

[Página Principal](#) / [Mis cursos](#) / [Incontinencia](#) / [Prueba de Evaluación](#) / [Cuestionario](#)

Comenzado el jueves, 5 de marzo de 2020, 11:03

Estado Finalizado

Finalizado en jueves, 5 de marzo de 2020, 11:19

Tiempo empleado 15 minutos 36 segundos

Puntos 47,00/47,00

Calificación 10,00 de 10,00 (100%)

Pregunta **1**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Los factores que favorecen la aparición de úlceras por presión son:

Seleccione una:

- a. Factores que se derivan de su estado general.
- b. Factores que se derivan del estado local de la piel.
- c. Factores derivados del entorno.
- d. Todas las respuestas son verdaderas. ✓

Pregunta **2**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Señale la respuesta falsa. Las causas de las caídas pueden estar asociadas a factores intrínsecos tales como:

Seleccione una:

- a. Alteraciones funcionales, deterioro funcional.
- b. Alteraciones del equilibrio y la marcha.
- c. A la toma de medicación. ✓
- d. A la incontinencia.

Pregunta **3**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

"Carga del cuidador", se refiere a:

Seleccione una:

- a. Las actividades de ocio que además tiene que realizar cada día.
- b. El esfuerzo físico necesario para movilizar a la persona dependiente.
- c. Al conjunto de aspectos económicos, físicos y emocionales derivados de la atención al enfermo. ✓
- d. Todas las actividades y tareas que realizar a final de mes.

Pregunta **4**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Las técnicas de modificación de conducta incluyen:

Seleccione una:

- a. Entrenamiento vesical, alarma de cama húmeda y técnicas de relajación. ✓
- b. Entrenamiento vesical, alarma de cama húmeda y técnicas con electroestimuladores.
- c. Entrenamiento vesical, tratamiento con conos vaginales y alarma de cama húmeda.
- d. Ejercicios de suelo pélvico, técnicas de relajación y entrenamiento vesical.

Pregunta **5**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Las personas dependientes son aquellas que:

Seleccione una:

- a. Precisan la ayuda permanente de otra persona aunque no presenten deterioro físico, psíquico o social.
- b. Son las personas mayores de 65 años que han entrado a formar parte del colectivo de jubilados.
- c. Son aquellas que tienen necesidades asistenciales y/o ayuda para la realización de las actividades de la vida diaria debido a su pérdida de capacidad de autonomía. ✓
- d. Ninguna de las respuestas es correcta.

Pregunta **6**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Indique la respuesta falsa. Se definen los distintos grados de úlcera por presión:

Seleccione una:

- a. Las úlceras de grado I son aquellas en las que existe pérdida total del grosor de la piel que implica una lesión o necrosis del tejido subyacente que puede extenderse hacia la fascia subyacente, pero no a través de la misma. ✓
- b. En la úlceras de grado IV se observa destrucción extensa, necrosis del tejido o lesión del músculo, hueso o estructuras de soporte, con o sin pérdida total del grosor de la piel.
- c. En las úlceras de grado II, se produce una pérdida parcial del grosor de la piel que afecta a la epidermis, a la dermis o a ambas. La úlcera es superficial y se presenta clínicamente como una abrasión o como una ampolla.
- d. La respuestas b y la c son verdaderas.

Pregunta **7**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

La neuromodulación es una técnica que:

Seleccione una:

- a. Utiliza impulsos de alta intensidad de forma continua.
- b. Consiste en la estimulación de los nervios sacros que constituyen la inervación autónoma y somática común más distal del suelo pélvico, músculo detrusor y aparato gastrointestinal inferior. ✓
- c. Es un tratamiento basado en una gran variedad de dispositivos.
- d. Ninguna de las anteriores.

Pregunta **8**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

En la enfermedad no puede haber sentimientos positivos porque:

Seleccione una:

- a. Lo natural es sentir tristeza, culpa y miedo.
- b. La compasión y la solidaridad aparecen en el ámbito social no en el cuidado familiar.
- c. Ayuda y compromiso son sentimientos positivos motivadores del cuidado. ✓
- d. A y B son falsas, C es cierta.

