

**Calificación** 10,00 de 10,00 (100%)

Pregunta **1**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

Durante la lactancia además, se tiene que evitar una dieta que aporte menos de:

Seleccione una:



a.

1000 kcal diarias.



b.

600 kcal diarias.



c.

1800 kcal diarias.

Pregunta **2**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

Las glándulas mamarias maternas están formadas por un sistema de sacos llamados:

Seleccione una:



a.

Sacos lactarios.



b.

Alveolos mamarios.



c.

Ninguna respuesta es correcta.

Pregunta **3**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

La oxitocina también actúa contrayendo las fibras musculares de:

Seleccione una:



a.

Útero.



b.

Glándulas mamarias.



c.

Ambas son ciertas

Pregunta **4**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

La bajada de la leche representa el inicio de la producción en abundancia de leche por el organismo de la madre y suele ocurrir entre las:

Seleccione una:



a.

Siempre después de las 72 horas.



b.

48 y 72 horas.



c.

12- 24 horas.

Pregunta **5**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

La lactancia materna aporta multitud de beneficio para la madre, seleccione la incorrecta:

Seleccione una:



a.

Recuperación más rápida tras el parto.



b.

Aumento de la hemorragia posparto.



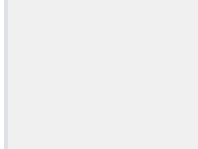
c.

Es completamente gratuita.

Pregunta **6**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

La lactancia materna aporta multitud de beneficio para el bebé, seleccione la correcta:

Seleccione una:



a.

La composición de la leche materna es óptima para su desarrollo.



b.

La leche materna no es importante para prevenir enfermedades degenerativas en la edad adulta.



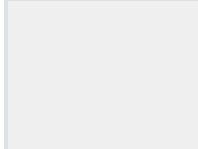
c.

Aumento del riesgo de hipoglucemias.

Pregunta **7**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

¿Qué desventajas presenta la lactancia materna? Seleccione la incorrecta:

Seleccione una:



a.

La nicotina cambia el sabor y el color de la leche e interfiere en el reflejo de eyección.

☐ b.

Aunque dar el pecho no tiene que ser doloroso, en ocasiones aparecen molestias en las mamas como mastitis y grietas.

☒ c.

La madre puede iniciar ninguna dieta de adelgazamiento para recuperar su figura hasta que acabe la lactancia.

Pregunta **8**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

Medicamentos cuya administración está indicado durante la lactancia.

Seleccione una:

☐ a.

Reserpina.

☒ b.

Paracetamol.

☐ c.

Colchicina.

Pregunta **9**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

Para incitar al pequeño a que abra la boca para dar el pecho:

Seleccione una:

☐ a.

Ninguna de las anteriores.

☐ b.

Rozar el pezón con su mejilla.



c.

Rozar el pezón con el labio superior y nariz.

Pregunta **10**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

Para que la primera toma de leche sea un éxito se aconseja:

Seleccione una:



a.

No hay que dejar que el pequeño mame todo lo que quiera.



b.

Se aconseja untar los pezones con productos de higiene perfumados o desinfectantes.



c.

Poner al pequeño cerca del pecho desde las primeras horas que siguen al parto.

Pregunta **11**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

La mastitis es:

Seleccione una:



a.

Una afección inflamatoria del pecho, la cual puede acompañarse o no de infección.



b.

Fisuras en la superficie del pezón.



c.

Edema en los espacios intersticiales, que puede llegar a cerrar los conductos.

Pregunta **12**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

Cualquier leche de mamífero es una solución:

Seleccione una:



a.

Salina y proteica.



b.

Azucarada, salina y proteica.



c.

Azucarada y salina.

Pregunta **13**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

¿Qué ventajas ofrece el calostro al recién nacido?

Seleccione una:



a.

Facilita la reproducción en su lumen intestinal del lactobacilo bífido



b.

Ambas son correctas.



c.

Posee un ligero efecto laxante, facilita la eliminación de meconio.

Pregunta **14**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

La leche de vaca sin modificar:

Seleccione una:

☐

a.

Ni influye su toma.

☒

b.

No es apta para el consumo de los recién nacidos.

☐

c.

Es apta para el consumo de los recién nacidos.

Pregunta **15**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda que la madre de el pecho durante mínimo:

Seleccione una:

☐

a.

No lo recomienda.

☐

b.

Primer trimestre.

☒

c.

6 primeros meses.

Pregunta **16**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Son fórmulas destinadas a los lactantes a partir de los 4 o 6 meses de edad hasta el año aproximadamente.

Seleccione una:

☐

a.

Leches de inicio o de primera etapa.

☒

b.

Leches de continuación o de segunda etapa.

☒ c.

Leches especiales.

Pregunta **17**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Son leches infantiles derivadas de la leche de vaca, en las que la lactosa se ha sustituido por otro tipo de hidrato de carbono.

Seleccione una:

☒ a.

Leches sin lactosa.

☐ b.

Fórmulas de antirregurgitación (A.R.).

☐ c.

Fórmulas de soja.

Pregunta **18**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Es el reflujo simple del alimento que el bebé acaba de ingerir, desde el estómago a la boca, sin que él haga esfuerzo, y en pequeña cantidad.

Seleccione una:

☐ a.

Vómitos.

☒ b.

Regurgitaciones.

☐ c.

Alergias.

Pregunta **19**



Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

El destete significa:

Seleccione una:



a.

Leches infantiles derivadas de la leche de vaca, en las que la lactosa se ha sustituido por otro tipo de hidrato de carbono.



b.

Una afección inflamatoria del pecho, la cual puede acompañarse o no de infección.



c.

Cese de la lactancia materna, por tanto, designa el paso de la leche materna a la artificial y también el paso de una alimentación exclusiva a base de leche a otra diversificada.