

Comenzado el miércoles, 18 de marzo de 2020, 16:35
Estado Finalizado
Finalizado en miércoles, 18 de marzo de 2020, 16:59
Tiempo empleado 23 minutos 32 segundos
Puntos 37,00/40,00
Calificación 9,25 de 10,00 (93%)

Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

La respuesta al dolor va a estar condicionada por:

Seleccione una:

- ☐ a. Las características personales.
- ☒ b. La evolución social, creencias, valores y situación tecnológica. ✓
- ☐ c. Los tratamientos.
- ☐ d. El tiempo que dure el dolor.
- ☐ e. La intensidad del dolor.

Respuesta correcta

La respuestas ante el dolor va a estar determinado por el momento social que vivimos, por las creencias y valores personales que tenemos y por la situación tecnológica.

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Una de las características del dolor neuropático es la presencia de alodinia. ¿Qué significa este término?

Seleccione una:

- ☐ a. Sensación de quemazón persistente.
- ☐ b. Trauma o lesión de un nervio.
- ☒ c. Dolor producido por un estímulo que normalmente no causa dolor. ✓
- ☐ d. Incremento de la sensibilidad dolorosa.
- ☐ e. Sensación agradable.

La alodinia es la aparición de dolor frente a estímulos no dolorosos habitualmente, Un cambio en la calidad de la sensación, interpretando estímulos sensitivos como dolorosos. Es característico del dolor neuropático.

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cómo define el dolor la Asociación Internacional para el Estudio del Dolor (IASP)?

Seleccione una:

- ☒ a. Como una desagradable experiencia sensitiva y emocional que se asocia a una lesión real o potencial de los tejidos. ✓
- ☐ b. Como una molestia que se agudiza con el movimiento del que lo padece.
- ☐ c. Como dolor agudo y crónico.
- ☐ d. Como un síntoma difícil de manejar y corregir.
- ☐ e. Como el resultado final de dos experiencias simultáneas: la capacidad sensitiva y su capacidad para soportarla.

Respuesta correcta

La Asociación Internacional para el Estudio del Dolor (IASP) define el dolor como una desagradable experiencia sensitiva y emocional que se asocia a una lesión real o potencial de los tejidos. Dicha experiencia es siempre “subjetiva”, de tal modo que debemos admitir y creer que la intensidad del dolor es la que el paciente exprese.

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Señale la respuesta correcta en relación a la escalera analgésica de la OMS

Seleccione una:

- ☐ a. Los fármacos adyuvantes solo se pueden utilizar en el primer escalón.
- ☐ b. Tiene cuatro peldaños, el cuarto son las técnicas analgésicas.
- ☐ c. Los fármacos del segundo escalón se pueden asociar tanto a los del primer escalón como a los del tercer escalón.
- ☐ d. Los fármacos del primer escalón solo se pueden asociar a los del segundo escalón.
- ☒ e. Una vez se asciende al tercer escalón se abandona totalmente el segundo escalón. ✓

Respuesta correcta

Los fármacos adyuvantes se pueden emplear en cualquier escalón. Los fármacos no opioides del primer escalón, se pueden asociar a los fármacos opioides, que conforman el segundo y tercer escalón. No se pueden asociar fármacos del segundo y tercer escalón, ya que ambos son fármacos opioides y se potencian sus efectos secundarios sin aumentar su efecto analgésico, es decir, una vez llegado al tercer escalón hay que abandonar totalmente el segundo. Las técnicas analgésicas no constituyen un cuarto peldaño de la escalera ya que ésta se basa en la intensidad del dolor y no en la estrategia del tratamiento. Pueden utilizarse técnicas de intervención en cada peldaño, dependiendo de las necesidades del paciente.

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuáles de las siguientes escalas están indicadas en niños?

Seleccione una:

- ☐ a. Escala Numérica Verbal y/o Escala Verbal Simple.
- ☐ b. Escala BPAS y/o Escala de Anderson.
- ☒ c. Escala LLANTO y/o Escala de Expresión Facial. ✓
- ☐ d. Test de Lattinen y/o Escala Visual Analógica (EVA).

Respuesta correcta

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál es la mejor vía de administración para el tratamiento del dolor crónico según la OMS?

