

Hola sende! 
Nuevo Post + Respuestas

Tablonblanco Comunidad Enfermera » Estudios, Grado, Post-Grado, Master, Doctorado y Especialidades de Enfermería »
Cursos online, a distancia, presenciales: FAQ (Moderadores: Lilita, Nielfa) » Tema: AUTOCUIDADO EMOCIONAL DEL PROFESIONAL DE ENFERMERIA FUDEN 100 % ACIERTOS

[« anterior próximo »](#)

Páginas: 1 [2] [Ir Abajo](#)

[RESPONDER](#) [NOTIFICAR](#) [MARCAR COMO NO LEÍDOS](#) [ENVIAR TEMA](#) [IMPRIMIR](#)

 **Autor** **Tema: AUTOCUIDADO EMOCIONAL DEL PROFESIONAL DE ENFERMERIA FUDEN 100 % ACIERTOS (Leído**

[sende](#), [Pagan Poetry](#), [Antala](#), [Maartis92](#), [Udolor](#), [REXER212](#) y 50 Visitantes están viendo este tema.

 **Antala**

Recien Llegado



Mensajes: 20

Karma: 0



 **Re:AUTOCUIDADO EMOCIONAL DEL PROFESIONAL DE ENFERMERIA FUDEN 100 % ACIERTOS**

« Respuesta #20 en: Hoy a las 19:33:59 »

[Citar](#)

Por favor alguien tiene el módulo 3? Gracias

[Reportar al moderador](#)  [En línea](#)

 **Pagan Poetry**

Novato



Mensajes: 5

Karma: 4



 **Re:AUTOCUIDADO EMOCIONAL DEL PROFESIONAL DE ENFERMERIA FUDEN 100 % ACIERTOS**

« Respuesta #21 en: Hoy a las 20:26:15 »

[Citar](#)

Módulo 3 . Nota 8 sobre 10. Apto.



fuden
Campus Virtual

FUDEN CAMPUS VIRTUAL CAMPUS POSTGRADOS FUDI

[Privacidad](#)

AUTOCUIDADO EMOCIONAL DEL PE

[Página Principal](#) / [IT.M004](#) / [Módulo 3. Detec](#)

PREGUNTA 1

Respuesta guardada

Puntúa como 1,00

[🚩 Marcar pregunta](#)

Los mecanismos de defensa que ponen
ante las situaciones con los pacientes q
fundamentalmente con síntomas de la a

Seleccione una:

- a. Físicos.
- b. Psíquicos.
- c. Conductuales.
- d. No ponen en marcha ningún mecanis

[Quitar mi elección](#)

INICIO FORUM AYUDA ARCADE BUSCAR PERFIL MIS MENSAJES CALENDARIO USUARIOS SALIR

Respuesta guardada

Puntúa como 1,00

🚩 Marcar pregunta

Seleccione una:

- a. Resultan estimulantes y desafiantes pa
- b. A veces pueden resultar negativos dep
- c. Provoca una mayor fuente de estrés a l
- d. Ninguna es correcta.

[Quitar mi elección](#)

PREGUNTA 3

Respuesta guardada

Puntúa como 1,00

🚩 Marcar pregunta

Según Menzies Lyth. La acción de cuida

Seleccione una:

- a. Produce ansiedad.
- b. Hace crecer el componente vocacional
- c. Resulta motivador de cara a los profes
- d. Todas son ciertas.

[Quitar mi elección](#)

PREGUNTA 4

Respuesta guardada

La ansiedad patológica:

Privacidad

INICIO FORUM AYUDA ARCADE BUSCAR PERFIL MIS MENSAJES CALENDARIO USUARIOS SALIR

▶ Marcar pregunta

- a. Cesa una vez se elimina el origen que la produce
- b. Aparece siempre debido a una causa que puede ser evitada
- c. Puede aparecer espontáneamente sin ninguna causa
- d. Todas son correctas.

