

<b>Comenzado el</b>	viernes, 16 de agosto de 2019, 11:25
<b>Estado</b>	Finalizado
<b>Finalizado en</b>	viernes, 16 de agosto de 2019, 11:31
<b>Tiempo empleado</b>	5 minutos 20 segundos
<b>Puntos</b>	5,00/5,00
<b>Calificación</b>	<b>10,00</b> de un máximo de 10,00 ( <b>100%</b> )
<b>Comentario -</b>	<b>Apto</b>

#### Información

Marcar pregunta

#### Texto informativo

D. es un chico de 23 años que se encuentra ingresado en la Unidad de Hospitalización Breve de Psiquiatría.

Al ingreso se realiza la valoración de enfermería donde se recogen los siguientes datos de interés. Constantes vitales dentro de rangos normales. Analítica de sangre y orina sin alteraciones. Analítica de control de tóxicos, negativa. Según refiere la familia, no presenta antecedentes somáticos ni psiquiátricos personales de interés, aunque los padres sí que afirman que desde hace aproximadamente un par de años han notado que D. ha perdido la mayoría de sus amistades y ha bajado su rendimiento académico. Cuentan que no le dieron excesiva importancia ya que pensaron que eran "cosas de jóvenes". Los padres deciden acudir a urgencias ya que en los últimos días D. ha presentado conductas extrañas como bajar las persianas de su dormitorio afirmando que le estaban vigilando. Además cuentan que en los dos días anteriores apenas ha dormido.

Durante su ingreso en la unidad D. ha estado en tratamiento farmacológico y han ido disminuyendo las conductas desadaptativas aunque aún no realiza crítica de las mismas y se muestra reticente a la toma de medicación ya que afirma que "no la necesita". Ante la evolución favorable de D. se decide el alta hospitalaria y seguimiento en el Centro de Salud Mental.

#### Pregunta 1

Correcta  
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

D. había presentado aislamiento y mal rendimiento académico un par de años previos al ingreso. Estos hechos pueden hacernos sospechar que se encontraba en:

Seleccione una:

- ☐ a. Fase aguda.
- ☐ b. Fase psicótica.
- ☒ c. Fase prodrómica. ✓
- ☐ d. Fase de resolución.

#### Retroalimentación

La fase prodrómica comienza con la falta de energía o motivación. El individuo parece estar confuso y en un mundo propio.

#### Pregunta 2

Correcta  
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Las conductas extrañas descritas por los padres de D. pueden ser definidas como:

Seleccione una:

- ☐ a. Delirio somático.
- ☒ b. Ideas delirantes de persecución. ✓



c. Ideas delirantes megalomaniacas.



d. Ideas delirantes de perjuicio.

#### Retroalimentación

Las ideas delirantes son creencias falsas y fijas que no tienen ninguna base en la realidad. Las ideas delirantes de persecución son aquellas en las que el sujeto cree ser víctima de complots policiales, políticos o religiosos; tiene sensaciones de ser espiado y controlado; se muestra desconfiado o cree que todo el mundo le observa.

#### Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Dentro del patrón "sueño-descanso", ¿qué diagnóstico de enfermería incluirías en el plan de cuidados de enfermería en el momento del ingreso?

Seleccione una:



a. Insomnio. ✓



b. Déficit de autocuidado: sueño.



c. Disposición para mejorar el sueño.



d. Riesgo de insomnio.

#### Retroalimentación

Insomnio es el único diagnóstico correcto que se puede incluir en el patrón "sueño- descanso". El resto no son diagnósticos correctamente formulados según la taxonomía NANDA.

#### Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Dentro del patrón "percepción de la salud", ¿qué diagnóstico de enfermería incluirías en el plan de cuidados de enfermería?

Seleccione una:



a. Conciencia de enfermedad.



b. Abandono del régimen terapéutico.



c. Mantenimiento ineficaz de la salud. ✓



d. Incumplimiento del tratamiento.

#### Retroalimentación

Mantenimiento ineficaz de la salud es el único diagnóstico correcto que se puede incluir en el patrón "percepción de la salud". El resto no son diagnósticos correctamente formulados según la taxonomía NANDA.

#### Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Texto de la pregunta

Usted es la enfermera de referencia de D. en el Centro de Salud Mental y le propone participar en un grupo de psicoeducación. ¿Qué tema o temas incluiría para trabajar en dicho grupo?

Seleccione una:



a. Efectos secundarios de la medicación.



b. Hábitos saludables.



c. Detección precoz de recaídas.



d. Incluiría todos los temas. ✓

#### Retroalimentación

Dentro de un programa psicoeducativo tanto a pacientes como familiares es conveniente que se incluyan determinados temas como analizar los beneficios previstos, los posibles efectos adversos del tratamiento farmacológico y los efectos secundarios del mismo, incidir en la importancia de llevar una vida saludable: alimentación, ejercicio, abstinencia de tóxicos; explicar el proceso de enfermedad y saber cómo detectar precozmente una posible recaída, etc.