Seleccione una:

- ☐ a. La vía intravenosa.
- ☐ b. La vía subcutánea.
- ☒ c. La vía oral. ✓
- ☐ d. La vía intramuscular.
- ☐ e. La vía transdérmica.

Respuesta correcta

En cuanto al uso y administración de medicamentos analgésicos, la OMS establece la toma de medicamentos por vía oral como prioritaria. La eficacia es idéntica a otras vías de administración y resulta más simple y cómoda, evitándose numerosos efectos secundarios. Está probada la idéntica eficacia analgésica de los opiodes por vía oral. Además es significativo su menor coste y fácil administración. Solamente deben administrarse por otras vías cuando existan dificultades para ser tomadas por la boca.

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuáles son las zonas más afectadas por el dolor crónico?

Seleccione una:

- ☐ a. Espalda, rodilla y tobillo
- ☐ b. Espalda, rodilla y pie
- ☐ c. Zona cervical, rodilla y pie
- ☐ d. Espalda, zona cervical y pie
- ☒ e. Espalda, zona cervical y rodilla ✓

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál es la clasificación del dolor según su patogenia?

Seleccione una:

- ☒ a. Dolor neuropático, dolor nociceptivo y dolor psicogénico ✓
- ☐ b. Dolor moderado, severo e insoportable
- ☐ c. Dolor continuo y dolor episódico
- ☐ d. Dolor somático y dolor visceral
- ☐ e. Dolor agudo, subagudo, dolor crónico y dolor irruptivo

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Características de un buen comunicador en cuidados paliativos:

Seleccione una:

- ☐ a. Capacidad de escucha.
- ☐ b. Capacidad de observación.
- ☐ c. Saber entender los silencios.
- ☐ d. Capacidad de manejo de las diferentes situaciones que se puedan presentar.
- ☒ e. Todas son correctas. ✓

Respuesta correcta

Pregunta 10

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

¿Cuál de las siguientes listas de opioides son todos agonistas puros?

Seleccione una:

- ☐ a. Codeína, morfina, fentanilo, buprenorfina y tapentadol
- ☐ b. Codeína, tramadol, morfina, fentanilo y tapentadol
- ☒ c. Fentanilo, pentazocina, tramadol, fentanilo y tapentadol ✗
- ☐ d. Codeína, naloxona, buprenorfina, metadona y fentanilo
- ☐ e. Naltrexona, buprenorfina, nalbufina y tapentadol

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál es la prevalencia del dolor crónico en España?

Seleccione una:

- ☐ a. 20%
- ☐ b. 14%
- ☒ c. 12% ✓
- ☐ d. 18%
- ☐ e. 15%

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuales de los siguientes no son un principio fundamental de la bioética?

Seleccione una:

- ☒ a. Lealtad y Veracidad. ✓
- ☐ b. No maleficencia y Autonomía.
- ☐ c. Beneficencia y Justicia.
- ☐ d. No maleficencia.
- ☐ e. Justicia y Autonomía.

Respuesta correcta

Los principios fundamentales de la Bioética son: Autonomía, Beneficencia, No Maleficencia y Justicia Distributiva. La lealtad y la veracidad se consideran dos normas que se derivan de los principios fundamentales, al igual que la confidencialidad.

Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Sobre los efectos adversos de los opioides es falso:

Seleccione una:

- ☐ a. La depresión respiratoria se debe tratar con Naloxona
- ☒ b. El estreñimiento es uno de los efectos adversos más raros de los opioides ✓
- ☐ c. La depresión respiratoria es el efecto secundario más grave pero el más raro
- ☐ d. La somnolencia aparece hasta en el 60% de los pacientes
- ☐ e. Pueden provocar retención urinaria

Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

¿En qué consiste el bloqueo nervioso?

Seleccione una:

- ☐ a. Inyección de corticoide o toxina botulínica solamente
- ☐ b. El bloqueo nervioso no requiere la aplicación de ningún medicamento.
- ☐ c. Es una forma de tratamiento no farmacológico
- ☐ d. Inyección del anestésico local solamente
- ☒ e. Inyección del anestésico local, con o sin otros fármacos ✓

Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de las siguientes afirmaciones es falsa?