[Quitar mi elección](#)

PREGUNTA 5

Respuesta guardada

Puntúa como 1,00

▶ Marcar pregunta

El estrés positivo respecto al distrés o estrés negativo tiene una respuesta correcta:

Seleccione una:

- a. Son iguales, solo se diferencia en la duración
- b. Son diferentes ya que uno nos hace sentir un estrés negativo no.
- c. Su mayor diferencia radica en la superación de la homeostasis del organismo.
- d. Ninguna de las anteriores son correctas

[Quitar mi elección](#)

PREGUNTA 6

Algunas conductas que tienen un efecto positivo en el estrés son:

[Privacidad](#)

INICIO FORUM AYUDA ARCADE BUSCAR PERFIL MIS MENSAJES CALENDARIO USUARIOS SALIR

Puntúa como 1,00

🚩 Marcar pregunta

Seleccione una:

- a. Despersonalización.
- b. Disociación.
- c. Dilución de responsabilidades.
- d. Todas las anteriores son ciertas.

[Quitar mi elección](#)

PREGUNTA 7

Respuesta guardada

Puntúa como 1,00

🚩 Marcar pregunta

El efecto del estrés mantenido en el org produce:

Seleccione una:

- a. Es positivo ya que nos aumenta la toler
- b. Desgasta las reservas del organismo pr
- c. Estimula la maduración de los linfocitos
- d. No es necesario como mecanismo de s

[Quitar mi elección](#)

INICIO FORUM AYUDA ARCADE BUSCAR PERFIL MIS MENSAJES CALENDARIO USUARIOS SALIR

Puntúa como 1,00

🚩 Marcar pregunta

Seleccione una:

- a. Predominio del sistema nervioso paras
- b. Se liberan neurotransmisores específicos endorfinas.
- c. Se liberan glucocorticoides y aumenta l
- d. Todas son ciertas.

[Quitar mi elección](#)

PREGUNTA 9

Respuesta guardada

Puntúa como 1,00

🚩 Marcar pregunta

Los rasgos de personalidad a la hora de normal de la ansiedad patológica:

Seleccione una:

- a. No tienen nada que ver, la ansiedad tie
- b. Influyen en cuanto existen estilos cogn
- c. La ansiedad es igual en todos los seres de personalidad no influyen.
- d. Ninguna es correcta.

[Quitar mi elección](#)

Privacidad

Respuesta guardada

Puntúa como 1,00

[⚑ Marcar pregunta](#)

Seleccione una:

- a. Temblores e inquietud cuando se realiza subjetivamente como incómoda.
- b. Llanto espontáneo y desproporcionado
- c. Insomnio y otros trastornos del sueño.
- d. Todas son correctas.

[Quitar mi elección](#)

PREGUNTA 11

Respuesta guardada

Puntúa como 1,00

[⚑ Marcar pregunta](#)

Respecto al estrés y la ansiedad, señale

Seleccione una:

- a. Su mayor diferencia radica en la duración original.
- b. Son lo mismo aunque se suele utilizar a
- c. El estrés nos ayuda a mejorar nuestra ansiedad no.
- d. Todas las anteriores son incorrectas.

[Quitar mi elección](#)

PREGUNTA 12

Respuesta guardada

Puntúa como 1,00

[🚩 Marcar pregunta](#)

Llevado al entorno laboral de las enfermeras de adaptación:

Seleccione una:

- a. Está compuesto por 4 fases.
- b. La fase de alarma es la primera etapa.
- c. La adaptación es variable y las fases pueden ser diferentes.
- d. Ninguna es correcta.

[Quitar mi elección](#)**PREGUNTA 13**

Respuesta guardada

Puntúa como 1,00

[🚩 Marcar pregunta](#)

En muchas ocasiones las expectativas de los pacientes y sus familias en la enfermería:

Seleccione una:

- a. Están basadas en su vivencia subjetiva.
- b. Están relacionadas con sus propias experiencias como enfermeras.
- c. La continuidad asistencial y seguimiento de dichas expectativas.
- d. Los pacientes y las familias no depositan sus expectativas de forma directa.

[Privacidad](#)

PREGUNTA 14

Respuesta guardada

Puntúa como 1,00

[▶ Marcar pregunta](#)

Los síntomas psíquicos de la ansiedad:

Seleccione una:

- a. Se dividen en dos tipos: emocionales y
- b. No se suelen retroalimentar ya que sor
- c. a y b son correctas.
- d. Ninguna es correcta.

