

### Pregunta 1

Según la descripción de Ana en el módulo II lea la siguiente situación: Comienza su turno y va a ver si Ana aún está en la cama. Se ofrece a cambiarle el producto para la incontinencia para que esté más cómoda. Ya se ha habituado a esta rutina y no pone problemas. Solo se muestra triste. Le reitera que está ahí para ayudarla y le pregunta si lleva mucho tiempo teniendo problemas de incontinencia. Ana dice que nunca los había tenido hasta que vino a una residencia debido a algunos mareos y caídas a causa de su presión arterial elevada y que toma pastillas para eso. Se da cuenta de que está mayor y no tan fuerte como antes, pero siempre había podido llegar al baño a tiempo. Se despierta por la noche con una urgencia muy fuerte de orinar. Al intentar levantarse, se vacía la vejiga. Aparte de la taza de té por la mañana, no bebe nada para evitar la necesidad de orinar. Dice que le da tanta vergüenza que no quiere dejar su cuarto por si le pasa en otro sitio. Según esta información ¿cuáles son correctas?

- Es posible que Ana presente incontinencia urinaria de urgencia.
- También podría presentar incontinencia urinaria de esfuerzo.
- Los problemas de Ana son solo resultado de tener una edad avanzada.
- No hay nada que pueda hacer para ayudarla.
- Su patrón de ingesta de líquidos podría ser parte del problema
- Sus medicamentos podrían ser parte del problema.

### Pregunta 2

Teniendo en cuenta la descripción de Ana realizada a lo largo del módulo II y la situación que se plantea a continuación conteste la siguiente pregunta. Está tomando un café antes de empezar el turno y una compañera de trabajo que lleva en la residencia mucho tiempo le da un consejo sobre cómo manejar la situación de Ana. Consejo 1: “He visto montones de casos como este. Para ellos es un cambio muy grande venir a una residencia. Probablemente solo está triste porque tuvo que marcharse de su casa”. Consejo 2: “Pronto se adaptará a la situación. Según mi experiencia siempre lo hacen. Solo tenemos que hacer que esté cómoda. Saldrá del cuarto cuando se dé cuenta de que este es su hogar ahora”. Consejo 3: “Lo mejor es ponerle un producto para la incontinencia y mantenerla seca. Si quiere quedarse en su cuarto, no hay problema”. Su compañera, que tiene mucha experiencia, le ha dado consejos para manejar la situación de Ana. ¿Debería seguirlos ?

- Sí, si este planteamiento funcionó antes, debería funcionar ahora también.
- Sí, esta es una forma eficaz de abordar los problemas de Ana.
- No, no explica cómo abordar completamente los problemas de Ana.

### Pregunta 3

Según la descripción de Ana en el módulo II lea la siguiente situación: Comienza su turno y va a ver a Ana, aún está en la cama. Se ofrece a cambiarle el producto para la incontinencia para que esté más cómoda. Esta habituada a ello y no pone problemas, pero se muestra triste. Le reitera que está ahí para ayudarla y le pregunta si lleva mucho tiempo teniendo problemas de incontinencia. Ana dice que nunca los había tenido hasta que vino a una residencia, debido a algunos mareos y caídas a causa de su presión arterial elevada y que toma pastillas para eso. Se da cuenta de que está mayor y no tan fuerte como antes, pero siempre había podido llegar al baño a tiempo. Se despierta por la noche con una urgencia muy fuerte de orinar. Al levantarse, se vacía la vejiga. Aparte de la taza de té por la mañana, no bebe nada para evitar la necesidad de orinar. Dice que le da tanta vergüenza que no quiere dejar su cuarto por si le pasa en otro sitio. Según esta información, ¿qué medidas mejorarían su situación?

- Revise la dosis o el tipo de medicamento para la presión arterial.
- Registre los patrones de consumo de líquidos y vaciado de vejiga de Ana.
- Ajuste las horas en las que bebe y vacía la vejiga para que pueda pasar la noche sin orinarse.
- Procure tener un horario para ir al baño que le ayude a vaciar la vejiga de una forma más eficaz.
- Considere usar medicamentos para la sensación de urgencia.
- Sondaje permanente.