Seleccione una:

- ☒ a. Todos los fármacos del tercer escalón tienen techo analgésico ✓
- ☐ b. El tapentadol cuenta con propiedades adicionales de inhibición de la noradrenalina, lo que reduce de forma significativa los efectos secundarios y los abandonos de tratamiento.
- ☐ c. El fentanilo es 50-150 veces más potente que la morfina.
- ☐ d. Los fármacos del primer escalón se pueden asociar con fármacos del segundo escalón
- ☐ e. No se pueden combinar opioides del segundo escalón con opioides del tercer escalón

Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué necesidades psicoemocionales podemos encontrar en los pacientes?

Seleccione una:

- ☐ a. Empatía- Contención emocional- Asertividad.
- ☒ b. Seguridad- Aceptación -Amor -Pertenencia –Autoestima - Sentirse útil e importante- Autorrealización. ✓
- ☐ c. No existen necesidades psicoemocionales concretas en cuidados paliativos.
- ☐ d. Ninguna es correcta.
- ☐ e. A y B son correctas.

Respuesta correcta

Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuáles son los cuidados de enfermería ante un paciente con bloqueo nervioso central epidural? Señale la respuesta incorrecta

Seleccione una:

- ☐ a. Valorar la presencia de globo vesical y realizar sondaje evacuador si fuera necesario.
- ☐ b. Vigilar estrechamente la postura en la que colocamos al paciente para prevenir lesiones.
- ☐ c. Valorar la presencia de cefalea.
- ☐ d. Vigilar la aparición de confusión y arritmias cardíacas.
- ☒ e. Tras finalizar la infusión, se le dará el alta y permitirá vida normal tras el bloqueo. ✓

El espacio epidural se extiende desde la base del cráneo hasta la membrana sacrococcígea y su anchura oscila entre 1,3 mm a nivel cervical y 9 mm a nivel lumbar. Por encima de L1 existen posibilidades de lesionar la médula. Las estructuras anatómicas a nivel de la línea media desde el exterior hacia el espacio epidural son la piel, tejido subcutáneo, ligamento supraespinoso, ligamento interespinoso y ligamento amarillo. Por debajo del espacio epidural se encuentran las meninges duramadre, aracnoides y piamadre. Todo ello requiere de unos cuidados de enfermería específicos en la preparación, realización de la técnica, y posterior a la intervención, hasta la indicación del alta médica.

Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cómo funcionan las relaciones interpersonales?

Seleccione una:

- ☐ a. Funcionan como un medio para alcanzar ciertos objetivos y no como un fin en sí mismo.
- ☐ b. Funcionan como un medio para alcanzar ciertos objetivos.
- ☐ c. No son un medido eficaz.
- ☐ d. Funcionan como un fin en sí mismo
- ☒ e. B y D son correctas. ✓

Respuesta correcta

Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

¿En qué Real Decreto quedan reflejadas las funciones de la Enfermería?

Seleccione una:

- ☒ a. RD 123/2001 del 8 de Noviembre. ✓
- ☐ b. RD 123/1999 del 8 de Noviembre.
- ☐ c. No están reguladas por ningún RD.
- ☐ d. Las regula la Ley General de Sanidad.
- ☐ e. Ninguna es correcta.

Respuesta correcta

Las funciones de la enfermería quedan reflejadas en el Real Decreto 123/2001 del 8 de Noviembre, sobre la ordenación de la actividad profesional de enfermería, considerando, que el ejercicio de la profesión abarca, a título enunciativo, el desarrollo de funciones asistenciales, investigadoras, de gestión y de docencia.

Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál es la clasificación de los bloqueos nerviosos?

Seleccione una:

- ☐ a. Moderados y severos
- ☐ b. De larga duración y de corta duración
- ☒ c. Periféricos y centrales ✓
- ☐ d. Agudos y crónicos
- ☐ e. Temporales y permanentes

Pregunta 21

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

¿Cuáles se consideran estrategias de afrontamiento frente al dolor crónico?

Seleccione una:

- ☐ a. Afrontamiento conductual.
- ☐ b. Supresión de emociones negativas.
- ☐ c. Reacción catastrófica.
- ☐ d. Las tres son correctas.
- ☒ e. Las tres son falsas. ✖

Respuesta incorrecta.

