

Comenzado el lunes, 26 de septiembre de 2016, 09:26
Estado Finalizado
Finalizado en lunes, 26 de septiembre de 2016, 09:42
Tiempo empleado 15 minutos 55 segundos
Puntos 19,00/20,00
Calificación 9,50 de un máximo de 10,00 (95%)
Comentario - Apto

Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00 Marcar
pregunta

Según la etiopatogenia de las UPP, si se aplica una presión menor a la presión hidrostática aunque se mantenga en el tiempo no se producirá una úlcera. Esta afirmación es:

Seleccione una:

- ☐ a. Correcta.
- ☒ b. Incorrecta. ✓
- ☐ c. No hay datos suficientes.
- ☐ d. Todas son incorrectas.

Una presión menor pero continuada también puede producir UPP, por ejemplo, una presión de 60mmHg durante 60 minutos o una presión de 20mmHg durante 4 horas producen UPP.

La respuesta correcta es:
Incorrecta.

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00 Marcar
pregunta

Las unidades con mayor incidencia de UPP en pediatría son:

Seleccione una:

- ☐ a. Unidades de hospitalización.
- ☐ b. Urgencias pediátricas.
- ☒ c. UCIP y UCIN. ✓
- ☐ d. En todas hay una incidencia similar.

No existe acuerdo sobre la incidencia de las UPP en la población pediátrica, según los estudios esta incidencia varía del 0'29% al 6% en hospitalizaciones no críticas. Pero tanto el riesgo como la incidencia aumentan hasta un 25-50% en las unidades de cuidados intensivos (UCIP y UCIN).

La respuesta correcta es: UCIP y UCIN.

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00 Marcar
pregunta

¿Qué características deben tener los apósitos para ser de elección en la cura de una UPP?

Seleccione una:

- ☐ a. Mantener las condiciones de cura húmeda.
- ☐ b. Espaciar el máximo tiempo los cambios de cura.
- ☐ c. Mantener la piel perilesional seca.
- ☒ d. Todas son correctas. ✓

Al optar por un apósito que mantenga las condiciones de cura húmeda, espacie el máximo tiempo los cambios de cura y mantenga la piel perilesional seca se produce una mayor efectividad clínica, además de suponer un menor coste y un menor riesgo de infección.

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00 Marcar
pregunta

¿Qué medidas de prevención adoptaría ante un paciente con un riesgo elevado de padecer UPP?

Seleccione una:

- ☐ a. Cambios posturales cada dos horas.
- ☐ b. Aplicación de ácidos grasos hiperoxigenados en puntos de apoyo.
- ☐ c. Utilizar colchones de aire alternante de celdas pequeñas.
- ☒ d. Todas las anteriores. ✓

Todas las medidas descritas son medidas de prevención en pacientes con riesgo elevado de UPP.

La respuesta correcta es: Todas las anteriores.

Pregunta 5

Correcta

¿Cuáles son los mecanismos de producción de las UPP?

Puntúa 1,00
sobre 1,00

▼ Marcar
pregunta

Seleccione una:

- ☐ a. Fricción.
- ☐ b. Presión.
- ☐ c. Cizallamiento.
- ☒ d. Todas son correctas. ✓

Las úlceras por presión (UPP) se definen como lesiones de la piel y los tejidos subyacentes causadas por un proceso isquémico producido por la presión, la fricción, el cizallamiento o un conjunto de los tres.

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

▼ Marcar
pregunta

La implantación de guías y protocolos de prevención de UPP, además de la formación del personal en UPP, ¿cómo afecta en la incidencia de las UPP?

Seleccione una:

- ☐ a. Aumenta la incidencia de las UPP.
- ☐ b. No tiene efectos significativos sobre la incidencia de las UPP.
- ☒ c. Disminuye la incidencia de las UPP. ✓
- ☐ d. No es necesaria la implantación de guías ni la formación del personal.

La implantación de guías y protocolos para la prevención y cura de las UPP junto con la formación de los profesionales en este área han demostrado disminuir la incidencia de las UPP en unidades pediátricas.

La respuesta correcta es: Disminuye la incidencia de las UPP.

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

▼ Marcar
pregunta

¿Qué ítem se valora en la escala Braden Q que no aparece en la escala Braden?

Seleccione una:

- ☒ a. Perfusión y oxigenación tisular. ✓
- ☐ b. Percepción sensorial.
- ☐ c. Nutrición.
- ☐ d. Movilidad.

