

Cuidados de enfermería al paciente politraumatizado en urgencias y emergencias

Pregunta 1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En el TCE grave, intentaremos mantener una TAM mayor que 90 mm Hg, qué utilizaremos para intentar conseguirlo:

Seleccione una:

- ☒ a. Líquidos isotónicos
- ☐ b. Manitol
- ☐ c. Suero salino hipertónico
- ☐ d. Atropina

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Líquidos isotónicos

Pregunta 2

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Como calcularías si un hemotórax masivo, se afirma que “cuando hay acumulación de sangre o líquido en tórax de:

Seleccione una:

- ☐ a. 1000 ml
- ☒ b. 1/3 de volemia del paciente
- ☐ c. $(\text{Edad}/2) \times 250 \text{ ml}$
- ☐ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 1/3 de volemia del paciente

Pregunta 3

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿En cuántos pares de nervios torácicos se ramifica la medula espinal?

Seleccione una:

- ☒ a. 12 pares de nervios torácicos
- ☐ b. 13 pares de nervios torácicos
- ☐ c. 11 pares de nervios torácicos

☐ d. 15 pares de nervios torácicos

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 12 pares de nervios torácicos

Pregunta 4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Para diagnosticar una función medular normal necesitamos que se cumplan una serie de condiciones ¿sabría identificar cuáles son?

Seleccione una:

- ☐ a. Función motora normal en esfínter anal, MMSS y MMII.
- ☐ b. Sensibilidad cutánea normal incluyendo periné.
- ☐ c. Presencia de todos los reflejos osteotendinosos profundos.

☒ d. Todos son correctos

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todos son correctos

Pregunta 5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

El objetivo de la resucitación en el paciente quemado es:

Seleccione una:

- ☐ a. Favorecer el confort del paciente.
- ☐ b. Potenciar el efecto de la analgesia que se le administra al paciente.
- ☒ c. Mantener la función de órganos vitales y evitar las complicaciones de una resucitación en exceso o en defecto.
- ☐ d. Evitar el sangrado de las quemaduras durante la primera cura.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Mantener la función de órganos vitales y evitar las complicaciones de una resucitación en exceso o en defecto.

Pregunta 6

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué lesiones son las más comunes en caso de choque lateral? Señale la falsa:

Seleccione una:

- ☒ a. Fractura de tobillo
- ☐ b. Fracturas costales
- ☐ c. Lesión craneoencefálica
- ☐ d. Fractura de pelvis

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Fractura de tobillo

Pregunta 7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿En qué fase lesiva de la onda expansiva, se producen lesiones debidos al efecto de proyectiles lanzados a gran velocidad, fragmentos de explosivo...?

Seleccione una:

- ☒ a. Fase 2ª
- ☐ b. Fase 3ª
- ☐ c. Fase 4ª
- ☐ d. Fase 5ª

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Fase 2ª

Pregunta 8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Que afectación cardiovascular tiene un síndrome por aplastamiento (señale la respuesta incorrecta)

Seleccione una:

- ☐ a. Hipovolemia
- ☐ b. Hiperpotasemia
- ☐ c. Hiperfosfatemia
- ☒ d. Anemia

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Anemia

Pregunta 9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Qué consideraciones tendrás en cuenta si realizas un torniquete:

Seleccione una:

- ☐ a. Estos deben quedar siempre visibles.
- ☐ b. Apuntar la hora de inicio.
- ☐ c. En principio no se retirarán hasta estar en una situación y en un entorno controlado como un quirófano
- ☒ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 10

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

¿El collarín de trauma qué funciones tiene?

Seleccione una:

- ☐ a. Limita el movimiento lateral y limita la flexo-extensión a nivel cervical
- ☒ b. Limita el movimiento lateral e impide la flexo-extensión a nivel cervical
- ☐ c. Impide el movimiento lateral y limita la flexo-extensión a nivel cervical
- ☐ d. Impide el movimiento lateral e impide la flexo-extensión a nivel cervical

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Limita el movimiento lateral y limita la flexo-extensión a nivel cervical

Pregunta 11

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Las fracturas por arrancamiento que patrón de fractura siguen:

Seleccione una:

- ☐ a. Por consecuencia de la compresión de un hueso trabecular por encima de sus límites de elasticidad
- ☐ b. Fragmento de hueso se introduce en otro por la línea de fractura.
- ☒ c. Arrancamiento de parte de hueso en la inserción ósea o ligamentosa por contracción muscular brusca
- ☐ d. a y b son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Arrancamiento de parte de hueso en la inserción ósea o ligamentosa por contracción muscular brusca

Pregunta 12

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Identifica casusas comunes en un síndrome de aplastamiento

Seleccione una:

- ☐ a. Aplastamiento de personas en eventos.
- ☐ b. Inmovilización prolongada en pacientes comatosos.
- ☐ c. Procedimientos quirúrgicos que conllevan posturas forzadas durante un tiempo prolongado
- ☒ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 13

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Qué arritmia puede dar lugar la hipoxia y acidosis tras un trauma torácico. Indica la respuesta correcta

Seleccione una:

- ☐ a. Fibrilación ventricular
- ☐ b. Asistolia
- ☒ c. Actividad eléctrica sin pulso
- ☐ d. Extrasístoles ventriculares

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Actividad eléctrica sin pulso

Pregunta 14

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

segunda estructura en zona abdominal que se lesiona con más frecuencia en un trauma cerrado (Indica respuesta correcta)

Seleccione una:

- ☐ a. Bazo
- ☒ b. Hígado
- ☐ c. Diafragma
- ☐ d. Intestino delgado

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Hígado

Pregunta 15

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué ventajas tiene el uso de las redes sociales en un IMV?

