

Pregunta 1

En relación con el tratamiento del síndrome del intestino irritable-estreñimiento, indique cuál es la verdadera:

Tu respuesta

A. El tratamiento para el síndrome del intestino irritable tendrá que manejar 1 único síntoma: dolor.

La respuesta correcta es

D. El tratamiento para el síndrome del intestino irritable tendrá que manejar 4 síntomas: estreñimiento, diarrea, dolor y distensión.

Tu respuesta fue: **INCORRECTA**

Explicación

El tratamiento para el síndrome del intestino irritable tendrá que manejar 4 síntomas: estreñimiento, diarrea, dolor y distensión y cada síntoma tiene un tratamiento específico.

Pregunta 2

Sobre el síndrome de intestino irritable es cierto que:

Tu respuesta

E. El subtipo se define en función del hábito predominante en los momentos de alteración de la defecación.

La respuesta correcta es

E. El subtipo se define en función del hábito predominante en los momentos de alteración de la defecación.

Tu respuesta fue: **CORRECTA**

Explicación

a) Los trastornos funcionales intestinales no siempre son aislados; de hecho, muy frecuentemente se solapan. b) Los subtipos del síndrome del intestino irritable se basan en el predominio del hábito deposicional alterado. C) Debe realizarse cuando el paciente no esté tomando medicaciones que alteren la consistencia de las heces. d) El término alternante se reserva para los cambios a lo largo de periodos prolongados de tiempo.

Pregunta 3

La dieta sin gluten es:

Tu respuesta

D. Se utiliza como medida terapéutica en la sensibilidad al gluten no celíaca.

La respuesta correcta es

D. Se utiliza como medida terapéutica en la sensibilidad al gluten no celíaca.

Tu respuesta fue: **CORRECTA**

Explicación

a) En la enfermedad celíaca es el tratamiento primario; b) aún no está claro el uso en enfermedades autoinmunes y neurológicas y no es la primera elección en estas; c) en el alérgico al trigo, la dieta de elección es sin trigo, no sin gluten; e) en la sensibilidad al gluten no celíaca, el gluten se puede incorporar en algunos casos.

Pregunta 4

En cuanto a los alimentos y productos con gluten y de avena, cuál es la verdadera:

Tu respuesta

C. La avenina está presente en avena, trigo y kamut, por lo que puede producir problemas.

La respuesta correcta es

D. El gluten se usa abundantemente en la industria alimentaria por sus propiedades tecnológicas.

Tu respuesta fue: **INCORRECTA**

Explicación

a) La espiga barrada es el símbolo internacional que indica que el producto contiene menos de 20 ppm de gluten en el producto final; b) La gran mayoría de las personas con enfermedad celíaca pueden incluir en su dieta siempre que esté certificada como libre de gluten. c) La avenina no está presente en estos cereales; d) El gluten se usa abundantemente en la industria alimentaria por sus propiedades tecnológicas; e) La dieta sin gluten tiene que basarse en alimentos frescos para que sea variada y saludable.

Pregunta 5

Nuevos estudios sugieren el beneficio de la dieta sin gluten y la relación del gluten en la fisiopatología de algunas enfermedades como:

Tu respuesta

D. Hipertrigliceridemia.

La respuesta correcta es

A. Fibromialgia y esclerosis.

Tu respuesta fue: **INCORRECTA**

Explicación

Con los demás no hay estudios al respecto.

Pregunta 6

Indique cuál es la afirmación verdadera:

Tu respuesta

B. Al paciente con estreñimiento, se le recomendarán espasmolíticos, antidepresivos y linaclotida.

La respuesta correcta es

E. Al paciente con estreñimiento, se le recomendará la flexión de las piernas sobre el tronco para facilitar la expulsión de las heces.

Tu respuesta fue: **INCORRECTA**

Explicación

a) Sí se debe modificar la dieta; b) Al paciente con estreñimiento, se le recomendarán fibra, laxantes, linaclotida y neomicina; c) Estudios realizados con prebióticos siempre han mostrado resultados positivos; d) La dieta sin gluten es una opción como estrategia terapéutica; e) Al paciente con estreñimiento, se le recomendará la flexión de las piernas sobre el tronco para facilitar la expulsión de las heces.

Pregunta 7

Según los estudios presentados, ¿cuál de las siguientes enfermedades conlleva una peor calidad de vida relacionada con la salud?

Tu respuesta

E. Trastornos de pánico.

La respuesta correcta es

C. Síndrome del intestino irritable.

Tu respuesta fue: **INCORRECTA**

Explicación

En muchos estudios de calidad de vida se comparan pacientes con síndrome del intestino irritable y otras enfermedades, como diabetes mellitus, enfermedad inflamatoria intestinal, migraña... en los que se concluye que el paciente con síndrome del intestino irritable es el que tiene más afectada su calidad de vida.

Pregunta 8

Indique cuál es la afirmación verdadera:

Tu respuesta

D. La calidad de vida del paciente con síndrome del intestino irritable relacionada con la salud es tan mala o incluso peor que la de otros pacientes con patologías crónicas como el asma, la migraña, la artritis reumatoide o trastornos de pánico.

