puro
- ☐ d. Puede causar miosis puntiforme

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es el fármaco de elección para tratar la hipotensión materna

Pregunta 9

La meperidina:

Seleccione una:

- ☐ a. Puede causar náuseas y vómitos
- ☐ b. Puede causar liberación de histamina
- ☐ c. Puede causar taquicardia
- ☒ d. Todas son correctas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 10

La naloxona:

Seleccione una:

- ☐ a. Es un antagonista de las benzodiacepinas
- ☒ b. Es un antagonista de los opioides ✓
- ☐ c. Es un antagonista de la oxitocina
- ☐ d. Ninguna es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es un antagonista de los opioides

Autoevaluación

Pregunta 1

La toxicidad por anestésicos locales puede producir:

Seleccione una:

- ☐ a. Sabor metálico
- ☐ b. Parestesia perioral
- ☐ c. Convulsiones
- ☒ d. Todas ellas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas ellas

Pregunta 2

Los opiáceos a nivel espinal:

Seleccione una:

- ☒ a. Pueden causar prurito ✓
- ☐ b. Causan frecuentemente depresión materna
- ☐ c. No pueden pasar al feto
- ☐ d. El más utilizado es la morfina

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Pueden causar prurito

Pregunta 3

La metilergonovina no produce:

Seleccione una:

- ☐ a. Hipotensión.
- ☐ b. Angina e infarto de miocardio.
- ☐ c. Relaja el tono uterino.
- ☒ d. A y C son correctas. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y C son correctas.

Pregunta 4

La fenilefrina:

Seleccione una:

- ☐ a. Se utiliza como vasodilatador
- ☒ b. Se utiliza como vasoconstrictor ✓
- ☐ c. Se utiliza como antiemético
- ☐ d. Se usa como bradicardizante

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se utiliza como vasoconstrictor

Pregunta 5

La prometacina:

Seleccione una:

- ☒ a. Se utiliza como sedante ✓
- ☐ b. Se utiliza como analgésico
- ☐ c. Se utiliza para madurar el cérvix
- ☐ d. Se utiliza para facilitar el vaciado gástrico

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se utiliza como sedante

Pregunta 6

La oxitocina:

Seleccione una:

- ☒ a. Puede causar intoxicación acuosa ✓
- ☐ b. Frena la contracción uterina
- ☐ c. Causa hipertensión
- ☐ d. Ninguna es correcta


Retroalimentación

La respuesta correcta es: Puede causar intoxicación acuosa

Pregunta 7

La bupivacaína:

Seleccione una:

- ☐ a. Es un anestésico poco potente
- ☐ b. Puede producir prurito
- ☐ c. Es poco tóxico
- ☒ d. Es de tipo amida 


Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es de tipo amida

Pregunta 8

Las prostaglandinas

Seleccione una:

- ☐ a. Se indican en la maduración cervical
- ☐ b. Se indican en la atonía posparto
- ☐ c. Ninguna es una indicación
- ☒ d. Todas son indicaciones 


Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son indicaciones

Pregunta 9

La atropina:

Seleccione una:

- ☐ a. Es un antihipertensivo
- ☐ b. Causa vasodilatación
- ☐ c. Se usa para la hipotensión
- ☒ d. Causa taquicardia 

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Causa taquicardia

Pregunta 10

La hidroxicina:

Seleccione una:

- ☐ a. Tiene efectos antiagregantes
- ☐ b. Tiene efectos antianginosos
- ☒ c. Tiene efectos sedantes ✓
- ☐ d. Ninguna es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Tiene efectos sedantes

Pregunta 11

La ropivacaína:

Seleccione una:

- ☐ a. No se usa en obstetricia
- ☐ b. Es poco potente
- ☒ c. Es similar a la bupivacaína ✓
- ☐ d. Es de tipo éter

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es similar a la bupivacaína

Pregunta 12

La ritodrina:

Seleccione una:

- ☐ a. Es un antiemético
- ☐ b. Es un fármaco colinérgico
- ☒ c. Es un tocolítico ✓
- ☐ d. Es un antiácido

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es un tocolítico

Pregunta 13

Los anestésicos locales:

Seleccione una:

- ☐ a. Actúan siempre a nivel medular
- ☒ b. Pueden causar toxicidad cardiaca grave ✓
- ☐ c. Activan los canales de sodio de la membrana
- ☐ d. Ninguna es cierta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Pueden causar toxicidad cardiaca grave

Pregunta 14

La oxitocina se produce:

Seleccione una:

- ☐ a. En el tiroides
- ☒ b. En el hipotálamo ✓
- ☐ c. En el timo
- ☐ d. En el ovario

Retroalimentación

La respuesta correcta es: En el hipotálamo

Pregunta 15

La lidocaína:

Seleccione una:

- ☒ a. Es de tipo amida ✓
- ☐ b. Es de tipo imidazólico
- ☐ c. Es de tipo éster
- ☐ d. Es de tipo piperidínico

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es de tipo amida

Pregunta 16

El nifedipino se usa:

Seleccione una:

- ☐ a. Como antihipertensivo
- ☐ b. Para la dismenorrea
- ☐ c. Como tocolítico
- ☒ d. Todas son correctas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 17

El dolor de las contracciones en la parturienta:

Seleccione una:

- ☐ a. Deprime el SNC
- ☐ b. Deprime al feto
- ☐ c. Causa miosis
- ☒ d. Estimula la respiración ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Estimula la respiración

Pregunta 18

El nifedipino no se usa:

Seleccione una:

- ☐ a. Como antihipertensivo
- ☒ b. Para el embarazo ectópico ✓
- ☐ c. Como tocolítico
- ☐ d. Todas son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Para el embarazo ectópico

Pregunta 19

La fenilefrina:

Seleccione una:

- ☐ a. Es un antagonista adrenérgico
- ☐ b. Es un agonista dopaminérgico
- ☐ c. Es un antagonista serotoninérgico
- ☒ d. Ninguna es correcta ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ninguna es correcta

Pregunta 20

Los opioides causan típicamente:

Seleccione una:

- ☐ a. Incontinencia urinaria
- ☐ b. Diarrea
- ☒ c. Miosis ✓
- ☐ d. Dolor

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Miosis

Previos asignatura 14

Pregunta 1

Las fibras nerviosas autonómicas:

Seleccione una:

- ☐ a. Son las más delgadas
- ☐ b. Son amielínicas
- ☐ c. Su bloqueo causa vasodilatación
- ☒ d. Todas son ciertas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son ciertas

Pregunta 2

La presencia de náuseas y vómitos en la parturienta:

Seleccione una:

- ☐ a. Puede deberse a hipotensión arterial
- ☐ b. Son comunes en la embarazada
- ☐ c. Puede requerir tratamiento
- ☒ d. Todas son ciertas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son ciertas

Pregunta 3

El dolor en la embarazada puede causar:

Seleccione una:

- ☒ a. Alcalosis respiratoria ✓
- ☐ b. Hipotensión ortostática
- ☐ c. Disminución del gasto cardíaco
- ☐ d. Ninguna es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Alcalosis respiratoria

Pregunta 4

Para la realización de la analgesia epidural:

Seleccione una:

- ☐ a. En la monitorización de la paciente se puede prescindir de la presión arterial
- ☐ b. Se puede realizar en un consultorio estándar
- ☒ c. Debe disponerse de toma de oxígeno y fármacos para soporte hemodinámico ✓
- ☐ d. Se debe colocar a la gestante en decúbito supino

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Debe disponerse de toma de oxígeno y fármacos para soporte hemodinámico

Pregunta 5

Señalar la respuesta falsa:

Seleccione una:

- ☐ a. Las mujeres con preparación al parto perciben menos dolor durante el parto
- ☒ b. El nivel socioeconómico no se asocia con una mayor o menor percepción del dolor ✓
- ☐ c. La ansiedad puede incrementar la percepción del dolor de parto
- ☐ d. El aumento de la relación peso/talla aumenta el dolor durante el parto

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El nivel socioeconómico no se asocia con una mayor o menor percepción del dolor

Pregunta 6

En el adulto la médula espinal finaliza a nivel de:

Seleccione una:

- ☐ a. T10
- ☒ b. L1 ✓
- ☐ c. L5
- ☐ d. T8

Retroalimentación

La respuesta correcta es: L1

Pregunta 7

No son meninges del sistema nervioso central:

Seleccione una:

- ☐ a. Duramadre
- ☒ b. Perimadre ✓
- ☐ c. Piamadre
- ☐ d. Todas son meninges del sistema nervioso central

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Perimadre

Pregunta 8

Son bloqueos centrales o neuroaxiales:

Seleccione una:

- ☐ a. Bloqueo epidural
- ☐ b. Bloqueo peridural
- ☐ c. Bloqueo subaracnoideo
- ☒ d. Todos ellos ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todos ellos

Pregunta 9

Respecto a los anestésicos locales usados en obstetricia:

Seleccione una:

- ☐ a. El más utilizado es la lidocaína
- ☒ b. La bupivacaína suele emplearse junto al fentanilo ✓
- ☐ c. No suelen mezclarse con opioides
- ☐ d. La ropivacaína sólo se emplea vía intramuscular

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La bupivacaína suele emplearse junto al fentanilo

Pregunta 10

En el dolor del trabajo de parto, no es cierto que:

Seleccione una:

- ☐ a. El estiramiento del cuello uterino es causa de dolor
- ☒ b. Se debe exclusivamente a las contracciones uterinas ✓
- ☐ c. La distensión del suelo de la pelvis también causa dolor
- ☐ d. La compresión de raíces nerviosas causa dolor

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se debe exclusivamente a las contracciones uterinas

Autoevaluación

Pregunta 1

La analgesia epidural durante el parto se ha asociado con:

Seleccione una:

- ☐ a. Corioamnionitis, fiebre y sepsis neonatal
- ☒ b. Temblores, fiebre y expulsivo prolongado ✓
- ☐ c. Temblores, incontinencia urinaria y diarrea
- ☐ d. Todas con ciertas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Temblores, fiebre y expulsivo prolongado