Seleccione una:

- ☐ a. Un canal de entrada de información sobre los incidentes
- ☐ b. Un medio de divulgación de datos y medidas a adoptar por la población, ante una situación de emergencia
- ☒ c. a y b son correctas
- ☐ d. En momentos de saturación de las redes telefónicas (debido a un uso simultáneo y explosivo de las llamadas de voz), el tráfico de datos de las redes sociales también se ve afectado

Retroalimentación

La respuesta correcta es: a y b son correctas

Pregunta 16

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Como se denomina a bandas de tejido fibroso resistente, no tienen elasticidad y unen el hueso con el músculo

Seleccione una:

- ☐ a. Músculos
- ☒ b. Tendones
- ☐ c. Ligamentos
- ☐ d. Huesos

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Tendones

Pregunta 17

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

La capacidad de la sustancia para permanecer en el lugar donde se ha liberado, generalmente es inversamente proporcional a la volatilidad. La persistencia va a depender de las condiciones climáticas, se denomina:

Seleccione una:

- ☐ a. Volatilidad
- ☐ b. Toxicidad
- ☒ c. Persistencia
- ☐ d. Latencia

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Persistencia

Pregunta 18

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

El mejor indicador de que disponemos para valorar la resucitación o reposición de fluidos en el paciente quemado sin otras complicaciones es:

Seleccione una:

- ☒ a. El volumen que resulta de aplicar la fórmula de Parkland.
- ☐ b. Las cifras de TA media, la cual en ningún caso debe ser inferior a 65 mmHg.
- ☐ c. La diuresis del paciente.
- ☐ d. Los valores de PVC.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La diuresis del paciente.

Pregunta 19

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Identifica las complicaciones relacionadas con las fracturas cerradas

Seleccione una:

- ☐ a. Tromboembolismo pulmonar y trombosis venosa profunda.
- ☐ b. Embolia grasa, especialmente en fracturas cerradas de huesos largos.
- ☐ c. Síndrome compartimental
- ☒ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 20

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

La médula espinal comienza en la base del tronco pero ¿puedes indicar dónde finaliza?

Seleccione una:

- ☐ a. Entre la S1 y S2
- ☒ b. Entre L1 y L2
- ☐ c. Entre la L3 y L4
- ☐ d. Entre la L4 y L5

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Entre L1 y L2

Pregunta 21

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

La mayor o menor gravedad del síndrome por aplastamiento deriva de diferentes factores como puede ser:

Seleccione una:

- ☐ a. Edad
- ☐ b. Función renal previa
- ☐ c. Intensidad de la compresión muscular
- ☒ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 22

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Mediante la inspección abdominal en un politrauma, se realiza la siguiente técnica. Indica la correcta:

Seleccione una:

- ☐ a. Se buscará la presencia de distensión abdominal, hematomas y heridas.
- ☐ b. Se valorará el peristaltismo

- ☐ c. Se explorarán zonas dolorosas, comprobando timpanismo (aire) o matidez (líquido).
- ☒ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se buscará la presencia de distensión abdominal, hematomas y heridas.

Pregunta 23

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En caso de paciente politraumatizado, la valoración de la respiración en la valoración primaria, que actividades debemos realizar:

Seleccione una:

- ☐ a. Oxigenoterapia si precisa
- ☐ b. Evaluar respiración
- ☐ c. Explorar tórax buscando asimetrías
- ☒ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 24

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿cuál es el primer paso ante una hemorragia exanguinante?:

Seleccione una:

- ☒ a. Compresión directa con gasas y compresas
- ☐ b. Uso de hemostáticos
- ☐ c. Torniquete
- ☐ d. Vendaje israelí

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Compresión directa con gasas y compresas

Pregunta 25

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Que sospecha diagnostica encontrarías ante una lesión en la pelvis

Seleccione una:

- ☐ a. Pérdida grandes volúmenes de sangre (innumerables vasos).
- ☐ b. Equimosis o heridas abiertas en periné.
- ☐ c. Lesiones rectales y genitourinarias
- ☒ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 26

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué características tiene la medición de la temperatura corporal a través del método arteria pulmonar?

Seleccione una:

- ☒ a. A través del catéter pulmonar Swan-Ganz. Limitado a cuidados intensivos
- ☐ b. Tecnología de doble sensor que mide, de forma continua y no invasiva, la temperatura desde la superficie de la piel.
- ☐ c. Todas son correctas
- ☐ d. Ninguna es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: A través del catéter pulmonar Swan-Ganz. Limitado a cuidados intensivos

Pregunta 27

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En la valoración de la permeabilidad de la vía aérea del TCE debemos inmovilizar el cuello del paciente si...

Seleccione una:

- ☐ a. GCS=16
- ☐ b. Ausencia de dolor
- ☒ c. Focalidad neurológica
- ☐ d. Todas son falsas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Focalidad neurológica

Pregunta 28

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué objetivo busca los nuevos escenarios de terrorismo con tirador activo?

Seleccione una:

- ☐ a. Abatir a los agentes que pueden neutralizar el ataque, aumentado así la posibilidad de causar más heridos
- ☐ b. Herir a los equipos de rescate, no sólo para que ellos también pasen a engrosar la lista de afectados, si no con el objetivo de producir más muertes ya que los que deben salvar y/o atender a los heridos, son también víctimas y no pueden hacer su labor.
- ☐ c. Convertir en objetivos primarios a los sanitarios, e incluso estructuras críticas como los hospitales



d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 29

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

En la circulación, dentro de una gestante, entre los cambios anatomofisiológicos nos podemos encontrar:

Seleccione una:



a. Una hipervolemia



b. Aumento gradual hasta 40-60 lpm



c. El gasto cardiaco aumenta hasta un 40%



d. Las respuestas a y c son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Las respuestas a y c son correctas

Pregunta 30

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En la valoración neurológica del paciente con trauma torácico utilizaremos: señale la falsa

Seleccione una:



a. GCS



b. Tamaño pupilar



c. Reactividad pupilar



d. Color pupilar

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Color pupilar

Pregunta 31

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Si un neonato tiene un llanto inconsolable, con una FiO₂ para SatO₂ mayor a 95% mayor que 0,3, con una FC y TAS menor al 20% de lo establecido como basal, con gemidos y despertar frecuente, ¿dentro de la escala de dolor para neonatos CRIES, que puntuación tendrá?

