

Comenzado el	viernes, 10 de enero de 2014, 13:15
Estado	Finalizado
Finalizado en	viernes, 10 de enero de 2014, 13:38
Tiempo empleado	22 minutos 29 segundos
Puntos	29,00/30,00
Calificación	9,67 de un máximo de 10,00 (97%)
Comentario -	Apto

Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué modelo de Eps se basa en que los cambios de comportamiento son voluntarios por naturaleza?

Seleccione una:

- a. Precede-procede ✓
- b. Prochaska-Di Clemente
- c. Biomecanico
- d. Facile

Retroalimentación

Creado por Lawrence Green y Marshall Kreuter para los programas de promoción de salud y educación para la salud. Con este modelo es posible planificar la educación para la salud de la población. Se basa en que los cambios de comportamiento de los seres humanos son voluntarios por naturaleza.

La respuesta correcta es: Precede-procede

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Las fases del aprendizaje según Robert M. Gagné son:

Seleccione una:

- a. Motivación, Adquisición y Ejecución ✓
- b. Escuchar, Repetir y Ejecutar
- c. Observacion, Motivación y Ejecucion



d. Adquisición, Obsevación y Ejecucion.

Retroalimentación

El aprendizaje - enseñanza según Robert M. Gagné: Describe distintas fases para explicar el aprendizaje, que es un proceso que tiene lugar cuando el que aprende se encuentra en interacción con su entorno. Los resultados se manifiestan en forma de un cambio de comportamiento positivo o negativo, duradero. Las fases son las siguientes: motivación, adquisición y ejecución.

La respuesta correcta es: Motivación, Adquisición y Ejecución

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Significado de auto-observación:

Seleccione una:



a. Método de recopilación de datos.



b. Sigue unos parámetros fijos: frecuencia, intensidad....



c. Facilita la atención del usuario sobre su conducta



d. Todas son correctas. ✓

Retroalimentación

Otra forma de evaluar el cambio del paciente es el registro de auto-observación. Es una forma de recopilar datos objetivos sobre la conducta concreta de acuerdo a unos parámetros fijos y acordados: frecuencia, intensidad, duración, lugar, etc. Sirve para recoger información, analizar la situación y motivar al cambio. Facilita la atención del usuario sobre su propia conducta proporcionando información del antes, durante y después de la conducta

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La retroalimentación que se produce entre el receptor y el emisor dentro de la comunicación de denomina:

Seleccione una:



a. Filtro



b. Feed-back ✓

- c. Auto-observación
- d. Refuerzo

Retroalimentación

Feed- back: consiste en la retroalimentación que se produce entre receptor y emisor, mediante el cual se devuelve a éste información sobre el interés, comprensión o aceptación que se produce en la comunicación.

La respuesta correcta es: Feed-back

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La Educación Para la Salud va dirigida a:

Seleccione una:

- a. Personas sanas
- b. Personas enfermas
- c. Nadie
- d. A y b son correctas ✓

Retroalimentación

La Educación para la Salud está dirigida para todas aquellas personas que estén interesadas de forma voluntaria en mejorar su salud, pueden ser personas enfermas o totalmente sanas

La respuesta correcta es: A y b son correctas

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Definición de un programa de EPS:

Seleccione una:

- a. Conjunto de actividades que se realizan para mejorar la salud
- b. Conjunto organizado y coherente de actividades cuya finalidad es alcanzar unos objetivos en relación a los problemas de salud. ✓
- c. Actividades que realiza una persona a lo largo de su vida para llevar una buena salud.



d. Objetivos que tiene una persona para mejorar su estado de salud durante una enfermedad.

Retroalimentación

Un programa de educación para la salud es un conjunto organizado, coherente e integrado de actividades, realizadas con la finalidad de alcanzar unos objetivos determinados en relación con problemas de salud precisos de una población determinada

La respuesta correcta es: Conjunto organizado y coherente de actividades cuya finalidad es alcanzar unos objetivos en relación a los problemas de salud.

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El enfoque biologicista en Educación para la Salud pone especial énfasis en:

Seleccione una:



a. En la información anatómica .



b. En la información fisiológica



c. A y B son ciertas. ✓



d. Ninguna es correcta.

Retroalimentación

Biologicista; enfoque tradicional en la praxis médica, subraya la información de tipo anatómico y fisiológico. Considera que los factores etiológicos y las enfermedades producidas son entidades que actúan y se desarrollan al margen del escenario donde la gente vive y se relaciona, e independientemente de los comportamientos en los que la gente se implica.

La respuesta correcta es: A y B son ciertas.

