

Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuándo aumentan las necesidades nutricionales en la embarazada?

Seleccione una:

- ☐ a. En los dos primeros trimestre a razón de 400-450 Kcal/día.
- ☐ b. En los dos últimos trimestre a razón de 700-750 Kcal/día.
- ☒ c. En los dos últimos trimestre a razón de 340-450 Kcal/día.
- ☐ d. En los dos últimos trimestre a razón de 600-700 Kcal/día.

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Según el protocolo propuesto para la vigilancia fetal intraparto por la sociedad española de ginecología y obstetricia, señale la opción incorrecta:

Seleccione una:

- ☐ a. Si la SpO₂ es baja, debe realizarse un estudio ácido-básico fetal.
- ☐ b. En una pulsioximetría, si la SpO₂ es normal, se puede asumir que el feto está bien.
- ☒ c. Una SpO₂<10% o un pH fetal indicativo de acidosis requiere una conducta obstétrica expectante.
- ☐ d. Se realizará una vigilancia mediante pulsioximetría si el registro cardiotocográfico no es tranquilizador o es sugerente de hipoxia fetal.

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Al periodo comprendido entre el final del primer día postparto y hasta el alta hospitalaria, se denomina:

Seleccione una:

- ☐ a. Puerperio tardío.
- ☐ b. Puerperio convaleciente.
- ☐ c. Puerperio inmediato.
- ☒ d. Puerperio clínico.

Pregunta 4

Correcta
Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Respecto a la distribución equilibrada de calorías en un día, señale la propuesta más acertada:

Seleccione una:

- ☒ a. Desayuno 20%, almuerzo 10%, comida 30%, merienda 10%, cena 30%.
- ☐ b. Desayuno 40%, almuerzo 20%, comida 30%, cena 30%.
- ☐ c. Desayuno 38%, almuerzo 30%, comida 7%, merienda 10%, cena 20%.
- ☐ d. Desayuno 50%, comida 10%, cena 40%.

Pregunta 5

Correcta
Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué función cumple la primera ecografía realizada en la semana 12 de gestación?

Seleccione una:

- ☐ a. Determinar gestación única o múltiple.
- ☐ b. Fijar la edad gestacional.
- ☐ c. Descartar alteraciones estructurales.
- ☒ d. Todas las anteriores son funciones de la primera ecografía del embarazo.

Pregunta 6

Correcta
Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de las siguientes vitaminas es hidrosoluble?

Seleccione una:

- ☒ a. Vitamina B₂.
- ☐ b. Vitamina A.
- ☐ c. Vitamina K.
- ☐ d. Vitamina D.

Pregunta 7

Incorrecta

Puntúa 0,0 sobre 1,0

Desmarcar

Enunciado de la pregunta

¿Con qué maniobra podemos reconocer la actitud fetal?

Seleccione una:

- ☐ a. Segunda maniobra.
- ☒ b. Primera maniobra.
- ☐ c. Tercera maniobra.
- ☐ d. Cuarta maniobra.

Pregunta 8

Incorrecta

Puntúa 0,0 sobre 1,0

Desmarcar

Enunciado de la pregunta

Señale cuál no es una contraindicación para la colocación de la pulsioximetría fetal:

Seleccione una:

- ☐ a. Infección vaginal.
- ☒ b. Placenta previa.
- ☐ c. Líquido meconial.



d. Placenta oclusiva.

Pregunta 9

Correcta
Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Es considerado un signo de presunción de embarazo:

Seleccione una:



a. Contracciones de Braxton Hicks.



b. Polaquiuria.



c. Signo de Chadwick.



d. Signo de Goodell.

Pregunta 10

Correcta
Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿En qué categoría de recomendación de medicamentos para las gestantes, realizada por la FDA, está considerada la levotiroxina?

Seleccione una:



a. Categoría A.



b. Categoría C.



c. Categoría X.



d. Categoría B.

