

Pregunta **1**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué factores son los que provocan el riesgo de padecer cáncer de cérvix?

Seleccione una:

a.

En mujeres que han tenido solo un compañero sexual.

b.

Antecedentes de: neoplasias cervical intraepitelial, en enfermedades venéreas.

c.

Las mujeres que iniciaron coitos en edades tardías.

Pregunta **2**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En la realización de la citología, ¿qué información y recomendaciones hay que darle a la paciente?

Seleccione una:

a.

Abstinencia del coito con 48 horas de antelación de realizar la toma para la muestra.

b.

No estar en el periodo menstrual.

c.

Realizar lavados vaginales ni utilizar medicación tópica vaginal.

Pregunta **3**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué elementos hace que la incidencia del cáncer de mama aumente?

Seleccione una:

a.

El alcohol, ciertos hábitos dietéticos, el sobrepeso, el alcohol.

b.

Las radiaciones, sobre todo las ionizantes, algunos pesticidas, el tabaco.

c.

Todas las respuestas anteriores son correctas.

Pregunta **4**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué manifestaciones psicológicas aparecen en el climaterio?

Seleccione una:

a.

Apatía, la irritabilidad, los cambios de humor.

b.

Ninguna es correcta.

c.

Aumento de la concentración, y de la actividad física.

Pregunta **5**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Los ejercicios más adecuados para la mujer en la etapa de climaterio son:

Seleccione una:

a.

Las carreras de fondo, footing.

b.

La marcha, la natación, el yoga.

c.

El atletismo, el boxeo.

Pregunta **6**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cómo podemos prevenir la osteoporosis?

Seleccione una:

a.

Disminuir el consumo de alimentos ricos en calcio.

b.

Incrementar el consumo de alimentos ricos en calcio, realizar ejercicio de forma habitual.

c.

Realizar ejercicio de forma esporádica, consumir alimentos ricos en grasas.

Pregunta **7**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué consejos y normas debemos darle a una paciente para favorecer el sueño?

Seleccione una:

a.

Leer novelas excitantes y películas violentas antes de dormir.

b.

Un paseo activo a última hora de la tarde para favorecer el sueño.

c.

Realizar cenas ligeras y equilibradas.

Pregunta **8**

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué contraindicaciones relativas presenta el tratamiento hormonal sustitutivo?

Seleccione una:

a.

Hemorragias uterinas no filiadas.

b.

Antecedentes de tromboflebitis superficial.

c.

Antecedentes personales de cáncer de mama.

Pregunta **9**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué enfermedades previene la TSH a medio o largo plazo?

Seleccione una:

a.

La osteoporosis con riesgo de fracturas y las enfermedades cardiovasculares.

b.

Las enfermedades respiratorias y endocrinas.

c.

Las enfermedades, vasculares y digestivas.

Pregunta **10**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Cuando te levantes por la mañana y vayas a lavarte la cara procura:

Seleccione una:

a.

Inclinar el tronco con las piernas extendidas.

b.

Flexionar un poco las rodillas.

c.

Mantener un pie en alto y alternarlo sucesivamente.