

# Formación al día en... Abordaje digital en anticoncepción



## Aprobado

Preguntas correctas: 30

Preguntas totales: 30

Porcentaje aciertos: 100%

Porcentaje para aprobar: 70%

### 1. ¿Cuál es el único requisito para la prescripción de cualquier método anticonceptivo?

- A Exploración pélvica.
- B Anamnesis.
- C Analítica de sangre con hemograma.
- D Toma de tensión arterial.
- E Todas son ciertas.

---

### 2. Es importante en la teleconsulta, excepto:

- A Tener agendada la consulta.
- B Revisar la historia clínica.
- C Hablar en tono adecuado.
- D Realizar la anamnesis de forma sistemática.
- E Todas son ciertas.

---

### 3. Son limitaciones de la teleconsulta:

- A Seguimiento de casos complejos.
- B Necesidad de realizar una exploración física.
- C Comunicación de información delicada.
- D Rechazo del paciente hacia la técnica.

E Todas las anteriores.

---

4. En caso de detectarse una brecha de seguridad, señala la respuesta incorrecta:

- A El responsable está obligado a evaluar la gravedad de la incidencia.
  - B El responsable está obligado a evaluar el riesgo de la incidencia, y a registrarla.
  - C Debe notificarse a la autoridad de control sin dilación y a más tardar en las 48 horas siguientes.
  - D Si la brecha de datos personales es detectada por el encargado del tratamiento, éste deberá remitir al responsable toda la información necesaria para que pueda cumplir con sus obligaciones en tiempo y forma.
  - E Si la incidencia entraña un alto riesgo para los derechos y libertades fundamentales de los afectados, se les deberá comunicar en un lenguaje claro y sencillo lo sucedido.
- 

5. Todas las siguientes son apps de información para las usuarias, EXCEPTO:

- A MiMetodo.
  - B EMA siempre contigo.
  - C Lady Pill Widgets.
  - D Oral Contraceptives.
  - E Natural Cycles.
- 

6. Según el posicionamiento de la SEC, son situaciones no diferibles todas excepto:

- A Solicitud de IVE.
  - B Síntomas sospechosos de ITS.
  - C Anticoncepción de urgencia.
  - D Consejo anticonceptivo.
  - E Violencia de género.
- 

7. Según las recomendaciones de exploraciones y pruebas complementarias previas al uso de los métodos anticonceptivos, marca la incorrecta:

- A Es esencial la toma de TA en DIU liberador de levonorgestrel.
- B Es esencial una analítica rutinaria para DIU.
- C Es esencial una exploración pélvica previa al implante.
- D Es esencial el cribado de cáncer de cérvix para cualquier tipo de anticoncepción.

E Todas son falsas.

---

8. NO forma parte de la fase de información de la teleconsulta:

- A Introducción, para captar la atención del paciente.
  - B Valorar la vivencia del paciente.
  - C Compartir la visión general del problema con el paciente.
  - D Informar con frases cortas y sencillas.
  - E Anotar y repetir instrucciones complejas.
- 

9. Todas las siguientes son ventajas de las teleconsultas EXCEPTO:

- A Aumenta el riesgo de contagios.
  - B Evita traslados de los pacientes.
  - C Reducción de los gastos sanitarios.
  - D Da una imagen de innovación asistencial.
  - E Apoyo remoto en entornos aislados.
- 

10.Cuál de las siguientes es una recomendación de la Asociación Médica Mundial (AMM) en relación a la ética en el uso de la telemedicina:

- A La correcta adaptación a los marcos reguladores locales no incluye la licencia de plataformas de telemedicina.
  - B La creación de normas éticas en telemedicina no son responsabilidad de la AMM ni de las asociaciones médicas nacionales.
  - C Son los pacientes quienes deben presionar a favor de una telemedicina ética.
  - D La telemedicina no debe considerarse equivalente a una atención médica presencial.
  - E Las nuevas tecnologías y estilos de integración no necesitan de nuevas normas y estándares.
- 

11. Señala la respuesta incorrecta en relación con la deontología en telemedicina:

- A El facultativo debe confirmar con su seguro médico que este incluye la telemedicina.
- B El consultor médico se responsabiliza del tratamiento del paciente cuando es consultado por otro facultativo mediante telemedicina.
- C El médico sólo debe desarrollar la telemedicina en países o jurisdicciones donde tenga licencia para emplearla.
- D El médico debe ejercer su autonomía para elegir la plataforma de telemedicina que utilizará.

