

Comenzado el Estado	lunes, 8 de julio de 2019, 22:10 Finalizado
Finalizado en	lunes, 8 de julio de 2019, 22:11
Tiempo empleado	54 segundos
Puntos	5,00/5,00
Calificación	10,00 de un máximo de 10,00 (100%)
Comentario -	Apto

Información

Marcar pregunta

Texto informativo

Varón de 59 años, de nombre Fernando, que acude a las urgencias por malestar general, fiebre termometrada de 39.1°C, disnea que ha empeorado en los últimos días y dolor torácico al toser. En cuanto a los antecedentes personales destacan:

- No alergias medicamentosas.
- HTA con tratamiento crónico.
- Obesidad.
- Neumonía en el año 2009 que precisó ingreso hospitalario.
- Antecedentes quirúrgicos: Apendicectomía.

En las primeras horas se produce un empeoramiento en el estado respiratorio del paciente, precisando oxigenoterapia con un sistema de alto flujo con altos requerimientos de fiO2.

Debido al empeoramiento respiratorio y a los resultados de laboratorio, ante la sospecha de un cuadro de neumonía típica se decide traslado a la unidad de cuidados críticos para su control y manejo.

Pregunta 1

Correcta
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La neumonía se define como:

Seleccione una:

- ☐ a. Obstrucción de la vía aérea debido a la mayor sensibilidad a la tráquea y bronquios de sufrir espasmos reduciendo su diámetro interno.
- ☒ b. Proceso inflamatorio del parénquima pulmonar generado por la acción de un agente microbiano. ✓
- ☐ c. Consiste en el aumento del líquido pleural, la aparición de sangre, aire u otro elemento nocivo que provocan un perjuicio en la función pulmonar normal.



d. Disminución del flujo aéreo que no llega a ser totalmente reversible.

Retroalimentación

La neumonía se engloba dentro de la definición que refleja la opción "b". La opción "a" hace referencia a un proceso asmático, la "c" a la patología pleural y la "d" a cuadros de EPOC. Opción correcta "b".

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La oxigenoterapia con sistemas de alto flujo se caracterizan por:

Seleccione una:



a. Abastecer las demandas inspiratorias del paciente, aplicando un flujo del gas por encima de lo que necesita el paciente. ✓



b. Dan siempre una FiO_2 exacta del 100%, sin poder pautar valores más bajos.



c. Nunca va a precisar de sistemas de humidificación.



d. A y B son correctas.

Retroalimentación

Los sistemas de alto flujo se caracterizan por aportar al paciente flujos elevados supliendo siempre los requerimientos inspiratorios del mismo. Podremos seleccionar la FiO_2 que aplicaremos, pudiendo pautar valores por debajo del 100%. La humidificación no sólo será opcional, sino que muy recomendable, ya que flujos elevados pueden reseca la mucosa. Opción correcta la "A".

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Entre los principales objetivos de la ventilación mecánica NO se encuentra:

Seleccione una:



a. Mejorar el intercambio gaseoso.



b. Aumentar el trabajo respiratorio, así aumentaremos las demandas de oxígeno por parte del músculo. ✓



c. Mantener el volumen pulmonar.



d. Valorar la retirada del tratamiento en cuanto sea posible.

Retroalimentación

Entre los objetivos se encuentran el REDUCIR el trabajo respiratorio para disminuir las demandas de oxígeno por parte del músculo y mejorar la fatiga. Por lo tanto, la opción "b" no se encuentra dentro de los objetivos de la ventilación mecánica, siendo esa la respuesta correcta. Tanto la opción "a", como la "c" y la "d" se consideran objetivos de la ventilación mecánica.

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Fernando tras la intubación recibe una terapia de ventilación mecánica en una modalidad controlada por volumen (VCV). Teniendo en cuenta el tipo de modalidad, elija la opción correcta:

Seleccione una:



a. Deberemos monitorizar el volumen ya que es la variable no controlada.



b. Deberemos monitorizar la presión ya que es la variable no controlada. ✓



c. No será preciso monitorizar ni volumen ni presión, ya que en esta modalidad no hay riesgos.



d. A y C son correctas.

Retroalimentación

En la ventilación controlada por volumen es el volumen la variable controlada por el operador, siendo la presión cambiante y la que deberemos vigilar con el fin de evitar complicaciones. Respuesta correcta la "b".

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Cuál de las siguientes medidas está relacionada directamente con el control de la broncoaspiración?

Seleccione una:



a. Mantener en los valores adecuados la presión del neumotaponamiento. ✓



b. Anotar el número de aspiraciones que recibe nuestro paciente.



c. Fijar correctamente el TOT.



d. Todas son correctas.