Pregunta 2

El líquido cefalorraquídeo se encuentra:

Seleccione una:

- ☐ a. Entre duramadre y aracnoides
- ☒ b. Entre aracnoides y piamadre ✓
- ☐ c. Por fuera de la aracnoides
- ☐ d. Ninguna es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Entre aracnoides y piamadre

Pregunta 3

En relación con la fisiología materna durante el embarazo:

Seleccione una:

- ☐ a. Se establece un estado hiperdinámico
- ☐ b. Hay un aumento de la frecuencia cardíaca
- ☐ c. Aparece hemodilución
- ☒ d. Todas son correctas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 4

Para la realización de la analgesia epidural es necesario disponer de:

Seleccione una:

- ☐ a. Recuento plaquetario en el tercer trimestre
- ☐ b. Pruebas de coagulación recientes
- ☐ c. Historia clínica con antecedentes de alergia
- ☒ d. Todo es necesario ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todo es necesario

Pregunta 5

Para un bloqueo intradural:

Seleccione una:

- ☐ a. Se utiliza la aguja de Tuohy
- ☒ b. Se utiliza la aguja de Whitacre o de punta de lápiz ✓
- ☐ c. Se utilizan agujas de grueso calibre del 18G
- ☐ d. Ninguna es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se utiliza la aguja de Whitacre o de punta de lápiz

Pregunta 6

En las pacientes seropositivas por VIH:

Seleccione una:

- ☐ a. La analgesia epidural está contraindicada
- ☐ b. Es más aconsejable realizar un bloqueo subaracnoideo
- ☐ c. La terapia antirretroviral está contraindicada
- ☒ d. Ninguna es correcta ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ninguna es correcta

Pregunta 7

Son consecuencias de un bloqueo central:

Seleccione una:

- ☐ a. Pérdida de fuerza en las piernas
- ☐ b. Retención urinaria
- ☐ c. Íleo intestinal
- ☒ d. Todas son ciertas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son ciertas

Pregunta 8

Un bloqueo central alto puede causar:

Seleccione una:

- ☒ a. Hipotensión ✓
- ☐ b. Taquicardia
- ☐ c. Hipertensión
- ☐ d. Incontinencia urinaria

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Hipotensión

Pregunta 9

Al poner una epidural a la embarazada, es cierto que:

Seleccione una:

- ☒ a. La colocación incorrecta de la paciente puede impedir poner la epidural ✓
- ☐ b. La flexión de la cabeza es la maniobra más importante
- ☐ c. La flexión lateral de la columna lumbar facilita la punción
- ☐ d. Ninguna es cierta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La colocación incorrecta de la paciente puede impedir poner la epidural

Pregunta 10

La técnica analgésica más empleada en la actualidad en España es:

Seleccione una:

- ☐ a. Bloqueo pudendo
- ☒ b. Bloqueo epidural ✓
- ☐ c. Bloqueo subaracnoideo
- ☐ d. Farmacoterapia sistémica

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Bloqueo epidural

Pregunta 11

La información más importante a la paciente sobre la cefalea postpunción dural es:

Seleccione una:

- ☒ a. Que es benigna y autolimitada ✓
- ☐ b. Se debe a un error con la epidural
- ☐ c. Que cede al ponerse de pie
- ☐ d. Que mejora al irse las visitas indeseadas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Que es benigna y autolimitada

Pregunta 12

Entre el material utilizado para realizar la analgesia epidural está:

Seleccione una:

- ☐ a. La aguja de Quincke
- ☐ b. La aguja de Whitacre
- ☐ c. La aguja de Meyers
- ☒ d. La aguja de Tuohy ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La aguja de Tuohy

Pregunta 13

Las pacientes con tatuajes en la zona lumbar:

Seleccione una:

- ☒ a. Puede ponerse la epidural si hay zonas de piel sin tatuar ✓
- ☐ b. Existe en la literatura médica una asociación clara de complicaciones con la epidural
- ☐ c. Hay que comprobar la composición de los pigmentos
- ☐ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Puede ponerse la epidural si hay zonas de piel sin tatuar

Pregunta 14

La realización de un bloqueo central se facilita si:

Seleccione una:

- ☐ a. La camilla está completamente plana
- ☐ b. Se flexiona la columna lumbar
- ☐ c. La paciente no es obesa
- ☒ d. Todas facilitan la punción ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas facilitan la punción

Pregunta 15

Medidas previas a la realización de un bloqueo epidural para el parto son:

Seleccione una:

- ☐ a. Infundir 500 ml de suero glucosado al 5%
- ☐ b. Monitorización ecográfica cardiaca fetal
- ☐ c. Mantener a la embarazada en leve hipotensión
- ☒ d. Ninguna es correcta ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ninguna es correcta

Pregunta 16

Respecto a la toxicidad por anestésicos locales:

Seleccione una:

- ☐ a. No se ha descrito con el bloqueo epidural
- ☐ b. Se suele manifestar mediante tos y escalofríos
- ☒ c. Puede producir parestesia perioral o lingual ✓
- ☐ d. Ninguna es cierta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Puede producir parestesia perioral o lingual

Pregunta 17

A diferencia del bloqueo epidural, en el bloqueo subaracnoideo es cierto que:

Seleccione una:

- ☐ a. Su efecto se inicia más lentamente
- ☒ b. Las dosis de anestésico es mucho menor ✓
- ☐ c. Se puede producir un bloqueo parcheado
- ☐ d. Todas son propias del bloqueo epidural

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Las dosis de anestésico es mucho menor

Pregunta 18

Tras realizar un bloqueo central para el parto se debe realizar:

Seleccione una:

- ☐ a. Monitorización fetal
- ☐ b. Monitorización de la hemodinámica materna
- ☐ c. Sondaje urinario intermitente
- ☒ d. Todas se deben hacer ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas se deben hacer

Pregunta 19

En la analgesia epidural para el trabajo del parto es cierto que:

Seleccione una:

- ☐ a. La paciente tarda en notar la analgesia unos cinco minutos
- ☒ b. La falta de mejoría a los 30-40 minutos indica un posible fallo de la epidural ✓
- ☐ c. La analgesia comienza por abajo, por el periné
- ☐ d. Infrecuentemente es causa de temblor

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La falta de mejoría a los 30-40 minutos indica un posible fallo de la epidural

Pregunta 20

Un bloqueo epidural extenso:

Seleccione una:

- ☐ a. Se manifiesta por hipotensión y bradicardia
- ☐ b. Es una urgencia vital para la madre y el feto
- ☐ c. La paciente puede entrar en coma
- ☒ d. Todas son ciertas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son ciertas

Previos asignatura 15

Pregunta 1

Las técnicas de alivio del dolor, actúan:

Seleccione una:

- ☐ a. En receptores sensoriales periféricos
- ☐ b. Sobre vías neuronales descendentes del dolor
- ☐ c. Disminuyendo estímulos dolorosos
- ☒ d. Todas son correctas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 2

Dentro de las técnicas para el alivio del parto encontramos:

Seleccione una:

- ☐ a. Movimientos rítmicos, masajes, preparación física
- ☒ b. Masajes, técnicas de respiración e hidroterapia ✓
- ☐ c. Adiestramiento de lactancia, hipnosis
- ☐ d. Ninguna es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Masajes, técnicas de respiración e hidroterapia

Pregunta 3

La alimentación de la madre en periodo de lactancia no debe ser:

Seleccione una:

- ☒ a. Restrictiva en líquidos. ✓
- ☐ b. Rica en frutas y verduras.
- ☐ c. Completa y variada.
- ☐ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Restrictiva en líquidos.

Pregunta 4

En la percepción del dolor en el parto influye:

Seleccione una:

- ☒ a. Ansiedad y fatiga ✓
- ☐ b. Rotura prematura de membranas
- ☐ c. Duración del trabajo de parto
- ☐ d. Edad materna

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ansiedad y fatiga

Pregunta 5

En cuanto a los ejercicios de Hoffman, es falso:

Seleccione una:

- ☐ a. Consiste en el estiramiento del tejido periareolar con el fin de obtener la formación paulatina del pezón.
- ☐ b. En pezones umbilicados y planos se debe comenzar la preparación apenas se detecta el problema
- ☒ c. Se puede realizar en todas las embarazadas, sin excepción ✓
- ☐ d. En caso de riesgo de parto prematuro se deben suspender los ejercicios.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se puede realizar en todas las embarazadas, sin excepción

Pregunta 6

Una vez establecida la lactancia, la frecuencia común de mamadas en un recién nacido es:

Seleccione una:

- ☐ a. De 4 a 8 en 24 horas
- ☒ b. De 8 a 12 en 24 horas ✓
- ☐ c. De 2 a 6 en 24 horas
- ☐ d. De 12 a 16 en 24 horas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: De 8 a 12 en 24 horas

Pregunta 7

Durante la lactancia materna, es recomendable:

Seleccione una:

- ☐ a. Evitar el uso de jabones o cremas.
- ☐ b. Es necesario el aseo de las mamas antes de amamantar.
- ☐ c. Colocar correctamente el niño al pecho con el pezón y aréola dentro de su boca

- ☒ d. A y c son correctas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y c son correctas

Pregunta 8

El dolor del trabajo de parto es de tipo:

Seleccione una:

- ☐ a. Visceral
- ☐ b. Somático
- ☒ c. Las dos son correctas ✓
- ☐ d. Ninguna es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Las dos son correctas

Pregunta 9

Son filosofías de programas de preparación al parto:

Seleccione una:

- ☒ a. Método Lamaze, Método Kitzinger, Grantly Dick-Read y Método Bradley ✓
- ☐ b. Método Hoffman
- ☐ c. Método Lamaze únicamente
- ☐ d. Método Bradley y Kitzinger únicamente

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Método Lamaze, Método Kitzinger, Grantly Dick-Read y Método Bradley

Pregunta 10

Los objetivos de los programas de preparación para el parto son:

Seleccione una:

- ☐ a. Proporcionar información para suprimir temores y aprensiones
- ☐ b. Enseñar técnicas especiales de relajación, control muscular y actividad respiratoria que disminuyan la percepción del dolor materno.