Pregunta **9**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

En el catálogo de prestaciones y servicios de atención a la dependencia que se rige por la Ley 39/2006, se especifican las siguientes:

Seleccione una:

- a. Teleasistencia, ayuda a domicilio y servicios de atención presencial.
- b. Prestaciones económicas, de asistencia personal y de apoyo a cuidadores.
- c. Programa de cualificación y formación a profesionales.
- d. Todas las respuestas son ciertas. ✓

Pregunta **10**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

¿Cuál de los siguientes enunciados sobre la incontinencia de esfuerzo es cierto?

Seleccione una:

- a. La pérdida de orina se produce con contracción del detrusor.
- b. Se produce por la súbita e involuntaria pérdida de una cantidad de orina variable consiguiente a un incremento de la presión intra abdominal provocada por esfuerzos. ✓
- c. Una de las causa de la incontinencia de esfuerzo es la hipomovilidad uretral.
- d. Todas las anteriores.

Pregunta **11**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Indique cuál de las siguientes respuestas es falsa:

Seleccione una:

- a. Los riñones se encuentran localizados entre la duodécima vertebra dorsal y la tercera lumbar.
- b. El riñón recibe sangre de la vena renal. ✓
- c. Las principales funciones de los riñones son; de eliminación y reguladoras.
- d. El riñón pesa aproximadamente 150 gramos.

Pregunta **12**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

El cuidador principal se caracteriza por:

Seleccione una:

- a. Estar implicado en la ayuda familiar del cuidado a la persona dependiente.
- b. Dedicar tiempo y energía en dosis importantes. ✓
- c. Realizar una actividad prevista que asume gracias a los conocimientos que posee.
- d. Sentirse satisfecho con sus tareas cómodas y agradables por tratarse del cuidado de su familiar.

Pregunta **13**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Soy asertivo cuando:

Seleccione una:

- a. Describo hechos concretos.
- b. Manifiesto mis sentimientos.
- c. Expreso una conducta concreta y sus consecuencias.
- d. Todas son ciertas. ✓

Pregunta **14**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Indique cuál de las siguientes respuestas es falsa:

Seleccione una:

- a. El proceso de envejecimiento es la principal causa de incontinencia. ✓
- b. Hay causas de tipo congénito que provocan incontinencia.
- c. Muchos fármacos pueden alterar la función vesical alterando las respuestas a las señales vesicales.
- d. Los problemas de movilidad contribuyen a producir incontinencia.

Pregunta **15**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Dentro de las tareas que asume el cuidador principal, NO está:

Seleccione una:

- a. Ayuda en las actividades domésticas.
- b. Ayuda para la higiene personal.
- c. Supervisión en la toma de medicamentos.
- d. Toma de decisiones fundamentales para la persona dependiente. ✓

Pregunta **16**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Indique cuál de las siguientes afirmaciones sobre la reeducación vesical es falsa:

Seleccione una:

- a. Es un tratamiento dirigido a personas con vejiga inestable.
- b. Es un tratamiento dirigido a personas con incontinencia urinaria transitoria.
- c. Es un arma eficaz para la enfermería, pero sólo si se utiliza de manera adecuada.
- d. Es un tratamiento más eficaz en los hombres. ✓

Pregunta **17**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Indique cuál de las siguientes afirmaciones sobre la incontinencia es falsa:

Seleccione una:

- a. En el hombre suele estar ligada a la hipertrifia prostática.
- b. El riesgo de incontinencia es más alto en la mujer que en el hombre.
- c. La incontinencia es un proceso normal en el envejecimiento. ✓
- d. Para prevenirla es fundamental seguir una dieta saludable, seguir medidas profilácticas frente a las enfermedades y alteraciones causantes de incontinencia.