Pregunta 22

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Entre los grandes avances en el abordaje del dolor, se encuentran:

Seleccione una:

- ☐ a. Tratar el dolor como una enfermedad
- ☐ b. Aumentar el tratamiento farmacológico
- ☐ c. Enfoque multidisciplinar del dolor
- ☐ d. Considerar el dolor un fenómeno biológico
- ☒ e. A y C son correctas ✔

Entre los avances referentes al tratamiento del dolor, se encuentran: el tratar el dolor como una enfermedad y no cómo un síntoma, la aparición de las clínicas del dolor y el tratamiento del dolor desde diferentes disciplinas.

Pregunta 23

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Sobre los efectos adversos de los opioides, es verdad

Seleccione una:

- ☒ a. Todas son verdaderas ✔
- ☐ b. Son resultado de su propio efecto farmacológico sobre los receptores opioides
- ☐ c. Pueden provocar bradicardia e hipotensión
- ☐ d. Suelen tener una relación dosis-dependiente
- ☐ e. Las nauseas y vómitos que puedan provocar suelen desaparecer a los 3-5 días

Pregunta 24

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

A la hora de afrontar el dolor.

Seleccione una:

- ☒ a. Es indudable que el tratamiento farmacológico tiene gran importancia, pero no es más que una parte del control multidimensional del dolor. ✔
- ☐ b. La farmacología es la única que puede resolver este problema.
- ☐ c. Las terapias alternativas son más eficaces que los fármacos.
- ☐ d. Cualquier de las respuestas es correcta.
- ☐ e. Es indudable que el tratamiento farmacológico no tiene gran importancia, pero no es más que una parte del control multidimensional del dolor.

Respuesta correcta

Pregunta 25

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cómo define el dolor la Asociación Internacional para el Estudio del Dolor (IASP)?

Seleccione una:

- ☐ a. Como una molestia que se agudiza con el movimiento del que lo padece.
- ☐ b. Como un síntoma difícil de manejar y corregir.
- ☐ c. Como el resultado final de dos experiencias simultáneas: la capacidad sensitiva y su capacidad para soportarla.
- ☒ d. Como una desagradable experiencia sensitiva y emocional que se asocia a una lesión real o potencial de los tejidos. ✓
- ☐ e. Como dolor agudo y crónico.

Respuesta correcta

La Asociación Internacional para el Estudio del Dolor (IASP) define el dolor como una desagradable experiencia sensitiva y emocional que se asocia a una lesión real o potencial de los tejidos. Dicha experiencia es siempre “subjetiva”, de tal modo que debemos admitir y creer que la intensidad del dolor es la que el paciente exprese.

Pregunta 26

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué aspectos influyen en el concepto de dolor?

Seleccione una:

- ☐ a. Biológicos.
- ☐ b. Psicológicos.
- ☐ c. Sociales.
- ☐ d. Culturales.
- ☒ e. Todas son correctas. ✓

En el abordaje del dolor influyen aspectos biológicos o físicos, psicológicos, sociales (cultura, relaciones, etc) y espirituales. Se valora a la persona como un todo.

Pregunta 27

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

De acuerdo a los fármacos del primer escalón de la escalera analgésica, es falso

Seleccione una:

- ☒ a. Son medicamentos no opioides ✗
- ☐ b. Son fármacos de acción central
- ☐ c. Los paraaminofenoles se encuentran en este escalón
- ☐ d. Los inhibidores selectivos de la COX 2 se encuentran en este escalón
- ☐ e. Tienen efecto techo (aumentando la dosis no se consigue un mayor efecto analgésico)

Pregunta 28

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

¿A qué se debe el dolor neuropático?

Seleccione una:

- ☐ a. A una lesión del sistema nervioso.
- ☐ b. Siempre a muchas causas.
- ☐ c. No hay causa evidente.
- ☒ d. A una lesión o disfunción del sistema nervioso central o periférico. ✓
- ☐ e. A la no respuesta del sistema nervioso.

El dolor neuropático se debe a una lesión o disfunción del sistema nervioso central o periférico. También puede afectar al sistema nervioso simpático. Se genera como cambios en la transmisión normal del impulso doloroso.

