

CUIDADOS EN EL PACIENTE GERIÁTRICO CON DEPRESIÓN

PREGUNTA 1

Señale cuál de las siguientes afirmaciones en relación a la depresión en el paciente geriátrico, es incorrecta:

Seleccione una:

- ☐ a. La depresión es en ocasiones una entidad infradiagnosticada.
- ☐ b. La prevalencia en ámbito residencial es mayor en que en los pacientes no institucionalizados.
- ☐ c. La tristeza puede ser expresada en menor medida.
- ☒ d. Las consultas por motivos somáticos reiterados, no deben nunca hacer sospechar una depresión.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Las consultas por motivos somáticos reiterados, no deben nunca hacer sospechar una depresión.

PREGUNTA 2

Señale cuál de las siguientes escalas no sería una herramienta de utilidad a la hora de realizar una valoración de la depresión en el paciente geriátrico:

Seleccione una:

- ☐ a. Escala E.A.D.G.
- ☐ b. Escala MADRS.
- ☐ c. Cuestionario PHQ-9.
- ☒ d. MECV-V.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: MECV-V.

PREGUNTA 3

La escala de depresión geriátrica de Yesavage abreviada tiene una serie de características entre las que no se encuentra una de las siguientes opciones:

Seleccione una:

- ☒ a. Está compuesta por 16 items.
- ☐ b. Las respuestas son dicotómicas (sí/no).
- ☐ c. Existe una versión más larga con 30 preguntas.
- ☐ d. Es ampliamente utilizada para el cribado de depresión.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Está compuesta por 16 items.

PREGUNTA 4

Enunciado de la pregunta

Durante el diagnóstico de depresión, deben establecerse diagnósticos diferenciales con otras entidades. En un paciente geriátrico, el diagnóstico diferencial deberá realizarse con:

Seleccione una:

- ☐ a. Demencia.
- ☐ b. Enfermedad de Parkinson.
- ☐ c. Distimia.
- ☒ d. Todas las opciones son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las opciones son correctas.

PREGUNTA 5

Enunciado de la pregunta

En el tratamiento farmacológico del paciente geriátrico que presenta depresión, indique cuál de las siguientes afirmaciones es correcta:

Seleccione una:

- ☐ a. El grupo farmacológico de elección en estos pacientes, son los neurolépticos.
- ☒ b. Puede combinarse con estrategias de tratamiento no farmacológicas.
- ☐ c. La tasa de recuperación de los pacientes con el tratamiento adecuado, es muy baja.
- ☐ d. La reboxetina es un fármaco del grupo de los ISRS.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Puede combinarse con estrategias de tratamiento no farmacológicas.

PREGUNTA 6

Enunciado de la pregunta

De los siguientes fármacos antidepresivos, seleccione cuál pertenece al grupo de inhibidores de la recaptación de serotonina:

Seleccione una:

- ☐ a. Trazodona.
- ☐ b. Venlafaxina.
- ☐ c. Mirtazapina.
- ☒ d. Sertralina.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Sertralina.

PREGUNTA 7

Enunciado de la pregunta

Entre las indicaciones de la terapia electroconvulsiva, no se encuentra:

Seleccione una:

- ☐ a. Catatonía.
- ☐ b. Escasa respuesta farmacológica.
- ☐ c. Síntomas psicóticos.
- ☒ d. Depresión leve.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Depresión leve.

PREGUNTA 8

Enunciado de la pregunta

La depresión y la demencia son dos entidades diferentes que deben ser diferenciadas. Entre las diferencias que pueden orientar la sospecha diagnóstica, se encuentra:

Seleccione una:

- ☐ a. La progresión de la demencia es rápida y la de la depresión es más insidiosa.
- ☐ b. La orientación suele estar conservada en la demencia y alterada en la depresión.
- ☒ c. El primer síntoma de la depresión suele ser el humor deprimido, y en la demencia, la pérdida de memoria.
- ☐ d. La memoria suele estar conservada en la demencia y alterada en la depresión.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El primer síntoma de la depresión suele ser el humor deprimido, y en la demencia, la pérdida de memoria.

PREGUNTA 9

Enunciado de la pregunta

El ejercicio ha demostrado su eficacia en la reducción de sintomatología depresiva. Señale qué tipo de ejercicio sería recomendable en un paciente mayor que padece depresión:

Seleccione una:

- ☐ a. Ejercicio en grupo.
- ☐ b. Ejercicio combinado aeróbico y de fuerza.
- ☐ c. Ejercicio a una intensidad moderada.
- ☒ d. Todas son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

PREGUNTA 10

Enunciado de la pregunta

El suicidio debe ser abordado por los profesionales de la salud en aquellas personas que padecen depresión. Existen diversos factores de riesgo entre los que en principio no se encuentra:

Seleccione una:

- ☒ a. Presencia de religiosidad.
- ☐ b. Ser varón.
- ☐ c. Acontecimientos vitales negativos o estresantes.
- ☐ d. Viudedad.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Presencia de religiosidad.