Pregunta **18**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Personas discapacitadas son las que presentan:

Seleccione una:

- a. Afectación del aparato locomotor que conlleva limitaciones funcionales.
- b. Deficiencias sensoriales (ceguera, sordera).
- c. Trastornos del comportamiento de carácter permanente.
- d. Todas las respuestas son ciertas. ✓

Pregunta **19**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Para realizar una adecuada limpieza de la zona de la lesión en necesario:

Seleccione una:

- a. Como norma general, limpiar las úlceras con suero salino fisiológico.
- b. Aplicar una presión de lavado que garantice el arrastre de detritus, bacterias y restos sin lesionar el tejido sano. Se aplicará la técnica de arrastre o la de remolino.
- c. Una vez realizada la limpieza, el exceso de líquido se deberá retirar con una gasa, sin frotar la úlcera para evitar el sangrado.
- d. Todas las anteriores. ✓

Pregunta **20**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Los cuidadores, para realizar ejercicios de miembro superior es necesario que cumplan una serie de acciones. Señala la respuesta falsa:

Seleccione una:

- a. Llevar el brazo estirado, paralelo al suelo hacia el lado contrario.
- b. Coger un extremo de una toalla con una mano por arriba y por detrás de la cabeza, con la otra mano coger el otro extremo por detrás y por debajo.
- c. Hay que solicitar la colaboración de la persona, indicando el movimiento que vamos a realizar.
- d. Ninguna respuesta es verdadera. ✓

Pregunta **21**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Para promocionar la autonomía tenemos que tener en cuenta las siguientes afirmaciones salvo una, indique la respuesta falsa:

Seleccione una:

- a. Observar las posibilidades de la persona, aunque no sea capaz de completar la actividad por si misma.
- b. Establecer rutinas en el autocuidado para crear hábito.
- c. Incitar a la persona hacia la actividad que queremos que realice y dejarla que tome el tiempo necesario.
- d. Instaurar inmediatamente medidas de restricción. ✓

Pregunta **22**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Las emociones "sanas" o "insanas", se diferencian en:

Seleccione una:

- a. La intensidad de la emoción con que se vive siendo sana cuando se entiende de forma relativa e insana, absoluta. ✓
- b. Las emociones sanas son amor y alegría porque producen sensación de bienestar y armonía.
- c. El enfado, miedo y tristeza, deben evitarse para no perder el equilibrio emocional.
- d. Admitir tus emociones te puede hacer una persona débil psicológicamente.

Pregunta **23**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Indique la respuesta falsa. Las características principales de los apósitos absorbentes son:

Seleccione una:

- a. Impermeables a bacterias y agua.
- b. Permeables a gases y vapor de agua.
- c. No tiene la capacidad de regular el grado de humedad de la lesión. ✓
- d. Favorecen el desbridamiento autolítico.

Pregunta **24**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

La incontinencia tradicionalmente se ha infravalorado, debido a:

Seleccione una:

- a. El rechazo social que produce.
- b. A la falta de información y a la tendencia a ocultarlo por parte de los afectados. ✓
- c. Nunca se ha ocultado ya que constituye un problema de salud de grandes dimensiones.
- d. Ninguna respuesta es verdadera.

Pregunta **25**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

La incontinencia urinaria en la que se produce una pequeña pérdida de orina después de haber completado la micción se denomina:

Seleccione una:

- a. Incontinencia urinaria por goteo continuo.
- b. Incontinencia urinaria postmiccional. ✓
- c. Incontinencia urinaria por rebosamiento.
- d. Ninguna de las anteriores.

Pregunta **26**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

La incontinencia afecta a:

Seleccione una:

- a. De un 10% a un 15% de la población infantil.
- b. Entre un 20% y un 30% de las personas mayores de 65 años.
- c. Puede llegar a un 80% de ancianos institucionalizados.
- d. Todas las respuestas son verdaderas. ✓

Pregunta **27**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

¿Qué método de enseñanza utilizaría usted para enseñar a realizar un sondaje vesical intermitente a pacientes con vejiga neurógena?

Seleccione una:

- a. Clase magistral porque el formador es quien tiene todo el conocimiento.
- b. Demostración para realizar la técnica exactamente y con toda corrección. ✓
- c. Trabajo en grupos.
- d. Todas son ciertas.

Pregunta **28**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Señala qué principios generales son verdaderos sobre la movilización de las personas con dependencia:

Seleccione una:

- a. No tirar de las extremidades, estimular la participación con órdenes claras, precisar y sencillas, arrastrar zonas corporales.
- b. Evitar sujetar desde axilas y región cervical, no arrastrar zonas corporales, no tirar de las extremidades, sujetar y no agarrar, y estimular la participación. ✓
- c. Todas las respuestas son verdaderas.
- d. Ninguna respuesta es verdadera.

