

PROGRAMA TRATO

Tratamiento de la dependencia del tabaco en enfermería

Señale cuál de las siguientes circunstancias se desarrolla en España en la actualidad en relación con el tabaquismo:

- a) Baja capacidad para dañar la salud
- b) Intervención homogénea por parte de los profesionales de la salud
- c) Imposibilidad de prescribir tratamiento farmacológico
- d) Posibilidad de desarrollar intervención mínima frente al tabaquismo en consulta
- e) Formación específica en Tabaquismo de carácter obligatorio

Señale el obstáculo fundamental en el tratamiento de los fumadores por parte de los profesionales sanitarios.

- a) Apoyo institucional inadecuado
- b) Limitaciones de tiempo
- c) Falta de formación adecuada de todos los profesionales
- d) Deficiente organización del trabajo
- e) Todas son verdaderas

¿Cuál de las siguientes aseveraciones es correcta?

- a) Una alta proporción de fumadores consigue la abstinencia tras 12 meses en su primer intento
- b) Es poco habitual mantener periodos alternos de abstinencia y recaídas
- c) Más del 70% de fumadores desearía dejar de fumar, y aproximadamente el 27% lo ha intentado en el último año
- d) Tras la recaída se debe iniciar un nuevo proceso cuanto antes
- e) El proceso de acercamiento previo al inicio del intento de abandono tiene escasa importancia en el resultado final

En relación con la estrategia Mpower, señale la afirmación falsa:

- a) <hacer cumplir las prohibiciones sobre publicidad, promoción y patrocinio
- b) vigilar el consumo de tabaco
- c) ofrecer ayuda para el abandono
- d) advertir de los peligros del tabaco
- e) Todas son verdaderas

Señale la opción correcta de la encuesta EDADES 2017/2018 con relación al consumo de tabaco:

a) Ha fumado alguna vez en la vida: 39,7%

b) En los últimos doce meses: 25,6%

c) Últimos treinta días: 38,8%

d) Diariamente en los últimos treinta días 14%

e) Los últimos fines de semana, un 73%

Con relación al humo ambiental del tabaco, señale la aseveración acertada:

a) El tabaquismo pasivo es la exposición voluntaria al aire contaminado por el humo del tabaco

b) Al tabaquismo pasivo se le atribuye el 30% de la mortalidad total del tabaco

c) Puede causar muerte prematura y enfermedad tanto en niños como en adultos

d) En los ambientes cerrados con humo ambiental de tabaco no se han detectado aumento de nicotina, hidrocarburos aromáticos policíclicos ni monóxido de carbono (CO)

e) Se refiere al humo inhalado de ropas en contacto con el humo del tabaco

A todo paciente fumador se le debe preguntar... Señale la afirmación falsa:

a) Entorno de fumadores (domicilio, trabajo, amigo, otros)

b) Número de cigarrillos diarios

c) Debemos preguntar por el consumo de cannabis. Cada vez existe más evidencia del nudo cannabis-tabaco (Évict). Prestar especial atención a los adolescentes y tratar conjuntamente

d) Presencia de comorbilidades como EPOC y asma

e) Todas son verdaderas

Señale la aseveración correcta de entre las siguientes:

a) El consejo de dejar de fumar es una intervención efectiva, pero no más coste-efectiva para el abandono del tabaco

b) A los fumadores que no quieren dejar de fumar en ese momento, no se les debe motivar para el abandono

- c) Ante los que están dispuestos a hacer un serio intento, podemos iniciarlo de manera inmediata sin preparación previa
- d) La entrevista motivacional sólo debe realizarse en fumadores no motivados. En los motivados resulta contraproducente
- e) El control telefónico en pacientes en fase de abandono no ha demostrado ser útil

¿Cuál de los siguientes aspectos de la entrevista motivacional es adecuado?

- a) Expresar empatía
- b) Anular la discrepancia
- c) Estimular la resistencia
- d) Rechazar la autoeficacia
- e) Remarcar las debilidades

Con relación a la entrevista motivacional, y considerando sus características más importantes, señale la afirmación falsa:

- a) Relevancia, animar al paciente a que señale por qué el abandono es relevante para él
- b) Riesgo, el profesional sanitario debe pedir al paciente que identifique consecuencias negativas del consumo de tabaco
- c) Recompensa, el profesional sanitario debe pedir al paciente que identifique los posibles beneficios del abandono del tabaco

d) Todas son verdaderas

- e) Todas son falsas

Señale la respuesta correcta respecto a los fármacos disponibles para dejar de fumar:

- a) La diferencia entre fármacos de primera línea y segunda línea se fundamenta en su precio y disponibilidad
- b) Los ansiolíticos como terapia única constituyen una alternativa farmacológica válida en casos de fracasos terapéuticos previos
- c) La terapia sustitutiva con nicotina (TSN) en España sólo está disponible en forma de «parches»

d) Bupropión, vareniclina y los parches de nicotina son considerados como fármacos de primera línea

e) Bupropión, al ser considerado con fármaco antidepresivo, no ha sido aprobado por la Food and Drug Administration (FDA) como terapia farmacológica para el abandono del tabaco.