Retroalimentación

La presión correcta del neumotaponamiento produce el aislamiento correcto de la vía aérea, y por lo tanto reduce el riesgo del paso de contenido extrapulmonar al interior de los pulmones. Anotar el número de aspiraciones o fijar correctamente el TOT no reduce el riesgo de broncoaspiración. Respuesta correcta la "a".

Comenzado el	lunes, 8 de julio de 2019, 08:20
Estado	Finalizado
Finalizado en	lunes, 8 de julio de 2019, 08:29
Tiempo empleado	9 minutos 32 segundos
Puntos	17,00/20,00
Calificación	8,50 de un máximo de 10,00 (85%)
Comentario -	Apto

Pregunta 1

Correcta

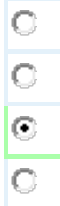
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Durante la fase inspiratoria de la VM...

Seleccione una:



a. La presión intratorácica es negativa al igual que durante la inspiración espontánea.

b. La presión intratorácica es cero en referencia con la presión atmosférica.

c. La presión intratorácica es positiva produciéndose un aumento del volumen pulmonar. ✓

d. Ninguna de las anteriores es correcta.

Retroalimentación

El ventilador invertirá la presión en la caja torácica siendo ésta positiva, para generar un gradiente de presión capaz de vencer la impedancia del sistema respiratorio (presión resistiva y elastancia/compliance) y generar un aumento del volumen pulmonar.

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En una modalidad controlada por volumen:

Seleccione una:



a. La variable control por parte del operador será el volumen, no siendo necesario vigilar las presiones que se ejercen en la vía aérea.

☒ b. La variable control por parte del operador será el volumen, siendo imprescindible vigilar las presiones que se ejercen en la vía aérea para evitar riesgos. ✓

☐ c. La variable control por parte del operador será tanto la presión como el volumen, no siendo necesario vigilar nada.

☐ d. Se pautará un volumen de seguridad para que nunca se excedan las presiones normales en la vía aérea.

Retroalimentación

En la modalidad controlada por volumen el operador tendrá un control sobre el volumen que se mete en los pulmones, pero no sobre las presiones, siendo esta la variable que cambia y que por lo tanto deberemos vigilar. Respuesta correcta la "b".

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale la correcta en relación con las indicaciones de la oxigenoterapia

Seleccione una:

☐ a. Se instaurará siempre que el pulsioxímetro marque por debajo de 94%

☐ b. En los pacientes con patología obstructiva crónica se intentará alcanzar el 100% de saturación de oxígeno

☐ c. No está indicada en situaciones de hipoxia tisular si no existe hipoxemia arterial.

☒ d. En pacientes con EPOC debemos alcanzar la mínima saturación de oxígeno tolerable por riesgo de hipercapnia ✓

Retroalimentación

Se instaurará cuando obtengamos valores de PaO₂ por debajo de 60 mmHg y SaO₂ por debajo de 90%. Está indicada en situaciones de hipoxia tisular sin hipoxemia. En pacientes con patología obstructiva habrá que manejar las mínimas saturaciones posibles que nos permitan buenas cifras gasométricas.

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale la falsa en relación con la ALCALOSIS RESPIRATORIA

Seleccione una:

- ☐ a. Es consecuencia de una hiperventilación prolongada
- ☐ b. Se puede prevenir reinhalando el CO₂ expulsado
- ☒ c. Cursa con cifras elevadas de PaCO₂ en gasometría ✓
- ☐ d. La compensación renal va enfocada a eliminar HCO₃ o retener H⁺

Retroalimentación

La alcalosis respiratoria es consecuencia de una hiperventilación y por lo tanto de una eliminación masiva de CO₂, por lo que las cifras de PaCO₂ serán bajas en gasometría arterial

Pregunta 5

Correcta
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En una mascarilla con reservorio, ¿cómo podemos usarla como mascarilla de reinhalación?

Seleccione una:

- ☐ a. Con todas sus válvulas cerradas
- ☒ b. Abriendo la válvula que separa la mascarilla de la bolsa reservorio ✓
- ☐ c. Abriendo las válvulas de ambos lados de la nariz y dejando cerrada la que conecta con la bolsa.
- ☐ d. Aumentando el flujo

Retroalimentación

Mascarilla de reinhalación: Se elimina la válvula que separa la mascarilla de la bolsa reservorio permitiendo al paciente espirar el aire a la bolsa y reinhalarlo después.

Pregunta 6

Incorrecta
Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En un paciente que presente una zona del pulmón con atelectasia, ¿cómo va a estar la relación ventilación/perfusión en los alveolos afectados?