Seleccione una:



a. 5



b. 6



c. 7

☒ d. 8

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 8

Pregunta 32

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Ante un accidente en la que interviene aerosoles sólidos y líquidos o contra los gases irritantes, peligrosos, tóxicos o radiotóxicos, ¿en qué nivel del EPI tendrías que actuar para introducirte en la zona de peligro?

Seleccione una:

- ☒ a. Nivel 3
- ☐ b. Nivel 1
- ☐ c. Nivel 5
- ☐ d. Ninguna de las anteriores es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Nivel 3

Pregunta 33

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

De las siguientes afirmaciones, indique cuál NO es un requisito que deben cumplir las tarjetas de triaje:

Seleccione una:

- ☐ a. Deben de ser fáciles de usar y colocar
- ☐ b. Permitirán numerar y cuantificar a las víctimas.
- ☒ c. Opcionalmente han de ser fáciles de transportar y colocar.
- ☐ d. Deben permitir la re-evaluación y el re-triaje

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Opcionalmente han de ser fáciles de transportar y colocar.

Pregunta 34

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En un atropello, ¿en qué fase se puede producir aplastamiento del cuerpo ante la posibilidad de que el automóvil pase por encima del peatón?

Seleccione una:

- ☐ a. 1ª fase
- ☐ b. 2ª fase
- ☐ c. 3ª fase

☒ d. 4ª fase

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 4ª fase

Pregunta 35

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

A la hora de colocar el collarín de trauma, ¿cuál será la primera parte del mismo que fijará al cuello?:

Seleccione una:

- ☐ a. La parte del collarín destinado a la nuca
- ☐ b. La parte del collarín destinado a la oreja
- ☒ c. La parte del collarín destinado a la barbilla
- ☐ d. Ninguna de ellas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La parte del collarín destinado a la barbilla

Pregunta 36

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En caso de TCE grave podremos administrar los siguientes líquidos:

Seleccione una:

- ☐ a. Suero salino fisiológico
- ☐ b. Suero glucosado 5% si hipoglucemia
- ☐ c. Suero hipotónico
- ☒ d. A y b son correctos

Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y b son correctos

Pregunta 37

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Tienes un alumno de 1º curso ha visto el pleurevac que tenía el paciente y le preguntas a ver si ha estado atento a tus explicaciones que en un paciente con neumotórax abierto:

Seleccione una:

- ☒ a. Vigilaremos la aparición de neumotórax a tensión tras colocar el apósito
- ☐ b. Debemos realizar un manejo agresivo en el ambiente extrahospitalario para evitar complicaciones
- ☐ c. El parche de Asherman está en desuso, mejor gasa vaselinizada
- ☐ d. Debemos utilizar material permeable para tapar la herida

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Vigilaremos la aparición de neumotórax a tensión tras colocar el apósito

Pregunta 38

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Identifica los criterios ante un golpe de calor pasivo

Seleccione una:

- ☐ a. Edad avanzada
- ☐ b. Enfermos crónicos
- ☐ c. La sudoración puede estar ausente
- ☒ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 39

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de estos orificios no presenta el músculo diafragma?

Seleccione una:

- ☐ a. Aórtico y vena cava inferior
- ☐ b. Esofágico
- ☒ c. Gástrico
- ☐ d. Todos son correctos

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Gástrico

Pregunta 40

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Tratamiento de las taquiarritmias ante un golpe de calor. Señala la respuesta correcta:

Seleccione una:

- ☒ a. Normalmente desaparecen con el enfriamiento y no requieren tratamiento.
- ☐ b. Beloquen
- ☐ c. Trangorex 300 mg dosis inicial
- ☐ d. Atenolol 50 mg cada 8 horas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Normalmente desaparecen con el enfriamiento y no requieren tratamiento.

Pregunta 41

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Según el manual de atención de I.M.V y catástrofes del Summa 112 de la Comunidad de Madrid, cual es la definición de incidente de múltiples víctimas. Señale la respuesta correcta:

Seleccione una:

- ☒ a. "Aquella situación en la que los sistemas de emergencia locales son desbordados y se ven incapaces de controlar la situación en los primeros quince minutos".
- ☐ b. "Es aquel en el que se produce un elevado número de víctimas, sin desbordar la capacidad asistencial de la zona, pero que la somete a prueba durante un corto periodo de tiempo"
- ☐ c. Un I.M.V se caracteriza por presentar en sus inicios una desproporción entre recursos y necesidades, y por lo tanto exige una respuesta extraordinaria, con el fin de optimizar los recursos existentes, preservando una capacidad de respuesta para el resto de acontecimientos
- ☐ d. Debe activarse cuando en el curso de un solo incidente se precisen más de un tercio (1/3 o el 30-33%) de los recursos operativos del servicio, o por situación de alarma especial.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: "Aquella situación en la que los sistemas de emergencia locales son desbordados y se ven incapaces de controlar la situación en los primeros quince minutos".

Pregunta 42

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Uno de los síntomas que se produce en el síndrome compartimental es la presión. ¿Qué valor se estima el aumento de la PIC de la zona afectada?

Seleccione una:

- ☒ a. Por encima de 30 mmHg (presión capilar).
- ☐ b. Por encima de 20 mmHg (presión capilar)
- ☐ c. Por encima de 10 mmHg (presión capilar)
- ☐ d. Ninguna de las anteriores es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Por encima de 30 mmHg (presión capilar).