Pregunta 29

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

En relación con las intervenciones enfermeras (NIC):

Seleccione una:

- ☐ a. La enfermera debe seleccionar aquellas más adecuadas para el abordaje del dolor.
- ☐ b. No cuenta con una metodología de trabajo.
- ☐ c. La 1400. Manejo del dolor es una de las intervenciones enfermeras.
- ☐ d. No tiene en consideración la visión holística del cuidado.
- ☒ e. A y C son correctas. ✓

Nuestra disciplina utiliza una metodología de trabajo, que consta de una valoración enfermera (por patrones funcionales de salud, o por necesidades), que nos llevará a la identificación del problema (diagnósticos NANDA), nos marcaremos un objetivo (Nursing Outcomes Classification-NOC) que nos llevará a seleccionar las intervenciones (Nursing Interventions Classification-NIC) más adecuadas para conseguir dichos resultados. Teniendo siempre una visión integrada y holística del ser humano. La 1400 Manejo del dolor se basa en el alivio del dolor o disminución del dolor a un nivel de tolerancia que sea aceptable para el paciente.

Pregunta 30

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

De acuerdo a los anestésicos locales, es falso

Seleccione una:

- ☒ a. Actúan en los canales de entrada del Ca^{++} en las fibras nerviosas, bloqueando el impulso nervioso. ✓
- ☐ b. Bloquean la conducción de los impulsos nerviosos de forma específica y reversible en el tiempo
- ☐ c. Todos los anestésicos locales, en concentración elevada, son neurotóxicos.
- ☐ d. Todas son falsas
- ☐ e. Actúan en los canales de entrada del Na^{+} en las fibras nerviosas, bloqueando el impulso nervioso.

Pregunta 31

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de estos diagnósticos está registrado en la taxonomía NANDA?

Seleccione una:

- ☐ a. Dolor crónico.
- ☐ b. Dolor agudo.
- ☐ c. Dolor
- ☐ d. Dolor neuropático.
- ☒ e. A y B son correctas. ✓

Respuesta correcta

La NANDA dentro de su clasificación de Diagnósticos Enfermeros identifica dos etiquetas referidas al dolor: Dolor agudo y Dolor crónico.

Pregunta 32

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Para una adecuada coordinación y cooperación, ¿qué requisitos deben darse?

Seleccione una:

- ☐ a. Elaboración de protocolos unificados efectivos.
- ☐ b. Establecer evaluaciones y seguimiento de casos conjuntos entre AP y AE.
- ☐ c. Rotación de los profesionales de AP por otros servicios, p. ej., por la Unidad del Dolor, Equipo de Soporte de Atención Domiciliaria, etc.
- ☐ d. Trabajo en equipo.
- ☒ e. Todas las anteriores son correctas. ✓

Respuesta correcta

Para una adecuada coordinación y cooperación, se debe dar los siguientes requisitos:

- Debe existir un responsable de coordinación
- Elaboración de protocolos unificados efectivos
- Comunicación fluida entre los profesionales
- Formación actualizada de los profesionales en el dolor, uso de medicamentos, etc.
- Trabajo en equipo
- Establecer evaluaciones y seguimiento de casos conjuntos entre AP y AE
- Rotación de los profesionales de AP por otros servicios, p. ej., por la Unidad del Dolor, Equipo de Soporte de Atención Domiciliaria, etc.
- Accesibilidad a tratamientos farmacológicos
- Proyectos de investigación conjuntos
- Evaluación y seguimiento de protocolos empleados.

Pregunta 33

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Ante un paciente de pronóstico reservado, que precisa altas dosis de Morfina ¿ Se debe subir la dosis aún a riesgo de acortarle la vida?

Seleccione una:

- ☐ a. No, porque podemos causarle la muerte.
- ☐ b. Debe prevalecer la voluntad del enfermo.
- ☐ c. Depende del médico que le trata.
- ☒ d. Sí, dado que la intención no es acortar la vida sino aliviar el sufrimiento. ✓
- ☐ e. Ninguna es correcta.

Respuesta correcta

La intención no es acortar la vida sino aliviar el sufrimiento, siendo lo otro una consecuencia no deseada. Aquí lo que se busca primariamente es el bienestar del paciente que le permita mantener con una cierta calidad de vida. No tratar el dolor es ser maleficiente ya que causa un daño que puede ser evitado y estamos obligados a no causar y prevenir el daño siempre que se pueda.

