

Comenzado en Monday, 6 de June de 2022, 10:55

Estado Finalizado

Finalizado en Monday, 6 de June de 2022, 10:58

Tiempo empleado 2 minutos 19 segundos

Calificación 10,00 de 10,00 (100%)

Pregunta 1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

Si identificamos que la persona con demencia está inquieta porque piensa que alguien ha vuelto a entrar en su casa para robarle, ¿Cuál de las siguientes estrategias a seguir será la más adecuada?

Seleccione una:

☐

a.

Dejarle solo, ya se le olvidará.

☐

b.

Intentar suavemente razonar que lo que piensa no es verdad y, a poder ser, convencerle.

☐

c.

Desviar la atención a actividades o cosas que se sepan que son del agrado del enfermo.

☒

Argumentación técnica de la respuesta correcta: Solo distrayendo podremos reorientar la conducta de la persona con demencia ya que el motivo o la interpretación errónea que esté realizando de la realidad se le olvidará.

Respuesta correcta

La respuesta correcta es: Desviar la atención a actividades o cosas que se sepan que son del agrado del enfermo.

Pregunta 2

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

Cuál de las 3 opciones son síntomas que provocan carga en los cuidadores:

Seleccione una:

☐

a.

Continencia, agresividad y delirios.

☐

b.

Agresividad, alucinaciones, continencia, reacciones catastróficas.

☐

c.

Agresividad, alucinaciones, continencia, reacciones catastróficas.

☒

d.

Agresividad, alucinaciones, continencia, reacciones catastróficas.

c.

Posibles accidentes de tráfico, violencia física e irritabilidad, reacciones catastróficas, sospechas.

Argumentación técnica de la respuesta correcta: En todas las opciones hay síntomas que producen sobrecarga. Las opciones A y B incluyen “continencia” que no. Debería ser “doble incontinencia”.

Respuesta correcta

R

La respuesta correcta es: Posibles accidentes de tráfico, violencia física e irritabilidad, reacciones catastróficas, sospechas.

Pregunta 3

Q

Correcta

a

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

l

Marcar pregunta

i

¿Qué podemos hacer para que nuestra comunicación con la persona con demencia sea lo más válida posible?

p

Seleccione una:

o

a.

Acercarse a la persona de frente y lentamente, hablando de manera clara y utilizando frases cortas, palabras familiares y que pueden acompañarse de gestos.

d

Argumentación técnica de la respuesta correcta: Un cerebro que poco a poco se deteriora tendrá

cada vez un funcionamiento más disminuido y, en consecuencia, sus funciones cada vez menos

eficientes. Si esto es así, las señales externas han de adaptarse a tales disfunciones hablando, sobre todo, despacio y con simplicidad.

o

b.

Elevar el tono de voz si no nos oye bien, y si conocemos bien al enfermo, terminar las frases por él, ya que en este caso, sabremos lo que nos quiere comunicar.

o

c.

Dirigirse siempre por alguno de los lados ya que nos verá y será más probable que nos atienda mejor.

t

Respuesta correcta

a

La respuesta correcta es: Acercarse a la persona de frente y lentamente, hablando de manera clara y utilizando frases cortas, palabras familiares y que pueden acompañarse de gestos.

i

Pregunta 4

m

Correcta

a

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

t

Marcar pregunta

a

c

i

ó

n

En la comunicación diaria con personas con demencia ¿de cuántas maneras de las siguientes actuarías más adecuadamente?

Seleccione una:

☐

a.

Actuaré de manera flexible y animando. Se trata de facilitar la funcionalidad del sujeto, de ser un guía en su día a día.

d

Argumentación técnica de la respuesta correcta: Un cerebro que poco a poco se deteriora tendrá cada vez un funcionamiento más disminuido y, en consecuencia, sus funciones cada vez menos eficientes. Nuestro ritmo para la comunicación diaria ha de adaptarse de forma flexible al ritmo que la persona marca.

☐

b.

Me comportaré igual que un profesor, intentando enseñar a la personas con demencia.

☐

c.

Actuaré ordenando de manera firme y efectiva la rutina de la persona.

e

Respuesta correcta

La respuesta correcta es: Actuaré de manera flexible y animando. Se trata de facilitar la funcionalidad del sujeto, de ser un guía en su día a día.

Pregunta 5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

¿Cuál de estos objetivos **NO** persigue las intervenciones conductuales y de prevención de los trastornos de la conducta en personas con demencia?

Seleccione una:

☐

a.

Evitar la desconexión con el entorno.

☐

b.

Parar definitivamente el avance de la enfermedad.

l

Argumentación técnica de la respuesta correcta: Todas las intervenciones a realizar con personas con demencias han de ir dirigidas a mantenerla activa. La demencia es una enfermedad de curso degenerativo y como tal, a día de hoy, no existe tratamiento que revierte o frene el avance de la enfermedad.

☐

u

n

t

a

c.

Estimular la autoestima del enfermo.

Respuesta correcta

La respuesta correcta es: Parar definitivamente el avance de la enfermedad.

Pregunta 6

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Si la persona con demencia lleva ya un tiempo más que prudencial deambulando por el centro residencial. ¿Qué podemos hacer?

