

Question

1

Punto/s: 1

Las férulas de reposo:

Seleccione una respuesta.

- a. No es necesario mantener las articulaciones en posición funcional. ❌
- b. Son férulas pasivas y se utilizan para evitar la progresión de las deformidades y dar descanso a las articulaciones ❌
- c. Son férulas activas que se utilizan para favorecer la movilidad de las articulaciones. ✔️
- d. El material utilizado es para un solo uso. ❌
- e. Se recomienda al paciente el uso de la férula exclusivamente durante el día. ❌

Incorrecto

Puntos para este envío: 0/1.

Question

2

Punto/s: 1

En los ejercicios terapéuticos, señale la respuesta incorrecta:

Seleccione una respuesta.

- a. Aumenta el tejido graso y la presión arterial, y se puede producir un aumento del riesgo cardiovascular ✔️
- b. Aumenta la fuerza muscular y la capacidad aeróbica. ❌
- c. Disminuye la inflamación y el dolor. ❌
- d. Ralentiza la pérdida de masa ósea ❌
- e. Evitan la atrofia muscular y la anquilosis, y aumentan el rango de movimiento ❌

Correcto

Puntos para este envío: 1/1.

Question

3

Punto/s: 1

**Según la Liga Europea contra Enfermedades Reumáticas (EULAR),
¿Cuáles son las recomendaciones correctas?**

Seleccione una respuesta.

a. Los programas de educación para el paciente deberían estar basados en un marco teórico y tener evidencia científica ❌

b. La comunicación y la toma de decisiones conjunta entre el paciente y el profesional sanitario son esenciales para una educación efectiva ❌

c. Todas las respuestas son correctas ✔️

d. El contenido y la forma de llevar a cabo la educación para el paciente deberían ser diseñados de manera individualizada. ❌

e. Los profesionales que imparten educación al paciente con patología reumatológica deber llevar a cabo un entrenamiento específico ❌

Correcto

Puntos para este envío: 1/1.

Question

4

Punto/s: 1

Control estricto de la enfermedad guiado por objetivos o estrategia *treat to target* (T2T), señale la recomendación incorrecta

Seleccione una respuesta.

a. El concepto T2T tiene sus comienzos en el manejo de diversas enfermedades crónicas, cardiovasculares y endocrinas. ❌

b. T2T es una iniciativa internacional para definir metas de tratamientos y establecer recomendaciones en cuanto a mediciones de la actividad de la enfermedad, el diagnóstico temprano y la optimización del tratamiento de la AR. ❌

c. Treat To Target o control estricto de la enfermedad guiado por objetivos, ❌

d. En el caso de la AR no es necesario proponer metas para la remisión de la enfermedad o de un estado de bajo nivel de actividad de la misma. ✓

e. En la AR, la meta es controlar la actividad inflamatoria de la enfermedad ✘

Correcto

Puntos para este envío: 1/1.

Question

5

Punto/s: 1

El tratamiento de la artritis reumatoide se basa en:

Seleccione una respuesta.

a. Todas son correctas salvo realizar sesiones de masajes linfáticos ✓

b. Tratamiento médico: AINE, glucocorticoides, FAME, fármacos biológicos y sintéticos dirigido. ✘

c. Información de las características generales y particulares de la enfermedad y de los fármacos prescritos. ✘

d. Una combinación de intervenciones entre las que se encuentran el descanso, el ejercicio físico, el apoyo emocional, la terapia ocupacional y la utilización de fármacos. ✘

e. Realizar sesiones de masajes linfáticos. ✘

Correcto

Puntos para este envío: 1/1.

Question

6

Punto/s: 1

En las comorbilidades de la artritis reumatoide, señale la respuesta incorrecta

Seleccione una respuesta.

a. Piel: Atrofia (por uso de esteroides). ✘

b. Musculoesqueléticas: debilidad y atrofia muscular, osteoporosis, fracturas óseas.

✘

c. Cardiacas: arteriosclerosis (cardiopatía isquémica, infarto agudo de miocardio, accidente cerebrovascular, enfermedad arterial periférica, etc.). ❌

d. Digestivas: no existe riesgo secundario a la toma de fármacos de úlcera gastroduodenal, hemorragia digestiva o perforación. ✔️

Correcto

Puntos para este envío: 1/1.

Question

7

Punto/s: 1

Para conseguir un correcto control de la AR de comienzo, se recomienda hacer visitas de seguimiento con el médico y enfermera

Seleccione una respuesta.

a. 2 veces al año. ❌

b. Las visitas deben ser frecuentes ❌

c. No existen recomendaciones de seguimiento. ❌

d. La b y la c son correctas. ❌

e. Cada 1-2 meses al principio del diagnóstico mientras la enfermedad se estabiliza. ✔️

Correcto

Puntos para este envío: 1/1.