- ☐ c. Potenciar la interrelación de la pareja haciendo más partícipe al futuro padre
- ☒ d. Todas las respuestas anteriores son correctas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las respuestas anteriores son correctas

Autoevaluación

Pregunta 1

Respecto a la técnica de amamantamiento, es falso:

Seleccione una:

- ☐ a. La madre debe saber que para amamantar debe colocarse cómodamente
- ☐ b. El niño debe recostarse en decúbito lateral sobre uno de los antebrazos de la madre, que debe ser opuesto a la mama en que será amamantado
- ☐ c. Se debe llevar el pecho al niño
- ☒ d. B y c son incorrectas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: B y c son incorrectas

Pregunta 2

Son posiciones útiles durante la segunda etapa de trabajo de parto:

Seleccione una:

- ☒ a. Las posiciones verticales (cucillillas o semicucillillas) ✓
- ☐ b. Sostener la cabeza y los brazos para permitir la completa relajación
- ☐ c. Posición de litotomía
- ☐ d. Ninguna es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Las posiciones verticales (cucillillas o semicucillillas)

Pregunta 3

Cuando comienzan las contracciones durante el trabajo de parto es recomendable que la respiración sea:

Seleccione una:

- ☐ a. Una respiración de tipo superficial, soplando el aire por la boca dos veces.
- ☐ b. Soplando el aire mediante jadeos.
- ☐ c. Respiraciones rápidas y superficiales.
- ☒ d. Ninguna es correcta ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ninguna es correcta

Pregunta 4

Son métodos que disminuyen los impulsos dolorosos:

Seleccione una:

- ☐ a. No permitir cambios posturales.
- ☐ b. Movimientos arítmicos
- ☐ c. Movimientos rígidos de pelvis
- ☒ d. Todas las opciones son incorrectas. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las opciones son incorrectas.

Pregunta 5

Como consecuencias del dolor a nivel neuroendocrino destacan:

Seleccione una:

- ☐ a. Disminución de la retención de sodio y agua
- ☒ b. Aumento de la glicemia ✓
- ☐ c. Disminución de cuerpos cetónicos
- ☐ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aumento de la glicemia

Pregunta 6

Los ligamentos en el embarazo se caracterizan por:

Seleccione una:

- ☐ a. Se contraen más fácilmente y dan menos sostén a las articulaciones
- ☒ b. Un movimiento brusco equivocado puede provocar su luxación ✓
- ☐ c. Las hormonas progesterona y relaxina han disminuido su elasticidad
- ☐ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Un movimiento brusco equivocado puede provocar su luxación

Pregunta 7

En relación con la higiene de las mamas, es verdadero:

Seleccione una:

- ☒ a. Las mamas se deben lavar sólo con agua, sin jabón ✓
- ☐ b. Es necesario realizar el aseo de ellas, antes de amamantar
- ☐ c. Es recomendable el uso de cremas y lociones, ya que las glándulas de Montgomery no producen la lubricación necesaria
- ☐ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Las mamas se deben lavar sólo con agua, sin jabón

Pregunta 8

El manejo del dolor materno durante el parto es importante:

Seleccione una:

- ☐ a. Porque si no se maneja, se consigue poca colaboración de la paciente
- ☐ b. Por las consecuencias que puede tener para la madre y el feto
- ☐ c. Para que no sea el parto una experiencia traumática
- ☒ d. Todas son correctas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 9

Cuando comienzan las contracciones durante el trabajo de parto es recomendable que la respiración sea:

Seleccione una:

- ☐ a. Una respiración de tipo superficial, soplando el aire por la boca dos veces
- ☐ b. Soplando el aire mediante jadeos
- ☒ c. Una respiración de tipo abdominal y de movimientos profundos ✓
- ☐ d. Ninguna es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Una respiración de tipo abdominal y de movimientos profundos

Pregunta 10

En relación a la frecuencia del amamantamiento, es cierto:

Seleccione una:

- ☒ a. Está determinada por el niño ✓
- ☐ b. Habitualmente la frecuencia es menor entre los primeros 2 y 7 días
- ☐ c. Se recomiendan intervalos mayores de tres horas
- ☐ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Está determinada por el niño

Pregunta 11

La basculación o giro pélvico:

Seleccione una:

- ☐ a. Ayuda a reforzar los músculos abdominales
- ☐ b. Ayuda a fortalecer el diafragma urogenital
- ☒ c. Ayuda a prevenir y reducir la tensión de la espalda al reforzar los músculos abdominales ✓
- ☐ d. Ninguna es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ayuda a prevenir y reducir la tensión de la espalda al reforzar los músculos abdominales

Pregunta 12

Con respecto al uso de la estimulación eléctrica transcutánea (TENS) como método de alivio del dolor durante el parto, señale la opción falsa:

Seleccione una:

- ☐ a. Se ha postulado que alivia el dolor mediante la liberación de endorfinas.
- ☐ b. Produce una sensación de hormigueo.
- ☒ c. Los electrodos se colocan en la zona abdominal. ✓
- ☐ d. El momento más efectivo para su utilización es al comienzo del parto.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Los electrodos se colocan en la zona abdominal.