De los siguientes fármacos, ¿cuál de ellos tiene un mecanismo de acción doble, antagonista/agonista?

a) Amitriptilina

b) Vareniclina

c) Clonidina

d) Bupropión

e) Nortriptilina

Con relación a las distintas características de los tratamientos, señale la respuesta correcta:

a) En la terapia sustitutiva de nicotina (TSN), la dosis se debe aumentar de modo progresivo, conforme avanza el tratamiento

b) El spray nasal de nicotina, debido a su acción lenta, no está especialmente indicado para tratar el *craving*

c) Cuando se indica bupropión, no hace falta hacerlo una semana antes de la fecha señalada para la interrupción del consumo de tabaco

d) Si utilizamos vareniclina desde la primera semana de tratamiento, el paciente no puede fumar

e) Los fármacos de primera línea presentan en general un balance beneficio/riesgo positivo

Indique cuál de los siguientes fármacos ha demostrado mayor eficacia respecto a placebo, en tasas de abstinencia:

a) Bupropión

b) Parches de nicotina

c) Fluoxetina

d) Clonidina

e) Vareniclina

¿Qué fármaco para la deshabituación tabáquica no suele alterar la presión arterial?

a) Vareniclina

b) Parche de nicotina

c) Bupropión

d) Clonidina

e) Chicles de nicotina

En el paciente EPOC fumador no es frecuente encontrar:

a) Elevado consumo de cigarrillos

b) Alta motivación tras el diagnóstico para dejar el consumo

c) Mayor grado de dependencia a la nicotina

d) Menor motivación para dejar de fumar

e) Mayor incidencia de trastornos psiquiátricos como ansiedad o depresión

¿Cuál de las siguientes medidas no ha demostrado efectividad o balance positivo beneficio/riesgo en la lucha contra el tabaquismo?

a) Limitación de consumo de tabaco en el medio laboral

b) Estrategias educativas en el entorno escolar

c) Campañas publicitarias con mensajes antitabaco

d) Promoción de la sustitución del cigarrillo de tabaco por el cigarrillo electrónico

e) Prohibición de la venta de cigarrillos a menores de 18 años

¿Cuál de las siguientes características es fundamental en la estrategia motivacional general?

a) Ofrecer consejos sólo si se solicitan

b) Realizar la investigación exclusivamente centrada en la enfermedad

c) Establecer medidas que disminuyan el deseo de fumar

d) Ofrecer un camino cerrado

e) Evidenciar los errores y recriminarlos

La terapia psicológica desempeña un papel fundamental en los siguientes grupos de pacientes fumadores, siendo de primera elección, excepto en uno de ellos:

a) Mujeres embarazadas

b) Personas ancianas

c) Población psiquiátrica

d) Jóvenes y adolescentes

e) En todos los anteriores es recomendable

¿Cuál de las siguientes terapias alternativas considera más eficaz para dejar de fumar?

- a) Acupuntura
- b) Acupuntura combinada con láser
- c) Hipnosis
- d) Homeopatía

e) Ninguna de las anteriores tiene suficiente evidencia científica para afirmar su eficacia

¿Cuál de las siguientes opciones no es propia de la actividad Enfermería?

- a) Sensibilizar sobre los riesgos del tabaco
- b) Establecer las interacciones entre fármacos para la deshabituación y otros tratamientos psiquiátricos que tuviera el paciente.**

- c) Aclarar dudas sobre falsas creencias o mitos
- d) Prevenir el inicio del consumo
- e) Promover el abandono del consumo del tabaco

La utilización del método de las 5 Aes se encuadra dentro de:

- a) Intervención intensiva
- b) Intervención especializada
- c) Intervención comunitaria
- d) Intervención poblacional

e) Intervención mínima

¿Cuál de las siguientes intervenciones no estaría dentro de lo que conocemos por intervención comunitaria?

- a) Sesiones de intervención intensiva grupal**
- b) Promoción de la Salud
- c) Prevención del tabaquismo
- d) Acciones colectivas y sociales
- e) Actividades de información

¿Cuál de las siguientes técnicas de educación para la salud y entrenamiento de habilidades se utiliza habitualmente en el proceso de abandono del tabaco?

- a) Demostración con entrenamiento
- b) Simulación operativa
- c) *Role Playing*
- d) Ayuda a la toma de decisiones

e) Todas las anteriores son correctas

El test de Richmond mide:

- a) Abstinencia
- b) Dependencia
- c) Nivel de nicotina en orina

d) Motivación

e) Depresión

Las personas que ponen fecha para dejar de fumar en el próximo mes están en fase...

a) Precontemplativa

b) Contemplativa

- c) De preparación
- d) De acción
- e) De evaluación

¿Dónde no es aconsejable realizar un consejo o visita de captación para iniciar el proceso de abandono?

- a) En una visita domiciliaria
- b) A los padres, en una consulta de pediatría con paciente con asma infantil
- c) En una consulta de revisión de diabetes
- d) En una consulta de revisión de hipertensión arterial (HTA)

e) Durante una asistencia de urgencias grave

De las siguientes aseveraciones sobre los pacientes psiquiátricos, ¿cuál es la menos acertada?

a) Les cuesta más cambiar rutinas y desarrollar mecanismos de afrontamiento

- b) Generalmente, tienen una mayor dependencia de la nicotina
- c) No deben dejar de fumar porque empeoraría su patología
- d) Pueden necesitar combinaciones de más de un fármaco para dejar de fumar
- e) Habitualmente, requieren más tiempo en la consulta de tabaquismo

La intervención muy breve, debe durar:

- a) Menos de 1 minuto
- b) Menos de 3 minutos
- c) Menos de 5 minutos
- d) Menos de 10 minutos
- e) Depende del número de motivos de consulta

¿Cuándo es mayor el peligro de una recaída?

- a) Después de los 6 meses de haberlo dejado
- b) Los tres primeros días después del cese
- c) Después del tercer mes
- d) Las primeras semanas
- e) Después de un año de abstinencia