Pregunta 11

Correcta
Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En la última visita de la gestación por atención primaria, se recordará que la gestante deberá: (Señale la respuesta incorrecta)

Seleccione una:

- ☒ a. Se recordarán los consejos más importantes sobre lactancia artificial y la preparación de biberones para los primeros días de vida del recién nacido hasta la subida de la leche.
- ☐ b. Se recordará el control periódico del recién nacido por su pediatra de referencia.
- ☐ c. Se recordarán los consejos más importantes sobre lactancia materna.
- ☐ d. Ponerse en contacto con el centro de salud antes de terminada la primera semana postparto.

Pregunta 12

Correcta
Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Respecto a los cuidados de enfermería en la embarazada señale el incorrecto:

Seleccione una:

- ☒ a. Se recomienda un ejercicio muy intenso.
- ☐ b. Para favorecer el retorno venoso se recomiendan paseos cortos, flexión, extensión y rotación de los tobillos.
- ☐ c. Se recomienda ropa cómoda de algodón, transpirable, que no apriete en la zona de la cintura ni en las mamas.
- ☐ d. El calzado debe ser cómodo evitando tacones altos o zapatos muy planos.

Pregunta 13

Correcta
Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cómo influye la analgesia epidural en el periodo expulsivo?

Seleccione una:

- ☐ a. Aumentando los deseos de pujo de la parturienta.
- ☐ b. Acortando el periodo expulsivo.
- ☒ c. Alargando el periodo expulsivo.
- ☐ d. No influye en la durabilidad de este periodo.

Pregunta 14

Correcta
Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El cordón asciende al realizar una compresión con el borde cubital de la mano por encima del pubis cuando la placenta no se ha desprendido. Este signo se denomina:

Seleccione una:

- ☐ a. Signo de Klein.
- ☐ b. Signo de Ahlfeld.
- ☐ c. Signo de Kamber.
- ☒ d. Signo de Küstner.

Pregunta 15

Correcta
Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Las características de las contracciones uterinas están definidas por:

Seleccione una:

- ☒ a. Tres parámetros: frecuencia, intensidad y duración.
- ☐ b. Tres parámetros: Frecuencia, intensidad y amplitud.
- ☐ c. Dos parámetros: frecuencia e intensidad.
- ☐ d. Cuatro parámetros: Frecuencia, intensidad, amplitud y duración.

Pregunta 16

Correcta
Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál es el periodo más largo en un parto normal?

Seleccione una:

- ☐ a. La fase de alumbramiento.
- ☐ b. El periodo expulsivo.
- ☐ c. Las tres tienen periodos de tiempo parecidos.



d. La fase de dilatación.

Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuáles son las etapas del puerperio?

Seleccione una:



a. El puerperio tiene una sola etapa.



b. En cuatro etapas: precoz, intermedio, convaleciente y tardío.



c. En tres etapas: inmediato, clínico y tardío.



d. En ocho etapas, una por semana.

Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Inocular orina de embarazada a una rana macho, es un método diagnóstico:

Seleccione una:



a. Inmunológico.



b. Inmunométrico.



c. Basado en la hemoaglutinación.



d. Biológico.

Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de las siguientes manifestaciones no es propia de la embarazada?:

Seleccione una:

- ☐ a. Flujo plasmático renal y filtrado glomerular aumentados.
- ☐ b. Infecciones urinarias.
- ☐ c. Polaquiuria.
- ☒ d. Oliguria.

Pregunta 20

Correcta
Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué vacuna será ofertada a la embarazada?

Seleccione una:

- ☐ a. Vacuna de la rubeola.
- ☐ b. Vacuna de la varicela.
- ☒ c. Vacuna de la gripe.
- ☐ d. Vacuna de la parotiditis.

Pregunta 21

Correcta
Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Al periodo comprendido desde el final del parto, hasta la aparición de la primera menstruación, se le denomina:

Seleccione una:

- ☐ a. Periodo convaleciente.
- ☒ b. Puerperio.
- ☐ c. Entuertos.
- ☐ d. Periodo postgestacional.

