

# Actualización en la interpretación y recogida de muestras en enfermedades infecciosas

---

**Calificación** 10,00 de 10,00 (100%) ---- TEMA 1

## Pregunta 1

### *Enunciado de la pregunta*

¿Cuál de los siguientes contenidos no es necesario en el vale de petición?

Seleccione una:

- ☒ a. Profesión del enfermo.
- ☐ b. Datos clínicos y de la muestra.
- ☐ c. Filiación y datos administrativos.

## Pregunta 2

### *Enunciado de la pregunta*

¿En qué situaciones es conveniente la toma de la muestra en el laboratorio?

Seleccione una:

- ☐ a. Hemocultivos.
- ☒ b. Exudados genitales.
- ☐ c. LCR.

## Pregunta 3

### *Enunciado de la pregunta*

¿Cuál es el dato fundamental en la toma de muestras?

Seleccione una:

- ☒ a. Que se realice de forma aséptica.
- ☐ b. Que las muestras se tomen con hisopos.
- ☐ c. Que se realice rápidamente.

#### Pregunta 4

##### ***Enunciado de la pregunta***

¿Cuándo debe recogerse la muestra?

Seleccione una:

- ☐ a. Antes de la cirugía.
- ☐ b. Antes de las 8 de la mañana.
- ☒ c. Previo a la instauración de tratamiento antibiótico.

#### Pregunta 5

##### ***Enunciado de la pregunta***

¿Qué tipo de muestras no deben refrigerarse?

Seleccione una:

- ☐ a. Orinas.
- ☒ b. LCR.
- ☐ c. Esputos.

#### Pregunta 6

##### ***Enunciado de la pregunta***

¿Cuál es la característica fundamental del transporte de las muestras?

Seleccione una:

- ☒ a. Debe hacerse lo más rápidamente posible.
- ☐ b. Se debe transportar por SEUR.
- ☐ c. La debe llevar el propio enfermo.

#### Pregunta 7

##### ***Enunciado de la pregunta***

¿Cuál es el principal medio de transporte utilizado?

Seleccione una:

- ☒ a. Stuart-Amies.
- ☐ b. Infusión de cerebro-corazón.



c. Tioglicolato.

#### Pregunta 8

##### ***Enunciado de la pregunta***

Las muestras que son demostradamente más infectivas, deben transportarse:

Seleccione una:



a. Más rápido que las otras.



b. Las debe llevar el propio enfermo.



c. Debidamente señalizadas, para prevenir la posibilidad de contagio.

**Calificación 8,00 de 10,00 (80%) --- TEMA 2**

#### Pregunta 1

##### ***Enunciado de la pregunta***

¿Qué es la bacteriemia?

Seleccione una:



a. Presencia de bacterias en sangre, aisladas en los hemocultivos.



b. Presencia de bacterias en orina, demostrándose en cultivos.



c. Presencia de hongos en sangre.

#### Pregunta 2

##### ***Enunciado de la pregunta***

¿Cuál es la mortalidad de la bacteriemia y fungemia?

Seleccione una:



a. 60%.



b. 5%.



c. 20-40%.

### Pregunta 3

#### ***Enunciado de la pregunta***

¿Cuál puede ser considerada actualmente la principal etiología de las bacteriemias?

Seleccione una:

- ☐ a. Actinomicetos.
- ☐ b. Pseudomonas aeruginosa.
- ☒ c. Gram positivos.

### Pregunta 4

#### ***Enunciado de la pregunta***

¿En qué pacientes la bacteriemia puede cursar sin fiebre?

Seleccione una:

- ☐ a. Drogadictos.
- ☐ b. Neonatos y ancianos.
- ☒ c. Embarazadas.

### Pregunta 5

#### ***Enunciado de la pregunta***

¿Cuál de estos no es un método de hemocultivos?

Seleccione una:

- ☐ a. Cualitativo.
- ☐ b. Cuantitativo.
- ☒ c. Shell-vial.

### Pregunta 6

#### ***Enunciado de la pregunta***

¿Cuál es el momento más adecuado para la extracción de los hemocultivos?

Seleccione una:

- ☒ a. Previo a la aparición de la fiebre.
- ☐ b. Por la mañana.



c. Entre 37-38 °C.

#### Pregunta 7

##### ***Enunciado de la pregunta***

¿Cuál es el volumen de sangre a extraer en los hemocultivos?

Seleccione una:



a. 50 ml.



b. 10 ml.



c. 1 ml.

#### Pregunta 8

##### ***Enunciado de la pregunta***

¿y el número de hemocultivos?

