



Nuevas adicciones

Evaluación Previa

PREGUNTA 1 DE 8

¿Cuál de los siguientes es un factor de riesgo en la adicción al tabaco? Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Influencias sociales

B

Adultez

C

Exclusión social

D

Cogniciones

PREGUNTA 2 DE 8

¿Cuál es la principal sustancia por la que las personas demandan tratamiento? Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Cocaína

B

Cannabis

C

Alcohol

D

Heroína

PREGUNTA 3 DE 8

¿Cuál no es un factor protector dentro de la adicción al cannabis?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Familia

B

Autoestima

C

Educación

D

Adolescencia

PREGUNTA 4 DE 8

En la desintoxicación de alcohol, señale la respuesta incorrecta: Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Tiene como objetivo suprimir el consumo de alcohol y prevenir la aparición de síndrome de abstinencia.

B

Se realiza en la mayoría de los casos en régimen hospitalario.

C

En caso de presentar insuficiencia hepática nuestro paciente podemos utilizar lorazepam y oxacepam.

D

Tras 4-72 horas del cese de un consumo de alcohol puede aparecer un síndrome de abstinencia grave denominado delirium tremens.

PREGUNTA 5 DE 8

De las siguientes habilidades terapéuticas de un profesional sanitario, ¿cuál funciona como una herramienta de expresión de las emociones en el preciso momento? Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Soporte expresivo

B

Aceptación incondicional

C

Escucha activa

D

Autenticidad

PREGUNTA 6 DE 8

La adicción a las redes sociales produce una serie de consecuencias psicológicas, ¿cuál de las siguientes forma parte de ese grupo?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Aislamiento social

B

Disminución en el rendimiento académico

C

Depresión

D

Falta de atención

PREGUNTA 7 DE 8

¿Cómo reconocemos que presentamos algún tipo de dificultad emocional?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Cuando hay presencia de vacío existencial y dolor emocional.

B

a y c son correctas

C

Relacionamos el malestar emocional, con la conducta y pensamiento.

D

Por nosotros mismos, es difícil llegar a identificar una dificultad emocional, necesitamos ayuda profesional.

PREGUNTA 8 DE 8

De las siguientes afirmaciones relacionadas con la tolerancia a la frustración, ¿cuál de ellas no es un buen indicador de adecuada tolerancia?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Plantéate expectativas realistas.

B

Acepta el presente.

C

Sé inflexible.

D

Reconoce tus límites.

Test de Adicciones con sustancia

PREGUNTA 1 DE 16

En la adicción al tabaco, ¿cómo se produce el ciclo de la adicción? Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Iniciación, experimentación, preparación, habituación y adicción

B

Experimentación, preparación, habituación, iniciación y adicción

C

Preparación, iniciación, experimentación, habituación y adicción

D

Habituación, iniciación, experimentación, preparación y adicción

PREGUNTA 2 DE 16

¿Cuál de los siguientes es un factor de riesgo en la adicción al tabaco? Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Influencias sociales

B

Adulthood

C

Exclusión social

D

Cogniciones

PREGUNTA 3 DE 16

¿Cuándo se considera necesario solicitar asistencia psicológica para deshabituarse de la conducta de consumo de tabaco? Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Es difícil pedir ayuda para dejar de fumar.

B

En cualquier momento, cuando la persona o sus familiares, perciban interferencia en su vida.

C

No es necesario solicitar asistencia, por uno mismo, se puede abandonar el consumo.

D

Ninguna de las anteriores es correcta.

PREGUNTA 4 DE 16

Dentro de la adicción al alcohol, ¿qué tipo de dependencia es la más común?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

- A**
Dependencia física
- B**
Dependencia psicológica
- C**
Dependencia emocional
- D**
Dependencia física y emocional

PREGUNTA 5 DE 16

En la adicción al alcohol, ¿cómo se instaura el ciclo de la adicción en el individuo?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

- A**
Uso inicial, abuso, tolerancia, dependencia, adicción y recaída.
- B**
Abuso, tolerancia, dependencia, adicción y recaída
- C**
Dependencia, tolerancia, adicción y recaída
- D**
Uso inicial, dependencia, abuso, tolerancia, adicción y recaída

PREGUNTA 6 DE 16

¿Cuál de las siguientes variables en la adicción al alcohol, no forma parte de los factores de riesgo de la adicción? Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

- A**
Influencias sociales
- B**
Depresión
- C**
Accesibilidad
- D**
Conflictos interpersonales

PREGUNTA 7 DE 16

De las siguientes definiciones de la adicción al cannabis, ¿cuál se ajusta en mayor medida a las definiciones dadas por los manuales diagnósticos?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Se refiere a un comportamiento compulsivo que hace un individuo que busca repetidamente un estímulo.