Pregunta 34

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

De acuerdo a la rotación o cambio de opioides es verdadero

Seleccione una:

- ☐ a. Ninguna es verdadera
- ☐ b. Los cambios de opioide se valoran antes de las 24 horas, para ir ajustando el tratamiento
- ☐ c. Los fármacos del segundo escalón se pueden combinar entre ellos y con fármacos del tercer escalón.
- ☒ d. Los cambios de opioide se valoran a las 24-48 horas, para ir ajustando el tratamiento ✓
- ☐ e. Cuando se deja un tipo de opioide por no ser efectivo o no tolerado, se puede volver a él

Pregunta 35

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Es complicado el abordaje terapéutico del dolor neuropático? ¿Cómo debe ser?

Seleccione una:

- ☒ a. Sí. Multimodal. ✓
- ☐ b. Sí, pero sólo debe incluir factores psicológicos de la persona.
- ☐ c. No. Debe incluir factores sociales de la persona.
- ☐ d. No. Multimodal.
- ☐ e. No. Sólo debe incluir factores físicos de la persona.

Respuesta correcta

El abordaje terapéutico es complicado, debe ser multimodal y de manera individualizada debe incluir factores físicos, psicológicos y sociales de la persona.

Pregunta 36

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué elementos intervienen en la construcción personal del dolor?

Seleccione una:

- ☐ a. La educación.
- ☐ b. La cultura.
- ☐ c. La sociedad.
- ☐ d. Las características personales.
- ☒ e. Todas son correctas. ✓

Respuesta correcta

Formamos nuestro concepto de dolor a lo largo de nuestra vida a través de la educación que recibimos de la cultura a la que pertenecemos, de las relaciones sociales que mantenemos y de nuestra manera de ser.

Pregunta 37

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Los ejercicios para paliar el dolor siempre se ajustarán a:

Seleccione una:

- ☒ a. La edad, la condición física y la patología. ✓
- ☐ b. El sexo y la preferencia del paciente.
- ☐ c. Todos los pacientes han de realizar siempre los mismos ejercicios.
- ☐ d. Sólo se tendrá en cuenta la edad.
- ☐ e. Todas son incorrectas.

Preparar al paciente para que consiga y/o mantenga un nivel de actividad saludable; para ello se tendrá en cuenta la edad, la condición física y la patología existente y/o problemas.

Pregunta 38

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Por qué el dolor se considera uno de los principales problemas de salud del mundo?

Seleccione una:

- ☐ a. Por la elevada utilización de recursos sanitarios.
- ☐ b. Por el absentismo laboral que produce.
- ☐ c. Porque reduce la calidad de vida.
- ☐ d. Representa una gran carga económica.
- ☒ e. Todas son correctas. ✓

Respuesta correcta

El dolor se considera uno de los grandes problemas de salud por la disminución de la calidad de vida del paciente y la gran carga económica que significa para los países debido a la elevada utilización de recursos sanitarios y el absentismo laboral que produce.

Pregunta 39

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

En la educación sanitaria en el dolor, señala la verdadera:

Seleccione una:

- ☐ a. Debe establecerse una comunicación fluida.
- ☐ b. El cambio de actitud debe ser previo al cambio de conducta.
- ☐ c. La motivación origina el cambio de conducta.
- ☐ d. Ninguna de las anteriores es correcta.
- ☒ e. Son correctas a, b y c. ✓

Respuesta correcta

En la Educación Sanitaria en el dolor:

- Debemos establecer una Comunicación Fluida bidireccional entre el enfermero y el paciente.
- De esta comunicación obtenemos Información.
- Proporcionamos un Cambio de Actitud en el paciente.
- Ello nos conduce a su Motivación.
- Lo que proporciona un Cambio en su Conducta que favorece el tratamiento y sus cuidados.

Pregunta 40

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuáles son los cuatro principios fundamentales de la bioética moderna?

Seleccione una:

- ☐ a. Responsabilidad, integridad, beneficencia y no maleficencia “primum non nocere”
- ☒ b. Autonomía, beneficencia, no maleficencia “primum non nocere” y justicia distributiva ✓
- ☐ c. Integridad, beneficencia, no maleficencia “primum non nocere” y justicia distributiva
- ☐ d. Hermandad, integridad, beneficencia y no maleficencia “primum non nocere”
- ☐ e. Autonomía, no beneficencia, maleficencia “primum non nocere” y justicia distributiva

◀ Resumen Online Módulo 4

Encuesta de satisfacción ▶