Seleccione una:



a. 2 ó 3 tomas.



b. 1 toma.



c. 5 tomas.

#### Pregunta 9

##### ***Enunciado de la pregunta***

¿Qué debe hacerse con los frascos aerobios de hemocultivos?

Seleccione una:



a. Dejarlos en la estufa a 37 °C.



b. Airearlos, para crear la atmósfera de crecimiento.



c. Mezclarlos con los anaerobios para aumentar el rendimiento.

#### Pregunta 10

##### ***Enunciado de la pregunta***

Dentro de los sistemas actuales automáticos de hemocultivos, la detección se realiza por:

Seleccione una:



a. Cambio de olor en los frascos de hemocultivos.



b. Visión directa de los microorganismos.



c. Detecta la presencia de CO<sub>2</sub> por infrarrojos.

**Calificación** 9,23 de 10,00 (92%) --- TEMA 3

#### Pregunta 1

##### *Enunciado de la pregunta*

En una muestra de orina por punción suprapúbica se contabilizan 5.000 UFC/ml, ¿qué actitud se debe adoptar?

Seleccione una:



a. Lo más probable es que se deba a una contaminación de la muestra.



b. Considerar la existencia de infección urinaria puesto que cualquier recuento en este caso es significativo.



c. El resultado es dudoso y se debe repetir la punción.

#### Pregunta 2

##### *Enunciado de la pregunta*

¿Cuál es el germen que se aísla con más frecuencia en pacientes sanos con infección de orina?

Seleccione una:



a. Escherichia coli.



b. Pseudomonas aeruginosa.



c. Proteus mirabilis.

#### Pregunta 3

##### *Enunciado de la pregunta*

Si nos encontramos con un paciente con litiasis renal asociada a infección urinaria, ¿cuál es el germen que se aísla en la mayoría de los casos?

Seleccione una:



a. Staphylococcus aureus.



b. Klebsiella spp.



c. *Proteus mirabilis*.

#### Pregunta 4

##### ***Enunciado de la pregunta***

En cuanto a la obtención de la muestra de orina para urocultivo:

Seleccione una:



a. Es preferible la orina nocturna pues la actividad física del individuo durante el día mejora las condiciones de la muestra.



b. Es indiferente pues la multiplicación de los gérmenes no tiene horario.



c. Se aconseja que se recoja la primera orina de la mañana por la multiplicación nocturna de los microorganismos.

#### Pregunta 5

##### ***Enunciado de la pregunta***

La técnica de recogida de orina para mujeres ha de seguir unos pasos para obtener unos resultados fiables. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es incorrecta?

Seleccione una:



a. Es importante que el interior del frasco estéril no entre en contacto con la piel de la paciente.



b. Los primeros 20-25ml de la micción serán desechados.



c. La zona vulvar se lavará con una gasa estéril de atrás hacia delante repitiendo este proceso cuatro veces.

#### Pregunta 6

##### ***Enunciado de la pregunta***

Señalar la opción correcta en el caso de la obtención de la muestra en hombres:

Seleccione una:



a. Los primeros 20-25 ml se rechazarán y sin interrumpir la micción se recogerá en el envase estéril.



b. El jabón que se utiliza se recomienda que se sea ácido.



c. En el hombre no es necesario lavar la zona genital antes de la micción.

### Pregunta 7

#### ***Enunciado de la pregunta***

En la técnica de recogida de orina en neonatos y lactantes:

Seleccione una:

- ☐ a. Se mantendrá la bolsa o recolector hasta que se obtenga la muestra sin necesidad de cambiarla para evitar la manipulación y posible contaminación.
- ☐ b. No es necesario lavar la zona genital puesto que en niños el riesgo de contaminación es infrecuente.
- ☒ c. La bolsa estéril se vigilará cada 30 minutos para enviarla al laboratorio en cuanto se obtenga.

### Pregunta 8

#### ***Enunciado de la pregunta***

En cuanto a la recogida y transporte de la muestra de orina para la realización de un urocultivo que demuestre la existencia de virus:

Seleccione una:

- ☐ a. Las condiciones de transporte no varían con respecto a otras especies que se aíslan.
- ☒ b. La muestra será de la primera micción de la mañana y se transportará inmediatamente al laboratorio con hielo.
- ☐ c. Debe ser recogida la orina de tres días consecutivos y el transporte requiere la conservación con una temperatura elevada.

### Pregunta 9

#### ***Enunciado de la pregunta***

El transporte de la muestra es primordial para realizar una técnica correcta en el cultivo de orina. De entre las siguientes opciones, ¿cuál es la afirmación correcta?

