

[INICIO](#) [FORUM](#) [AYUDA](#) [ARCADE](#) [BUSCAR](#) [PERFIL](#) [MIS MENSAJES](#) [CALENDARIO](#) [USUARIOS](#) [SALIR](#)

Hola sende! 😊  
Nuevo Post + Respuestas

Tablonenblanco Comunidad Enfermera » Estudios, Grado, Post-Grado, Master, Doctorado y Especialidades de Enfermería »  
Cursos online, a distancia, presenciales: FAQ (Moderadores: Lilita, Nielfa) » Tema: AUTOCUIDADO EMOCIONAL DEL PROFESIONAL DE ENFERMERIA FUDEN 100 % ACIERTOS

[« anterior próximo »](#)

Páginas: 1 [2] [Ir Abajo](#)

[RESPONDER](#) [NOTIFICAR](#) [MARCAR COMO NO LEÍDOS](#) [ENVIAR TEMA](#) [IMPRIMIR](#)

 **Autor** **Tema: AUTOCUIDADO EMOCIONAL DEL PROFESIONAL DE ENFERMERIA FUDEN 100 % ACIERTOS (Leído**

[sende](#), [Pagan Poetry](#), [Antala](#), [Maartis92](#), [Udolor](#), [REXER212](#) y 50 Visitantes están viendo este tema.

 **Antala**

Recien Llegado



Mensajes: 20

Karma: 0



 **Re:AUTOCUIDADO EMOCIONAL DEL PROFESIONAL DE ENFERMERIA FUDEN 100 % ACIERTOS**

[Citar](#)

« Respuesta #20 en: Hoy a las 19:33:59 »

Por favor alguien tiene el módulo 3? Gracias

[Reportar al moderador](#)  [En línea](#)

 **Pagan Poetry**

Novato



Mensajes: 5

Karma: 4



 **Re:AUTOCUIDADO EMOCIONAL DEL PROFESIONAL DE ENFERMERIA FUDEN 100 % ACIERTOS**

[Citar](#)

« Respuesta #21 en: Hoy a las 20:26:15 »

Módulo 3 . Nota 8 sobre 10. Apto.

**fuden**  
**Campus Virtual**

[FUDEN](#)[CAMPUS VIRTUAL](#)[CAMPUS POSTGRADOS](#)[FUDI](#)[Privacidad](#)

# AUTOCUIDADO EMOCIONAL DEL PE

Página Principal / IT.M004 / Módulo 3. Detec

## PREGUNTA 1

Respuesta guardada

Puntúa como 1,00

🚩 Marcar pregunta

Los mecanismos de defensa que ponen  
ante las situaciones con los pacientes q  
fundamentalmente con síntomas de la a

Seleccione una:

- ☐ a. Físicos.
- ☐ b. Psíquicos.
- ☒ c. Conductuales.
- ☐ d. No ponen en marcha ningún mecanis

[Quitar mi elección](#)

[INICIO](#)[FORUM](#)[AYUDA](#)[ARCADE](#)[BUSCAR](#)[PERFIL](#)[MIS MENSAJES](#)[CALENDARIO](#)[USUARIOS](#)[SALIR](#)

Respuesta guardada

Puntúa como 1,00

[⚑ Marcar pregunta](#)

Seleccione una:

- ☐ a. Resultan estimulantes y desafiantes pa
- ☐ b. A veces pueden resultar negativos dep
- ☒ c. Provoca una mayor fuente de estrés a l
- ☐ d. Ninguna es correcta.

[Quitar mi elección](#)

### PREGUNTA 3

Respuesta guardada

Puntúa como 1,00

[⚑ Marcar pregunta](#)

Según Menzies Lyth. La acción de cuida

Seleccione una:

- ☒ a. Produce ansiedad.
- ☐ b. Hace crecer el componente vocacional
- ☐ c. Resulta motivador de cara a los profes
- ☐ d. Todas son ciertas.

[Quitar mi elección](#)

### PREGUNTA 4

Respuesta guardada

La ansiedad patológica:

[Privacidad](#)

INICIO FORUM AYUDA ARCADE BUSCAR PERFIL MIS MENSAJES CALENDARIO USUARIOS SALIR

🚩 Marcar pregunta

- ☐ a. Cesa una vez se elimina el origen que la causa
- ☐ b. Aparece siempre debido a una causa que se elimina
- ☐ c. Puede aparecer espontáneamente sin ninguna causa
- ☒ d. Todas son correctas.

Quitar mi elección

### PREGUNTA 5

Respuesta guardada

Puntúa como 1,00

🚩 Marcar pregunta

El estrés positivo respecto al distrés o e  
respuesta correcta:

Seleccione una:

- ☐ a. Son iguales, solo se diferencia en la duración
- ☒ b. Son diferentes ya que uno nos hace sentir estrés negativo no.
- ☐ c. Su mayor diferencia radica en la superación de la homeostasis del organismo.
- ☐ d. Ninguna de las anteriores son correcta

Quitar mi elección

### PREGUNTA 6

Algunas conductas que tienen c

Privacidad

INICIO FORUM AYUDA ARCADE BUSCAR PERFIL MIS MENSAJES CALENDARIO USUARIOS SALIR

Puntúa como 1,00

🚩 Marcar pregunta

Seleccione una:

- ☐ a. Despersonalización.
- ☐ b. Disociación.
- ☐ c. Dilución de responsabilidades.
- ☒ d. Todas las anteriores son ciertas.