- E La identificación de quienes intervienen en la comunicación por medios telemáticos ha de ser siempre clara y fehaciente.
- 

**12. Qué son las TIC:**

- A Terminales de Interconsulta.
- B Tecnologías Integradas para las Consultas.
- C Tecnologías de Investigación para las Corporaciones.
- D Tecnologías de la Información y las Comunicaciones.
- E Tecnologías para la Interacción en las Consultas.
- 

**13. Con relación a la historia clínica señala la respuesta incorrecta:**

- A La cancelación de sus datos no es excepcional.
- B Su objetivo fundamental es garantizar la asistencia adecuada al paciente.
- C Puede emplearse con fines judiciales y epidemiológicos.
- D Los pacientes no tienen acceso a las anotaciones subjetivas del médico.
- E El responsable del tratamiento de los datos que integran la historia clínica es el médico o el centro sanitario.
- 

**14. En mujeres con neumonía COVID, indica la correcta:**

- A Debe dejar cualquier método anticonceptivo que estén utilizando.
- B Si están utilizando anticoncepción hormonal combinada debe pautarse Heparinas de bajo peso moléculas a dosis profilácticas.
- C Deben abandonar la toma de píldoras de solo gestágenos.
- D A y C son correctas.
- E Todas son correctas.
- 

**15. La consulta virtual se puede realizar de las siguientes maneras, EXCEPTO:**

- A Webinar.
- B Correo electrónico.
- C Whatsapp.
- D Llamada telefónica.

E Videollamada.

---

16. ¿Cuál no es correcta?

- A En época de pandemia no se pueden recomendar los métodos LARC.
  - B Los LARC son considerados métodos muy efectivos.
  - C La píldora es menos efectiva que los métodos LARC.
  - D Los métodos de barrera se incluyen en el doble método.
  - E Todos son correctos.
- 

17. Entre las características de la llamada Salud Digital (e-Health) NO se encuentra:

- A Brindar la posibilidad de desarrollar innovadores modelos de atención centrados en el paciente.
  - B Disminuir el acceso a las teleconsultas de los pacientes crónicos.
  - C Impulsar la accesibilidad a la consulta médica.
  - D Mejorar la calidad, la seguridad y la eficiencia en todas las áreas de la salud.
  - E Suponer una verdadera transformación cultural en la atención médica tradicional.
- 

18. Es necesario, antes de iniciar un plan anticonceptivo, excluir el embarazo cuando:

- A Hace menos de 7 días de un aborto.
  - B Hace menos de 7 días del comienzo de la menstruación.
  - C No ha tenido relaciones sexuales desde la última menstruación.
  - D Si está con lactancia materna exclusiva y se encuentra en amenorrea, antes de los 6 meses post parto.
  - E Si está con lactancia artificial y se encuentra en amenorrea, antes de los 6 meses post parto.
- 

19. ¿En qué casos específicos recomienda la Asociación Médica Mundial (AMM) el establecimiento de protocolos de atención por telemedicina?

- A Telerradiología.
- B Tele dermatología.
- C Teleoftalmología.
- D Cirugía robótica.

E Emergencias.