Pregunta 22

Correcta
Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿A qué vitamina se le asocia la enfermedad de pelagra cuando su contenido en el organismo es deficiente?

Seleccione una:

- ☐ a. Vitamina K.
- ☐ b. Vitamina B₉.
- ☒ c. Vitamina B₃.
- ☐ d. Vitamina A.

Pregunta 23

Correcta
Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Tras el parto se recomienda utilizar fajas postparto para mayor fortalecimiento de la musculatura abdominal. Esta afirmación es:

Seleccione una:

- ☐ a. Verdadera.
- ☒ b. Falsa.
- ☐ c. Indiferente.
- ☐ d. Todas las anteriores son falsas.

Pregunta 24

Correcta
Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La prueba de O'Sullivan, consiste en:

Seleccione una:

- ☐ a. Administrar por vía oral 100 gr de glucosa en 230-290 ml de agua a la embarazada, sin necesidad de ayuno previo.

- ☒ b. Administrar por vía oral 50 gr de glucosa en 200-250 ml de agua a la embarazada, sin necesidad de ayuno previo.
- ☐ c. Administrar por vía oral 50 gr de glucosa en 300-350 ml de agua a la embarazada, con ayuno previo.
- ☐ d. Administrar por vía oral 100 gr de glucosa en 100-120 ml de agua a la embarazada, con ayuno previo.

Pregunta 25

Correcta
Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Las denominadas contracciones de Braxton Hicks...

Seleccione una:

- ☒ a. Comienza a apreciarse a partir de la semana 20 de gestación.
- ☐ b. Las contracciones son irregulares.
- ☐ c. Las respuestas a) y b) son correctas.
- ☐ d. Son dolorosas y de muy alta intensidad que producen dilatación del cérvix.

Pregunta 26

Correcta
Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En el test de tolerancia oral a la glucosa, una gestante será considerada diabética gestacional:

Seleccione una:

- ☒ a. Si se obtienen dos o más valores alterados.
- ☐ b. Si se obtienen uno o más valores alterados.
- ☐ c. Si se obtienen tres o más valores alterados.
- ☐ d. Si se obtienen todos los valores alterados.

Pregunta 27

Correcta
Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Respecto a los cuidados de enfermería en la embarazada señale el incorrecto:

Seleccione una:

- ☒ a. Para evitar la hipotensión por decúbito, se recomienda la posición de decúbito lateral derecho en las embarazadas, especialmente al final de la gestación, evitando el decúbito supino y la compresión de la vena cava.
- ☐ b. Evitar la exposición prolongada al sol, y protegerse con crema solar, por la hiperpigmentación que ocurre en el embarazo.
- ☐ c. Se recomienda una correcta higiene bucal tras las comidas, por el riesgo de gingivitis y caries.
- ☐ d. Para evitar la hipotensión por decúbito, se recomienda la posición de decúbito lateral izquierdo en las embarazadas, especialmente al final de la gestación, evitando el decúbito supino y la compresión de la vena cava.

Pregunta 28

Correcta
Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señale el signo erróneo de probabilidad de embarazo:

Seleccione una:

- ☒ a. Movimientos fetales.
- ☐ b. Cambios de pigmentación.
- ☐ c. Signo de Chadwick.
- ☐ d. Crecimiento uterino.

Pregunta 29

Correcta
Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿En qué año Mendelson realizó su hipótesis, de la cual se tomarían medidas drásticas durante la evolución del trabajo de parto de mantener a dieta absoluta a toda gestante con trabajo activo de parto?

Seleccione una:

- ☒ a. 1946.
- ☐ b. 1980.
- ☐ c. 1950.



d. 1992.

Pregunta 30

Correcta
Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué método anticonceptivo está contraindicado en la lactancia materna?

Seleccione una:



a. Ligadura de trompas.



b. Anticoncepción hormonal combinada.



c. Anticoncepción hormonal con solo gestágenos.



d. DIU.