Pregunta 13

TENS significa:

Seleccione una:

- ☐ a. Estimulación endógena transcutánea
- ☐ b. Terapia endógena neurosensorial
- ☒ c. Estimulación eléctrica transcutánea ✓
- ☐ d. Ninguna es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Estimulación eléctrica transcutánea

Pregunta 14

En cuanto a los ejercicios de preparación física, es falso:

Seleccione una:

- ☐ a. Se deben realizar ejercicios de fortalecimiento muscular y de flexibilidad artro-muscular de la zona del periné y diafragma urogenital
- ☐ b. Es importante considerar el cambio de centro de gravedad durante el embarazo
- ☐ c. Se deben comenzar de forma paulatina para evitar lesiones
- ☒ d. No se deben ejercitar los músculos abdominales ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: No se deben ejercitar los músculos abdominales

Pregunta 15

Es falso respecto a los ejercicios de Kegel:

Seleccione una:

- ☒ a. Se refuerza el músculo pubococcígeo que rodea el cervix y meato urinario. ✓
- ☐ b. Para enseñarle a la mujer qué músculo debe contraer, se le puede indicar reconocerlo al detener la micción.
- ☐ c. Se debe ejercitar la contracción al inicio del embarazo, estando contraindicados en el tercer trimestre de gestación
- ☐ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se refuerza el músculo pubococcígeo que rodea el cervix y meato urinario.

Pregunta 16

Son ejercicios recomendados de reforzamiento y relajación de los músculos durante el embarazo:

Seleccione una:

- ☐ a. Ejercicio de giro pélvico
- ☐ b. Elevación de la pelvis
- ☐ c. Ejercicios de Kegel
- ☒ d. Todas son correctas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 17

Respecto a los ejercicios de Kegel:

Seleccione una:

- ☐ a. Se refuerza el músculo pubococcígeo que rodea la vagina y meato urinario
- ☐ b. Para enseñarle a la mujer qué músculo debe contraer, se le puede indicar reconocerlo al detener la micción
- ☐ c. Se debe ejercitar la contracción sentada o de pie varias veces al día

- ☒ d. Todas son correctas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 18

No es recomendable suplementar al recién nacido con fórmulas, ya que:

Seleccione una:

- ☐ a. Existe un riesgo de alergias por leche de vaca
- ☐ b. A mayor estimulación del niño sobre los pezones, mayor es la producción de leche
- ☒ c. Las dos son correctas ✓
- ☐ d. Ninguna es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Las dos son correctas

Pregunta 19

En cuanto a las técnicas de respiración durante el trabajo de parto y parto, es verdadero:

Seleccione una:

- ☐ a. La paciente debe cumplir estrictamente las técnicas de respiración
- ☒ b. Se alienta a las mujeres a respirar de manera natural, o bien con alguna técnica aprendida y ajustada a su ritmo ✓
- ☐ c. Es muy importante la retención del aire, ya que cuando se produce el fenómeno de inhalación los músculos respiratorios se relajan
- ☐ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se alienta a las mujeres a respirar de manera natural, o bien con alguna técnica aprendida y ajustada a su ritmo

Pregunta 20

Son métodos que disminuyen los impulsos dolorosos:

Seleccione una:

- ☒ a. Cambios posturales ✓
- ☐ b. Movimientos arítmicos

- ☐ c. Masajes
- ☐ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Cambios posturales

Previos asignatura 16

Pregunta 1

El concepto de cultura incluye:

Seleccione una:

- ☐ a. Valores y creencias compartidas por los miembros de un origen común
- ☐ b. Normas y prácticas compartidas por los miembros de un origen común
- ☒ c. Las dos son correctas ✓
- ☐ d. Ninguna es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Las dos son correctas

Pregunta 2

Las diferentes prácticas culturales afectan a la forma de actuar de la mujer:

Seleccione una:

- ☐ a. Especialmente durante el parto
- ☒ b. Durante el embarazo, parto y puerperio ✓
- ☐ c. No suelen afectar mucho
- ☐ d. Únicamente sus cuidados durante el puerperio

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Durante el embarazo, parto y puerperio

Pregunta 3

¿Qué es la capacidad cultural?