Pregunta 43

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Las quemaduras de tercer grado, tipo B, con espesor total, ¿Qué pronóstico tiene?

Seleccione una:

- ☐ a. Suele terminar en injertos con secuelas estéticas y/o funcionales

- ☐ b. Suele curar en 15 días con secuelas estéticas temporales
- ☐ c. Suele curar en 7 días sin secuelas
- ☒ d. Requiere escarectomía precoz, injertos y colgajos. Secuelas muy graves

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Requiere escarectomía precoz, injertos y colgajos. Secuelas muy graves

Pregunta 44

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

El objetivo de la resucitación en el paciente quemado es:

Seleccione una:

- ☐ a. Favorecer el confort del paciente.
- ☐ b. Potenciar el efecto de la analgesia que se le administra al paciente.
- ☒ c. Mantener la función de órganos vitales y evitar las complicaciones de una resucitación en exceso o en defecto.
- ☐ d. Evitar el sangrado de las quemaduras durante la primera cura.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Mantener la función de órganos vitales y evitar las complicaciones de una resucitación en exceso o en defecto.

Pregunta 45

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Identifica el Síndrome Medular Incompleto por debajo de la lesión existe una alteración del equilibrio, de la coordinación de movimientos y de la marcha:

Seleccione una:

- ☐ a. Síndrome centro medular
- ☐ b. Síndrome de Schneider
- ☐ c. Síndrome medular anterior
- ☒ d. Síndrome medular posterior

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Síndrome medular posterior

Pregunta 46

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Observación, palpación, auscultación, percusión son medidas que nos sirven para valora.

Seleccione una:

- ☐ a. Tórax
- ☐ b. Abdomen

- ☐ c. Vía aérea
- ☒ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 47

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En la descripción del panel informativo para el transporte de MMPP, ¿Cuántas cifras tiene el número de identificación de la materia?

Seleccione una:

- ☐ a. 3
- ☒ b. 4
- ☐ c. 2
- ☐ d. 5

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 4

Pregunta 48

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

De las siguientes afirmaciones, indique la correcta:

Seleccione una:

- ☐ a. El tiempo de espera en urgencias no es un indicador asistencial que permite conocer algunas características del servicio de urgencias.
- ☐ b. El índice de ingreso en función de la urgencia no tiene en cuenta a los pacientes fallecidos en urgencias o los que se trasladan a otros hospitales.
- ☐ c. El S.E.T emplea diagnósticos médicos.
- ☒ d. El S.E.T establece sus diferentes niveles en base a los síntomas “subjetivos” que expresan los pacientes y los signos “objetivos” que observan los

profesionales.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El S.E.T establece sus diferentes niveles en base a los síntomas “subjetivos” que expresan los pacientes y los signos “objetivos” que observan los profesionales.

Pregunta 49

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

El diagrama que resulta para el motivo de consulta “politraumatismo” solo presenta tres niveles de prioridad. Señale cuál NO correspondería a un nivel de prioridad

Seleccione una:

☐ a. Amarillo

☒ b. Verde o azul

☐ c. Rojo

☐ d. Naranja

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Verde o azul

Pregunta 50

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En un impacto de arma de fuego que órgano suele con mayor frecuencia resultar dañados

Seleccione una:

☒ a. intestino delgado

☐ b. Colon

☐ c. Hígado

☐ d. Vasos abdominales

Retroalimentación

La respuesta correcta es: intestino delgado

Pregunta 51

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Cuanto % ocupa el tejido cerebral en el cráneo

Seleccione una:

☒ a. 80%

☐ b. 75%

☐ c. 85%

☐ d. 70%

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 80%

Pregunta 52

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

A nivel metabólico que manifestaciones clínicas sistémicas nos podemos encontrar en una hipotermia grave:

Seleccione una:

☐ a. ? Metabolismo

☐ b. Hiper/hipoglucemia

☐ c. Acidosis metabólica

☒ d. a y b son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: a y b son correctas

Pregunta 53

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Un agente biológico con capacidad para provocar enfermedad grave, con probable propagación a la comunidad, para el cual existe vacunación y tratamiento eficaz se clasifica en el grupo:

Seleccione una:

☐ a. 1

☐ b. 2

☒ c. 3

☐ d. 4

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 3

Pregunta 54

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En la valoración de la ventilación del TCE:

Seleccione una:

☐ a. Debemos tender a la normoventilación

☐ b. Debemos evitar la hipoxia e hipercapnia

☐ c. Debemos intentar mantener SpO₂ mayor que 90%

☒ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 55

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Cuál de estos signos no aparece en la rotura traqueobronquial:

Seleccione una:

☒ a. Bradipnea

☐ b. Palidez y sudoración

☐ c. Descenso de SpO₂

☐ d. Enfisema subcutáneo

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Bradipnea

Pregunta 56

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

El síndrome de respuesta inflamatoria sistémica que se presenta en el enfermo gran quemado se caracteriza por una serie de signos, entre los que no se encuentran:

Seleccione una:

- ☐ a. Frecuencia cardiaca superior a 90 latidos por minuto.
- ☒ b. Frecuencia respiratoria superior a 20 respiraciones por minuto o pCO₂ inferior a 32 mmHg.
- ☐ c. Leucocitosis superior a 12000 por mm³ o leucopenia inferior a 4000 por mm³.
- ☐ d. Temperatura corporal Inferior a 33° C.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Temperatura corporal Inferior a 33° C.

Pregunta 57

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué medicación se administra en las lesiones torácicas bajas y lumbares para contrarrestar la vasodilatación periférica?

