

Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

Para el plan de cuidados de dolor agudo:

Seleccione una:

- ☐ a. Sólo se podría usar el diagnóstico NANDA de dolor crónico
- ☒ b. La recogida de datos se puede realizar a través de los Patrones Funcionales de Salud de Marjory Gordon o por Necesidades de Virginia Henderson ✓
- ☐ c. La enfermera sólo deberá tener en cuenta lo que le pida el paciente
- ☐ d. No se pueden usar intervenciones enfermeras (NIC) porque no hay ninguno que sea aplicable

La respuesta correcta es: La recogida de datos se puede realizar a través de los Patrones Funcionales de Salud de Marjory Gordon o por Necesidades de Virginia Henderson

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

Señala cuál no es una de las funciones de las Unidades de Dolor Agudo Postquirúrgico.

Seleccione una:

- ☐ a. Proporcionar asistencia las 24h.
- ☐ b. Registro de datos en historia clínica del paciente.
- ☐ c. Evaluación sistemática del dolor.
- ☒ d. Asistencia domiciliaria postquirúrgica. ✓
- ☐ e. Cumplir los protocolos consensuados por la Unidad y servicios de cirugía.

La ASA (American Society of Anesthesiologist) recomienda la creación de Unidades de Dolor agudo y apoyo institucional para poder tratar adecuadamente el dolor postoperatorio. El objetivo que persiguen es minimizar el dolor postoperatorio y aportar mayor confort y menor morbilidad al paciente, considerándose actualmente que el adecuado tratamiento del dolor es valorado como un indicador relevante de buena práctica clínica y calidad asistencial. Las UDAP estaría integrada dentro del servicio de Anestesiología, Reanimación y Terapia del dolor, del hospital.

La respuesta correcta es: Asistencia domiciliaria postquirúrgica.

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

En la modalidad de analgesia controlada por el paciente, cual de las siguientes afirmaciones es correcta:

Seleccione una:

- ☐ a. Hay que informar a los familiares para que administren ellos la analgesia por PCA en el caso de que el paciente esté durmiendo.
- ☐ b. Cualquier paciente puede ser candidato a beneficiarse de un dispositivo de PCA.
- ☒ c. El bloqueo de bolo y el límite de 1h o de 4h son sistemas de seguridad de evitan que el paciente se administre dosis excesivas de analgesia. ✓
- ☐ d. Sólo se puede usar durante 6 horas.
- ☐ e. No es necesario que el personal esté formado ya que los dispositivos de PCA son muy intuitivos y fáciles de programar.

La respuesta correcta es: El bloqueo de bolo y el límite de 1h o de 4h son sistemas de seguridad de evitan que el paciente se administre dosis excesivas de analgesia.

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

Señale la respuesta correcta. El dolor agudo postoperatorio es el dolor que aparece en el paciente quirúrgico:

Seleccione una:

- ☐ a. Debido a su enfermedad previa.
- ☐ b. Debido al procedimiento quirúrgico.
- ☒ c. A y B son respuestas correctas. ✓
- ☐ d. Se desconocen las causas del dolor agudo postoperatorio.
- ☐ e. Ninguna es correcta.

El dolor postoperatorio implica el dolor que aparece en el paciente quirúrgico por su enfermedad previa, el procedimiento quirúrgico o la combinación de la enfermedad y el procedimiento realizado.

La respuesta correcta es: A y B son respuestas correctas.

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

¿Dónde debe empezar el tratamiento del dolor agudo postquirúrgico?

Seleccione una:

- ☐ a. A las 24h de la intervención.
- ☐ b. En el centro de salud.
- ☐ c. Planificarse tras el acto quirúrgico.
- ☒ d. Planificarse desde el acto quirúrgico. ✓
- ☐ e. Según la valoración a las 48h.