B

La adicción se refiere un estado psicológico.

C

En el trastorno por consumo de cannabis, se puede dejar de consumir en cualquier momento.

D

El consumo de cannabis, no interfiere en los aspectos biopsicosociales del individuo.

PREGUNTA 8 DE 16

¿Cuál no es un factor protector dentro de la adicción al cannabis? Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Familia

B

Autoestima

C

Educación

D

Adolescencia

PREGUNTA 9 DE 16

¿Qué tipo de consecuencias psicológicas produce la adicción al cannabis?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Conflictos familiares

B

Reacción psicótica aguda

C

Problemas severos en el aparato respiratorio

D

Hipertensión

PREGUNTA 10 DE 16

En el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales, elaborado por la Asociación Americana de Psiquiatría (APA, 2013), ¿con qué apartado clínico se recogen las adicciones con sustancia (cannabis, tabaco o alcohol?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Trastornos adictivos

B

Trastornos por consumo de sustancias

C

Trastornos debidos a comportamientos adictivos

D

Trastornos relacionados con sustancias y trastornos adictivos

PREGUNTA 11 DE 16

¿En qué se basa la Entrevista Motivacional (Millner & Rollnick, 2012)? Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Es un tipo de entrevista clínica donde se recoge información relevante del paciente antes de iniciar la intervención.

B

Se basa en un método científico y experimental.

C

En un estilo de relación entre paciente y terapeuta, centrado en promover la motivación hacia el cambio en el paciente.

D

Es un estilo autoritario y directivo del profesional hacia el paciente.

PREGUNTA 12 DE 16

¿Cuál de las siguientes fases no pertenece al Modelo Transteórico de Cambio de Prochaska y DiClemente (1982)? Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Mantenimiento

B

Adicción

C

Contemplación

D

Recaída

PREGUNTA 13 DE 16

¿Cuál es la principal sustancia por la que las personas demandan tratamiento?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

- A**
Cocaína
- B**
Cannabis
- C**
Alcohol
- D**
Heroína

PREGUNTA 14 DE 16

¿Cuál de los siguientes fármacos está indicado cuando el objetivo terapéutico es la reducción del consumo de alcohol?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

- A**
Cloracepato
- B**
Tiapride
- C**
Clometiazol
- D**
Selincro

PREGUNTA 15 DE 16

Señale la respuesta correcta: Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

- A**
Existe tratamiento psicofarmacológico específico para la deshabituación de cocaína.
- B**
Las intervenciones psicosociales han demostrado eficacia para la deshabituación de cannabis.
- C**
El tratamiento con agonistas opiáceos (metadona y buprenorfina) se considera la piedra angular del tratamiento para el síndrome de abstinencia a opiáceos.
- D**
b y c son correctas

PREGUNTA 16 DE 16

Señale respuesta la incorrecta:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

- A**
El consumo de hipnosedantes es más prevalente en el varón
- B**
El consumo de sustancias en general es más prevalente en hombres que en mujeres.
- C**
El cannabis es la droga ilegal más consumida en el mundo.
- D**
Existe elevada prevalencia de comorbilidad psiquiátrica en los pacientes con trastorno por uso de sustancias.