Question

8

Punto/s: 1

Tratamiento no farmacológico en artritis reumatoide, señale la incorrecta

Seleccione una respuesta.

a. Fomentar hábitos saludables (alimentación, ejercicio...). ❌

b. Conocimiento y manejo de su enfermedad. ❌

c. Uso de férulas y dispositivos ortopédicos cuando precise. ❌

d. Ejercicio físico. ❌

e. Reposo. ✔️

Correcto

Puntos para este envío: 1/1.

Question

9

Punto/s: 1

¿Cuáles son las recomendaciones de vacunación de la SER para enfermedades inflamatorias y autoinmunes?

Seleccione una respuesta.

a. Valorar si el paciente recibe tratamiento inmunosupresor. ❌

b. Todas las respuestas son correctas ✔️

c. Solicitar serología prevacunal frente a varicela, sarampión, hepatitis B y A, en función de los antecedentes clínicos y/o vacunales del paciente. ❌

d. Revisar estado vacunal y completar vacunas de calendario sistémico. ❌

e. Revisar estado vacunal y completar vacunas de calendario sistémico. ❌

Correcto

Puntos para este envío: 1/1.

Question

10

Punto/s: 1

¿Qué son los fármacos biosimilares?, señale la respuesta incorrecta

Seleccione una respuesta.

a. Son productos innovadores que cumplen con las normas de la Unión Europea.

✔️

b. Los fármacos biosimilares contienen una versión del principio activo del biológico de referencia. ❌

c. Cumplen las exigencias de la Agencia Europea del Medicamento en cuanto a calidad y seguridad y eficacia. ❌

d. Son fármacos que aparecen cuando caduca la patente de los fármacos de referencia. ❌

e. Cumplen con las directrices de la OMS sobre medicamentos biosimilares. ❌

Incorrecto

Puntos para este envío: 0/1.

Question

11

Punto/s: 1

La monitorización de los FAME antes de iniciar el tratamiento, ¿Cuáles son las recomendaciones correctas?

Seleccione una respuesta.

a. Descartar infección activa. ❌

b. Vacunas (gripe, neumococo. Valoración de otras vacunas. ❌

c. Síntomas de alarma, medidas higiénico-dietéticas, planificación de gestación. ❌

d. Todas las respuestas son correctas ✓

e. Analítica (hemograma, bioquímica, serología VHB y VHC), radiografía de tórax y Mantoux. ❌

Correcto

Puntos para este envío: 1/1.

Question

12

Punto/s: 1

Respecto a las vacunas, señale la recomendación incorrecta

Seleccione una respuesta.

a. Es importante poner cualquier tipo de vacuna durante el tratamiento con FAME.

✓

- b. No administrar vacunas de gérmenes vivos durante el tratamiento con FAME. ❌
- c. Antes de iniciar tratamiento con FAME deben de completarse las inmunizaciones pendientes. ❌
- d. Se recomienda la vacunación frente a la gripe y el neumococo en los pacientes con artritis reumatoide. ❌
- e. Es importante considerar la vacunación de personas convivientes con él paciente. ❌

Correcto

Puntos para este envío: 1/1.

Question

13

Punto/s: 1

En las condiciones generales de conservación de las terapias biológicas, señale la respuesta incorrecta

Seleccione una respuesta.

- a. La estabilidad del fármaco biológico puede estar afectada por factores ambientales como la temperatura, la luz, etc. ❌
- b. Se deben conservar en cualquier zona de la nevera. ✔️
- c. Ninguna es correcta ❌
- d. La estabilidad del fármaco biológico puede estar afectada por factores ambientales como la temperatura, la luz, etc. ❌
- e. Conservar en el envase original para protegerlos de la luz. ❌

Correcto

Puntos para este envío: 1/1.

Question

14

Punto/s: 1

Qué preparación general tienen los fármacos biológicos subcutáneos.

Seleccione una respuesta.

a. Todas son correctas salvo: la mayoría de los fármacos subcutáneos hay que diluirlos. ✓

b. Sacar los dispositivos de inyección de la nevera entre 30 y 60 minutos antes para atemperarlos. ✗

c. La mayoría de los fármacos subcutáneos hay que diluirlos. ✗

d. No agitar la jeringa o pluma precargadas ✗

e. No es necesario eliminar la burbuja de aire de la jeringa precargada. ✗

Correcto

Puntos para este envío: 1/1.

