

Los primeros síntomas de **hipoglucemia** que aparecen son la sensación de hambre, cefalea (dolor de cabeza), sudoración fría y hormigueos.

Si no se corrige se presentan síntomas más graves como la dificultad para pensar o hablar, visión borrosa, comportamientos extraños, adormecimientos y mareos.

Para tratarla se deben administrar de 10 a 15 gramos de hidratos de carbono simples (de absorción rápida como glucosa (2 pastillas de glucosport) o 100 cc de zumo de fruta natural o de bebida azucarada (no light) o 2 terrones de azúcar o 1 sobre de azúcar o 200 cc de leche desnatada, y si en 10-15 minutos no han desaparecido los síntomas se debe volver a repetir otra vez.

Si el pequeño ya ha superado la hipoglucemia se deben administrar 10 gramos de hidratos de carbono de acción más prolongada para que no vuelvan a aparecer los síntomas como 20 gramos de pan o 3 galletas tipo maría o un vaso de leche entera o 2 yogures naturales o una pieza de fruta natural.

Si el descenso de la glucemia es muy pronunciado puede llevar convulsiones y pérdida de la conciencia (coma). En estos casos está prohibido ofrecer alimentos o líquidos por boca y se debe inyectar rápidamente glucagón intramuscular o subcutáneo (1/4 de ampolla en menores de 2 años, 1/2 ampolla en niños de 2 a 6 años y 1 ampolla entera en niños mayores de 6 años).

## Primeros auxilios hipoglucemia

### TRATAMIENTO

1. 1 vaso de agua con 2 sobres de azúcar.
2. 1 vaso pequeño de bebida azucarada tipo cola, naranjada... cuidado que no sea light.
3. 1 vaso de zumo de frutas comercial.
4. Glucosa en formato gel (15g) o en pastillas (2 o 3), específicas para remontar las **hipoglucemias**.