

## EXÁMEN MÓDULO 4

### **Pregunta 1**

En relación a la micción programada indique la respuesta acertada:

- a. Se pregunta, a intervalos regulares (cada hora), si desea acudir al WC, y si expresa esta necesidad se le lleva
- b. El Objetivo es entrenar la vejiga
- c. El objetivo es que el paciente permanezca seco. Se establecen intervalos fijos para acudir al WC ✓
- d. Ninguna de las anteriores

### **Retroalimentación**

La diferencia con el entrenamiento del hábito es la capacidad para acudir al WC. Mientras que en el entrenamiento del hábito el paciente puede acudir solo, en la micción programada es necesario llevarle, y solo aspiramos a que el paciente permanezca seco.

### **Pregunta 2**

En la gestión de casos, qué marca el perfil de los proveedores del servicio:

- a. La población diana y el objetivo del servicio. ✓
- b. La patología de los pacientes.
- c. La situación de fragilidad.
- d. Los gestores.

### **Retroalimentación**

En la gestión de casos, la población diana y el objetivo del servicio marcan el perfil de los proveedores del servicio.

### **Pregunta 3**

Entre las causas del síndrome de inmovilismo se encuentra.

Seleccione una:

- a. Dolor
- b. Enfermedades neurológicas
- c. Neoplasias
- d. Todas son ciertas ✓

### **Retroalimentación**

Efectivamente todas son causas del síndrome de inmovilismo. Otras causas son también déficit visual y auditivo, incontinencia, deterioro cognitivo, miedo a sufrir caídas, etc.

### **Pregunta 4**

Las formas más frecuentes de presentación del deterioro cognitivo son

- a. Demencia delirium y cuadros depresivos
- b. Insomnio y ansiedad
- c. Demencia delirium, cuadros depresivos y trastornos de la personalidad
- d. Las respuestas a y b son correctas ✓

### **Retroalimentación**

Se define como deterioro cognitivo como la alteración de funciones cognitivas superiores, es decir, la memoria, la orientación, la percepción, la comprensión, el pensamiento, el juicio, el cálculo, y la resolución de problemas producida por un trastorno orgánico o funcional. Los trastornos de personalidad no se engloban en el deterioro cognitivo.

#### **Pregunta 5**

Señale cuál es una de las características del paciente crónico complejo:

- a. Buena red familiar.
- b. Gran utilización de los servicios de hospitalización urgentes. ✓
- c. Autonomía para realizar las actividades de la vida diaria.
- d. Ausencia de fragilidad clínica.

#### **Retroalimentación**

La utilización de los servicios de hospitalización urgentes de forma desmesurada o muy importante es un elemento a considerar como paciente crónico complejo.

La respuesta correcta es: Gran utilización de los servicios de hospitalización urgentes.

#### **Pregunta 6**

En la Valoración Funcional se utilizan escalas como

- a. Mini mental State Examination de Folstein (MMSE)
- b. Barthel, el índice de Katz
- c. Las Respuestas b y d son verdaderas ✓
- d. El índice más utilizado es el de Lawton

#### **Retroalimentación**

Ya que la valoración funcional contempla actividades básicas de la vida diaria (con escalas como Barthel, el índice de Katz e instrumentales (con escalas como el Lawton)

#### **Pregunta 7**

En relación al dolor:

- a. La presencia de dolor contribuye a disminuir actividades físicas
- b. Se ha de valorar diariamente, pregunta al paciente, no esperar a que lo exprese.
- c. Fomentar la movilidad e implicar a la familia
- d. Todas son verdadera ✓

#### **Retroalimentación**

El dolor es uno de los síntomas más frecuentes en la persona de edad avanzada. En los pacientes con cáncer es uno de los síntomas más incapacitantes. Los ancianos presentan una menor disposición a informar sobre el dolor por lo que nuestra actitud ha de ser proactiva. Un alto porcentaje de pacientes que sufren dolor ven mermada su movilidad, lo que redundará en una pérdida de función del paciente. Mantener la movilidad e implicar a la familia son acciones recomendadas para cuidar el paciente con dolor

**Pregunta 8**

En situaciones donde conviven la situación de fragilidad, dependencia y cronicidad, se requiere de un abordaje compartido de la atención sanitaria y social y del desarrollo de:

- a. Vías Clínicas.
- b. Planes de cuidados.
- c. Procesos asistenciales integrados. ✓
- d. Informe de Enfermería al alta hospitalaria.

**Retroalimentación**

Los procesos asistenciales integrados permiten el abordaje en ese tipo de situaciones.

**Pregunta 9**

En las escalas de valoración social, el que determina la valoración de los cuidadores se denomina:

- a. Zarit ✓
- b. Family Apgar
- c. La OARS
- d. Todas son falsas

**Retroalimentación**

La escala de Zarit valora la carga de los cuidadores, entre ellas valora las áreas de salud física, salud psíquica, actividad social y económica.

**Pregunta 10**

De las siguientes características cuál no se corresponde con los Centros de Día

- a. Atienden a personas con un nivel medio-alto de dependencia
- b. Tienen actividades de fisioterapia
- c. Tienen actividades de terapia ocupacional de mantenimiento
- d. Tienen una unidad de Cuidados Críticos ✓

**Retroalimentación**

Los Centros de Día no tienen Unidad de Cuidados Críticos

**Pregunta 11**

Para una adecuada cumplimentación de los registros es importante todas las afirmaciones siguientes salvo una, indique cual.

- a. Las descripciones e interpretaciones de los datos objetivos se deben apoyar en pruebas y observaciones concretas.
- b. Registrar entre comillas la información subjetiva que aporta el paciente, los familiares y el equipo sanitario
- c. Los hallazgos deben describirse de manera meticulosa, forma, tamaño, tc.
- d. Ninguna de las anteriores es correcta ✓

**Retroalimentación**

Las recomendaciones reflejadas aparecen en las normas de Lyer ( 1989)

**Pregunta 12**

En relación a las reuniones interdisciplinarias indique la afirmación verdadera.

