

¿Cuáles de estas actuaciones se pueden llevar a cabo en un/una paciente con deterioro cognitivo que obtiene 3 puntos en la Escala de Deterioro Global (GDS)?

Seleccione una:

a.

Con medidas de prevención es suficiente, pues se trata de un/una paciente con Deterioro Cognitivo Leve.

b.

Medidas de apoyo domiciliario para ayudarlo a organizar las tareas del hogar.

c.

Medidas de estimulación cognitiva y ocupacionales que ayuden a paliar los efectos del deterioro.

Un/una paciente con GDS 3 ya verá comprometida su capacidad para recordar palabras, nombres y retener información. Es probable que pierda objetos y/o se haya perdido en algún lugar conocido, mostrará un rendimiento laboral pobre en el caso que esté trabajando y su rendimiento en tareas ocupacionales se verán comprometidas. Las medidas de prevención en este caso no serán suficientes, y el apoyo domiciliario aún puede ser una medida que puede esperar su implementación. De ahí, la mejor herramienta con la que contamos es poner en marcha programas de estimulación cognitiva y ocupacionales.

Respuesta correcta

La respuesta correcta es: Medidas de estimulación cognitiva y ocupacionales que ayuden a paliar los efectos del deterioro.

Pregunta 2

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Cuál de los siguientes criterios NO es un criterio de Deterioro Cognitivo Leve?

Seleccione una:

a.

Alteración del estado de ánimo (depresión, ansiedad, etc.).

b.

Argumentación técnica de la respuesta correcta: Cuando se sospeche de algún tipo de alteración de índole psiquiátrica no podemos establecer el diagnóstico de deterioro cognitivo leve. En estos casos, ha de descartarse que existe alguna alteración psiquiátrica de base, pues el tratamiento de elección en un caso u otro varía en función del diagnóstico.

c.

Alteración objetiva de la memoria episódica en pruebas neuropsicológica.

d.

La alteración de la memoria representa un deterioro respecto al nivel previo del/la paciente.

e.

Respuesta correcta

La respuesta correcta es: Alteración del estado de ánimo (depresión, ansiedad, etc.).

Pregunta 3

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

a.

b.

c.

d.

e.

¿Cuándo contratamos a 3 cuidadores para hacer frente a las necesidades de nuestro familiar, bajo qué programa estamos aplicando esta decisión?

Seleccione una:

a.
Programa orientado al cuidador.

Para hacer frente al desequilibrio ocupacional, las familias han de contar con una importante red de apoyo que permita repartir la carga asistencial. Al repartir la carga asistencial, estamos cuidando a nuestros cuidadores, que se verán más satisfechos y con mayor energía para realizar su trabajo, lo que revertirá positivamente en el/la paciente.

b.
Programa de mantenimiento de las AVD.

c.
Programa de estimulación cognitiva.

Respuesta correcta

La respuesta correcta es: Programa orientado al cuidador.

Pregunta 4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Imagine que diagnostican a un familiar de deterioro cognitivo. Aún mantiene independencia para sus actividades básicas, en las instrumentales empieza a mostrarse inseguro. ¿Qué medidas serían las más apropiadas para este caso en particular?

Seleccione una:

a.
Ejercicio físico de mantenimiento, comprar ropa ancha y calzado sin cordones.

b.
Ejercicio físico de mantenimiento, realizar adaptaciones en el hogar como por ejemplo poner muebles nuevos, intervención cognitiva.

c.
Ejercicio físico de mantenimiento e intervención cognitiva.

Argumentación técnica de la respuesta correcta: El resto de medidas ofrecidas en las otras alternativas no corresponden con el grado de afectación del/la paciente. Tomar medidas excesivas de protección puede hacer sentir al/la paciente peor de lo que está, lo que puede afectar a su estado de ánimo.

Respuesta correcta

La respuesta correcta es: Ejercicio físico de mantenimiento e intervención cognitiva.

Pregunta 5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Un/una paciente con diagnóstico de demencia que acude cada martes y jueves al centro de día de su comunidad para jugar su partida de cartas. Pero la realidad es que no juega a las cartas porque ha olvidado como se jugaba y tampoco reconoce números. ¿Qué tipo de actividad está realizando?

Seleccione una:

a.

Mantenimiento de las AVD.

b.

Estimulación cognitiva.

c.

Ludoterapia.