Seleccione una:

- ☐ a. La muestra se puede enviar al laboratorio en un plazo de 24 horas.
- ☒ b. La muestra se enviará a la hora siguiente de la extracción, si no es así se conservará a 4°C durante un máximo de 24h.
- ☐ c. Nunca se debe utilizar conservantes para el mantenimiento de una muestra.



### Pregunta 10

#### Enunciado de la pregunta

Cuando se sospecha infección por mycobacterias, ¿qué condiciones especiales son necesarias para practicar un urocultivo?

Seleccione una:

- ☐ a. La punción suprapúbica es la técnica que da con mayor garantía la certeza de infección urinaria por mycobacterias.
- ☐ b. Para detectar mycobacterias las condiciones son similares a otros microorganismos por lo que se necesita un volumen de orina entre 5 y 10 ml.
- ☒ c. La orina necesaria es de 100 a 150 ml y se recogerá de tres días consecutivos.

### Pregunta 11

#### Enunciado de la pregunta

La demostración de parásitos requiere:

Seleccione una:

- ☐ a. A partir de un volumen de muestra de 20 ml de orina se puede demostrar su existencia.
- ☒ b. Una muestra de orina que contenga la cantidad de orina producida durante 24 horas.
- ☐ c. El volumen de la muestra sea como mínimo de 100 a 150 ml.

### Pregunta 12

#### Enunciado de la pregunta

En ocasiones la muestra de urocultivo procede de una sonda vesical, para ello es necesario tomar algunas precauciones. Señale la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- ☒ a. Se aconseja aspirar entre 3 y 5 ml.
- ☐ b. El extremo o la punta de una sonda de Foley en ocasiones es útil para realizar el urocultivo.
- ☐ c. La desinfección se asegura mediante una gasa estéril con alcohol o solución yodada en la zona donde se va a puncionar para la extracción.

### Pregunta 13

#### Enunciado de la pregunta

Una de las siguientes indicaciones no es correcta para la obtención de orina vesical por aspiración suprapúbica:

Seleccione una:

- ☐ a. Urocultivos repetidos con presencia de dos o más bacterias.
- ☐ b. Evidencia clínica de infección con la obtención urocultivos no concluyentes para el diagnóstico.
- ☒ c. Sospecha de infección por mycobacterias.

---

**Calificación** 9,47 de 10,00 (95%) --- TEMA 4

### Pregunta 1

#### Enunciado de la pregunta

En un paciente con diarrea al que se le va a realizar un coprocultivo:

Seleccione una:

- ☐ a. Se administrará un enema para realizar una limpieza intestinal.
- ☒ b. Ambas respuestas son incorrectas.
- ☐ c. Le daremos un antidiarreico para que las heces sean más consistentes y se pueda procesar la muestra más fácilmente.

### Pregunta 2

#### Enunciado de la pregunta

Cuando está indicado el uso de hisopo para obtener muestra para el estudio de hongos rectales:

Seleccione una:

- ☒ a. En neonatos y adultos debilitados.
- ☐ b. Pacientes con estreñimiento crónico.
- ☐ c. Embarazadas.

### Pregunta 3

#### ***Enunciado de la pregunta***

La recogida de muestras para el estudio de hongos rectales se realizará:

Seleccione una:

- ☒ a. 1 muestra en 3 días consecutivos.
- ☐ b. 3 muestras en el mismo momento.
- ☐ c. 3 muestras en intervalos de 30 minutos.

### Pregunta 4

#### ***Enunciado de la pregunta***

No consideraremos muestras inadecuadas:

Seleccione una:

- ☐ a. Recogida con papel higiénico.
- ☐ b. Hisopo con orina.
- ☒ c. Hisopo rectal seco.

### Pregunta 5

#### ***Enunciado de la pregunta***

En el lavado gástrico tendremos en cuenta que el paciente:

Seleccione una:

- ☐ a. Ambas respuestas son correctas.
- ☒ b. Tenga un ayuno de 8 horas.
- ☐ c. Esté consciente.

### Pregunta 6

#### ***Enunciado de la pregunta***

En el estudio de G. Intestinalis tomaremos la muestra de:

Seleccione una:

- ☐ a. Intestino.
- ☐ b. Contenido gástrico.



c. Tercera porción del duodeno.

#### Pregunta 7

##### ***Enunciado de la pregunta***

Para una correcta recogida de muestra del tracto digestivo alto:

Seleccione una:



a. Administraremos un purgante salino.



b. Prepararemos al enfermo con bario.



c. Administraremos compuestos de bismuto y magnesio.