PREGUNTA 11

Enunciado de la pregunta

Entre las intervenciones propuestas por los expertos para ayudar a una persona con riesgo de suicidio se encuentra:

Seleccione una:

- ☐ a. Considerar su derivación a un servicio de salud mental especializado.
- ☐ b. Aumentar el nivel de apoyo.

- ☐ c. Evaluar si la persona cuenta con un apoyo social adecuado.
- ☒ d. Todas son estrategias posibles para ayudar a una persona con riesgo de suicidio.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son estrategias posibles para ayudar a una persona con riesgo de suicidio.

PREGUNTA 12

Enunciado de la pregunta

Indique cuál de las siguientes causas se ha relacionado con la depresión:

Seleccione una:

- ☐ a. Hipofunción del sistema serotoninérgico.
- ☐ b. Incapacidad física.
- ☐ c. Lesiones en circuitos fronto-subcorticales.
- ☒ d. Todos son correctos.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todos son correctos.

PREGUNTA 13

Enunciado de la pregunta

En relación a los posibles diagnósticos enfermeros que puede encontrar en un paciente geriátrico con depresión, señale cuál de ellos no guardaría nunca relación con esta situación:

Seleccione una:

- ☐ a. Cansancio del rol de cuidador.
- ☐ b. Riesgo de suicidio.
- ☐ c. Fatiga.

- ☒ d. Todos los diagnósticos enfermeros referidos podrían tener cabida en un paciente con depresión.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todos los diagnósticos enfermeros referidos podrían tener cabida en un paciente con depresión.

PREGUNTA 14

Enunciado de la pregunta

Mediante la escala SAD PERSONS se puede evaluar el riesgo de suicidio. Indique cuál de las siguientes opciones, no se considera un parámetro evaluado por esta herramienta:

Seleccione una:

- ☐ a. Intento de suicidio previo.
- ☒ b. Pérdida reciente de la pareja.
- ☐ c. Ausencia de pensamiento racional.
- ☐ d. Abuso de alcohol.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Pérdida reciente de la pareja.

PREGUNTA 15

Enunciado de la pregunta

Indique cuál sería un ejemplo de NOC que podría proponer para un paciente geriátrico que padece depresión tras haberse quedado viudo hace un año y medio:

Seleccione una:

- ☐ a. Fomento del ejercicio.
- ☒ b. Conocimiento: manejo de la depresión.
- ☐ c. Potenciación de la autoconciencia.
- ☐ d. Aumentar los sistemas de apoyo.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Conocimiento: manejo de la depresión.

PREGUNTA 16

Enunciado de la pregunta

En lo referente al tratamiento de la depresión en el adulto mayor, existen opciones no farmacológicas. Entre ellas, se encuentra la psicoterapia. Indique cuál de las siguientes, podría ser una estrategia de utilidad:

Seleccione una:

- ☐ a. Terapia cognitivo-conductual.
- ☐ b. Terapia interpersonal.
- ☐ c. Terapia cognitiva.
- ☒ d. Todas son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

PREGUNTA 17

Enunciado de la pregunta

En los trastornos adaptativos, se suele poder identificar un estresor que produce una respuesta excesiva según lo esperable. El estresor debe situarse en el periodo previo comprendido en los:

Seleccione una:

- ☐ a. 2 meses previos.
- ☒ b. 3 meses previos.
- ☐ c. 6 meses previos.
- ☐ d. 12 meses previos.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 3 meses previos.

PREGUNTA 18

Enunciado de la pregunta

Los factores de riesgo psicosociales, pueden influir en los cuadros depresivos de los pacientes. Señale cuál de ellos, no se consideraría un factor de riesgo de este grupo:

Seleccione una:

- ☐ a. Inadecuada red de soporte social y familiar.
- ☐ b. Jubilación.
- ☐ c. Cambio de residencia.
- ☒ d. Dolor agudo.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Dolor agudo.

PREGUNTA 19

Enunciado de la pregunta

Entre las estrategias preventivas para la depresión, se encuentra el mantenimiento de una dieta saludable. Señale cuál sería una recomendación que proporcionaría a un paciente mayor, cuando realizara estrategias en materia de prevención primaria:

Seleccione una:

- ☐ a. Incorporar alimentos con contenido en omega 3.
- ☐ b. Mantener una adecuada hidratación.
- ☐ c. Disponer de alimentos con contenido en vitamina B.
- ☒ d. Todas son estrategias válidas para mantener una dieta saludable.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son estrategias válidas para mantener una dieta saludable.