Seleccione una:

- ☐ a. Son conocimientos para comprender otras culturas

- ☐ b. Son las habilidades necesarias para comprender otras culturas
- ☐ c. Es la individualidad de la prestación de cuidados de salud
- ☒ d. Todas son correctas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 4

Las variaciones entre culturas están determinadas por:

Seleccione una:

- ☐ a. Nivel socioeconómico
- ☐ b. Nivel cultural
- ☐ c. Nivel educacional
- ☒ d. Todas son correctas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 5

Las creencias en otras culturas se manifiestan en el ámbito de:

Seleccione una:

- ☒ a. La alimentación ✓
- ☐ b. Las expectativas del embarazo y parto
- ☐ c. Los cuidados del recién nacido
- ☐ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La alimentación

Pregunta 6

La posición en el parto en otras culturas es:

Seleccione una:

- ☐ a. Generalmente de pie

- ☐ b. En cuclillas
- ☒ c. Muy variada, dependiendo de la cultura ✓
- ☐ d. Igual que en la cultura occidental

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Muy variada, dependiendo de la cultura

Pregunta 7

Etnocentrismo es:

Seleccione una:

- ☒ a. Idea de que las creencias, los valores y las prácticas culturales propias son las mejores ✓
- ☐ b. Idea de que las creencias, los valores y las prácticas culturales propias son respetables
- ☐ c. Son las creencias de un colectivo con origen común
- ☐ d. Ninguna es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Idea de que las creencias, los valores y las prácticas culturales propias son las mejores

Pregunta 8

Una enfermera especialista en Enfermería Obstétrica debería:

Seleccione una:

- ☐ a. Conocer las prácticas y creencias actuales
- ☐ b. Conocer las prácticas y creencias antiguas
- ☒ c. Las dos son correctas ✓
- ☐ d. Ninguna es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Las dos son correctas

Pregunta 9

El término couvade hace referencia a:

Seleccione una:

- ☒ a. Al cumplimiento de rituales por parte del hombre, para demostrar su paternidad ✓
- ☐ b. Al cumplimiento de rituales por parte del mujer, para demostrar su maternidad
- ☐ c. Las dos son correctas
- ☐ d. Ninguna es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Al cumplimiento de rituales por parte del hombre, para demostrar su paternidad

Pregunta 10

El parto en los pueblos primitivos era:

Seleccione una:

- ☐ a. Muy diferente a como es hoy en día
- ☐ b. Muy similar a la actualidad
- ☐ c. Es indiferente, en la actualidad se sigue otro modelo
- ☒ d. Actualmente se conservan algunas creencias y prácticas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Actualmente se conservan algunas creencias y prácticas

Autoevaluación

Pregunta 1

La lactancia en los pueblos primitivos se caracterizaba por:

Seleccione una:

- ☐ a. Unos pueblos ponen al niño al pecho enseguida después del parto
- ☐ b. Otros pueblos esperan dos o tres días
- ☐ c. Les dan a beber aguamiel, agua de arroz o simplemente agua hasta comenzar la lactancia
- ☒ d. Todas son correctas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 2

Algunas culturas colocan sobre el abdomen del recién nacido una faja durante el puerperio, con la finalidad de:

Seleccione una:

- ☐ a. Evitar los cólicos de los lactantes
- ☒ b. Evitar la hernia umbilical ✓
- ☐ c. Proteger al recién nacido de espíritus
- ☐ d. Mejorar la digestión del lactante

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Evitar la hernia umbilical

Pregunta 3

Los cuidados del embarazo en las culturas primitivas afectaban las conductas de:

Seleccione una:

- ☐ a. Principalmente alimentación
- ☐ b. Principalmente higiene
- ☒ c. Alimentación, higiene y actividad sexual ✓
- ☐ d. Ninguna es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Alimentación, higiene y actividad sexual

Pregunta 4

El conocer creencias culturales ayuda a:

Seleccione una:

- ☐ a. Dificulta el motivo de uso
- ☐ b. Educar a la mujer en no realizarlas jamás
- ☒ c. Saber las interacciones con los tratamientos actuales ✓
- ☐ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Saber las interacciones con los tratamientos actuales

Pregunta 5

¿En cuáles de las siguientes culturas las mujeres deben tener mayores precauciones en la alimentación durante el puerperio debido a que pueden tener intolerancia a la lactosa?

Seleccione una:

- ☐ a. Medio Orientales
- ☐ b. Afroamericanas
- ☒ c. Asiáticas ✓
- ☐ d. Todas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Asiáticas

Pregunta 6

¿En cuál de las siguientes culturas es un hecho normal que el padre no participe en el parto?

Seleccione una:

- ☒ a. Latinoamericana y Asiática ✓
- ☐ b. Medio Oriental
- ☐ c. Occidental
- ☐ d. Todas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Latinoamericana y Asiática

Pregunta 7

En relación a la asistencia del parto, según la OMS, en los “Derechos de la mujer embarazada y su bebé”:

Seleccione una:

- ☐ a. La episiotomía sistemática no está justificada en absoluto
- ☐ b. El rasurado del pubis o la administración de un enema antes del parto no es necesario en absoluto
- ☐ c. Las mujeres pueden escoger la postura que deseen para el momento del nacimiento
- ☒ d. Todas son correctas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 8

En cuanto a la posición durante el parto en los pueblos primitivos, es cierto:

Seleccione una:

- ☐ a. Sentadas paren las mujeres en Filipinas, en la India y en muchas tribus del Oriente africano
- ☐ b. En el Antiguo Perú la parturienta se colocaba de pie
- ☒ c. En cuclillas parían las mujeres en el Antiguo Egipto, los Aztecas y en Guatemala. ✓
- ☐ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: En cuclillas parían las mujeres en el Antiguo Egipto, los Aztecas y en Guatemala.