Pregunta **29**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Señale la respuesta falsa. En personas con estreñimiento es importante llevar a cabo los siguientes cuidados:

Seleccione una:

- a. Aumentar la ingesta de líquidos y ofrecer una dieta rica en fibra.
- b. Aumentar el consumo de lácteos. ✓
- c. Crear un hábito constante de eliminación.
- d. Aumentar la actividad física.

Pregunta **30**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Para realizar la higiene de una persona encamada se recomienda seguir la siguiente secuencia:

Seleccione una:

- a. Cara, cuello, brazos axilas, tórax, manos, piernas pies y genitales. ✓
- b. En realidad no hace falta seguir ninguna secuencia establecida.
- c. Cara, cuello, brazos axilas, tórax, piernas pies y genitales y manos.
- d. Todas las respuestas son ciertas.

Pregunta **31**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Señale la respuesta falsa. Para realizar una correcta higiene de pies se debe:

Seleccione una:

- a. Valorar y lavar los pies a diario, comprobando el estado de la uñas.
- b. Utilizar un calzado que oprima adecuadamente los pies. ✓
- c. Observar diariamente la aparición de deterioro en la piel.
- d. Secar todo el pie y muy especialmente entre los dedos.

Pregunta **32**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Si un cuidador presenta de forma mantenida: problemas de sueño, consumo excesivo de bebidas con cafeína y pastillas para dormir, debe:

Seleccione una:

- a. Acudir al médico para recibir ayuda adecuada.
- b. Tomar conciencia de estas señales de alerta para cuidarse.
- c. Hacer todo lo que pueda para mantener su propia salud.
- d. Todas son ciertas. ✓

Pregunta **33**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

La prevalencia de la incontinencia de esfuerzo es:

Seleccione una:

- a. Mayor de un 40% para personas mayores de 45 años. ✓
- b. De un 60%, a los tres meses del parto.
- c. Durante el embarazo y puerperio puede se da en un 60% de los casos.
- d. Ninguna de las anteriores.

Pregunta **34**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

El tratamiento funcional de la incontinencia incluye:

Seleccione una:

- a. Técnicas quirúrgicas.
- b. Atención farmacológica.
- c. Técnicas encaminadas a desarrollar la musculatura perineal y a modificar hábitos miccionales de la persona. ✓
- d. Ninguna de las anteriores.

Pregunta **35**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

En el tratamiento paliativo de la incontinencia:

Seleccione una:

- a. Se utilizan, los denominados orinales ambulatorios, ya que son unos dispositivos oclusivos de gran comodidad.
- b. Los dispositivos conductivos son los más utilizados.
- c. Los dispositivos absorbentes son de fácil colocación y no presentan efectos secundarios. ✓
- d. Ninguna de las respuestas es correcta.

Pregunta **36**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

El principal soporte asistencial de la persona en situación de dependencia es:

Seleccione una:

- a. La familia que soporta la carga física y psíquica de su cuidado. ✓
- b. La Sociedad a través de los recursos asistenciales que ayudan a la persona dependiente.
- c. Los Ayuntamientos que gestionan los recursos sociales.
- d. Las respuestas a y b son ciertas.

Pregunta **37**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Se define incontinencia a:

Seleccione una:

- a. La pérdida involuntaria de orina a través de la uretra.
- b. La pérdida involuntario y ocasional de orina y en pequeñas cantidades.
- c. La pérdidas involuntaria de orina en situaciones de emergencia.
- d. Todas las respuestas son ciertas. ✓

Pregunta **38**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Las preocupaciones de las personas cuidadoras son:

Seleccione una:

- a. Alteraciones de la conducta y del comportamiento.
- b. Alteraciones de la vida diaria.
- c. Problemas cognitivos.
- d. Todas son ciertas. ✓

Pregunta **39**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

La valoración de la incontinencia es fundamental para poder establecer las pautas de actuación más indicadas. ¿Cuál de los siguientes enunciados es falso sobre la valoración de la incontinencia?