#### Pregunta 8

##### ***Enunciado de la pregunta***

Un cuidado básico de enfermería será dar durante tres días previos al estudio duodenal:

Seleccione una:



a. Medicamentos.



b. Pan integral.



c. Papilla de bario.

#### Pregunta 9

##### ***Enunciado de la pregunta***

El volumen mínimo en una recogida de muestras en el aspirado duodenal será:

Seleccione una:



a. 3 ml.



b. 10 ml.



c. 0'5 a 3 ml.

#### Pregunta 10

##### ***Enunciado de la pregunta***

¿Cuándo está indicada la biopsia esofágica?

Seleccione una:



a. Cuando sospechamos candidiasis.

- ☐ b. Cuando sospechamos Helicobacter Pilory.
- ☐ c. Cuando sospechamos Microsporidium.

#### Pregunta 11

##### ***Enunciado de la pregunta***

En una biopsia rectal tomaremos muestras de la mucosa rectal posterior a:

Seleccione una:

- ☐ a. 2-5 cm. de la mucosa anal.
- ☐ b. 15 cm. de la mucosa anal.
- ☒ c. 7-10 cm. de la mucosa anal.

#### Pregunta 12

##### ***Enunciado de la pregunta***

En una sigmoidoscopia la búsqueda de parásitos se realizará:

Seleccione una:

- ☐ a. 2 ó 3 horas después de una defecación conseguida con laxantes.
- ☐ b. Después de una defecación normal.
- ☒ c. Ambas son ciertas.

#### Pregunta 13

##### ***Enunciado de la pregunta***

¿Qué ocurre si en una muestra de heces no se detecta la presencia de enteropatógenos?

Seleccione una:

- ☐ a. Consideraremos el resultado negativo.
- ☒ b. Enviaremos en los días siguientes dos tomas adicionales.
- ☐ c. Pediremos al laboratorio que repita el estudio.

#### Pregunta 14

##### ***Enunciado de la pregunta***

Para recoger una muestra de las vías altas del tubo digestivo no necesitaremos:

Seleccione una:

- ☒ a. Suero Ringer Lactato.
- ☐ b. Tubo de vacío estéril.
- ☐ c. Recipientes de boca ancha.

#### Pregunta 15

##### ***Enunciado de la pregunta***

Para el correcto mantenimiento de la muestra fecal la mantendremos refrigerándose hasta el procesamiento:

Seleccione una:

- ☐ a. Nunca.
- ☒ b. Si se procesa en el plazo de 1 o 2 horas después de su emisión.
- ☐ c. Si se procesa pasadas las primeras 24 horas después de su emisión.

#### Pregunta 16

##### ***Enunciado de la pregunta***

No se usará papel higiénico para recoger muestras de heces por que:

Seleccione una:

- ☐ a. Pueden quedar restos del papel en la muestra.
- ☒ b. Suelen contener sales de bario que inhiben algunas bacterias.
- ☐ c. Ambas respuestas son correctas.

#### Pregunta 17

##### ***Enunciado de la pregunta***

Para el estudio virológico de las heces no utilizaremos:

Seleccione una:

- ☐ a. ELISA.
- ☒ b. Recipiente estéril de boca ancha.
- ☐ c. Inmunoelectromicroscopía.

### Pregunta 18

#### *Enunciado de la pregunta*

En el transporte de las muestras del tracto digestivo alto no utilizaremos como fijador:

Seleccione una:



a. PVA.



b. Alcohol polivinílico.



c. Formalina al 5%.

### Pregunta 19

#### *Enunciado de la pregunta*

En la rectoscopia intentamos identificar:

Seleccione una:



a. Entamoeba histolytica.



b. Helicobacter pylori.



c. Mycrosporidium.

---

**Calificación 8,00 de 10,00 (80%) --- TEMA 5**

### Pregunta 1

#### *Enunciado de la pregunta*

En la toma de material faringoamigdalino, ¿qué microorganismo buscaremos fundamentalmente?

Seleccione una:



a. Streptococcus pyogenes (grupo A).



b. Staphylococcus aureus.



c. Streptococcus agalactiae (grupo B).

### Pregunta 2

#### *Enunciado de la pregunta*

Cuál es el tipo de muestra indicada para investigación de B. Pertussis?

Seleccione una:

- ☐ a. Frotis de aletas nasales.
- ☒ b. Aspirado nasofaríngeo.
- ☐ c. Biopsia nasal.