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

De todos los siguientes, indique quiénes son agentes de salud:

Seleccione una:



a. Los profesionales de la salud.



b. Los profesores de la educación o enseñanza.



c. Los responsables de los medios de comunicación.



d. Todas son ciertas. ✓

Retroalimentación

Un agente de salud puede ser cualquier persona que se involucre en ayudar y enseñar al resto de la comunidad a desarrollar nuevas conductas positivas. Se sabe que hay una serie de profesiones, dados sus conocimientos, que tienen más facilidades en llevar a cabo esta función, como medicina, enfermería, nutricionista, etc. La EPS también se puede realizar en los colegios incluso por medios de comunicación, el caso es llegar a las personas y conseguir que se involucren para mejorar su salud y la de los que les rodean. (pag.16)

La respuesta correcta es: Todas son ciertas.

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Cuál de estas afirmaciones no corresponde a un método indirecto de comunicación:

Seleccione una:



a. Cine



b. Dialogo ✓



c. Folleto



d. Radio

Retroalimentación

Los métodos indirectos son aquellos que los pacientes reciben a través de los medios que le rodean, no directamente del profesional. Estos pueden ser: Visuales: carteles, prensa, folletos, pizarra, posters, diapositivas... Audiovisuales: cine, vídeo, televisión... Sonoros: radio, grabaciones...(pag.26)

La respuesta correcta es: Dialogo

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Respecto al modelo informativo en Educación para la Salud, señale la respuesta correcta:

Seleccione una:



a. Se basa en la teoría de expectativas de valores



b. Recoge algunas de las aportaciones de las tendencias psicologicistas ✓



c. Se conoce también como modelo de Creencias en Salud



d. Todas son falsas

Retroalimentación

Modelo informativo; también de carácter biologicista, aunque más reciente cronológicamente — recoge algunas de las aportaciones de las tendencias psicologicistas en la estrategia para la modificación de comportamientos—, es similar al biomédico en cuanto al modo de entender los determinantes del comportamiento, es decir, la falta de información como causa etiológica de la enfermedad.

La respuesta correcta es: Recoge algunas de las aportaciones de las tendencias psicologicistas

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale quién de entre las siguientes personas realizó una de las primeras definiciones de Salud Pública y Educación para la salud en 1.926:

Seleccione una:



a. Wood ✓



b. Kals



c. Gilbert



d. Coobs.

Retroalimentación

“La suma de experiencias que influyen favorablemente sobre los hábitos, actitudes y conocimientos relacionados con la salud del individuo y de la comunidad”. WOOD (1926)

La respuesta correcta es: Wood

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale la afirmación falsa. Las ventajas del trabajo en grupo son:

Seleccione una:



a. Apoyo mutuo.



b. Mayor coste. ✓



c. Estimulo a la iniciativa.



d. Mayo numero de ideas y experiencias.

Retroalimentación

Ventajas del trabajo en grupo: - Menos coste y mayor cobertura. - Apoyo mutuo. - Mayor numero de ideas y experiencias. - Aumento de la capacidad para resolver problemas. - Estimulo a la iniciativa. - Posibilidad de apreciar los resultados. - Aumento de la conciencia de la universalidad de los problemas. - Oportunidad de ensayar nuevos comportamientos con consecuencias limitadas a través de otros miembros del grupo. - Aumento de comprensión y sensibilidad.

La respuesta correcta es: Mayor coste.

Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Las etapas de la planificación en EPS son:

Seleccione una:



a. Introducción, objetivos, contenido, metodología y evaluación. ✓



b. Introducción, metodología y evaluación.



c. Objetivos y evaluación



d. Metodología, contenido y evaluación.

Retroalimentación

Dentro de un programa de salud hay varias fases: introducción, objetivos, contenidos, metodología y evaluación

La respuesta correcta es: Introducción, objetivos, contenido, metodología y evaluación.

Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Los objetivos de la Educación para la Salud son:

Seleccione una:



a. Proteger de la enfermedad



b. Utilizar los servicios



c. Saber enfrentarse a un problema de salud



d. Todas son correctas. ✓

Retroalimentación

Enseñar al individuo cómo estar más sano, cómo cuidarse y qué hacer ante un problema de salud, cómo protegerse de la enfermedad y cómo utilizar los servicios

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta 15

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La EpS engloba una variedad de actividades entre las cuales no está:

Seleccione una:



a. Animar a la población a realizar una vida saludable



b. Ayudar a la población a adquirir conocimientos de salud



c. El usuario debe elaborar solo el plan de cambio. ✗



d. Mantener informado al individuo sobre salud y enfermedad.