[Quitar mi elección](#)

### PREGUNTA 7

Respuesta guardada

Puntúa como 1,00

🚩 Marcar pregunta

El efecto del estrés mantenido en el org produce:

Seleccione una:

- ☐ a. Es positivo ya que nos aumenta la toler
- ☐ b. Desgasta las reservas del organismo pr
- ☐ c. Estimula la maduración de los linfocitos
- ☒ d. No es necesario como mecanismo de s

[Quitar mi elección](#)

[INICIO](#)[FORUM](#)[AYUDA](#)[ARCADE](#)[BUSCAR](#)[PERFIL](#)[MIS MENSAJES](#)[CALENDARIO](#)[USUARIOS](#)[SALIR](#)

Puntúa como 1,00

[⚑ Marcar pregunta](#)

Seleccione una:

- ☐ a. Predominio del sistema nervioso paras
- ☐ b. Se liberan neurotransmisores específicos endorfinas.
- ☒ c. Se liberan glucocorticoides y aumenta l
- ☐ d. Todas son ciertas.

[Quitar mi elección](#)**PREGUNTA 9**

Respuesta guardada

Puntúa como 1,00

[⚑ Marcar pregunta](#)

Los rasgos de personalidad a la hora de normal de la ansiedad patológica:

Seleccione una:

- ☐ a. No tienen nada que ver, la ansiedad tie
- ☒ b. Influyen en cuanto existen estilos cogn
- ☐ c. La ansiedad es igual en todos los seres de personalidad no influyen.
- ☐ d. Ninguna es correcta.

[Quitar mi elección](#)[Privacidad](#)



INICIO FORUM AYUDA ARCADE BUSCAR PERFIL MIS MENSAJES CALENDARIO USUARIOS SALIR

Respuesta guardada

Puntúa como 1,00

🚩 Marcar pregunta

Seleccione una:

- ☐ a. Temblores e inquietud cuando se realiza subjetivamente como incómoda.
- ☐ b. Llanto espontáneo y desproporcionado
- ☐ c. Insomnio y otros trastornos del sueño.
- ☒ d. Todas son correctas.

[Quitar mi elección](#)

### PREGUNTA 11

Respuesta guardada

Puntúa como 1,00

🚩 Marcar pregunta

Respecto al estrés y la ansiedad, señale

Seleccione una:

- ☒ a. Su mayor diferencia radica en la duración original.
- ☐ b. Son lo mismo aunque se suele utilizar a
- ☐ c. El estrés nos ayuda a mejorar nuestra ansiedad no.
- ☐ d. Todas las anteriores son incorrectas.

[Quitar mi elección](#)

Privacidad

[INICIO](#)[FORUM](#)[AYUDA](#)[ARCADE](#)[BUSCAR](#)[PERFIL](#)[MIS MENSAJES](#)[CALENDARIO](#)[USUARIOS](#)[SALIR](#)**PREGUNTA 12**

Respuesta guardada

Puntúa como 1,00

[🚩 Marcar pregunta](#)

Llevado al entorno laboral de las enfermeras, la adaptación:

Seleccione una:

- ☐ a. Está compuesto por 4 fases.
- ☒ b. La fase de alarma es la primera etapa.
- ☐ c. La adaptación es variable y las fases pueden ser diferentes.
- ☐ d. Ninguna es correcta.

[Quitar mi elección](#)**PREGUNTA 13**

Respuesta guardada

Puntúa como 1,00

[🚩 Marcar pregunta](#)

En muchas ocasiones las expectativas de los pacientes y sus familias en la enfermería:

Seleccione una:

- ☐ a. Están basadas en su vivencia subjetiva.
- ☐ b. Están relacionadas con sus propias experiencias como enfermeras.
- ☒ c. La continuidad asistencial y seguimiento de dichas expectativas.
- ☐ d. Los pacientes y las familias no depositan sus expectativas directamente.


[Privacidad](#)



**PREGUNTA 14**

Respuesta guardada

Puntúa como 1,00

 Marcar pregunta

Los síntomas psíquicos de la ansiedad:


Seleccione una:

- ☒ a. Se dividen en dos tipos: emocionales y
- ☐ b. No se suelen retroalimentar ya que son
- ☐ c. a y b son correctas.
- ☐ d. Ninguna es correcta.

**Quitar mi elección****PREGUNTA 15**

Respuesta guardada

Puntúa como 1,00

 Marcar pregunta

Los eventos vitales estresantes:

Seleccione una:


- ☐ a. Son incontrolables, aunque se pueden
- ☐ b. Disminuyen el riesgo de enfermedad mental
- ☒ c. Son imprevisibles, incontrolables y afectan a la salud física.
- ☐ d. Ninguna de las anteriores es cierta.