[Quitar mi elección](#)**PREGUNTA 15**

Respuesta guardada

Puntúa como 1,00

[▶ Marcar pregunta](#)

Los eventos vitales estresantes:

Seleccione una:

- a. Son incontrolables, aunque se pueden
- b. Disminuyen el riesgo de enfermedad r
- c. Son imprevisibles, incontrolables y aurr física.
- d. Ninguna de las anteriores es cierta.

[Privacidad](#)

PREGUNTA 16

Respuesta guardada

Puntúa como 1,00

[🚩 Marcar pregunta](#)

Con respecto a la siguiente afirmación, 'proporcional cualitativa y cuantitativa' es correcta:

Seleccione una:

- a. Es cierto.
- b. Depende de la situación.
- c. Ninguna de las anteriores es correcta.
- d. a y b son correctas.

[Quitar mi elección](#)

PREGUNTA 17

Respuesta guardada

Puntúa como 1,00

[🚩 Marcar pregunta](#)

Dentro de los síntomas físicos de la ansiedad, ¿cuál es incorrecto?

Seleccione una:

- a. La dificultad para tragar no es un síntoma de ansiedad.
- b. Suelen presentarse dolor precordial y cefalea.
- c. Pueden presentar sudoración y sequedad bucal.
- d. Pueden presentar taquicardia y hipertensión.

[Privacidad](#)

PREGUNTA 18

Respuesta guardada

Puntúa como 1,00

[🚩 Marcar pregunta](#)

Tener pensamientos obsesivos y recurrir a la ansiedad:

Seleccione una:

- a. No se suele catalogar como un síntoma de la ansiedad hay olvidos.
- b. Es un síntoma cognitivo de la ansiedad
- c. Los pensamientos obsesivos y recurrentes son un síntoma de la ansiedad
- d. Ninguna es correcta.

[Quitar mi elección](#)**PREGUNTA 19**

Respuesta guardada

Puntúa como 1,00

[🚩 Marcar pregunta](#)

En los síntomas conductuales de la ansiedad:

Seleccione una:

- a. Hay una búsqueda activa y actuación de los síntomas de la ansiedad cuando es normal.
- b. Suele presentarse evitación de la tarea cotidiana por temor a la ansiedad patológica.

[Privacidad](#)

PREGUNTA 20

Respuesta guardada

Puntúa como 1,00

[🚩 Marcar pregunta](#)

d. Todas son correctas.

[Quitar mi elección](#)

La capacidad de poder controlar las situ
laboral:

Seleccione una:

- a. Aumenta la sensación de estrés.
- b. Disminuye de manera objetiva la sensa
- c. Influye de manera subjetiva en la sensa
psicofisiológica.
- d. Ninguna de las anteriores es cierta.

[Quitar mi elección](#)

MENÚ PRINCIPAL

- FUDEN
- Campus Virtual
- Campus Postgrados
- Fuden inclusiva
- Tienda

ACTIVIDADES SATSE

- Aula Virtual
- Evaluación de las Competencias
- Oposiciones

fuden
Campus Virtual

FUDEN | [Condiciones de uso](#) | [Política de protección de datos](#)
[Seguridad](#) | [Ayuda](#) | [Contacto](#)

Este sitio web utiliza cookies y otros identificadores en línea para facilitar la navegación, personalizar su experiencia y mejorar nuestros servicios. [Ver configuración de cookies](#)

 (1.25 Mb, 1440x8614 - visto 5 veces.)



[Reportar al moderador](#)



[Privacidad](#)

Tablonblanco Comunidad Enfermera » Estudios, Grado, Post-Grado, Master, Doctorado y Especialidades de Enfermería »
Cursos online, a distancia, presenciales: FAQ (Moderadores: Lilita, Nielfa) » Tema: AUTOCUIDADO EMOCIONAL DEL PROFESIONAL DE ENFERMERIA FUDEN 100 % ACIERTOS

Ir a: => Cursos online, a distancia, presenciales: FAQ

↓ Respuesta rápida



SMF 2.0.18 | SMF © 2020, Simple Machines
SimplePortal 2.3.7 © 2008-2022, SimplePortal
Simple Audio Video Embedder | Optimus Sitemap | Jane by idesignSMF
XHTML RSS WAP2