Test de adicciones Comportamentales

PREGUNTA 1 DE 19

¿Cuál de los siguientes no es un factor de riesgo en la adicción a las redes sociales? Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

- A**
Factores neurobiológicos
- B**
Aprendizaje
- C**
Baja autoestima
- D**
Déficit en HHSS

PREGUNTA 2 DE 19

De los peligros a los que están expuestos los niños y adolescentes en las redes sociales, ¿cómo se llama al proceso en el cual se envían imágenes o vídeos de contenido sexual? Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

- A**
Grooming
- B**
Cyberbullying
- C**
Slapping
- D**
Sexting

PREGUNTA 3 DE 19

La adicción a las redes sociales produce una serie de consecuencias psicológicas, ¿cuál de las siguientes forma parte de ese grupo?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Aislamiento social

B

Disminución en el rendimiento académico

C

Depresión

D

Falta de atención

PREGUNTA 4 DE 19

De las siguientes afirmaciones en la adicción a los videojuegos, señala la afirmación correcta: Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

En la adicción, el individuo puede controlar el tiempo que permanece jugando.

B

El entorno social del individuo puede motivar a la conducta de juego.

C

El propio paciente presenta conciencia de enfermedad.

D

La familia no es un predictor de eficacia terapéutica.

PREGUNTA 5 DE 19

¿Cuál de las siguientes actividades no forman parte de un buen decálogo de buenas prácticas en la adicción a los videojuegos? Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Conectarse durante la noche.

B

Realizar frecuentemente ejercicio físico.

C

Limitar el tiempo de conexión.

D

Adaptar los contenidos según la edad.

PREGUNTA 6 DE 19

¿Qué tipo de consecuencias sociales produce la adicción a los videojuegos?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

- A**
Ansiedad
- B**
Abandono de la imagen personal
- C**
Pérdida de reforzadores
- D**
Transtornos Somáticos

PREGUNTA 7 DE 19

Dentro de las fases en la instauración de la adicción al juego online, ¿cuál de las siguientes no pertenece al ciclo de la adicción comportamental?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

- A**
Recaída
- B**
Malestar emocional
- C**
Conducta impulsiva
- D**
Depresión

PREGUNTA 8 DE 19

¿Cuál es un factor protector dentro de la adicción al juego online? Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

- A**
Baja autoestima
- B**
Biología
- C**
Impulsividad
- D**
Regulación emocional

PREGUNTA 9 DE 19

Con respecto a la influencia del entorno en la adicción al juego online, señala la afirmación incorrecta.

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Es importante concienciar y sensibilizar a los padres para la adecuada gestión emocional de sus hijos.

B

Los estilos parentales autoritarios o negligentes influyen en el desarrollo de la adicción.

C

El aprendizaje por modelado es innecesario para el posible desarrollo de la conducta de juego.

D

La familia es una variable predictora de eficacia en la adherencia terapéutica al tratamiento.

PREGUNTA 10 DE 19

Según los manuales diagnósticos (DSM-5), ¿qué criterio diagnóstico forma parte de lo que entendemos por adicción al sexo?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Cantidad de tiempo excesivo en fantasías y deseos sexuales, así como la planificación y realización de conductas sexuales.

B

Las fantasías, deseos y conductas sexuales son debidas al consumo de sustancias.

C

Inexistencia de ideas para reducir los deseos e impulsos sexuales.

D

La adicción al sexo no interfiere significativamente en la vida del individuo.

PREGUNTA 11 DE 19

¿Cuál de las siguientes variables se corresponde con la etiología típica de la adicción al sexo?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Apego

B

Depresión

C

Habilidades sociales

D

Mecanismos de evitación ante la experimentación de emociones negativas.

PREGUNTA 12 DE 19

Del decálogo de buenas prácticas para la prevención de la adicción al sexo, ¿cuál de las siguientes afirmaciones no se corresponde? Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Que haya comunicación con la pareja.

B

Sinceridad, afecto y respeto.

C

Descuidar la relación sin tener detalles.

D

Quererse mucho a uno mismo, para luego dar afecto a la pareja.