Seleccione una:

- a. Se debe de iniciar con una valoración completa dirigida a la persona incontinente.
- b. Se debe de recoger el volumen, la frecuencia de las micciones, los episodios de incontinencia.
- c. Se debe realizar estudio urodinámico en todos los casos. ✓
- d. La cistometría mide la presión en el interior de la vejiga durante el llenado y vaciado.

Pregunta **40**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Las personas con movilización reducida necesitan ser movilizadas, indica cuál de las siguientes afirmaciones es falsa:

Seleccione una:

- a. El cuidador debe cumplir los principios de higiene postural.
- b. Las movilizaciones suelen producir dolor. ✓
- c. Hay que solicitar la colaboración de la persona, indicando el movimiento que vamos a realizar.
- d. Ninguna respuesta es verdadera.

Pregunta **41**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Indique cuál de las siguientes afirmaciones sobre el autocateterismo limpio e intermitente es falsa:

Seleccione una:

- a. Se debe realizar con sondas de baja presión, recubiertas de polivinilpirrolidina y exenta de látex.
- b. Su objetivo es vaciar la vejiga para prevenir la sobre distensión vesical, la incontinencia y evitar complicaciones.
- c. Los pacientes con vejiga neurógena y mielingocele los que más se benefician del cateterismo intermitente.
- d. La práctica ha demostrado que el porcentaje de infecciones urinarias supera a los cateterismos estériles. ✓

Pregunta **42**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Indica cuál de los siguientes enunciados sobre la incontinencia de urgencia es falso:

Seleccione una:

- a. La incontinencia de urgencia se asocia a 2 tipos de disfunciones, hiperactividad e hipersensibilidad del detrusor.
- b. La aparición de contracciones involuntarias durante la depleción muscular, cuando estas son de origen neurógeno, las llamamos hiperreflexia del detrusor.
- c. Las causas de este tipo de incontinencia son en el SNC; ACVA, demencias, Parkinson, alteraciones medulares, etc.
- d. Es el tipo de incontinencia menos frecuente en las personas mayores. ✓

Pregunta **43**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

En relación con el tratamiento de la incontinencia, indique cuál de los siguientes enunciados es verdadero:

Seleccione una:

- a. Hay tantos tratamientos como tipos de incontinencia.
- b. Se distinguen tratamiento curativo y paliativo, los dos combinados logran mayores resultados. ✓
- c. Todas las anteriores.
- d. Ninguna de las anteriores.

Pregunta **44**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Para la prevención de la desnutrición se han de llevar a cabo los siguientes cuidados:

Seleccione una:

- a. Ofrecer una alimentación variada.
- b. Cuidar la presentación de los platos.
- c. Todas las respuestas son verdaderas. ✓
- d. Ofrecer una alimentación adecuada a cada época del año.

Pregunta **45**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Indique cuál de las siguientes afirmaciones es verdadera:

Seleccione una:

- a. La incontinencia produce una modificación del esquema corporal, de la imagen corporal del nivel de autonomía y autoestima.
- b. La incontinencia provoca aislamiento social depresión y ansiedad.
- c. La educación es fundamental, tanto para el paciente como para la familia.
- d. Todas las respuestas son verdaderas. ✓

Pregunta **46**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Los objetivos en la atención a las personas en situación de dependencia son:

Seleccione una:

- a. Facilitar la autonomía, su vida activa en la sociedad y proporcionar las ayudas necesarias. ✓
- b. Asignar un profesional cualificado que se responsabilice de cubrir las necesidades del usuario.
- c. Determinar los niveles asistenciales a los que puede acceder el enfermo según su patología.
- d. Todas las respuestas son ciertas.

Pregunta **47**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

En la fase de negación, las personas sienten:

Seleccione una:

- a. Puede provocar bloqueo y desestructuración del plan de vida futuro. ✓
- b. Los sentimientos y emociones negativas afloran sin poder evitarlos.
- c. Rabia y enfado por las pérdidas personales que sufre.
- d. Deciden conscientemente negar la enfermedad para seguir con la vida familiar.

[◀ Contenido temático M2](#)[Encuesta ▶](#)