Argumentación técnica de la respuesta correcta: La ludoterapia utiliza juegos para expresar y comunicar. En este caso, las cartas fomentan su participación y sociabilización, no su capacidad de desarrollar estrategias ni recordar jugadas. Por ello, no es una estimulación de las funciones cognitivas. Tampoco mantiene AVD, pues estas se refieren a las actividades básicas.

Respuesta correcta

La respuesta correcta es: Ludoterapia.

Pregunta 6

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Cuál es la palabra que recoge el sentido de la terapia de validación?

Seleccione una:

a.

Comprensión.

Argumentación técnica de la respuesta correcta: Parte de la premisa que debemos comprender, empatizar, y no juzgar las actitudes ni los sentimientos de una persona que padece una enfermedad degenerativa. En este sentido, y bajo esa premisa se asientan los principios de la terapia de validación: Empatizar, reconocer, ponerse en el lugar del otro, etc.

b.

Individualismo.

c.

Validación.

Respuesta correcta

La respuesta correcta es: Comprensión.

Pregunta 7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

¿Qué ha demostrado la incorporación de robots en el tratamiento de las enfermedades degenerativas?

a.

Seleccione una:

a.

Pueden suplir la carga de un cuidador, lo que favorece que el cuidador pueda hacerse cargo de otras tareas más humanas.

b.

c.

d.

e.

b.

Reportan un beneficio a nivel social que no esperábamos de un objeto, pues los/las pacientes se sienten acompañados, lo que reduce algunos de sus síntomas conductuales.

Argumentación técnica de la respuesta correcta: Los estudios han demostrado que los/las pacientes mejoran en sus síntomas conductuales, pero no por el mero hecho de ser más sistemáticos. La presencia de un objeto animado virtualmente presenta sus ventajas a nivel social.

c.

Son más sistemáticos a la hora de aplicar tratamientos, tanto farmacológicos como no farmacológicos, por eso los/las pacientes mejoran.

Respuesta correcta

La respuesta correcta es: Reportan un beneficio a nivel social que no esperábamos de un objeto, pues los/las pacientes se sienten acompañados, lo que reduce algunos de sus síntomas conductuales.

Pregunta 8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Si queremos enseñar a un/una paciente con diagnóstico de EA a utilizar una nueva televisión con conexión a internet. ¿Qué técnica o programa de entrenamiento utilizaremos?

Seleccione una:

Programa de mantenimiento en las AVD (instrumentales).

Aprendizaje sin errores.

Argumentación técnica de la respuesta correcta: Esta técnica ha mostrado ser eficaz en los aprendizajes procedimentales. Secuenciamos la actividad en tantos pasos como sea posible y vamos enseñando paso a paso todas las alternativas de respuesta. La salvedad es que solo avanzamos al siguiente paso si no hay errores en su ejecución. El/la paciente puede llegar a aprenderlo gracias a que automatiza la conducta.

Reminiscencia.

Respuesta correcta

La respuesta correcta es: Aprendizaje sin errores.

Pregunta 9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

¿Qué interpretamos cuando un/una paciente con enfermedad degenerativa puntúa 100 puntos en la escala Barthel?

Seleccione una:

a.

Que no tiene afectación cognitiva.

b.

Que realiza bien las actividades instrumentales básicas de la vida diaria.

Argumentación técnica de la respuesta correcta: La puntuación de la escala Barthel mide el rendimiento de la persona en actividades de la vida diaria, pero esto no quiere decir que la persona no tenga afectación cognitiva, y tampoco que el diagnóstico esté mal realizado. Pues los ítems que valora la escala son motores y funcionales. Podemos encontrar casos de grave afectación cognitiva y altas puntuaciones en la escala Barthel, de ahí la importancia de utilizar e interpretar bien las pruebas.

c.

Que hay el diagnóstico es dudoso.

Respuesta correcta

La respuesta correcta es: Que realiza bien las actividades instrumentales básicas de la vida diaria.

Pregunta 10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Qué función se ve afectada cuando una persona es incapaz de imitar gestos simples sin que haya afectación o parálisis motora que lo explique, como, por ejemplo; el saludo militar?

Seleccione una:

a.

Función motora.

b.

Función visoconstructiva.

c.

Función práxica.

d.

Argumentación técnica de la respuesta correcta: La praxia es una función cognitiva, y su afectación supone la incapacidad de imitar gestos simples cuando no hay alteraciones motoras que justifiquen dicha alteración.

Respuesta correcta

La respuesta correcta es: Función práxica.

e.

f.

g.

h.

i.

j.

k.

l.

m.

n.

o.

p.

q.

r.

s.

t.

u.

v.

w.

x.

y.

z.