Seleccione una:

- ☐ a. Dopamina
- ☒ b. Adrenalina
- ☐ c. Corticoides
- ☐ d. Ninguna de las anteriores es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Adrenalina

Pregunta 58

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

La profilaxis antitrombótica en el paciente que sufre una fractura de cadera se realiza mediante:

Seleccione una:

- ☐ a. Antiagregante plaquetario oral
- ☒ b. Heparina de bajo peso molecular en inyección subcutánea
- ☐ c. No es necesario dicha profilaxis
- ☐ d. Soluciones fibrinolíticas en distintas proporciones.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Heparina de bajo peso molecular en inyección subcutánea

Pregunta 59

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de estos fármacos es un antifibrinolítico?

Seleccione una:

- ☒ a. Ácido tranexámico
- ☐ b. Protomplex©
- ☐ c. Octaplex©
- ☐ d. Fibrinógeno

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ácido tranexámico

Pregunta 60

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

La valoración del nivel de conciencia, además de incluir el tamaño y reactividad pupilar, debe contemplar los siguientes estados si utilizamos el método AVDN:

Seleccione una:

- ☐ a. Alerta, respuesta a estímulos voluntarios, respuesta a estímulos diferidos, no existe respuesta.
- ☐ b. Alerta, respuesta a estímulos voluntarios, respuesta a estímulos dolorosos, no existe respuesta.
- ☒ c. Alerta, respuesta a estímulos verbales, respuesta a estímulos dolorosos y no existe respuesta.
- ☐ d. Actividad nerviosa central, respuesta a estímulos voluntarios, respuesta a estímulos diferidos, no existe respuesta.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Alerta, respuesta a estímulos verbales, respuesta a estímulos dolorosos y no existe respuesta.

Pregunta 61

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En un paciente ahogado, ¿se le debe tratar como traumático? (Indique la respuesta correcta:

Seleccione una:

- ☐ a. El agua es un elemento líquido por lo cual no produce traumatismos
- ☐ b. Sí, si el agua no es clara y el ahogamiento no ha sido presenciado
- ☐ c. Sí, porque el agua produce una reflexión de la luz que puede dar lugar a errores y medir mal la profundidad

☒ d. B y c son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: B y c son correctas

Pregunta 62

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Qué factores predisponen al aumento de la producción de calor. Señale la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- ☐ a. Drogas estimulantes (cocaína, anfetaminas).
- ☐ b. Hipertiroidismo.
- ☐ c. Parkinson.

☒ d. Deshidratación

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Deshidratación

Pregunta 63

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

El tálamo es: (Indique la respuesta correcta)

Seleccione una:

- ☒ a. Centro de transmisión de información sensorial
- ☐ b. Centro de regulación de la vida vegetativa
- ☐ c. Regula el hambre y la saciedad
- ☐ d. Regula el control del SNS y SNP

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Centro de transmisión de información sensorial

Pregunta 64

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Como abordarías un terrorismo con tirador activo, como afectado (fuera de servicio)

Seleccione una:

- ☐ a. PAS. (Proteger - Alertar - Socorrer) y la autoprotección
- ☒ b. HEP (Huye – Escóndete- Pelea)
- ☐ c. a y b son correctas
- ☐ d. Ninguna es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: HEP (Huye – Escóndete- Pelea)

Pregunta 65

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Los signos que observamos o síntomas que manifiesta el paciente se denominan:

Seleccione una:

- ☐ a. Diagnósticos
- ☒ b. Discriminadores
- ☐ c. Síndromes
- ☐ d. Problemas de salud

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Discriminadores

Pregunta 66

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Se define como zona donante:

Seleccione una:

- ☒ a. Zona de piel sana de la que se extrae una porción para cubrir zonas afectadas por la quemadura.
- ☐ b. Segmento de epidermis y dermis sano que es trasplantado a un lecho receptor que presenta unas condiciones óptimas.
- ☐ c. Zona de piel a la que se le ha extirpado el tejido afectado por la quemadura.
- ☐ d. Zona de piel a la que se le ha extirpado el tejido afectado por la quemadura hasta llegar a la fascia.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Zona de piel sana de la que se extrae una porción para cubrir zonas afectadas por la quemadura.

Pregunta 67

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿En qué consiste la denominada “valoración primaria” del paciente politraumatizado?

Seleccione una:

- ☐ a. En valorar si el enfermo está consciente, si respira y si tiene pulso.
- ☐ b. La valoración primaria solo incluye la inspección del escenario, a fin de determinar el número de víctimas y poder solicitar los recursos necesarios.
- ☒ c. En la valoración y tratamiento de las urgencias vitales.
- ☐ d. En el control por parte del personal no sanitario, del escenario del accidente, para que los sanitarios puedan comenzar su trabajo.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: En la valoración y tratamiento de las urgencias vitales.

Pregunta 68

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Si en un incidente con múltiples víctimas encontramos a un niño de 5 años que localiza dolor en su pierna izquierda y se objetiva una frecuencia cardíaca de 140 lpm y una frecuencia respiratoria de 30 rpm, ¿qué valor se obtendrá utilizando la herramienta SACCO scale?

Seleccione una:

- ☐ a. 10
- ☐ b. 12
- ☒ c. 11
- ☐ d. 9

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 11

Pregunta 69

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué requisitos tiene que tener un buen collarín cervical?

Seleccione una:

- ☐ a. Flexible
- ☐ b. Orificio posterior
- ☒ c. Apoyo mentoniano
- ☐ d. Todas son incorrectas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Apoyo mentoniano

Pregunta 70

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Indica cuando se suspender medidas de enfriamiento si la temperatura es inferior a:

Seleccione una:

- ☐ a. 37°C
- ☐ b. 36°C
- ☒ c. 38,8°C
- ☐ d. 35,5°C

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 38,8°C

Pregunta 71

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cómo se denomina el sistema de triaje básico para personal no sanitario

Seleccione una:

- ☒ a. START o SHORT.
- ☐ b. METTAG
- ☐ c. SMART
- ☐ d. Tassica 2

Retroalimentación

La respuesta correcta es: START o SHORT.