La respuesta correcta es

D. La calidad de vida del paciente con síndrome del intestino irritable relacionada con la salud es tan mala o incluso peor que la de otros pacientes con patologías crónicas como el asma, la migraña, la artritis reumatoide o trastornos de pánico.

Tu respuesta fue: **CORRECTA**

Explicación

El síndrome del intestino irritable alternante se reserva para los cambios a lo largo de periodos prolongados de tiempo; la prevalencia obtenida con Roma IV es menor; se han publicado estudios prospectivos que evalúen la tasa de incidencia del síndrome del intestino irritable en 6,6 %; mayor prevalencia en mujeres (2-4 veces más),

Pregunta 9

¿Con cuál de estos criterios corresponde su publicación en 2016 y, por tanto, dan nombre a los criterios más actualizados para el diagnóstico del SII?

Tu respuesta

B. Criterios de Roma I.

La respuesta correcta es

D. Criterios de Roma IV.

Tu respuesta fue: **INCORRECTA**

Explicación

Los criterios Roma IV se publicaron en mayo 2016 y son los que se utilizan actualmente.

Pregunta 10

¿Qué novedad se suma a los criterios de diagnóstico para el síndrome de intestino irritable Roma IV frente al Roma III?:

Tu respuesta

D. Se establecen subtipos de síndrome de intestino irritable de acuerdo con la consistencia de las heces según la escala de Bristol.

La respuesta correcta es

D. Se establecen subtipos de síndrome de intestino irritable de acuerdo con la consistencia de las heces según la escala de Bristol.

Tu respuesta fue: **CORRECTA**

Explicación

En esta opción de respuesta se establecen subtipos de síndrome del intestino irritable de acuerdo con la consistencia de las heces según la escala de Bristol. Sobre la opción a), hay estudios en los que se ha objetivado la implicación de la microbiota intestinal en el desarrollo del síndrome del intestino irritable pero no se ha sumado como criterio diagnóstico en Roma IV. En cuanto a la opción b) desde mayo de 2016 se utilizan los criterios Roma IV. En relación con la respuesta c), sí se han añadido novedades de Roma III a Roma IV, como la inclusión de la valoración de la consistencia de heces según la escala de Bristol y, por último, en la opción e) no se pueden establecer subtipos de síndrome del intestino irritable de acuerdo con la edad que presenta el paciente; se observa la consistencia de heces según la escala de Bristol.

Pregunta 11

En cuanto a los aspectos nutricionales de la dieta sin gluten:

Tu respuesta

D. Los alimentos sin gluten siempre proporcionan beneficios de salud adicionales desde una perspectiva nutricional.

La respuesta correcta es

B. Puede ser completa y nutritiva, sin ser un problema de salud ni malnutrición en el paciente que precise una dieta sin gluten.

Tu respuesta fue: **INCORRECTA**

Explicación

a) Sí deberían reemplazarse por estos; c) es lo contrario; d) no siempre los proporcionan; e) no tienen más kcal.

Pregunta 12

En relación con el trigo y la dieta sin gluten:

Tu respuesta

C. La dieta FODMAP es rica en gluten, por el aporte de centeno.

La respuesta correcta es

D. El gluten y el trigo (fructanos e inhibidores de la amilasa y la tripsina) se han asociado al incremento de la permeabilidad intestinal directamente o a la inflamación intestinal.

Tu respuesta fue: **INCORRECTA**

Explicación

a) No tienen; b) el gluten se puede aportar de más cereales; c) se quita también el centeno; e) se pueden reintroducir ya que no son tan ricos en inhibidores de la amilasa y la tripsina ni fructanos.

Pregunta 13

Indique cuál es la afirmación verdadera en relación con el síndrome del intestino irritable-diarrea:

Tu respuesta

E. Todas las anteriores son verdaderas.

La respuesta correcta es

C. En el tratamiento del síndrome del intestino irritable-diarrea se utiliza colestiramina, loperamida, rifaximina y normalizadores de la permeabilidad intestinal.

Tu respuesta fue: **INCORRECTA**

Explicación

Son todas falsas, menos la opción c): en el tratamiento del síndrome del intestino irritable-diarrea se utiliza colestiramina, loperamida, rifaximina y normalizadores de la permeabilidad intestinal.

Pregunta 14

¿En qué se basa la dieta sin gluten?

Tu respuesta

E. La dieta sin gluten se basa en una alimentación en la que se retiran algunos cereales, como trigo, cebada, centeno, espelta, kamut o sus derivados, e híbridos, como el triticale.

La respuesta correcta es

E. La dieta sin gluten se basa en una alimentación en la que se retiran algunos cereales, como trigo, cebada, centeno, espelta, kamut o sus derivados, e híbridos, como el triticale.

Tu respuesta fue: **CORRECTA**

Explicación

Se eliminan todos los de la respuesta e). Los híbridos sí pueden generar inmunidad.

Pregunta 15

De acuerdo con los criterios de Roma IV, los trastornos funcionales intestinales:

Tu respuesta

C. Frecuentemente, se asocian a psicopatías graves.

La respuesta correcta es

D. Son un espectro y a menudo se solapan.

Tu respuesta fue: **INCORRECTA**

Explicación

Los trastornos funcionales digestivos se consideran como un modelo continuo, en el que están todos los síntomas y a menudo se solapan.

- [Aviso legal](#)