Seleccione una:

- ☐ a. Alveolos bien ventilados y bien perfundidos. Relación V/Q normal
- ☐ b. Alveolos mal ventilados y bien perfundidos. Relación V/Q baja
- ☒ c. Alveolos bien ventilados y mal perfundidos. Relación V/Q alta ✗



d. Esta situación no influye en la relación V/Q

Retroalimentación

En una atelectasia el alveolo no ventila debido al colapso. Una relación V/Q baja aparece cuando los alveolos están mal ventilados pero bien perfundidos. La sangre desoxigenada no encuentra moléculas de oxígeno para poder realizar el intercambio.

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La ventilación mecánica se define como:

Seleccione una:



a. Tratamiento curativo aplicado con el fin de revertir la situación del paciente.



b. Dispositivo utilizado exclusivamente con el fin diagnóstico en ciertas patologías respiratorias.



c. Dispositivo para sustituir, parcial o totalmente, la entrada y salida de aire al aparato respiratorio de forma temporal. ✓



d. b y c son correctas.

Retroalimentación

La definición correcta de las expuestas sería la "c". La "a" es errónea ya que no se utiliza como técnica curativa sino para ganar tiempo. Aunque datos que nos proporciona la terapia pueden utilizarse para valorar el estado de la función pulmonar y ciertas patologías, su fin no es exclusivamente diagnóstico, por lo que la "b" también es errónea.

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

De las siguientes afirmaciones sobre la anatomía del sistema respiratorio, señale la falsa:

Seleccione una:



a. La faringe es una estructura que se comparte con el sistema digestivo



b. El pulmón derecho está formado por dos lóbulos y el pulmón izquierdo compuesto por tres. ✓



c. El pulmón derecho está formado por tres lóbulos y el pulmón izquierdo por dos.



d. Aparte de realizar el intercambio gaseoso, el alveolo se encarga de la producción de surfactante pulmonar

Retroalimentación

El pulmón derecho está formado por tres lóbulos y el izquierdo por dos, para dejar espacio al corazón

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La curva de disociación de la hemoglobina relaciona la PaO₂ y la SaO₂. Según ésta, cuando existe una PaO₂ de 60mmHg, ¿Qué saturación de oxígeno nos vamos a encontrar?

Seleccione una:



a. 80%



b. 90% ✓



c. 75%



d. 100%

Retroalimentación

Según la curva de disociación de la hemoglobina, una PaO₂ de 60mmHg se corresponde con una SaO₂ de 90%. A partir de esas cifras nos encontramos ante una situación de hipoxia.

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En cuanto al tratamiento del tromboembolismo pulmonar uno de los objetivos será paliar las alteraciones respiratorias y hemodinámicas derivadas del mismo. En referencia a ellas, señale la respuesta correcta:

Seleccione una:



a. Precisaremos satO₂ menor de 90 % para no favorecer la retención de CO₂.



b. Se procederá a la intubación orotraqueal rutinariamente ya que eso acorta los plazos de la enfermedad.



c. En ocasiones se podrán utilizar fármacos vasodilatadores de la arteria pulmonar para reducir los valores de hipertensión pulmonar (HTP). ✓



d. Todas son correctas.

Retroalimentación

Una alteración frecuente es la hipoxemia debido a la alteración de la relación V/Q, por lo que procederemos a restaurar unos valores adecuados de satO2 mediante la administración de oxigenoterapia. La intubación en ningún caso se realizará de forma rutinaria y mucho menos acortan los plazos, en cambio si puede empeorar la insuficiencia cardíaca derecha por la instauración de presión positiva. Si es cierto que podrá emplearse fármacos para reducir la HTP. Respuesta correcta c

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Las siguientes situaciones son contraindicaciones absolutas para el empleo de la Ventilación mecánica no invasiva, excepto:

Seleccione una:

- ☒ a. Exceso de secreciones bronquiales ✓
- ☐ b. Parada respiratoria
- ☐ c. Pérdida de integridad cutánea facial
- ☐ d. Presencia de un cuerpo extraño en la vía aérea

Retroalimentación

El exceso de secreciones bronquiales es una contraindicación relativa.

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Según la secuencia rápida de inducción e intubación (SRII) para realizar una intubación orotraqueal, ¿en qué fase la enfermera deberá valorar y preparar el material, así como también dar apoyo a paciente y familia?

Seleccione una:

- ☒ a. Planificación. ✓
- ☐ b. Preinducción.
- ☐ c. Apnea.
- ☐ d. Comprobación del tubo.