Pregunta 72

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál es la fractura más frecuente en pacientes con osteoporosis?

Seleccione una:

- ☒ a. Cuerpos vertebrales
- ☐ b. Radio
- ☐ c. cúbito
- ☐ d. Costillas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Cuerpos vertebrales

Pregunta 73

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Manifestaciones clínicas del shock neurogénico

Seleccione una:

- ☐ a. Hipertensión
- ☒ b. Hipotensión
- ☐ c. Taquicardia
- ☐ d. Piel caliente

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Hipotensión

Pregunta 74

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

A la hora de calcular la TAS, dentro de la valoración secundaria a un paciente pediátrico mayor de 2 años, utilizaremos la fórmula:

Seleccione una:

- ☐ a. $6 + (2 \times \text{edad en años})$

☐ b. $7 + (2 \times \text{edad en años})$

☒ c. $8 + (2 \times \text{edad en años})$

☐ d. $9 + (2 \times \text{edad en años})$

Retroalimentación

La respuesta correcta es: $8 + (2 \times \text{edad en años})$

Pregunta 75

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Lo fundamental ante cualquier situación compleja ordinaria y/o extraordinaria es:
Señale la respuesta correcta

Seleccione una:

☒ a. Autoprotección

☐ b. Huída

☐ c. Esperar a que pase el incidente

☐ d. Avisar al 112

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Autoprotección

Pregunta 76

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Indica los síntomas correctos en el síndrome compartimental

Seleccione una:

☐ a. Presión

☐ b. Dolor intenso

☐ c. Parálisis

☒ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 77

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Exposición de los fragmentos óseos al exterior tras ruptura de la piel. La zona más frecuente son las fracturas diafisarias de tibia y peroné. ¿De qué tipo de fractura estamos hablando?

Seleccione una:

☐ a. Cerradas

☒ b. Abierta

☐ c. Impactada

☐ d. Conminuta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Abierta

Pregunta 78

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Una de las ventajas del FAST es que es repetible ¿Cuál es el tiempo recomendado en el ATLS para repetir el estudio?

Seleccione una:

- ☒ a. 30 minutos
- ☐ b. 1 hora
- ☐ c. 2 horas
- ☐ d. No hace falta esperar para repetirlo

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 30 minutos

Pregunta 79

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Identifica síntomas relacionado con un colapso por calor

Seleccione una:

- ☐ a. Puede producirse hiperventilación con parestesias y tetania.
- ☐ b. La temperatura es normal o ligeramente elevada sin llegar a 40°C.
- ☐ c. Existe una sudoración profusa
- ☒ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 80

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

El antídoto de los productos que generan cianuro en su combustión es:

Seleccione una:

- ☐ a. Vitamina B1 o tiamina.
- ☐ b. Vitamina B6 o piridoxina.
- ☐ c. Vitamina B9 o ácido fólico.
- ☒ d. Vitamina B12 o cianocobalamina.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Vitamina B12 o cianocobalamina.

Pregunta 81

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Cuando valoramos mediante la palpación, vigilemos:

Seleccione una:

- ☐ a. Escuchar la correcta ventilación de ambos pulmones
- ☒ b. Simetría de ambos campos Correcta
- ☐ c. Aparición de hematomas
- ☐ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Simetría de ambos campos Correcta

Pregunta 82

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Un hueso largo sometido a fuerzas de extensión, ¿qué tipo de fracturas suele provocar?

Seleccione una:

- ☐ a. Fracturas longitudinales
- ☐ b. Fracturas oblicuas
- ☐ c. Fracturas conminutas
- ☒ d. Fracturas transversales

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Fracturas transversales

Pregunta 83

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

que características destacarías en el soporte vital básico con respecto al avanzado. Indique la respuesta correcta:

Seleccione una:

- ☐ a. El conjunto de maniobras que hacen posible la supervivencia del paciente, evitando producir nuevas lesiones
- ☐ b. Se necesita equipamiento y personal específicamente formado para ello
- ☐ c. conjunto de técnicas dirigidas a sustituir, restablecer o estabilizar las funciones respiratorias y cardiovasculares
- ☒ d. a y c son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: a y c son correctas

Pregunta 84

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Tiene un paciente con sospecha de fractura en la base del cráneo y te ordenan que introduzcas una sonda gástrica. ¿Qué factores tendrás en cuenta a la hora de realizar esta técnica de enfermería?

Seleccione una:

- ☐ a. La sonda gástrica debe colocarse por la boca para evitar el paso de esta al encéfalo a través de la lámina cribosa.
- ☐ b. la sonda gástrica debe colocarse por la nariz para evitar el paso de esta al encéfalo a través de la lámina cribosa.
- ☐ c. Contraindicado introducir la sonda por la nariz con sospecha de fractura en la base del cráneo
- ☒ d. a y c son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: a y c son correctas

Pregunta 85

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Una vez, colocado las piezas laterales del inmovilizador de cabeza, en qué orden y sobre qué zonas anatómicas de la cabeza, se ponen las cintas que unen sendas piezas:

Seleccione una:

- ☐ a. Primero la cinta que se coloca en el mentón del paciente y después la cinta que pasa sobre la frente del paciente.
- ☐ b. Primero la cinta que se coloca en la boca del paciente y después la cinta que pasa sobre la frente del paciente.
- ☒ c. Primero la cinta que pasa sobre la frente del paciente y después la cinta que se coloca en el mentón del paciente.
- ☐ d. Ninguna de ellas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Primero la cinta que pasa sobre la frente del paciente y después la cinta que se coloca en el mentón del paciente.