#### Pregunta 3

##### ***Enunciado de la pregunta***

Para estudio de sinusitis se deberá realizar:

Seleccione una:

- ☒ a. Punción-aspiración del seno afectado.
- ☐ b. Toma de moco nasal.
- ☐ c. Aspirado nasofaríngeo.

#### Pregunta 4

##### ***Enunciado de la pregunta***

Señalar la falsa:

Seleccione una:

- ☒ a. El esputo es una muestra representativa del tracto respiratorio inferior.
- ☐ b. Es un método fácil y rápido.
- ☐ c. Es poco representativo si existen pocos leucocitos y abundantes células epiteliales.

#### Pregunta 5

##### ***Enunciado de la pregunta***

¿Qué esputo es representativo para su estudio?

Seleccione una:

- ☐ a. < 5 leucocitos, > 25 células epiteliales.
- ☒ b. > 25 leucocitos, < 10 células epiteliales.
- ☐ c. Todos son representativos.



#### Pregunta 6

##### **Enunciado de la pregunta**

Si no se pueden procesar las muestras respiratorias inmediatamente, ¿dónde deben guardarse?

Seleccione una:

- ☐ a. En estufa a 37 °C.
- ☒ b. En frigorífico a 4°C.
- ☐ c. No se deben recoger si no se van a procesar.

#### Pregunta 7

##### **Enunciado de la pregunta**

¿Cuál de estas muestras respiratorias es la de menor probabilidad de contaminación?

Seleccione una:

- ☐ a. Cepillado bronquial por catéter telescópico.
- ☐ b. Aspirado traqueobronquial simple.
- ☒ c. Broncoaspirado por broncoscopio.

#### Pregunta 8

##### **Enunciado de la pregunta**

¿Dónde está indicado fundamentalmente el Lavado broncoalveolar?

Seleccione una:

- ☐ a. Neumonías por gram negativos.
- ☒ b. Procesos pulmonares intersticiales.
- ☐ c. Tos que no cede al tratamiento.

#### Pregunta 9

##### **Enunciado de la pregunta**

¿Qué complicación puede tener la biopsia transbronquial?

Seleccione una:

- ☐ a. Síncope tusígeno.



b. Neumotórax.



c. Neumonía.

#### Pregunta 10

##### ***Enunciado de la pregunta***

¿Mediante qué técnica se obtiene el líquido pleural?

Seleccione una:



a. Toracocentesis.



b. Biopsia pleural.



c. Artrocentesis.

---

---

<b>Calificación</b>	<b>10,00 de 10,00 (100%) -- SUPUESTOS PRACTICOS</b>
---------------------	---

#### Pregunta 1

##### ***Enunciado de la pregunta***

La enfermera de la unidad de medicina interna, tiene que sacarle un hemocultivo a uno de sus pacientes para confirmar dicho diagnóstico, que sospechan desde hace días. ¿Cuál es el momento adecuado para extraer el hemocultivo?

Seleccione una:



a. Debe coincidir con la existencia de un mayor número de bacterias en sangre, lo que precede a la aparición de fiebre.



b. Cuando el paciente no tenga fiebre, es cuando hay mayor número de bacterias en sangre.



c. Debe coincidir con la existencia de un menor número de bacterias en sangre, lo que precede a la aparición de fiebre.

#### Pregunta 2

##### ***Enunciado de la pregunta***

Ana acude al centro de salud a la toma de la glucemia ella es diabética, desde hace dos años. Le comenta a su enfermera que presenta molestias intensas y dolor sobre todo cuando orina. La enfermera lo comenta con el médico de cabecera de la paciente y éste le da un volante junto con un frasco donde al día siguiente tendrá que traer la orina al laboratorio. ¿Qué recomendaciones debe darle la enfermera a su paciente?

Seleccione una:

- ☐ a. Se sentará cómodamente sin separación de los labios mayores ni menores.
- ☐ b. No es necesario lavarse la zona vulvar.
- ☒ c. La paciente orinará en el recipiente desechando las primeras gotas y sin interrumpir la micción mantendrá el recipiente en posición y recogerá el resto de la orina.

### Pregunta 3

#### ***Enunciado de la pregunta***

En la unidad de respiratorio sospechan que uno de sus pacientes puede tener tosferina y para ello necesitan realizarle un exudado nasofaríngeo. ¿Qué dos técnicas puede utilizar la enfermera en la realización de la prueba?

Seleccione una:

- ☒ a. Técnica de frotis y aspirado.
- ☐ b. Técnica de aspirado y esputo.
- ☐ c. Solo es recomendable la técnica del esputo.