

MODULO V

Pregunta 1

Con respecto al tiempo que se puede mantener congelada la leche materna es correcto

- a. En un congelador separado, tipo Combi con la temperatura constante -70 grados: 1 año
- b. En un congelador dentro de la misma nevera: 2 semanas
- c. No hay diferencias en los distintos tipos de congeladores

Pregunta 2

Cuando debe realizarse el destete

- a. Al iniciar la introducción de otros alimentos
- b. Al año de vida
- c. Individualmente según iniciativa de la madre o del niño

Pregunta 3

De las siguientes enfermedades que puede presentar la madre indica la que no es una contraindicación en Lactancia Materna

- a. Quimioterapia
- b. VIH
- c. Absceso mamario

Pregunta 4

De los siguientes cuál no se corresponde con un método de destete

- a. No ofrecer, no rechazar
- b. Sustitución
- c. Entretenimiento

Pregunta 5

Durante la lactancia hay periodos en los que el niño muestra menos interés por mamar o incluso lo rechaza, a esta situación se conoce como

- a. Falso destete
- b. Huelga de lactancia
- c. Ambas son correctas

Pregunta 6

El método MELA es seguro en las siguientes circunstancias, señala la incorrecta

- a. Cuando aún no se han iniciado los ciclos mensuales
- b. Cuando la edad del niño es mayor de 6 meses
- c. Lactancia Materna exclusiva

Pregunta 7

El modo más favorable de realizar el destete es

- a. De forma progresiva
- b. De forma brusca
- c. No existen diferencias

Pregunta 8

En la técnica de uso del extractor mecánico de leche es importante al iniciar la extracción que la aspiración sea

- a. Con tracciones cortas y rápidas
- b. Es indiferente
- c. Con aspiraciones largas y uniformes

Pregunta 9

Entre los mitos más comunes y con mayor repercusión en el mantenimiento de la lactancia materna, se encuentra

- a. Las mujeres con el pecho pequeño no pueden amamantar
- b. Todas las mujeres pueden amamantar
- c. La alimentación no influye en la producción de leche

Pregunta 10

Indica cuál no es una contraindicación para la Lactancia Materna:

- a. Negativa de la madre a iniciar una Lactancia Materna
- b. Fiebre materna
- c. Recién nacido con Fenilcetonuria

Pregunta 11

La extracción de leche puede ser necesaria en diferentes ocasiones, señala cual no es correcta

- a. Para comprobar la cantidad de leche que se produce
- b. Para obtener suplementos en caso de necesidad (almacenamiento)
- c. Necesidad de ausentarse la madre

Pregunta 12

Las influencias culturales y sociales han favorecido un destete más temprano

- a. No la influencia cultural no determina el momento del destete
- b. Es indiferente
- c. Si claramente, nuestra sociedad tiende a realizar el destete entre los 6 y 12 meses

Pregunta 13

La lactancia en Tándem hace referencia a

- a. Amamantar cada vez de un pecho
- b. Amamantar a dos niños de diferentes edades
- c. Amamantar a gemelos

Pregunta 14

La leche materna puede almacenarse a diferentes temperaturas, excepto

- a. Temperatura ambiente
- b. Hervida
- c. Congelada

Pregunta 15

La OMS establece 4 categorías para la adecuación del uso de métodos anticonceptivos en la lactancia. La categoría II corresponde a

- a. Uso contraindicado
- b. Las ventajas son mayores que los inconvenientes, y pueden utilizarse
- c. No hay restricciones de uso

Pregunta 16

La píldora de progesterona indicada a las 7 semanas postparto corresponde a la categoría de recomendación

- a. Categoría II
- b. Categoría III
- c. Categoría I

Pregunta 17

Los anticonceptivos hormonales no contraindicados durante la Lactancia Materna son los que contienen

- a. Estrógenos solos
- b. Combinados
- c. Progesterona sola NO

Pregunta 18

Los grupos de apoyo presentan unas características definitorias

- a. Grupos de personal sanitario que apoyan a madres que lactan
- b. Organizaciones gubernamentales que reemplazan al sistema sanitario
- c. Organización de voluntarios que complementan al sistema sanitario

Pregunta 19

Para descongelar la leche materna una de las siguientes opciones no es correcta

- a. Descongelar durante la noche, dejar en la nevera y utilizarla en las siguientes 24 horas
- b. Descongelar bajo el chorro de agua caliente del grifo o dejando unos minutos en un recipiente con agua caliente
- c. Descongelar al horno de microondas

Pregunta 20

Realizar un destete progresivo favorece, marca la correcta

- a. Una mejor adaptación emocional de la madre y el niño
- b. Prevención de la ingurgitación mamaria durante la retirada de la lactancia
- c. Ambas son correctas

Pregunta 21

Todas son falsas contraindicaciones de la Lactancia Materna excepto

- a. Galactosemia del recién nacido
- b. Hepatitis A o B
- c. Mastitis

Pregunta 22

Una de las siguientes es la secuencia correcta para la extracción de leche

- a. Lavado manos, masaje circular, frotar el pecho desde la parte superior hacia el pezón, sacudir suavemente la mama y extracción
- b. Lavado del pecho y manos, masaje circular, frotar el pecho desde la parte superior hacia el pezón, sacudir suavemente la mama y extracción
- c. Lavado del pecho, masaje circular, frotar el pecho desde la parte superior hacia el pezón, sacudir suavemente la mama y extracción

Pregunta 23

Una vez descongelada la leche materna se puede actuar de la siguiente forma excepto una

- a. Calentar a baño María o bajo un grifo y si no se utiliza mantener 24 horas refrigerada
- b. Una vez calentada, la que no se administre al niño directamente debe ser desechada
- c. Calentar a baño María o bajo un grifo de agua caliente

Pregunta 24

Uno de los siguientes enunciados es correcto

- a. La leche madura se puede mantener refrigerada entre 0 y 4 grados de 5 a 8 días
- b. La leche madura se puede conservar por tiempo indefinido independientemente de la temperatura
- c. El calostro se puede almacenar congelado 6 meses

Pregunta 25

Uno de los siguientes no es un paso de la técnica de Marmet

- a. Se ruedan los dedos y el pulgar hacia el pezón con movimientos de deslizamiento

- b. Se empuja con los dedos hacia detrás (hacia las costillas) sin separarlos (para pechos grandes o caídos, primero levantarlos y después empujar los dedos hacia atrás)
- c. Se coloca el pulgar y los dedos índice y medio formando una letra "C" a unos 3 o 4 cm por detrás del pezón (no tiene que coincidir forzosamente con el final de la aréola). Debe evitarse que el pecho descansa en la mano