Pregunta 86

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Identifica los elementos que corresponden al grupo de emisores/radiaciones beta β :

Seleccione una:

- ☒ a. Fósforo-32
- ☐ b. Radio-226
- ☐ c. Cesio-132
- ☐ d. a y b son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Fósforo-32

Pregunta 87

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En el uso de fasciotomía profiláctica solo está aconsejado en caso de patologías con un alto riesgo de desarrollo de SC como son:

Seleccione una:

- ☐ a. Fracturas complicadas de extremidades
- ☐ b. Traumatismos por aplastamiento
- ☐ c. Reimplante de extremidades
- ☒ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 88

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En un síndrome por aplastamiento, ¿Cuál es el valor de la CPK que nos podremos encontrar?

Seleccione una:

- ☐ a. menor que 10000
- ☒ b. mayor que 10000
- ☐ c. mayor que 5000
- ☐ d. mayor que 3000

Retroalimentación

La respuesta correcta es: mayor que 10000

Pregunta 89

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Si la temperatura corporal excede a la del medio ambiente, el organismo disipa el calor generado mediante ¿Qué mecanismo lo realiza?

Seleccione una:

- ☒ a. Radiación y convección
- ☐ b. Convección y evaporación
- ☐ c. Evaporación y conducción
- ☐ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Radiación y convección

Pregunta 90

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

De los siguientes principios de Sistema Español de Triage, indique cuál de ellos es correcto:

Seleccione una:

- ☐ a. Carece de objetivos operativos reales e indicadores de calidad.
- ☒ b. Integra un modelo de mejora continua de la calidad.
- ☐ c. Es un modelo exclusivamente teórico.
- ☐ d. Es aplicable en situaciones de urgencia únicamente dentro del hospital.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Integra un modelo de mejora continua de la calidad.

Pregunta 91

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En la descripción del panel informativo para el transporte de MMPP, si vemos el número 88 en la identificación de peligro, ¿A qué sustancia nos estamos refiriendo?

Seleccione una:

- ☐ a. Gas/ emanación de gas
- ☐ b. Líquido inflamable/ Inflamable
- ☒ c. Materia corrosiva/ Corrosividad
- ☐ d. materia toxica/ Toxicidad

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Materia corrosiva/ Corrosividad

Pregunta 92

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Si el paciente pediátrico tiene una puntuación en el Índice de trauma pediátrico de 2 puntos, ¿Qué posibilidad tiene de que pueda fallecer?

Seleccione una:

- ☒ a. 60%
- ☐ b. 70%
- ☐ c. 80%
- ☐ d. 90%

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 60%

Pregunta 93

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Como se realiza el reflejo bulbocavernoso?

Seleccione una:

- ☒ a. Se explora generando un estímulo en pene o vulva que provocará una contracción brusca del esfínter anal.
- ☐ b. No presenta dolor/ aumento de la sensibilidad en la línea media de la columna cervical.
- ☐ c. Signos neurológicos anormales (déficit sensorial o motor).
- ☐ d. Todas las afirmaciones son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se explora generando un estímulo en pene o vulva que provocará una contracción brusca del esfínter anal.

Pregunta 94

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Indica agentes/ enfermedades de la categoría C? Señale la respuesta correcta)

Seleccione una:

- ☐ a. Virus nipah
- ☐ b. Hantavirus,
- ☐ c. SARS
- ☒ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 95

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En la valoración de la circulación de la valoración primaria se debe valorar... señale la falsa:

Seleccione una:

- ☒ a. Respuesta pupilar
- ☐ b. Relleno capilar
- ☐ c. Color de la piel
- ☐ d. Nivel de conciencia

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Respuesta pupilar

Pregunta 96

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cómo se denominan los pilares indeformables de los vehículos que protegen el habitáculo para absorben energía?

Seleccione una:

- ☐ a. Pilar 1,2 y 3
- ☐ b. Pilar delantero, exterior y trasero
- ☒ c. Pilar A, B y C
- ☐ d. Upper, down and middle

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Pilar A, B y C

Pregunta 97

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Ante una fractura de peroné inmovilizada mediante yeso para su seguimiento
¿Cuál de las siguientes respuestas no es una complicación que pueda presentar?

Seleccione una:

- ☐ a. Síndrome compartimental
- ☒ b. Distrofia muscular
- ☐ c. Síndrome de desuso
- ☐ d. Úlceras por presión

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Distrofia muscular

Pregunta 98

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de las siguientes características NO corresponde al sistema de triaje
Manchester?

Seleccione una:

- ☒ a. Económico
- ☐ b. Reproducible
- ☐ c. Útil
- ☐ d. Válido

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Económico

Pregunta 99

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

La frecuencia respiratoria va aumentando de forma progresiva hasta llegar a un
periodo de apnea y volver a iniciar el ciclo. Suele ir asociada a lesión en
mesencéfalo. ¿ De qué tipo de respiración estamos hablando?

Seleccione una:

- ☒ a. Respiración Cheyne-Stokes
- ☐ b. Respiración Biot
- ☐ c. Hiperventilación neurógena central
- ☐ d. Respiración normal

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Respiración Cheyne-Stokes

Pregunta 100

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

De que depende el tipo de lesiones producidas por lesiones producidas con baja energía o con arma blanca

Seleccione una:

- ☐ a. Depende de la fuerza con la que es usado
- ☐ b. Zona y ángulo donde se clava.
- ☐ c. Objeto utilizado
- ☒ d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Caso clínico

Información

Marcar pregunta

Texto informativo

Trabajamos en la planta de Medicina Interna que se encuentra en la planta baja del hospital y nos avisa un familiar de un paciente que ha visto caer a un operario de limpieza desde el segundo piso que estaba limpiando los cristales y que se encuentra desplomado en el patio interno del hospital. Has trabajado durante muchos años en Urgencias y hace un año que estás en esa planta, pero tus compañeros saben de tu experiencia y el resto han acabado hace poco la carrera y

te miran con cara de “tienes que ir tú...”, coges el maletín de urgencia y vas a valorar al paciente.