PREGUNTA 13 DE 19

Dentro de los principales procesos clave en la Entrevista Motivacional (Millner & Rollnick, 2012), ¿cuál de los siguientes no pertenece a la misma? Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Evocación

B

Aceptación

C

Compasión

D

Empatía

PREGUNTA 14 DE 19

De las siguientes estrategias psicoterapéuticas según el momento de cambio, ¿cuál forma parte de las mismas?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Relieve cognitivo

B

Evaluación general

C

Aumento de la concienciación

D

Manejo de estrategias

PREGUNTA 15 DE 19

De las siguientes habilidades terapéuticas de un profesional sanitario, ¿cuál funciona como una herramienta de expresión de las emociones en el preciso momento? Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Soporte expresivo

B

Aceptación incondicional

C

Escucha activa

D

Autenticidad

PREGUNTA 16 DE 19

El tratamiento para el juego patológico incluye: Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Terapia conductual cognitiva (TCC)

B

Tratamiento farmacológico

C

Grupos de apoyo

D

Todas son correctas

PREGUNTA 17 DE 19

De las siguientes adicciones comportamentales solo una está incluida en el Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales en su 5º edición (DSM5):

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Adicción a internet

B

Compra compulsiva

C

Juego patológico

D

Adicción al sexo

PREGUNTA 18 DE 19

Señale la falsa:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Existen tratamientos basados en evidencia empírica para las adicciones comportamentales.

B

Las terapias más contrastadas en las adicciones comportamentales son las de tipo cognitivo-conductual y los grupos de autoayuda.

C

Las adicciones comportamentales se presentan como una forma de desarrollar conductas inadecuadas en relación a fenómenos que por sí solos no tienen por qué asociarse con estados patológicos.

D

El juego patológico es más frecuente en hombres que en mujeres.

PREGUNTA 19 DE 19

En la desintoxicación de alcohol, señale la respuesta incorrecta:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Tiene como objetivo suprimir el consumo de alcohol y prevenir la aparición de síndrome de abstinencia.

B

Se realiza en la mayoría de los casos en régimen hospitalario.

C

En caso de presentar insuficiencia hepática nuestro paciente podemos utilizar lorazepam y oxacepam.

D

Tras 4-72 horas del cese de un consumo de alcohol puede aparecer un síndrome de abstinencia grave denominado delirium tremens.

Test de regulación emocional

PREGUNTA 1 DE 6

Según Bisquerra (2019), ¿cómo es entendido el proceso de regulación emocional?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Fenómeno propio del ser humano para hacer frente a situaciones con estrategias de afrontamiento.

B

Proceso de autogestión y reconocimiento emocional.

C

Espiral de conflicto emocional.

D

Capacidad de manejar las emociones de forma apropiada.

PREGUNTA 2 DE 6

Dentro del rol que juega la regulación emocional en las adicciones comportamentales, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es incorrecta?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

La vulnerabilidad psicológica no influye en el desarrollo de la adicción.

B

La realización de una conducta de riesgo conlleva al alivio a corto plazo.

C

La introversión social y la impulsividad están relacionadas con la adicción a los videojuegos.

D

La adicción a las redes sociales provoca psicopatología del estado de ánimo.

PREGUNTA 3 DE 6

¿Cómo reconocemos que presentamos algún tipo de dificultad emocional?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Cuando hay presencia de vacío existencial y dolor emocional.

B

a y c son correctas

C

Relacionamos el malestar emocional, con la conducta y pensamiento.

D

Por nosotros mismos, es difícil llegar a identificar una dificultad emocional, necesitamos ayuda profesional.

PREGUNTA 4 DE 6

En relación, a cómo aprendemos a autorregularnos, señala la afirmación incorrecta. Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Solemos aprender a autorregularnos a través de las experiencias vívidas y el aprendizaje.

B

A medida que crecemos no cambiamos de perspectiva ni de creencias.

C

Vamos aprendiendo a actuar de determinada manera en el contexto a través del modelado y la experiencia.

D

La forma de aprendizaje es mediante ensayo-error.

PREGUNTA 5 DE 6

Teniendo en cuenta por qué suelen aparecer los altibajos emocionales, señala la respuesta correcta.

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Cuando expresamos lo que sentimos.

B

Al asociar situaciones contextuales.

C

Los altibajos emocionales son frecuentes, siendo debidos a la frustración.

D

Debido a sentimientos y emociones encontradas.

PREGUNTA 6 DE 6

De las siguientes afirmaciones relacionadas con la tolerancia a la frustración, ¿cuál de ellas no es un buen indicador de adecuada tolerancia?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Plantéate expectativas realistas.

B

Acepta el presente.

C

Sé inflexible.

D

Reconoce tus límites.

