

Enfermería y el control de la hipertensión arterial en el ámbito domiciliario

Comenzado el viernes, 24 de enero de 2020, 12:22

Estado Finalizado

Finalizado en lunes, 27 de enero de 2020, 21:14

Tiempo empleado 3 días 8 horas

Puntos 19,00/20,00

Calificación 9,50 de 10,00 (95%)

Comentario - Apto

Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre
1,00

Los parámetros para considerar eficaz el lenguaje verbal, son:

Seleccione una:

- ☐ a. La oportunidad.
- ☐ b. La pertinencia.
- ☐ c. La sencillez.
- ☒ d. La Kinésica. ✓

Pregunta 2

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre
1,00

Dentro del tratamiento no farmacológico de la gestante hipertensa, se encuentra:

Seleccione una:

- ☐ a. Reposo en cama.
- ☐ b. Aumento de peso.
- ☐ c. Restricción de sodio.
- ☒ d. Suplemento de calcio. ✗

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre
1,00

¿Qué factores de riesgo se deben tener en cuenta en la visita prenatal?:

Seleccione una:

- ☒ a. Nuliparidad. ✓
- ☐ b. Embarazo único.
- ☐ c. Intervalo entre dos embarazos de más de 7 años.
- ☐ d. Intervalo entre dos embarazos de más de 9 años.

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre
1,00

La clasificación de la HTA de grado I, según las repercusiones orgánicas significa:

Seleccione una:

- ☒ a. Ausencia de lesiones demostrables en los órganos diana. ✓
- ☐ b. Hipertrofia ventricular izquierda.
- ☐ c. Encefalopatía.
- ☐ d. Insuficiencia ventricular izquierda.

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre
1,00

En las recomendaciones/cuidados al paciente hipertenso con insuficiencia cardiaca:

Seleccione una:

- ☒ a. Se debe enseñar al cuidador principal/familia a mantener en estado óptimo el equipo de oxigenoterapia domiciliario. ✓
- ☐ b. No se debe vigilar frecuencia, ritmo, profundidad y esfuerzo de las respiraciones.
- ☐ c. No es importante controlar el equilibrio de líquidos.
- ☐ d. Ninguna es correcta.

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre
1,00

¿Qué se entiende por “paciente incumplidor” ?:

Seleccione una:

- ☐ a. El que cumple menos del 80% del tratamiento.
- ☐ b. El que cumple más del 110% del tratamiento.
- ☐ c. El que cumple el 80-110% del tratamiento.
- ☒ d. A y B son correctas ✓

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre
1,00

En la HTA no son factores causales:

Seleccione una:

- ☐ a. Factores ambientales.
- ☐ b. Sobrepeso.
- ☐ c. Factores gestacionales y perinatales.
- ☒ d. Edad. ✓

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre
1,00

Entre las estrategias para la toma de la PA, ¿Cómo se denomina la automedida de la PA?

Seleccione una:

- ☐ a. Medida en la Consulta.
- ☐ b. MAPA.
- ☒ c. AMPA. ✓
- ☐ d. PAMA.

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre
1,00

Dentro de las indicaciones potenciales para realizar el control de la TA en domicilio, se encuentra:

Seleccione una:

- ☐ a. HTA en ancianos.
- ☐ b. Diabetes tipo 2.
- ☐ c. Guía para el tratamiento antihipertensivo.
- ☒ d. A y C son correctas. ✓

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre
1,00

Son estrategias motivacionales en la “Fase de Ampliación”:

Seleccione una:

- ☐ a. Universalizar.
- ☐ b. Negociar.
- ☒ c. Verbalizar el compromiso del cambio. ✓
- ☐ d. Fatigar.

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre
1,00

Se considera TA elevada según los últimos criterios de la AHA:

Seleccione una:

- ☐ a. PAS menor que 120 y PAD menor que 80 mmHg.
- ☐ b. PAS 130-125 o PAD menor que 85 mmHg.
- ☒ c. PAS 120-129 y PAD menor que 80 mmHg. ✓
- ☐ d. PAS 120-129 y PAD menor que 89 mmHg.