Te encuentras con un paciente inconsciente que respira, con sangrado en la cabeza que no puedes determinar el origen, el paciente comienza a abrir los ojos y....

Pregunta 1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Oyes como hay una respiración ruidosa. ¿qué harías antes?

Seleccione una:

- ☐ a. Intubación orotraqueal, ¡no está respirando bien ¡
- ☐ b. Ventilación boca a boca
- ☒ c. Abrir vía aérea por si hay cuerpo extraño y eliminarlo
- ☐ d. Que dices, eso no lo hago yo, que lo hagan los de urgencias, intensivistas...

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Abrir vía aérea por si hay cuerpo extraño y eliminarlo

Pregunta 2

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Recuerdas que en la hemorragia epidural:

Seleccione una:

- ☐ a. Suele haber sangrado venoso
- ☒ b. Suele haber sangrado arterial
- ☐ c. El mayor riesgo es el carácter hipovolémico
- ☐ d. B y c son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Suele haber sangrado arterial

Pregunta 3

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

El paciente tiene una respiración normal y empiezas a recordar los patrones respiratorios ¿Qué patrón sigue la respiración de Cheyne Stokes?

Seleccione una:

- ☐ a. Respiración regular con apneas cíclicas
- ☐ b. Respiración superficial, rápida y rítmica
- ☐ c. Respiración profunda, lenta y rítmica
- ☒ d. Respiración cíclica de amplitud creciente y disminuye hasta apnea

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Respiración cíclica de amplitud creciente y disminuye hasta apnea

Pregunta 4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Tienes que valorar aquello del Glasgow, recuerdas que era si abre los ojos, mueve los miembros, etc.... pero sabrías si te encuentras con un TCE leve con GCS 15, con datos clínicos de gravedad seria:

Seleccione una:

- ☐ a. Banal Incorrecta
- ☐ b. Bajo riesgo
- ☒ c. Alto riesgo
- ☐ d. Ninguna es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Alto riesgo

Pregunta 5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En caso de GCS =9 se recomienda IOT, ¿qué efecto puede producirse si el paciente no está bien sedo analgesiado?

Seleccione una:

- ☐ a. Descenso de TA
- ☒ b. Aumento de PIC
- ☐ c. Descenso de frecuencia cardiaca
- ☐ d. Aumento de SpO2

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aumento de PIC

Pregunta 6

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Y vuelves a recordar lo de las clasificaciones de los traumas craneoencefálicos y dudas... sabrías decir si te encuentras con un paciente que tras un TCE cursa con descenso de nivel de conciencia con GCS 13, y/o déficit focal o pérdida de consciencia mayor de 5 minutos es...

Seleccione una:

- ☐ a. TCE leve alto riesgo
- ☐ b. TCE leve bajo riesgo
- ☒ c. TCE moderado
- ☐ d. TCE grave

Retroalimentación

La respuesta correcta es: TCE moderado

Pregunta 7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Han llegado los de intensivos, lo estabilizan y lo intuban, conectan a un ventilador... ¿qué objetivo de valores crees que querrán conseguir?

Seleccione una:

- ☐ a. Ventilar para conseguir PaO₂ 80, PaCO₂ 55, SpO₂ 90%
- ☒ b. Ventilar para conseguir PaO₂ 100-120, PaCO₂ 35-45, SpO₂ 95%
- ☐ c. Ventilar para PaO₂ 95, PaCO₂ 25-35, SpO₂ 99%
- ☐ d. A y b son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ventilar para conseguir PaO₂ 100-120, PaCO₂ 35-45, SpO₂ 95%

Pregunta 8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Recuerdas vagamente que cuando había un trauma se usaban corticoides, pero ¿en caso de TCE grave?

Seleccione una:

- ☐ a. Está aprobado por la Brain Trauma Foundation en sus Guidelines de 2016
- ☐ b. Está aprobado por Britanic Trauma Foundation en sus Guidelines de 2017
- ☒ c. Está contraindicado en las Guidelines for the management of severe traumatic

Injury de 2016

- ☐ d. Está contraindicado por las Guidelines for the use o Severy Traumatic Score de 2017

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Está contraindicado en las Guidelines for the management of severe traumatic Injury de 2016

Pregunta 9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

El paciente tiene signos de hipertensión intracraneal y se lo llevan a intensivos, tras el susto el alumno de 1º que es muy listillo dice que les han dado una clase de médico quirúrgica sobre eso y que no se acuerda de que en la terapia hiperosmolar del TCE grave cual es el fármaco preferible con natremia menor que 135 meq/l. Le respondes que por supuesto es:

Seleccione una:

- ☐ a. Manitol 20%

- ☒ b. Suero salino hipertónico
- ☐ c. Suero salino hipotónico
- ☐ d. Ringer lactato

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Suero salino hipertónico

Pregunta 10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

El alumno también dice que les hablaron de la hiperventilación como terapia para reducir PIC, pero no sabe en qué consiste, le aseguras que: Indica la respuesta correcta:

Seleccione una:

- ☐ a. Se debe utilizar como primera opción
- ☐ b. Consiste en hiperventilar para conseguir aumento de PaCO₂ a nivel cerebral
- ☒ c. No se debe utilizar de forma rutinaria Correcta
- ☐ d. No precisa vigilancia de PaCO₂

Retroalimentación

La respuesta correcta es: No se debe utilizar de forma rutinaria Correcta