Ambas escalas miden 6 ítems comunes (movilidad, actividad, percepción sensorial, humedad, nutrición y fricción y deslizamiento) pero además la escala Braden Q añade un séptimo ítem, la perfusión y oxigenación tisular.

La respuesta correcta es: Perfusión y oxigenación tisular.

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

▼ Marcar
pregunta

En un paciente de 2 años, ¿cuál es la localización más frecuente de las UPP?

Seleccione una:

- ☐ a. Talones.
- ☐ b. Codos.
- ☒ c. Región occipital. ✓
- ☐ d. Isquion.

En menores de 3 años la región occipital y las orejas son las localizaciones más frecuentes debido a que el tamaño de la cabeza es más grande en relación a la superficie corporal. Además tienen menos pelo y tejido subcutáneo, lo que aumenta las alteraciones producidas por la presión y la fricción.

La respuesta correcta es: Región occipital.

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

▼ Marcar
pregunta

Una UPP tunelizada, ¿cómo se rellenaría?

Seleccione una:

- ☐ a. No es necesario rellenarla, con un apósito que la cubra es suficiente.
- ☐ b. Se rellena el 100% de la cavidad.
- ☐ c. Se rellena el 25% de la cavidad.
- ☒ d. Se rellena entre un 50 y 75% de la cavidad. ✓

En las UPP tunelizadas hay que llenar la mitad o tres cuartas partes con productos que mantengan la cura húmeda según exudado (hidrogel, hidrocoloide o alginato), para evitar abscesos y cierres "en falso".

La respuesta correcta es: Se rellena entre un 50 y 75% de la cavidad.

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00 Marcar
pregunta

Tenemos ingresado a un lactante de 6 meses con una lesión en el occipital. La herida presenta una placa amarilla húmeda. ¿Qué tipo de tejido nos encontramos?

Seleccione una:

- ☒ a. Tejido necrótico. ✓
- ☐ b. Tejido de granulación.
- ☐ c. Tejido de epitelización.
- ☐ d. Piel íntegra.

El tejido necrótico se produce como resultado de la muerte (necrosis) local del tejido. Puede presentarse como una placa negra (escara) o amarilla (esfácelo), tanto seca como húmeda. Su aspecto se lo da la destrucción de las células y los vasos sanguíneos.

La respuesta correcta es: Tejido necrótico.

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00 Marcar
pregunta

Si se obtiene una puntuación de 18 en la escala Braden Q, ¿qué riesgo de desarrollar UPP tendrá mi paciente de 3 años?

Seleccione una:

- ☐ a. La escala Braden Q mide el riesgo en mayores de 5 años.
- ☒ b. Riesgo moderado. ✓
- ☐ c. Riesgo elevado.
- ☐ d. Riesgo muy elevado.

Al ser un paciente de 3 años la escala de uso correcto es la Braden Q, en la que una puntuación menor de 16 es significativo de un riesgo elevado de padecer UPP, una puntuación de 17 a 22 conlleva un riesgo moderado y una puntuación mayor de 23 supone un riesgo bajo.

La respuesta correcta es: Riesgo moderado.

Pregunta 12

Incorrecta

Puntúa 0,00
sobre 1,00 Marcar
pregunta

Si utilizamos un colchón de aire alternante no es necesario realizar cambios posturales. Esta afirmación es:

Seleccione una:

- ☐ a. Correcta.
- ☐ b. Incorrecta.
- ☒ c. Depende de la situación clínica del paciente. ✗
- ☐ d. Todas son incorrectas.

Las SEMP son un conjunto de dispositivos utilizados de manera complementaria a los cambios posturales y al resto de los cuidados, nunca de manera exclusiva, que ayudan a disminuir la presión en la zona del cuerpo en que se coloque.

La respuesta correcta es: Incorrecta.

Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00 Marcar
pregunta

Ingresa en la planta de hospitalización pediátrica una niña de 4 años con una fractura de fémur. Procedemos a realizar una valoración de enfermería completa, al llegar al riesgo de aparición de UPP, ¿qué escala utilizaríamos?

Seleccione una:

- ☐ a. Escala Braden.
- ☒ b. Escala Braden Q. ✓
- ☐ c. Escala de Norton.
- ☐ d. Escala EMINA.

Según estudios más actuales, las escalas de valoración del riesgo de UPP en pediatría más recomendadas son la escala Braden Q para menores de 5 años y la escala Braden para mayores de 5 años.

La respuesta correcta es: Escala Braden Q.

Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00 Marcar
pregunta

¿Cuáles son las ventajas de la cura húmeda?