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre
1,00

Cuando hablamos del PVC “Cambio vital”, ¿qué diagnóstico enfermeros podemos desarrollar?:

Seleccione una:

- ☐ a. Mantenimiento infectivo del régimen terapéutico.
- ☐ b. Ansiedad.
- ☐ c. Deterioro del patrón de sueño.
- ☒ d. B y C son correctas. ✓

Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre
1,00

Dentro de las estrategias para lograr una buena comunicación terapéutica con el paciente:

Seleccione una:

- ☐ a. Reconducción.
- ☐ b. Clarificación y resumen.
- ☐ c. Interpretar el lenguaje no verbal.
- ☒ d. todas son ciertas. ✓

Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre
1,00

Respecto a la preparación del paciente para la toma de PA:

Seleccione una:

- ☒ a. No se requiere de preparación previa especial para realizar la toma de la PA. ✓
- ☐ b. El paciente deberá acudir después de realizar una comida copiosa, pero no puede haber tomado café o té 30 minutos antes de la toma de la PA.
- ☐ c. Se recomienda al paciente realizar ejercicio 30 minutos antes de la toma de la PA.
- ☐ d. El paciente no puede fumar 10 horas antes de controlarse la PA.

Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre
1,00

El diagnóstico de enfermería "00162_Disposición para mejorar la gestión de la propia salud", en qué fase del Proceso Educativo del paciente lo podemos encontrar:

Seleccione una:

- ☒ a. Fase de Ampliación. ✓
- ☐ b. Fase de Incumplimiento.
- ☐ c. Fase Inmediata.
- ☐ d. Fase de Reconocimiento.

Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre
1,00

Con el envejecimiento de la población, se estima que en el 2025 la HTA afectará a:

Seleccione una:

- ☐ a. 950 millones de personas.
- ☒ b. 1500 millones de personas. ✓
- ☐ c. 2000 millones de personas.
- ☐ d. 2500 millones de personas.

Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre
1,00

Dependiendo de la actitud que tengamos hacia el paciente realizamos un estilo diferente de relación de ayuda, ¿Cuál es el modelo más correcto?:

Seleccione una:

- ☐ a. Modelo autoritario.
- ☒ b. Modelo empático. ✓
- ☐ c. Modelo democrático.
- ☐ d. Modelo cooperativo.

Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre
1,00

¿Cuál de estos diagnósticos enfermeros no relacionamos con el PVC "0162_ Actividad física insuficiente, sedentarismo":

Seleccione una:

- ☐ a. Mantenimiento inefectivo de la salud (00099).
- ☐ b. Deterioro del patrón del sueño (00095).
- ☐ c. Manejo inefectivo del régimen terapéutico (00078).
- ☒ d. B y C son correctas. ✓

Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre
1,00

Dentro de las intervenciones enfermeras en el paciente diabético e hipertenso, se encuentra:

Seleccione una:

- ☐ a. Enseñanza: dieta prescrita.
- ☒ b. Aconsejar aumentar el ejercicio físico en diabetes descontrolada. ✓
- ☐ c. Ayuda para disminuir el peso.
- ☐ d. Ayuda para dejar de fumar.

Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre
1,00

Señale la respuesta verdadera de las opciones que figuran a continuación respecto a la TA:

Seleccione una:

- ☐ a. La mayoría de los factores implicados en la HTA se pueden lograr modificar a través de medidas de educación sanitaria.
- ☐ b. A mayor nivel de HTA, más importante es la morbilidad atribuible a la misma.
- ☐ c. Pequeños descenso de la TA con medidas higiénico-dietéticas pueden bajar la mortalidad coronaria.
- ☒ d. Todas son ciertas. ✓

[Volver a: Evaluación Ener... ➡](#)