Question

15

Punto/s: 1

¿Cuál debe ser la actuación de la enfermera ante una reacción de hipersensibilidad/anafilaxia?

Seleccione una respuesta.

a. Son correctas valorar y vigilar manifestaciones: respiratorias, CV, Gastrointestinales, mucocutáneas, el estado neurológico y mantener la vía aérea permeable y monitorizar signos vitales solicitar ayuda y avisar al médico responsable. ✓

b. Valorar y vigilar manifestaciones: respiratorias, CV, Gastrointestinales, mucocutáneas, el estado neurológico. ✗

c. Ninguna es correcta ✗

d. Mantener la vía aérea permeable y monitorizar signos vitales. Solicitar ayuda y avisar al médico responsable. ✗

e. La anafilaxia es una reacción adversa moderada ✗

Correcto

Puntos para este envío: 1/1.

Question

16

Punto/s: 1

En el tratamiento con metotrexato, señale la incorrecta

Seleccione una respuesta.

- a. Las presentaciones de MTX (jeringas/plumas) permiten una administración directa del fármaco. ❌
- b. Las presentaciones en los diferentes dispositivos precargados no necesitan preparar o manipular el fármaco. ❌
- c. A y c son correctas ❌
- d. La presentación de MTX en vial precisa de una enfermera adiestrada en preparar dosis de citostáticos en atención primaria. ✔️
- e. En los últimos años se ha producido un aumento en la indicación de MTX para enfermedades inflamatorias y autoinmunes en Atención Primaria. ❌

Correcto

Puntos para este envío: 1/1.

Question

17

Punto/s: 1

Los efectos del tabaco en la artritis reumatoide son:

Seleccione una respuesta.

- a. El consumo de tabaco, además del riesgo de arterioesclerosis, también favorece que la artritis reumatoide sea más grave y difícil de tratar. ❌
- b. El consumo de tabaco no interfiere en la eficacia del tratamiento. ❌
- c. Desarrollar un programa de Educación Sanitaria dependiendo de las necesidades del paciente. ❌
- d. El tabaco es un factor de riesgo para el desarrollo de la artritis reumatoide. ❌

e. Todas las respuestas son correctas salvo "el consumo de tabaco no interfiere en la eficacia del tratamiento" ✓

Correcto

Puntos para este envío: 1/1.

Question

18

Punto/s: 1

¿Cuáles son las características del estrés?, señale la incorrecta

Seleccione una respuesta.

a. El estrés no es una complicación que se da en el individuo debido a diferentes causas relacionadas con distintas facetas de su vida. ✓

b. Son correctas las opciones "el estrés no es una complicación que se da en el individuo debido a diferentes causas relacionadas con distintas facetas de su vida y los factores de estrés pueden desempeñar un papel importante en la etiopatogenia, en el origen o causa, de las enfermedades autoinmunes" ✗

c. El estrés es una complicación que se da en el individuo debido a diferentes causas relacionadas con distintas facetas de su vida. ✗

d. El afrontamiento al estrés cobra vital importancia entre aquellas personas que padecen enfermedades crónicas o discapacidad física. ✗

e. Los factores de estrés pueden desempeñar un papel importante en la etiopatogenia, en el origen o causa, de las enfermedades autoinmunes. ✗

Incorrecto

Puntos para este envío: 0/1.

Question

19

Punto/s: 1

Con relación la sexualidad, es cierto que:

Seleccione una respuesta.

a. El órgano sexual más importante es el cerebro. ✗

b. Todas las respuestas son correctas ✓

c. Las relaciones sexuales tienen efectos muy positivos para nuestra salud, ya que liberan endorfinas, mejorando el dolor, el sueño y el estado de ánimo. ❌

d. Para esto hay que “cambiar el chip” y recordar que el cuerpo no es siempre un enemigo, una fuente de dolor...es también un amigo, una fuente de placer. ❌

e. La sexualidad es parte de la calidad de vida global del paciente. ❌

Correcto

Puntos para este envío: 1/1.

Question

20

Punto/s: 1

En las recomendaciones para aumentar la adherencia al tratamiento, señale la incorrecta

Seleccione una respuesta.

a. Incentivar al paciente. ❌

b. Informar al paciente sobre la enfermedad y el tratamiento. ❌

c. Investigar periódicamente el cumplimiento terapéutico. ❌

d. Simplificar el tratamiento lo más posible. ❌

e. Solamente es importante recomendar el tratamiento no farmacológico. ✓

Correcto

Puntos para este envío: 1/1.