

¿Qué define la OMS como el proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud?

Seleccione una:

☐

a.
Prevención de la enfermedad.

☒

b.
Promoción de la salud.

☐

c.
Fomento de la salud.

☐

d.
Afrontamiento de la salud.

Pregunta **2**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

De entre todos los modelos por los que se ha concebido el concepto de la salud, ¿cuál fue el primero de ellos?

Seleccione una:

☐

a.
Modelo epidemiológico clásico.

☒

b.
Modelo biomédico.

☐

c.
Modelo higienista preventivo.

☐

d.
Modelo socio-médico.

Pregunta **3**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El modelo de determinantes de Laframboise-Lalonde trata de analizar cuatro puntos clave para definir el estado de salud del individuo. ¿Cuál de todos tiene mayor relevancia?

Seleccione una:

☐

a.
Biología humana.

☒

b.
Estilos de vida.

☐

c.
Medio ambiente.

☐

d.
Servicios de salud.

Pregunta **4**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

De entre los cuatro determinantes que se establecen en el modelo Laframboise-Lalonde, ¿con cuál o cuáles tiene relación directa el medio ambiente?

Seleccione una:

☐

a.
Consigo mismo.

☐

b.
Con la biología humana y los estilos de vida.

☐

c.
Con los servicios de salud.

☒

d.
Con los servicios de salud y con la biología humana.

Pregunta **5**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de los siguientes factores que se declaran en el modelo Laframboise-Lalonde puede llegar a tener un porcentaje de afectación en la salud entre 6,9 a 27%?

Seleccione una:

☐

a.
Medio ambiente.

☒

b.
Biología humana.

☐

c.
Estilos de vida.

☐

d.
Servicios de salud.

Pregunta **6**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Tarlov trataba de recoger el testigo del modelo Laframboise-Lalonde y dividir todos los factores por una serie de niveles. Si se habla de la contaminación del planeta, ¿a qué nivel se hace referencia?

Seleccione una:

☐

a.
Nivel 1.

☐

b.
Nivel 5.

☐

c.
Nivel 3.

☒

d.
Nivel 4.

Pregunta **7**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Añadiendo más detalles a lo que aportó Castellanos llegó la visión de Frenk de los determinantes, queriendo categorizarlos en función de si se pueden modificar más o menos. ¿Cómo llamaba Frenk a los determinantes centrados en elementos de la sociedad?

Seleccione una:

☐

a.
Determinantes básicos.

☒

b.
Determinantes estructurales.

☐

c.
Determinantes próximos.

☐

d.
Determinantes sociológicos.

Pregunta **8**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué modelo de determinantes introdujo por primera vez las inequidades en la salud?

Seleccione una:

☒

a.
Modelo socioeconómico de salud.

☐

b.
Modelo de la comisión de determinantes sociales.

☐

c.
Modelo de Tarlov.

☐

d.
Modelo de Laframboise-Lalonde.

Pregunta **9**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Cuando se comenzaron a instaurar los determinantes sociales se consiguieron dividir en su propia clasificación a través del modelo de la comisión de determinantes sociales. ¿Dónde quedan ubicados aquellos elementos que tienen relación con las políticas?

Seleccione una:

☐

a.
Determinantes políticos.

☒

b.
Determinantes estructurales.

☐

c.
Determinantes intermedios.

☐

d.
Determinantes sociopolíticos.

Pregunta **10**
Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Es relevante conocer los términos del que partirán muchas de las herramientas de la atención primaria, como es el caso del marketing social. Habrá diferencias con respecto a su contraparte de mercado, ¿cuál de las siguientes funciones no corresponde al marketing social?

Seleccione una:

☐

a.
Identificar necesidades de población segmentando al público.

☐

b.
Centrarse en un público objetivo.

☐

c.
Enfatizar que se modifiquen algunos comportamientos.

☒

d.
Promover cambios involuntarios.

Pregunta **11**
Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Al hablar de marketing social, uno de los elementos que hay que tener en mente es el de producto, que hace referencia al comportamiento que se está buscando y los beneficios que conlleva. Este elemento tendrá tres niveles básicos, si hablamos de promover hábitos alimentarios mejores, ¿a qué nivel hacemos referencia?

Seleccione una:

☐

a.
Producto aumentado.

☐

b.
Producto deseado.

☒

c.
Producto básico.

☐

d.
Ninguno de los niveles.