Retroalimentación

La educación para la Salud engloba una gran cantidad de actividades: - Ayudar a la población a adquirir los conocimientos necesarios para tener unos hábitos más saludables. - Animar a la población a realizar un estilo de vida saludable. - Estar de acuerdo en realizar cambios en el medio ambiente para crear unas condiciones de vida saludables. - Mantener informado al individuo sobre la salud y las enfermedades para que sea capaz de llevar una vida más saludable e intente evitar comportamientos nocivos.

La respuesta correcta es: Mantener informado al individuo sobre salud y enfermedad.

Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿A qué modelo de EpS pertenece la fase de Implementación?

Seleccione una:



a. Prochaska-Di Clemente



b. Facile



c. Prochaska-Di Clemente



d. Precede-procede ✓

Retroalimentación

PROCEDE - Implementación. - Evaluación del proceso. - Evaluación del impacto. - Evaluación de resultados.

La respuesta correcta es: Precede-procede

Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale qué miembro/s del equipo de salud es responsabilidad la educación para la salud:

Seleccione una:



a. Del médico.



b. Del médico, enfermera y trabajador social.



c. Del médico y el personal de enfermería.



d. De todos los miembros. ✓

Retroalimentación

Se sabe que hay una serie de profesiones, dados sus conocimientos, que tienen más facilidades en llevar a cabo esta función, como medicina, enfermería, nutricionista, etc.

La respuesta correcta es: De todos los miembros.

Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La educación para la salud es un método de trabajo que debe cumplir:

Seleccione una:



a. Implicar a la población



b. Basarse en la comunicación bidireccional



c. Utilizar la participación como objetivo e instrumento.



d. Todas son correctas ✓

Retroalimentación

La Educación para la Salud es un método de trabajo que debe: - Implicar a la población - Basarse en la comunicación bidireccional - Ser continuada en el tiempo - Insertarse en los sistemas que interactúan con el individuo (familia, trabajo, escuela...) - Ser desarrollada por todos los integrantes de los servicios sanitarios en colaboración con otros recursos educativos. - Utilizar la participación como objetivo e instrumento. - Ser actividad cotidiana del equipo de atención primaria

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Los refuerzos pueden ser de varios tipos:

Seleccione una:

- a. Carácter material.
- b. Carácter verbal.
- c. Carácter emocional
- d. Todos son ciertos. ✓

Retroalimentación

Dentro del plan de salud están los refuerzos, llamados también método de reforzamiento o refuerzo positivo. Pueden ser recompensas de carácter material, verbal o emocional, de los éxitos y aciertos del paciente.

La respuesta correcta es: Todos son ciertos.

Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Por qué nombre es conocido el modelo persuasivo-motivacional?

Seleccione una:

- a. MPM
- b. PM
- c. KAP ✓
- d. CAP

Retroalimentación

Modelo persuasivo-motivacional, de corte psicologicista, conocido también como modelo preventivo, actitudinal o K.A.P (Knowledge, attitudes, practices)

La respuesta correcta es: KAP

Pregunta 21

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale la respuesta correcta respecto a los tres componentes del esquema clásico en la evaluación según Donabedian:

Seleccione una:

- a. Análisis, programación y evaluación
- b. Estructura, proceso y resultados ✓
- c. Costes, beneficio y eficiencia
- d. Necesidad, problema y necesidad

Retroalimentación

Evaluación de la estructura, en este caso, lo que evaluamos es el diseño del Programa-análisis del problema, objetivos educativos, metodología y medios a emplear, temporalización y recursos financieros y humanos, y criterios de evaluación a seguir. Evaluación del proceso, que se centra en la evaluación de las personas implicadas en el desarrollo del Programa, y en el cumplimiento de las actividades, tanto las propiamente educativas como las de apoyo. Evaluación de los resultados, donde se evalúa el impacto que ha tenido el Programa sobre las personas, el grupo al que iba dirigido y sobre los factores ambientales

La respuesta correcta es: Estructura, proceso y resultados

Pregunta 22

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

De las siguientes opciones, señale la respuesta correcta respecto al concepto de educación según un análisis etimológico:

Seleccione una:

- a. Conducir
- b. Guiar
- c. Orientar



d. Todas son correctas ✓

Retroalimentación

La palabra educación proviene del latín educere, cuyo significado es sacar, extraer o educare que significa conducir, guiar, orientar.