La analgesia debe planificarse desde el principio del acto quirúrgico, incluso hoy en día, se habla de antes del acto quirúrgico incluyéndose en la preanestesia fármacos para la prevención de dolor crónico. Normalmente es en el mismo quirófano donde comienza el tratamiento del dolor agudo, tanto con la técnica anestésica empleada como orientando el anestesiólogo responsable la pauta analgésica a seguir en el postoperatorio basándose en el tipo de cirugía (dolor moderado –severo) y características del enfermo.

La respuesta correcta es: Planificarse desde el acto quirúrgico.

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

¿Cuál de las siguientes afirmaciones es falsa:?

Seleccione una:


- ☐ a. El paciente tiene derecho al tratamiento adecuado del dolor.
- ☐ b. El alivio del dolor es un indicador de calidad de la atención sanitaria.
- ☒ c. En la actualidad, gracias a los avances tecnológicos, el dolor agudo postoperatorio está adecuadamente tratado. ✓
- ☐ d. Actualmente se considera al dolor agudo postoperatorio como la fase inicial de un proceso nociceptivo persistente y progresivo.
- ☐ e. El dolor agudo puede cronificarse si no se trata adecuadamente.

La respuesta correcta es: En la actualidad, gracias a los avances tecnológicos, el dolor agudo postoperatorio está adecuadamente tratado.

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

¿Qué es el confort postoperatorio?

Seleccione una:

- ☐ a. Obtener un adecuado control del dolor postoperatorio
- ☐ b. Obtener una disminución de los efectos secundarios adversos derivados del traumatismo quirúrgico.
- ☐ c. Obtener una disminución de los efectos secundarios adversos causados por la terapia analgésica.
- ☒ d. a, b y c. ✓
- ☐ e. Sólo a y b son correctas.

La respuesta correcta es: a, b y c.

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

¿Qué es la Vía Clínica?

Seleccione una:

- ☒ a. Protocolo de actuación y tratamiento. ✓
- ☐ b. Un entorno seguro de movimiento para el paciente.
- ☐ c. Un protocolo que solo conocen los profesionales de la URPA.
- ☐ d. El correcto tratamiento.
- ☐ e. La historia del paciente.

La protocolización de los tratamientos y la elaboración de una vía clínica facilitan la instauración adecuada de las diferentes pautas analgésicas y su seguimiento. Estos protocolos son consensuados y conocidos por las Unidades implicadas.

La respuesta correcta es: Protocolo de actuación y tratamiento.

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

¿Qué herramienta para la valoración del dolor no utiliza la enfermera de la UDA?

Seleccione una:

- ☐ a. Escala Categórica o Descriptiva Simple.
- ☐ b. Escala de alivio del dolor.
- ☐ c. Escala Numérica.
- ☐ d. Escala EVA.
- ☒ e. Escalera dicotómica: SI-NO. ✓

La escalera de respuesta dicotómica no existe. Podemos realizarle pregunta en el inicio para conocer si tienen o no dolor, de respuesta dicotómica (sí ó no), para luego medir la intensidad con una de las escalas identificadas en el curso.

La respuesta correcta es: Escalera dicotómica: SI-NO.

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

 Marcar pregunta

Según las recomendaciones de la ASA para disminuir la prevalencia del dolor, ¿Cuál de estas afirmaciones es falsa?

Seleccione una:

- ☐ a. Evaluación continua de la intensidad del dolor.

- ☐ b. Formación adecuada a médicos y personal de enfermería.
- ☐ c. Uso de analgesia multimodal, PCA y administración epidural de fármacos.
- ☐ d. Utilización de protocolos escritos.
- ☒ e. Información limitada al paciente ✓

Qué tendríamos que hacer para disminuir la prevalencia del dolor. Recomendaciones de la ASA • Adecuada y completa información al paciente. • Uso de analgesia multimodal, Analgesia Controlada por el Paciente (PCA) y administración epidural de fármacos. • Evaluación continua de la intensidad del dolor. • Formación adecuada a médicos y profesional de enfermería. • Utilización de protocolos escritos.

La respuesta correcta es: Información limitada al paciente