Retroalimentación

Es en la fase de planificación donde la enfermera valorará la situación, preparando todo el material necesario para la intubación y dará apoyo emocional al paciente y familia. Respuesta correcta "a".

Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En condiciones normales, el volumen de aire que se moviliza en una respiración normal es de:

Seleccione una:



a. 10-15 ml/Kg



b. 1-2 L/Kg



c. 6-7 ml/Kg ✓



d. 1500 ml

Retroalimentación

Volumen corriente: Es el volumen de aire que entra y sale del pulmón en una respiración normal (6-7ml/Kg)

Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿A qué denominamos derrame pleural?

Seleccione una:



a. Aumento de líquido intrapleural por encima de los valores fisiológicos, pudiendo ser exudado o trasudado. ✓



b. A la presencia de aire en la cavidad pleural.



c. A la presencia de sangre en la cavidad pleural.



d. A la presencia de cualquier contenido anómalo en la cavidad pleural (aire, sangre, pus...).

Retroalimentación

Derrame pleural hace referencia a la opción "a". La "b" se denomina neumotórax, la "c" hemotórax y la "d" hace referencia a todas las enfermedades de la pleura. Opción correcta la "a".

Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

De los siguientes sistemas de administración de oxígeno, ¿cuál es considerado de alto flujo?

Seleccione una:

- ☐ a. Gafas nasales
- ☒ b. Mascarilla tipo Venturi ✓
- ☐ c. Mascarilla con reservorio
- ☐ d. Mascarilla facial simple

Retroalimentación

Las gafas nasales, mascarilla con reservorio y mascarilla facial simple administran oxígeno a flujos inferiores al flujo inspiratorio del paciente. La mascarilla tipo Venturi aporta al paciente un flujo superior al de los requerimientos del mismo.

Pregunta 16

Incorrecta
Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Los siguientes valores obtenidos en una gasometría arterial $\text{pH} = 7,49$ $\text{PaCO}_2 = 30\text{mmHg}$ $\text{HCO}_3 = 25\text{ mEq/L}$ corresponden a:

Seleccione una:

- ☐ a. Acidosis respiratoria no compensada
- ☐ b. Alcalosis metabólica
- ☒ c. Acidosis respiratoria con compensación ✗
- ☐ d. Alcalosis respiratoria no compensada

Retroalimentación

Ph alcalino, PaCO_2 baja (alcalino, acompaña a la desviación de pH), HCO_3 normal

Pregunta 17

Incorrecta
Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

A la capacidad que tiene el pulmón de expandirse ante la entrada de aire se le denomina:

Seleccione una:


☐

a. Elastancia

☐

b. Resistencia

☒

c. Flexibilidad 

☐

d. Complianza

Retroalimentación

Complianza: Capacidad que tiene el pulmón para distenderse o expandirse con la entrada de aire.

Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta


No es un objetivo de la VM:

Seleccione una:

☐

a. Mejorar el intercambio gaseoso: adecuando la ventilación alveolar para mejorar la hematosis y la oxigenación arterial.

☒

b. Prevenir las alteraciones del nivel de conciencia. 

☐

c. Reducción del trabajo respiratorio.

☐

d. Todas son objetivos de la VM.

Retroalimentación

Tanto la opción "a" como la "c" son objetivos de la VM, siendo la "b" la opción correcta

Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En cuando al manejo del drenaje pleural, señale el enunciado incorrecto:

Seleccione una:

☐

a. Deberemos comprobar las tres cámaras: recolectora, sello hidráulico y control de succión.

☐

b. No ordeñar la manguera ya que puede provocar cambios nocivos en la cavidad pleural.



c. Clampar la manguera para la movilización del paciente. ✓



d. Deberemos valorar el aspecto y cantidad de débito recogido.

Retroalimentación

Tanto las opciones "a", como "b" y "d" son cuidados en referencia al manejo del drenaje pleural. En cambio, no se recomienda el clampado del mismo ya que se considera un sistema seguro que funciona bien durante las movilizaciones, precisando el drenado de débito durante las mismas.

Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señale la opción verdadera con respecto a las interfases para VMNI

Seleccione una:



a. La mascarilla facial total tiene la principal ventaja de que la reinhalación de CO2 es mínima



b. La interfase nasal permite la comunicación oral, la ingesta y el vómito ✓



c. La mascarilla orofacial es la más indicada para tratamientos crónicos



d. Todas son falsas

Retroalimentación

La mascarilla facial total tiene el principal inconveniente de un mayor espacio muerto que genera la reinhalación de CO2. La mascarilla orofacial será la utilizada ante situaciones agudas y genera rechazo en tratamientos crónicos. La nasal permite la comunicación oral, la ingesta y el vómito.