Seleccione una:

☐

a.

Cogerle del brazo si lo permite y distraerle con algún tema de su interés.

d.

Argumentación técnica de la respuesta correcta: La acción más adecuada en la deambulación es: Relajar, distraer y orientar.

Esos tres pasos en ese orden son efectivos, pero adaptando la acción a la deambulación. En este caso, llamar su atención de alguna manera agradable [le cojo del brazo]; se inicia alguna conversación para distraer a su cerebro [que en ese momento no puede programar el fin de una conducta] con algún tema de su interés y redirigir a algún asiento para continuar la conversación orientando en tiempo y espacio, hasta comprobar que no hay ningún estímulo que pueda incomodar.

☐

b.

Dejarle solo, ya se cansará y se sentará.

☐

a.

Cogerle con tranquilidad del brazo y sentarle directamente en un sillón geriátrico.

Respuesta correcta

La respuesta correcta es: Cogerle del brazo si lo permite y distraerle con algún tema de su interés.

Pregunta 7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

El concepto de reacción catastrófica se refiere a:

Seleccione una:

☐

a.

g

u

n

ó

a

Situaciones que se desencadenan con mucha facilidad.

☐

b.

Arranques de agitación y ansiedad (con irritabilidad o agresividad) desproporcionados en relación con la causa que las provoca.

Argumentación técnica de la respuesta correcta: La reacción catastrófica es la consecuencia en forma de irritabilidad, agresividad, etc. de la persona con demencia a cualquier estímulo de su entorno o de su cuerpo. Es desproporcionada porque el deterioro de zonas frontales del cerebro provoca afectación de la inhibición de la persona y, como consecuencia, la falta de autocontrol ante determinada estimulación.

☐

c.

Tendencia a presentar cambios bruscos en los sentimientos y expresiones emocionales del enfermo con demencia.

Respuesta correcta

La respuesta correcta es: Arranques de agitación y ansiedad (con irritabilidad o agresividad) desproporcionados en relación con la causa que las provoca.

Pregunta 8

☐ Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

¿Cuándo aparece el enfado en una persona con demencia. ¿Qué **NO** debemos hacer?

Seleccione una:

☐

a.

Intentar descubrir las causas de los enfados.

☐

b.

Reaccionar con calma y sin alterarse, evitando discusiones inútiles.

☐

c.

Pedirle explicaciones sobre el motivo de su enfado.

d.

Argumentación técnica de la respuesta correcta: Los actos de las personas con demencia no tienen una consciencia tal que permita atribuir a dichas conductas una intencionalidad total. De esta forma, los enfados suelen estar provocados por la falta de comprensión de ciertas situaciones, por el deterioro en el autocontrol o porque la comunicación con la persona con demencia no se efectúa de la mejor manera cumpliendo los ritmos y sus necesidades de funcionamiento.

e.

f.

g.

h.

Respuesta correcta

La respuesta correcta es: Pedirle explicaciones sobre el motivo de su enfado.

Pregunta 9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

¿Cuál de las siguientes alternativas se aproxima más a lo que es una demencia?

Seleccione una:

☐

a.

Conjunto de síntomas que todo se resumen en la desorientación.

☐

b.

Fallos en el reconocimiento, en el lenguaje, en las funciones ejecutivas y además en la memoria... y de curso progresivo.

☐

c.

Argumentación técnica de la respuesta correcta: La demencia es un síndrome que se caracteriza por el deterioro de las funciones del cerebro afectando de forma evidente a la autonomía de la persona que la padece. La alteración de las funciones se refieren a las motoras, percepción, lenguaje, juicio, la memoria.

☐

d.

Es todo aquello que tiene que ver con la enfermedad de Alzheimer.

☐

Respuesta correcta

La respuesta correcta es: Fallos en el reconocimiento, en el lenguaje, en las funciones ejecutivas y además en la memoria... y de curso progresivo.

Pregunta 10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Cuándo identificamos una alucinación en una persona con demencia. ¿Qué debemos hacer?

Seleccione una:

☐

a.

Un modo de intervenir muy conveniente es el de “reestructuración de la alucinación”.

☐

b.

Distraer al sujeto para que centre su atención en otros temas.

☐

Argumentación técnica de la respuesta correcta: Un cerebro que poco a poco se deteriora tendrá

u

n

t

a

cada vez un funcionamiento más disminuido y, en consecuencia, sus funciones cada vez menos eficientes. La acción más adecuada en la intervención de las alucinaciones es: relajar, distraer y orientar. Esos tres pasos en ese orden son efectivos en este tipo de abordajes ya que, si sabemos que en la demencia el razonamiento y la memoria están afectadas, nunca razonaremos y siempre que sea posible distraeremos con información relevante para el sujeto con el fin de hacerle olvidar el motivo de conflicto.

○

c.

Intentar no prestarle mucha atención, puesto que así el motivo de conflicto se le olvidará.

Respuesta correcta

R

La respuesta correcta es: Distraer al sujeto para que centre su atención en otros temas.

t

r

o

a

l

i

m

e

n

t

a

c

i

ó

n