

Es una dieta correcta ya que un niño de 12 meses ya tiene introducidos todos los alimentos menos:

- Sal, azúcar y miel
- Huevos fritos
- Embutidos
- Golosinas
- Zumos de frutas industriales y bebidas dietéticas
- Frutos secos
- Pescado azul y mariscos
- Café, té y alcohol.
-