---

20. En la preparación de una videoconsulta, es necesario:

- A Iluminación adecuada.
  - B Ausencia de ruidos.
  - C Disponer de la configuración adecuada de audio y video.
  - D Los profesionales deben formarse en el uso de la herramienta.
  - E Todo lo anterior es correcto.
- 

21.Cuál de las siguientes NO es una función del delegado de protección de datos (DPD):

- A Información y asesoramiento a los responsables sobre la normativa de protección de datos.
  - B Supervisión del cumplimiento de la normativa de protección de datos.
  - C Atención a los ciudadanos acerca de sus derechos.
  - D Cooperación con la Autoridad de Control en caso de conflictos, consulta previa, etc.
  - E Seudonimización, minimización y cifrado de datos personales.
- 

22. En todo consentimiento informado de aplicación en telemedicina debe incluirse de forma necesaria:

- A Política de prescripción.
  - B Identificación del delegado de protección de datos (DPD).
  - C Identificación del responsable del tratamiento de los datos.
  - D Diagnóstico del paciente.
  - E Tratamiento del paciente.
- 

23. ¿Cuál de los siguientes NO se encuentra entre los derechos ARCOPOL o ARSULIPO de la normativa española?

- A Portabilidad.
- B Acceso.
- C Oposición.
- D Sanción.

E Limitación del tratamiento.

---

24. No es preciso descartar la posibilidad de embarazo, excepto:

- A Menos de 7 días que comenzó la menstruación.
  - B Durante confinamiento.
  - C Hace menos de 7 días de un aborto.
  - D No ha tenido relaciones sin protección desde el último periodo.
  - E Esta dentro de las 4 semanas postparto.
- 

25. Para realizar una comunicación exitosa, debemos:

- A Utilizar preguntas abiertas.
  - B Exigir respuestas o acciones.
  - C Cortar bruscamente la conversación.
  - D Usar términos como “nunca” o “siempre”.
  - E Utilizar un lenguaje muy técnico.
- 

26. Respecto a la app iContraception, es FALSO que:

- A Es una app destacada para la formación de los profesionales sanitarios.
  - B Asigna a una usuaria una categoría de la OMS para el uso de anticonceptivos.
  - C Trabaja con una base de datos de más de 200 anticonceptivos de Estados Unidos.
  - D Tiene en cuenta los hábitos de la paciente.
  - E Tiene en cuenta las condiciones personales y médicas de la paciente.
- 

27. Con respecto a los datos reflejados en la historia clínica, señala la respuesta correcta:

- A El derecho de acceso no incluye la identificación de los profesionales sanitarios que acceden a la historia clínica.
- B Se facilitará información que afecte a la intimidad del fallecido cuando las circunstancias así lo requieran.
- C Si la rectificación se refiere a datos sanitarios, es paciente quien determina si cabe o no rectificarse el dato.
- D Los profesionales no sanitarios de los centros tienen acceso a los datos de salud.

- E Aun cuando el tratamiento de los datos sea necesario por razones de interés público en el ámbito de la salud pública, tampoco se limita la supresión.
- 

28. En la situación de pandemia que estamos viviendo:

- A No se debe iniciar tratamiento anticonceptivo.
- B Las revisiones programadas no son diferibles.
- C Es imprescindible la vista presencial para cualquier consulta anticonceptiva.
- D La toma de TA solo es válida si te toma en la consulta de enfermería.
- E Todas son falsas.
- 

29. Hay que informar a la mujer de las diferentes opciones anticonceptivas relacionadas:

- A Financiación o no del método por el SNS.
- B Efecto sobre el ciclo menstrual y el patrón de sangrado.
- C Reversibilidad y retorno a la fertilidad tras método.
- D Beneficios no anticonceptivos.
- E Todas son ciertas.
- 

30. Todos los siguientes son inconvenientes de las teleconsultas EXCEPTO:

- A Falta de disponibilidad tecnológica.
- B Falta de formación.
- C Brecha digital.
- D Incremento de gasto sanitario.
- E Conocimiento y utilización de las TICs.
- 

SALIR

**Salir:** Cerrará la ventana del test y perderá tus respuestas si antes no a las ha guardado con el botón "guardar".

**Guardar:** Guardará las respuestas del test. Podrás volver a acceder para continuar con el test y cambiar las respuestas.

**Enviar:** Entregarás definitivamente el test. Una vez enviado no podrás modificar las respuestas y podrás ver la corrección del mismo.