- a. Son reuniones en las que cada participante aporta su punto de vista y posteriormente el profesional responsable del paciente decide la opción más favorable
- b. Intenta huir de actividades personalistas donde el eje de la intervención pueda ser cualquier elemento distinto al paciente. ✓
- c. El equipo básico está formado por enfermeras y fisioterapeutas.
- d. Ninguna de las anteriores es correcta

**Retroalimentación**

El centro es el paciente y todo gira a su alrededor, todos juntos trabajamos para el paciente. Es el elemento básico de coordinación de las acciones de equipo. Las reuniones interdisciplinarias tratan de evitar actitudes individualistas.

**Pregunta 13**

En la Valoración de Enfermería:

- a. Es importante dedicar el tiempo necesario a cada paciente para realizar una valoración completa
- b. La entrevista debe cumplir 2 objetivos: por un lado obtener información necesaria y por otro, establecer una relación enfermera-paciente de confianza.
- c. La OMS aconseja el uso de escalas estandarizadas ya que aportan objetividad.
- d. Todas son verdaderas ✓

**Retroalimentación**

La valoración debe disponer de un tiempo, las personas mayores necesitan su tiempo, muchas veces nos encontramos con pacientes con confusión, muy frecuente en el ingreso debido al traslado. Dedicar tiempo es importante para que sea fiable. Para que sea objetiva la OMS aconseja completarla con escalas

**Pregunta 14**

La estratificación de la población permite:

- a. Agrupar por patologías.
- b. No tiene interés.
- c. Agrupar por edad y sexo.
- d. Identificar a las personas con riesgo de enfermar. ✓

**Retroalimentación**

Efectivamente la estratificación de la población permite identificar a las personas con riesgo de enfermar

**Pregunta 15**

Indique que característica no corresponde con un Hospital de Media estancia.

- a. Son Centros especializados en tratar y cuidar a pacientes frágiles.
- b. Fomentan las actividades de animación, fomentando la buena convivencia. Creando un clima de seguridad y confortabilidad para las personas. ✓

c. Atiende a pacientes necesitan una importante carga de cuidados enfermeros que requieren ser prestados de manera continua.

d. Están organizados en Unidades Asistenciales

#### **Retroalimentación**

Es una de las características de las residencias, cuyo fin es proporcionar un hogar a las personas que no pueden permanecer en el suyo. Los hospitales no se definen por fomentar la buena convivencia. Están organizados en unidades Asistenciales y se dedican al cuidado de pacientes. Las residencias cuidan fundamentalmente los aspectos convivencia, ya que se trata del domicilio de la persona, en donde la seguridad y confortabilidad son importantes reclamo. Es importante que no se confundan.

#### **Pregunta 16**

Los objetivos de la intervención enfermera en los pacientes crónicos son:

a. Hacer una buena valoración y el uso de escalas normalizadas

b. Mejorar la calidad de vida, capacitar al paciente para mejorar el manejo de sus problemas, promover conductas positivas, facilitar conocimientos para mejorar el manejo de sus problemas de salud. ✓

c. Trabajar coordinada con otros profesionales

d. Coordinarse con otros niveles asistenciales

#### **Retroalimentación**

El objetivo es contribuir a la independencia de la persona, promoviendo el autocuidado. Para eso utilizamos herramientas, que no se deben confundir con el objetivo.

#### **Pregunta 17**

Señale la falsa respecto a las reuniones interdisciplinarias.

a. Deben ser aleatorias y espontáneas ✓

b. Se establecen objetivos claros y explícitos

c. Deben ser cortas y operativas

d. Debe contar con un registro

#### **Retroalimentación**

Las reuniones deben estar establecidas sistemáticamente

#### **Pregunta 18**

Entendemos la Enfermera Hospitalaria de Enlace como el profesional que:

a. Coordina, direcciona, planifica y organiza la atención socio-sanitaria del paciente y cuidador en su domicilio. ✗

b. Coordina, direcciona, planifica y organiza la atención socio-sanitaria del paciente y cuidador en el medio hospitalario.

c. Planifica la continuidad de cuidados del paciente en el domicilio.

d. Centra su actividad en la enfermedad del paciente.

#### **Retroalimentación**

El principal objetivo es ejercer de eslabón entre los pacientes con sus necesidades y el sistema sanitario. Acompaña al paciente en su recorrido por el sistema. Coordina al conjunto de profesionales implicados en la atención y cuidados del enfermo. Entre sus funciones destacan,

la de tutela, detección de necesidades y articular los servicios y recursos que el paciente puede necesitar y asegurar la continuidad de cuidados.

La respuesta correcta es: Coordina, direcciona, planifica y organiza la atención socio-sanitaria del paciente y cuidador en el medio hospitalario.

#### **Pregunta 19**

Dentro de los modelos de valoraciones funcionales, el que mejor valora las actividades instrumentales es el índice de:

- a. Lawton ✓
- b. Barthel
- c. Kathz
- d. Todas son falsas

#### **Retroalimentación**

Efectivamente el índice de Lawton es reconocido como el más efectivo en la valoración de las actividades instrumentales

#### **Pregunta 20**

Salgado establece una serie de criterios que definen la situación de fragilidad. Cuál de los siguientes NO está recogido en su definición:

- a. Viudedad reciente.
- b. Polifarmacia.
- c. Deterioro cognitivo.
- d. Ingreso hospitalario en los últimos 36 meses. ✓

#### **Retroalimentación**

El ingreso hospitalario en los últimos 36 meses no es un criterio recogido en su definición.