PREGUNTA 20

Enunciado de la pregunta

El cuestionario sobre la Salud del Paciente (PHQ-9) es una herramienta de uso en pacientes con depresión. Indique la opción incorrecta en relación al mismo:

Seleccione una:

- ☐ a. Está compuesto por 9 items.
- ☒ b. Se interroga sobre cada item, en relación al último mes.
- ☐ c. Contribuye al diagnóstico y a establecer la gravedad.
- ☐ d. La puntuación máxima que se puede obtener, son 27 puntos.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se interroga sobre cada item, en relación al último mes.

PREGUNTA 21

Enunciado de la pregunta

Entre las intervenciones acordes a la taxonomía enfermera que propondría para el abordaje de un paciente geriátrico con diagnóstico clínico de depresión hace más de dos años, se encuentra:

Seleccione una:

- ☐ a. Fomento del ejercicio.
- ☐ b. Mejora de la autoconfianza.
- ☐ c. Escucha activa.
- ☒ d. Todas son intervenciones de utilidad en el manejo del paciente con depresión.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son intervenciones de utilidad en el manejo del paciente con depresión.

PREGUNTA 22

Enunciado de la pregunta

Indique cuál de los siguientes, no es considerado un factor de riesgo para la depresión en personas mayores:

Seleccione una:

- ☐ a. Descenso de la perfusión cerebral.
- ☐ b. Alteración en el sistema dopaminérgico.
- ☒ c. Pueden existir lesiones isquémicas silentes en la sustancia gris.
- ☐ d. Hipofunción del sistema serotoninérgico.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Pueden existir lesiones isquémicas silentes en la sustancia gris.

PREGUNTA 23

Enunciado de la pregunta

Algunos grupos farmacológicos han sido relacionados con la depresión. Señale cuál de los siguientes fármacos o grupos farmacológicos, no se considera uno de ellos:

Seleccione una:

- ☒ a. Paracetamol.
- ☐ b. Benzodiacepinas.
- ☐ c. Levodopa.
- ☐ d. Estatinas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Paracetamol.

PREGUNTA 24

Enunciado de la pregunta

Indique cuál de los siguientes fármacos pertenece al grupo de antidepresivos duales:

Seleccione una:

- ☒ a. Venlafaxina.
- ☐ b. Bromazepam.
- ☐ c. Trazodona.
- ☐ d. Citalopram.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Venlafaxina.

PREGUNTA 25

Enunciado de la pregunta

De las siguientes patologías, indique cuál de ellas guardaría en principio, relación con cuadros depresivos en el adulto mayor:

Seleccione una:

- ☐ a. Dolor crónico.
- ☐ b. Patología tiroidea.
- ☐ c. Diabetes mellitus.
- ☒ d. Todas las opciones son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las opciones son correctas.

PREGUNTA 26

Enunciado de la pregunta

Para recordar los síntomas depresivos, existe una regla mnemotécnica denominada:

Seleccione una:

- ☐ a. Zung.

- ☒ b. SIGECAPS.
- ☐ c. Goldberg.
- ☐ d. Ninguna de las opciones es correcta.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: SIGECAPS.

PREGUNTA 27

Entre los criterios del DSM-V para diagnosticar la depresión, se encuentra:

Seleccione una:

- ☐ a. Disminución importante del interés o el placer.
- ☐ b. Pensamientos de muerte recurrentes, ideas suicidas recurrentes sin un plan determinado, intento de suicidio o un plan específico para llevarlo a cabo.
- ☐ c. Insomnio o hipersomnia casi todos los días.
- ☒ d. Todos los síntomas son criterios para su diagnóstico.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todos los síntomas son criterios para su diagnóstico.

PREGUNTA 28

Según la CIE-10, la duración de los síntomas en la depresión debe ser de al menos:

Seleccione una:

- ☐ a. 1 semana.
- ☒ b. 2 semanas.
- ☐ c. 3 semanas.
- ☐ d. 4 semanas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 2 semanas.

PREGUNTA 29

Enunciado de la pregunta

Según la CIE-10, identifique cuál no sería un síntoma somático:

Seleccione una:

- ☐ a. Agitación.
- ☐ b. Despertar precoz.
- ☒ c. Las ideas de culpa y de inutilidad.
- ☐ d. Pérdida de apetito.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Las ideas de culpa y de inutilidad.

PREGUNTA 30

Enunciado de la pregunta

El screening para la depresión con la GDS de Yesavage en su versión reducida de 15 puntos, se establecerá en puntuaciones mayores o iguales a:

Seleccione una:

- ☒ a. 5.
- ☐ b. 8.
- ☐ c. 9.
- ☐ d. 10.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 5.