Privacidad

**PREGUNTA 16**

Respuesta guardada

Puntúa como 1,00

 Marcar pregunta

Con respecto a la siguiente afirmación, 'proporcional cualitativa y cuantitativa' correcta:

Seleccione una:

- ☒ a. Es cierto.
- ☐ b. Depende de la situación.
- ☐ c. Ninguna de las anteriores es correcta.
- ☐ d. a y b son correctas.

[Quitar mi elección](#)**PREGUNTA 17**

Respuesta guardada

Puntúa como 1,00

 Marcar pregunta

Dentro de los síntomas físicos de la ansiedad, la correcta:

Seleccione una:

- ☐ a. La dificultad para tragar no es un síntoma de ansiedad.
- ☐ b. Suelen presentarse dolor precordial y cefalea.
- ☐ c. Pueden presentar sudoración y sequedad bucal.
- ☒ d. Pueden presentar taquicardia y palpitaciones.

[Privacidad](#)

[INICIO](#)[FORUM](#)[AYUDA](#)[ARCADE](#)[BUSCAR](#)[PERFIL](#)[MIS MENSAJES](#)[CALENDARIO](#)[USUARIOS](#)[SALIR](#)**PREGUNTA 18**

Respuesta guardada

Puntúa como 1,00

[🚩 Marcar pregunta](#)

Tener pensamientos obsesivos y recurrir a la ansiedad:

Seleccione una:

- ☐ a. No se suele catalogar como un síntoma de la ansiedad hay olvidos.
- ☒ b. Es un síntoma cognitivo de la ansiedad
- ☐ c. Los pensamientos obsesivos y recurrentes son propios de la ansiedad
- ☐ d. Ninguna es correcta.

[Quitar mi elección](#)**PREGUNTA 19**

Respuesta guardada

Puntúa como 1,00

[🚩 Marcar pregunta](#)

En los síntomas conductuales de la ansiedad:

Seleccione una:

- ☐ a. Hay una búsqueda activa y actuación de la ansiedad cuando es normal.
- ☐ b. Suele presentarse evitación de la tarea cotidiana y actividades de la vida patológica.

[Privacidad](#)

[INICIO](#) [FORUM](#) [AYUDA](#) [ARCADE](#) [BUSCAR](#) [PERFIL](#) [MIS MENSAJES](#) [CALENDARIO](#) [USUARIOS](#) [SALIR](#)

### PREGUNTA 20

Respuesta guardada

Puntúa como 1,00

🚩 Marcar pregunta

☐ d. Todas son correctas.

[Quitar mi elección](#)

La capacidad de poder controlar las situ  
laboral:

Seleccione una:

- ☐ a. Aumenta la sensación de estrés.
- ☐ b. Disminuye de manera objetiva la sensa
- ☒ c. Influye de manera subjetiva en la sensa  
psicofisiológica.
- ☐ d. Ninguna de las anteriores es cierta.

[Quitar mi elección](#)

[INICIO](#)[FORUM](#)[AYUDA](#)[ARCADE](#)[BUSCAR](#)[PERFIL](#)[MIS MENSAJES](#)[CALENDARIO](#)[USUARIOS](#)[SALIR](#)

## MENÚ PRINCIPAL

- FUDEN
- Campus Virtual
- Campus Postgrados
- Fuden inclusiva
- Tienda

## ACTIVIDADES SATSE

- Aula Virtual
- Evaluación de las Competencias
- Oposiciones

**fuden**  
Campus Virtual

FUDEN | Condiciones de uso | Política de protección  
Seguridad | Ayuda |

Este sitio web utiliza cookies y otros identificadores en línea facilitar la navegación, personalizar su experiencia

 (1.25 Mb, 1440x8614 - visto 5 veces.)

[Reportar al moderador](#)[Privacidad](#)

[INICIO](#) [FORUM](#) [AYUDA](#) [ARCADE](#) [BUSCAR](#) [PERFIL](#) [MIS MENSAJES](#) [CALENDARIO](#) [USUARIOS](#) [SALIR](#)

Tablonenblanco Comunidad Enfermera » Estudios, Grado, Post-Grado, Master, Doctorado y Especialidades de Enfermería »

Cursos online, a distancia, presenciales: FAQ (Moderadores: Lilita, Nielfa) » Tema: AUTOCUIDADO EMOCIONAL DEL PROFESIONAL DE ENFERMERIA FUDEN 100 % ACIERTOS

Ir a: => Cursos online, a distancia, presenciales: FAQ ▼

↓ Respuesta rápida



SMF 2.0.18 | SMF © 2020, Simple Machines

SimplePortal 2.3.7 © 2008-2022, SimplePortal

Simple Audio Video Embedder | Optimus Sitemap | Jane by idesignSMF

XHTML RSS WAP2