Seleccione una:

- ☐ a. Favorece la reepitelización al mantener la humedad y el calor.
- ☐ b. Las células no se dañan al retirar el apósito.
- ☐ c. Se favorece la migración de las células favoreciendo su cicatrización.
- ☒ d. Todas son correctas. ✓

Todas son ventajas de la cura húmeda.
La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta 15

Correcta
Puntúa 1,00
sobre 1,00

Marcar
pregunta

¿Qué tipo de desbridamiento es considerada la primera opción en pediatría?

Seleccione una:

- ☒ a. Autolítico. ✓
☐ b. Enzimático.
☐ c. Quirúrgico.
☐ d. Todas por igual.

La técnica de desbridamiento de elección en pediatría es la autolítica.
La respuesta correcta es: Autolítico.

Pregunta 16

Correcta
Puntúa 1,00
sobre 1,00

Marcar
pregunta

¿Qué características hay que valorar en una UPP?

Seleccione una:

- ☐ a. Tipo de tejido en el lecho de la herida.
☐ b. Tipo de exudado.
☐ c. Tamaño de la UPP.
☒ d. Todas son correctas. ✓

Todas son características que hay que evaluar al valorar una UPP junto con la antigüedad de la lesión, la localización, el estadio, el estado de la piel perilesional y la presencia o no de signos de infección.
La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta 17

Correcta
Puntúa 1,00
sobre 1,00

Marcar
pregunta

Se valora una úlcera con borde definido, exudativa con esfacelos y con pérdida completa del grosor de la piel con pérdida del tejido subcutáneo pero sin afectación de músculos ni huesos. ¿En qué estadio se clasificaría?

Seleccione una:

- ☐ a. Grado I.
☐ b. Grado II.
☒ c. Grado III. ✓
☐ d. Grado IV.

Las UPP de grado III tienen pérdida completa del grosor de la piel con lesión o necrosis del tejido subcutáneo pero sin que los huesos, músculos y tendones estén expuestos o afectados, son úlceras con bordes definidos y exudativas, con esfacelos. En las UPP de grado IV sí hay afectación de huesos y músculos. En las UPP de grado I no hay pérdida de la integridad cutánea y en las UPP de grado II sólo se afecta la epidermis y la dermis.

La respuesta correcta es: Grado III.

Pregunta 18

Correcta
Puntúa 1,00
sobre 1,00

Marcar
pregunta

Ante esta UPP infectada, ¿cómo realizaremos la limpieza del lecho de la herida?

Seleccione una:

- ☐ a. Con clorhexidina al 0'1%.
☐ b. Con povidona yodada rebajada al medio con SSF.
☒ c. Con SSF. ✓
☐ d. Todas son correctas.

No se ha demostrado que el uso continuado de los antisépticos tenga efectividad en las UPP crónicas infectadas, por lo que se desaconseja su uso al ser citotóxicos para el nuevo tejido.

La respuesta correcta es: Con SSF.

Pregunta 19

Correcta
Puntúa 1,00
sobre 1,00

Marcar
pregunta

Ante la cura de una UPP nos encontramos con signos claros de infección local (exudado purulento, mal olor, enrojecimiento). ¿Cómo procederemos?

Seleccione una:

- ☐ a. Aplicaremos una pomada antibiótica.
☒ b. Recogeremos una muestra de exudados a través de aspiración percutánea. ✓

- ☐ c. Comenzaremos a administrar tratamiento con antibiótico sistémico.
- ☐ d. Ninguna es correcta.

Es importante tomar muestras del exudado de la herida para cultivo microbiológico para poder filiar la infección. Se debe evitar la aplicación de antibióticos tópicos para no crear resistencias y la administración de antibioterapia sistémica sólo si hay signos de infección sistémica.

La respuesta correcta es: Recogeremos una muestra de exudados a través de aspiración percutánea.

Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00 Marcar
pregunta

¿Cuál es la periodicidad recomendada para realizar cambios posturales en niños con un riesgo bajo de desarrollar UPP?

Seleccione una:

- ☐ a. Cada dos horas.
- ☐ b. No es necesario realizar cambios posturales.
- ☐ c. Cada tres horas.
- ☒ d. Cada cuatro horas. ✓

Siempre hay que realizar cambios posturales de manera periódica, en el caso de los pacientes con un riesgo bajo de desarrollar UPP este período se puede ampliar hasta cuatro horas, no en el caso de los pacientes con un riesgo alto que debe ser cada dos horas y en los pacientes con un riesgo moderado que debe ser cada tres horas.

La respuesta correcta es: Cada cuatro horas.

[Finalizar revisión](#)