

1) Las causas por las que las personas con esquizofrenia tienen una mayor probabilidad de desarrollar síndrome metabólico son:

- ☐ a) Alta prevalencia de sobrepeso y obesidad.
- ☐ b) Sedentarismo y mala alimentación.
- ☐ c) Efectos secundarios de la medicación antipsicótica.
- ☐ d) Tabaquismo.
- ☒ e) Todas las anteriores.

2) En la valoración de enfermería, se observa que el paciente con episodio psicótico tiene «sobrevaloradas sus capacidades». ¿Qué patrón funcional de Marjory Gordon incluye este trastorno?

- ☐ a) Tolerancia al estrés.
- ☐ b) Cognitivo-perceptivo.
- ☐ c) Valores-creencias.
- ☐ d) Sueño-descanso.
- ☒ e) Auto percepción-autoconcepto.

3) Los grupos de ayuda mutua:

- ☐ a) Nacieron en su mayor parte en el tejido asociativo.
- ☐ b) Actualmente, están integrándose en el sistema sociosanitario con el fin de diseñar políticas eficaces y resolutivas que han demostrado eficacia en la rehabilitación social y emocional del paciente y de la familia.
- ☒ c) Las respuestas a y b son ciertas.
- ☐ d) Ninguna es cierta.
- ☐ e) Todas son ciertas.

4) Bajo el «modelo de relaciones interpersonales» descrito por Hildegard Peplau, se entiende el cuidado que brinda la enfermería de salud mental como:

- ☒ a) Los intercambios que se dan en la relación terapéutica entre el profesional del cuidado y el usuario, donde el primero ayuda al segundo a evaluar y elaborar experiencias de carácter interpersonal que ocurren en el momento presente, con el objetivo de desarrollar nuevas habilidades.
- ☐ b) Mareas que van y vienen.
- ☐ c) Agencias de autocuidado.
- ☐ d) Necesidades que suplir por la enfermera.
- ☐ e) Patrones de salud que valorar.

5) ¿Cuál es el fundamento de la relación terapéutica?

- ☒ a) La ayuda al paciente.
- ☐ b) El cuidado del paciente.
- ☐ c) La tutorización del paciente.
- ☐ d) La supervisión del paciente.
- ☐ e) Ninguna es correcta.

6) De las siguientes actividades (NIC) de enfermería, ¿cuál no estaría indicada como técnica de relajación?

- ☐ a) Administrar medicamentos ansiolíticos si fuera necesario.
- ☐ b) Sentarse y hablar con el paciente.
- ☐ c) Favorecer una respiración lenta, profunda, intencionalmente.
- ☒ d) Animar al paciente a tomar aire fresco, ayudar a airear el ambiente de la habitación.

- ☐ e) Todas están indicadas.

7) ¿Cuáles son los elementos esenciales de la relación terapéutica?

- ☐ a) La empatía, la escucha activa y la resolución de problemas.
- ☐ b) La actitud empática, la resolución de problemas y la autenticidad.
- ☒ c) La empatía, la aceptación incondicional y la autenticidad.
- ☐ d) La concreción, la empatía, la autenticidad y la resolución de problemas.
- ☐ e) La asertividad, la empatía y la autenticidad.

8) Una de las principales limitaciones para la relación terapéutica es:

- ☒ a) La falta de autoconocimiento del profesional.
- ☐ b) La implicación del paciente.
- ☐ c) La colaboración del paciente.
- ☐ d) La edad del paciente.
- ☐ e) Todas las respuestas son falsas.

9) El escenario del trabajo grupal en una unidad de agudos incluye:

- ☐ a) Importante rotación de usuarios.
- ☐ b) Gran heterogeneidad en la psicopatología.
- ☐ c) El profesional que dirige la intervención grupal no suele tener tiempo de preparar o seleccionar previamente a los usuarios que participarán en el grupo.
- ☒ d) Todas son ciertas.
- ☐ e) Solo las respuestas a y b son ciertas.

10) Las intervenciones grupales en las unidades de hospitalización de salud mental:

- ☐ a) Tienen un potencial extraordinario para minimizar el impacto de los estresores asociados al proceso de hospitalización y al momento de crisis vital que supone un ingreso.
- ☐ b) Son consideradas factores protectores que disminuyen el sufrimiento.
- ☐ c) No tienen sentido en las unidades de salud mental.
- ☒ d) Las respuestas a y b son ciertas.
- ☐ e) Solo pueden ser realizadas por psicólogos clínicos.