#### Pregunta 4

De acuerdo a la descripción del caso de Ana realizada en el módulo II conteste a la siguiente pregunta. Hoy está cuidando de Ana. Antes de empezar su turno, ¿qué debería hacer primero? Seleccione dos o mas opciones y luego haga click en Confirmar

- Ponerle un producto para la incontinencia y esperar que se queje.
- Presentarse y decirle que quiere conocerla mejor para poder ayudarla del mejor modo posible.
- Preguntarle cuándo comenzó el problema de incontinencia urinaria
- Preguntarle sobre sus hábitos y su rutina normal para ir al baño
- Preguntarle qué medicamentos está tomando
- Obligarla a salir del cuarto y socializar.

#### Pregunta 5

¿Cuál es la capacidad de la vejiga de un adulto?

- 1-2 litros
- 300-600 ml
- Más de 800 ml
- Menos de 200 ml

Pregunta 6

De acuerdo a la descripción de Pedro de 80 años que se hace en el módulo III conteste la siguiente pregunta. Su jefe le ha pedido que trate de mejorar la situación de Pedro. ¿Por dónde debe empezar esta mañana?

- Hablar con Pedro sobre lo que está sucediendo.
- Hablar con el médico de Pedro y las demás personas de su equipo de atención.
- Asignarle un producto para la incontinencia durante el día.
- Restringir la ingesta de líquido de Pedro.
- Llamar a su familia y recomendar una sonda permanente de aquí en adelante, dada la edad de Pedro.

Pregunta 7

¿Cuáles de los siguientes elementos forman parte de una función urinaria normal? Seleccione dos o mas opciones.

- Músculos del suelo pélvico
- Esfínter uretral interno
- Esfínter uretral externo
- Próstata
- Vejiga
- Uretra

Pregunta 8

¿En que parte del organismo se produce la orina?

- Vejiga
- Intestino
- Riñones
- Uretra
- Uréteres

Pregunta 9

¿Aproximadamente cuantas personas en el mundo están afectadas por la incontinencia urinaria?

- Aproximadamente 1 millón de personas
- Aproximadamente un 50 % de la población mundial
- Aproximadamente 400 millones de personas de todas las edades
- Aproximadamente 40 millones de personas, todas de edad avanzada

Pregunta 10

Según la descripción de Pedro de 80 años del módulo III, lea los consejos de algunos compañeros experimentados: Desde su derrame cerebral tiene movilidad reducida del lado izquierdo. Pero se las arregla muy bien. El otro día estando en el comedor, se quejaba de que el baño está muy lejos, pero tiene un andador y el fisioterapeuta dice que tiene que caminar más. Con la diabetes, parece tener más urgencia por orinar. Si estoy por allí, le ayudo a llegar al baño, pero es más rápido de lo que parece, al menos cuando lo necesita. Creo que no está hecho a la ubicación de los interruptores de la luz desde su traslado. Pedro está bastante bien teniendo en cuenta su edad y sus afecciones. Su diabetes está bajo control ahora y está bebiendo mucho. Sin embargo, eso puede reducir la sensibilidad de la vejiga. No tiene mucha sensibilidad en las yemas de los dedos, lo que le da problemas a la hora de vestirse. Según esto ¿cuál cree que podría ser la causa de su incontinencia?

- Puede que tenga una sensibilidad reducida de la vejiga debido a la diabetes.
- Puede que tenga problemas para llegar al baño a tiempo por la noche y desde el comedor.
- Puede que tenga problemas con los interruptores de la luz y los botones de la ropa.

- Su ingesta de líquidos y su programa de uso del baño puede que no sean los ideales.
- Tiene hipertrofia prostática
- No es lo suficientemente fuerte como para controlar la vejiga y los músculos del suelo pélvico