Pregunta 31

Correcta
Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El cuerpo uterino durante el embarazo está formado por tres capas musculares, excepto:

Seleccione una:



a. Una capa media o fusiforme.



b. Una capa interna.



c. Una capa media o plexiforme.



d. Una capa externa.

Pregunta 32

Correcta
Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Entre los datos a recoger en una correcta anamnesis de la embarazada, señale la respuesta verdadera:

Seleccione una:

- ☐ a. Antecedentes familiares.
- ☐ b. Antecedentes personales.
- ☐ c. Hábitos nocivos: alcohol, tabaco u otras drogas.
- ☒ d. Todos los aspectos anteriores, son de interés para poder realizar una adecuada anamnesis.

Pregunta 33

Correcta
Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Los cambios en el aparato locomotor pueden generar los siguientes síntomas:

Seleccione una:

- ☒ a. Todas son correctas.
- ☐ b. Debilidad y adormecimiento de las manos.
- ☐ c. Calambres nocturnos.
- ☐ d. Dolor lumbar y pélvico.

Pregunta 34

Correcta
Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Utilizando la regla de Naegle en una mujer con la fecha de última regla el 10/06/2006, obtendremos como fecha probable de parto. Señale la afirmación correcta:

Seleccione una:

- ☒ a. 17/03/2007
- ☐ b. 16/03/2007
- ☐ c. 19/03/2007
- ☐ d. 10/06/2007

Pregunta 35

Correcta
Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

A la hora de evaluar el bienestar fetal según los movimientos fetales que percibe la madre, ¿qué actitud se debería tomar en el caso de que la madre perciba 1 movimiento fetal por hora durante dos horas consecutivas?

Seleccione una:

- ☐ a. Nada, puesto que se ha movido y hemos comprobado la vitalidad fetal.
- ☒ b. Se exigiría una evaluación adicional del estado fetal y la realización de un test basal.
- ☐ c. Adoptar una conducta expectante.
- ☐ d. Ninguna de las anteriores actitudes es correcta.

Pregunta 36

Correcta
Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Una monitorización intermitente correcta...:

Seleccione una:

- ☐ a. Se realiza mejor con estetoscopio de Pinard.
- ☐ b. Se deberá registrar cada hora o 90 minutos en la fase activa de parto.
- ☐ c. Durante el expulsivo se deberá registrar cada 20 minutos.
- ☒ d. Ninguna de las anteriores respuestas es correcta.

Pregunta 37

Correcta
Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿El plano de Hodge que pasa por el borde inferior del pubis y por la segunda vértebra sacra es?:

Seleccione una:

- ☐ a. Cuarto plano de Hodge.
- ☐ b. Primer plano de Hodge.

☐ c. Tercer plano de Hodge.

☒ d. Segundo plano de Hodge.

Pregunta 38

Correcta
Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué recomendación haría a la mujer gestante para aumentar la biodisponibilidad del hierro aportado por la alimentación consumida?

Seleccione una:

☐ a. Todas las anteriores son ciertas.

☒ b. Añadir alimentos ricos en vitamina C.

☐ c. Tomar café en esa comida.

☐ d. Tomar vino en esa comida.

Pregunta 39

Correcta
Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La determinación de HCG en orina:

Seleccione una:

☒ a. Es un signo de certeza en el embarazo.

☐ b. No es un instrumento para diagnosticar el embarazo.

☐ c. Es un signo de presunción de embarazo.

☐ d. Es un signo de probabilidad de embarazo.

Pregunta 40

Correcta
Puntúa 1,0 sobre 1,0

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En una lactante, se recomienda suplementar la dieta con:

Seleccione una:

- ☐ a. Al igual que en el embarazo.
- ☐ b. En una lactancia no está recomendado aumentar el aporte energético.
- ☒ c. 500 Kcal.
- ☐ d. 250 Kcal.