Pregunta 9

En cuanto al concepto de cultura, es falso:

Seleccione una:

- ☐ a. Sirve de guía al pensamiento
- ☐ b. Es el patrón de expresión de lo que somos
- ☐ c. Se tornan en valores culturales que conforman la conducta preferida
- ☒ d. Todas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas

Pregunta 10

En relación a la higiene de la embarazada en los pueblos primitivos, es verdadero:

Seleccione una:

- ☐ a. En la India los baños repetidos de la gestante eran obligados
- ☐ b. En Japón se prohibían los baños calientes
- ☐ c. En China se recomendaban los baños fríos y de mar como tónicos
- ☒ d. Todas son correctas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 11

En cuanto a las prácticas de los pueblos primitivos, durante el parto podemos afirmar:

Seleccione una:

- ☒ a. Era muy frecuente la administración de infusiones de plantas para calmar los dolores ✓
- ☐ b. Muchos pueblos acostumbraban a aislar al hombre durante el parto
- ☐ c. Todo el parto es un espectáculo público
- ☐ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Era muy frecuente la administración de infusiones de plantas para calmar los dolores

Pregunta 12

¿En qué cultura las mujeres podrían negarse a un examen pélvico o ginecológico realizado por profesionales varones?

Seleccione una:

- ☐ a. Afroamericana
- ☒ b. Latinoamericana y Medio Oriental ✓
- ☐ c. Occidental
- ☐ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Latinoamericana y Medio Oriental

Pregunta 13

En cuanto al concepto de cultura:

Seleccione una:

- ☐ a. Sirve de guía al pensamiento
- ☐ b. Es el patrón de expresión de lo que somos

- ☐ c. Es la suma total de las características heredadas por una sociedad que se tornan en valores culturales que conforman la conducta preferida
- ☒ d. Todas las anteriores son ciertas. ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las anteriores son ciertas.

Pregunta 14

La duración de la lactancia en los pueblos primitivos era:

Seleccione una:

- ☐ a. Nada variable
- ☐ b. Muy larga siempre
- ☒ c. Solía ser prolongada, hasta que ocurriese un nuevo embarazo ✓
- ☐ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Solía ser prolongada, hasta que ocurriese un nuevo embarazo

Pregunta 15

Las parteras de los pueblos primitivos:

Seleccione una:

- ☐ a. Se limitaban a realizar simples manipulaciones externas
- ☐ b. Llegaban inclusive a introducir la mano hasta el útero para realizar la extracción de la placenta o el propio feto
- ☐ c. Recibían al niño, lavaban su cuerpo y limpiaban su cavidad bucal
- ☒ d. Todas son correctas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 16

En el alumbramiento, en los pueblos primitivos:

Seleccione una:

- ☐ a. Existían técnicas en algunos pueblos de ayuda y extracción de la placenta

- ☐ b. El uso de laxantes y vomitivos es muy común para acelerar la expulsión de la placenta
- ☐ c. Lo más frecuente es enterrarla
- ☒ d. Todas son correctas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 17

¿Cuál de las siguientes culturas le otorga mayor importancia a la presencia de amigos y familia durante el parto y nacimiento?

Seleccione una:

- ☒ a. Medio Oriental ✓
- ☐ b. Asiática
- ☐ c. Latinoamericana
- ☐ d. Afroamericana

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Medio Oriental

Pregunta 18

Un modelo para la futura asistencia del parto debería caracterizarse por:

Seleccione una:

- ☐ a. Respetar las creencias y costumbres de la madre siempre
- ☒ b. Respetar las creencias, si no supone un riesgo para ella o el feto ✓
- ☐ c. Dar la mínima educación
- ☐ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Respetar las creencias, si no supone un riesgo para ella o el feto

Pregunta 19

En cuanto a los cuidados del pueblo primitivo peruano, es falso:

Seleccione una:

- ☐ a. Sujetaban a los niños con paños y vendas tan fuertemente que no los dejaban mover ni piernas ni brazos
- ☐ b. Ataban a los bebés a una especie de cuna hecha de palos, apretándoles la cabeza para darles una forma al cráneo que ellos consideraban una belleza
- ☐ c. Alimentaban a los recién nacidos con lactancia materna
- ☒ d. Todas son verdaderas ✓

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son verdaderas

Pregunta 20

En relación a la conducta durante el parto en los pueblos primitivos, es verdadero:

Seleccione una:

- ☒ a. Entre algunos pueblos se recomendaba a la mujer de parto, que estaba en trance, gritar muy fuerte para ayudar a la expulsión ✓
- ☐ b. En algunos pueblos consideraban una vergüenza que la mujer no gritara en el momento del parto
- ☐ c. Preferían siempre que la mujer estuviese en silencio durante el parto
- ☐ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Entre algunos pueblos se recomendaba a la mujer de parto, que estaba en trance, gritar muy fuerte para ayudar a la expulsión