Pregunta **12**
Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Existen una serie de principios que la OMS tiene en mente para poder llegar a tener un correcto proceso de la promoción de la salud, ¿cuál de los siguientes no es uno de ellos?

Seleccione una:

☒

a.
La individualidad del paciente y su estado patológico.

☐

b.
Lo favorecedor que resulta el ambiente que rodea a los individuos.

☐

c.
El uso de planteamientos y métodos diversos en el individuo.

☐

d.
La búsqueda de una participación efectiva con la población.

Pregunta **13**
Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Dentro de los niveles que puede presentar un producto dentro del marketing social hay uno que se refiere a todo lo tangible que va asociado a ello y que agregarán cierto valor al producto global, ¿cómo se conoce a este nivel?

Seleccione una:

☐

a.
Producto deseado.

☐

b.
Producto tangible.

☐

c.
Producto físico.

☒

d.
Producto aumentado.

Pregunta **14**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La promoción de la salud y la educación para la salud van muy de la mano y tratarán de cubrir una serie de necesidades de la población. ¿En cuál de todas tiene mayor importancia el tiempo que pasa para los individuos y sus momentos críticos?

Seleccione una:

☐

a.
Problemas de salud.

☐

b.
Estilos de vida.

☐

c.
Estrategias multisectoriales.

☒

d.
Transiciones vitales.

Pregunta **15**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Dentro del marco legal que cubre los diferentes aspectos de atención primaria en España, existe un documento donde se declaran todas las intervenciones que debe de realizar toda administración pública. Indique cuál es de las siguientes:

Seleccione una:

☐

a.

Ley Orgánica de Calidad de la Educación.

☒

b.

Ley 14/86 General de Sanidad.

☐

c.

Constitución Española de 1978.

☐

d.

Ley Orgánica de Ordenación General del Sistema Educativo.

Pregunta **16**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La política de Salud 21 fue propuesta por la OMS para alcanzar unos mínimos de salud para el siglo XXI. ¿Cuál de los siguientes no está incluido entre los objetivos que se planteaba?

Seleccione una:

☐

a.

Garantizar equidad entre todos los individuos.

☒

b.

Mantener un control de enfermedades y accidentes, además de promocionar la aparición de enfermedades.

☐

c.

Aportar mejoras de salud para cualquier tipo de transición vital.

☐

d.

Enfocar el sector sanitario hacia resultados de salud.

Pregunta **17**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

A lo largo de los años, el concepto de salud ha pasado por varios tipos de enfoques según se incorporaban más elementos a la ecuación del estado de salud del individuo. ¿En qué enfoque se comienza a dar más representación a los pacientes con enfermedades de ámbito mental?

Seleccione una:

☐

a.
Enfoque sociológico.

☐

b.
Enfoque biológico mental.

☐

c.
Enfoque psicoanalítico.

☒

d.
Enfoque psicológico.

Pregunta **18**

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

A lo largo de los años, se han visto concebidas diferentes conferencias enfocadas en la promoción de la salud. ¿Cuál de todas es considerada la primera de todas?

Seleccione una:

☐

a.
Conferencia Internacional sobre la Promoción de la Salud en Yakarta en 1983.

☒

b.
Conferencia Internacional en Atención Primaria en Salud en Alma-Ata en 1978.

☐

c.
Conferencia Internacional sobre la Promoción de la Salud en Ottawa de 1986.

☐

d.
Conferencia Internacional sobre la Atención Primara en Salud en Alma-Ata en 1982.

Pregunta **19**
Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En los últimos años se ha buscado la promoción de la salud a través de una estrategia conocida como Agenda 2030 en busca del desarrollo sostenible. ¿En qué año se comenzó a instaurar?

Seleccione una:

☐

a.
2013.

☒

b.
2016.

☐

c.
2018.

☐

d.
2009

Pregunta **20**
Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La última conferencia realizada donde se trató el tema de la promoción de la salud fue celebrada en Astaná en 2018, 40 años después de la de Alma-Ata. Se establecieron una serie de compromisos de cara a los próximos años y basándose en lo visto en la primera conferencia. Indique cuál de los siguientes corresponde con uno de ellos.

Seleccione una:

☒

a.
Fortalecer una atención primaria sostenible.

☐

b.
Enfocar las decisiones a políticas favorables para los sectores más desfavorecidos.

☐

c.
Dar poder únicamente a las personas para mantener sus estados de salud.

☐

d.

Buscar el compromiso y la cooperación exclusivamente de las políticas tomadas en cada país.