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 23

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Las fases a seguir en la educación para la Salud individual son:

Seleccione una:



a. Valoración focalizada, Aprendizaje significativo y Elaborar plan de acción. ✓



b. Aprendizaje de nuevos valores, Elaborar plan de acción y Evaluacion



c. Observar, Valoración y Evaluación



d. Observar, Elaborar plan y Evaluación

Retroalimentación

Para realizar educación para la salud individual eficaz es fundamental: realizar una valoración focalizada, seguir los pasos de un aprendizaje significativo, y por ultimo elaborar un plan de accion con cada usuario.

La respuesta correcta es: Valoración focalizada, Aprendizaje significativo y Elaborar plan de acción.

Pregunta 24

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuál es el modelo que se basa en el aprendizaje de la conducta y está sacado de diversas teorías?

Seleccione una:



a. Biomecánico.



b. Facile. ✓



c. Precede-procede.



d. Prochaska-Di Clemente.

Retroalimentación

Consiste en el aprendizaje de la conducta. Se basa en diferentes conceptos, sacados de diversas teorías como la de las necesidades de Maslow, la teoría del cambio de Kelman, el modelo Precede.

La respuesta correcta es: Facile.

Pregunta 25

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La EpS puede darse a varios niveles:

Seleccione una:



a. Prevención primaria.



b. Prevención secundaria.



c. Prevención terciaria.



d. Todas son correctas. ✓

Retroalimentación

La educación para la salud puede darse a diferentes niveles: Como instrumento de promoción de salud. Como instrumento de prevención primaria. Como instrumento de prevención secundaria. Como instrumento de prevención terciaria.

La respuesta correcta es:
Todas son correctas.

Pregunta 26

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señala la afirmación Verdadera. Pautas en la comunicación no verbal.

Seleccione una:



a. Gesticular exageradamente.



b. Frotarse las manos.



c. Postura erguida. ✓



d. Brazos cruzados.

Retroalimentación

Postura y movimientos: hay que mantener una postura erguida y estar inclinados ligeramente hacia delante para mostrar interés. Hay que evitar gesticular exageradamente, retorcernos, frotarse las manos, cruzar los brazos, etc. No se debe tocar al paciente a no ser que se le vaya a realizar una prueba.(pag.25)

La respuesta correcta es: Postura erguida.

Pregunta 27

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Las letras de la palabra FACILE(el modelo FACILE) significan:

Seleccione una:

- a. Fácil, Actividad, Comportamiento, Igualdad, Legal y Evaluación.
- b. Financiar, Acción, Cumplir, Identificar, Llevar y Evolución.
- c. Formar, Análisis, Consultas, Identificar, Llevar y Evaluar. ✓
- d. Formar, Actividad, Control, Identificar, Llevar y Entrenar.

Retroalimentación

Cuadro de la pag.13.

La respuesta correcta es: Formar, Análisis, Consultas, Identificar, Llevar y Evaluar.

Pregunta 28

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué son las contingencias situacionales?

Seleccione una:

- a. Elementos que influirían en el cambio de comportamiento. ✓
- b. Factores que se tienen en cuenta al elaborar un programa de salud.
- c. Factores que determinan el estado de salud de la población.
- d. Elementos clave que ayudan a desarrollar el programa.

Retroalimentación

Kapferer aportó la necesidad de considerar otros elementos que influirían el cambio de comportamiento, denominados "contingencias situacionales".

La respuesta correcta es: Elementos que influirían en el cambio de comportamiento.

Pregunta 29

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La etapa de preparación pertenece al modelo:

Seleccione una:

- a. Precede-procede
- b. Facile
- c. Prochaska-Di Clemente ✓
- d. Persuasivo-motivacional

Retroalimentación

Etapa de preparación: el individuo ha decidido que quiere realizar el cambio y se prepara para realizarlo. Comienza a realizar cambios en su conducta, puede parecer que el individuo ha tomado una decisión firme con respecto al cambio, pero solo está dando pequeños avances.

La respuesta correcta es: Prochaska-Di Clemente

Pregunta 30

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué es un agente de salud?

Seleccione una:

- a. Cualquier persona que vigile que se realicen acciones no saludables.
- b. Persona que hace la normativa de salud dentro de una comunidad.
- c. Cualquier persona que se involucre en ayudar y enseñar nuevas conductas positivas. ✓
- d. Cualquier persona que conozca todas las enfermedades que afectan a su comunidad.

Retroalimentación

Un agente de salud puede ser cualquier persona que se involucre en ayudar y enseñar al resto de la comunidad a desarrollar nuevas conductas positivas.

La respuesta correcta es: Cualquier persona que se involucre en ayudar y enseñar nuevas conductas positivas.