

Comenzado el	martes, 16 de mayo de 2017, 21:54
Estado	Finalizado
Finalizado en	martes, 16 de mayo de 2017, 22:20
Tiempo empleado	25 minutos 57 segundos
Puntos	19,00/20,00
Calificación	9,50 de un máximo de 10,00 (95%)
Comentario -	Apto

Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La vía de elección en el paciente paliativo es:

Seleccione una:

- ☒ a. la vía oral siempre que se pueda. ✓
- ☐ b. La vía intravenosa por la rápida distribución que por esta vía tienen los fármacos.
- ☐ c. la vía subcutánea por su fácil manejo.
- ☐ d. La vía rectal por ser indolora.

Retroalimentación

Puesto que nuestro objetivo es el confort, la vía de elección es la oral mientras se pueda.

La respuesta correcta es: la vía oral siempre que se pueda.

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Cuándo evaluamos a un paciente oncológico con dolor, tenemos que tener en cuenta:

Seleccione una:

- ☐ a. Valoración de dolor mediante escalas.
- ☐ b. Factores que desencadenan el dolor.
- ☐ c. Factores da alivio del dolor.
- ☒ d. Todas son correctas. ✓

Retroalimentación

Para evaluar el dolor es necesario tener en cuenta la intensidad, valorando la misma mediante escalas, qué factores desencadenan el dolor y cuáles lo alivian, patrón de dolor(cómo empieza y cuánto dura) y tipo de dolor (somático, visceral...).

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Durante el ingreso de un paciente oncológico se decide la implantación de un catéter tipo Picc para administración de sueros y medicamentos. Tras las primeras 48h tras la implantación cuáles de los siguientes cuidados estarían indicados:

Seleccione una:

- ☐ a. Utilizarlo inmediatamente para la administración de quimioterapia.
- ☐ b. Curar la zona de inserción retirando los restos hemáticos.
- ☐ c. Colocar apósito transparente para valoración de punto de inserción.
- ☒ d. Todas son correctas. ✓

Retroalimentación

Cuidados extraluminales tras la implantación: Retirar el apósito tras las primeras 24-48h eliminando los restos hemáticos. Fijar con un apósito transparente la parte externa y los anejos del catéter. Rotando las zonas de fijación para evitar la aparición de decúbitos. Se puede utilizar inmediatamente tras comprobar su correcta ubicación.

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Cuando atendemos a un paciente paliativo, debemos tener presente que:

Seleccione una:

- ☒ a. Nuestra unidad a tratar es el paciente y su entorno próximo. ✓
- ☐ b. Nuestra unidad a tratar es sólo el paciente, la familia ocupa un lugar secundario.
- ☐ c. Los cuidados debemos consensuarlos sólo con la familia.
- ☐ d. A y B son correctas.

Retroalimentación

En Cuidados Paliativos definimos la "unidad de tratamiento" como aquella integrada por la persona enferma –o sea, el paciente– y por su familia o entorno significativo.

La respuesta correcta es: Nuestra unidad a tratar es el paciente y su entorno próximo.

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Cuando lavamos un catéter central de larga duración, hemos de utilizar la técnica flus que consiste en:

Seleccione una:

- ☐ a. Lavar siempre al finalizar con una jeringa de 5cc. realizando gran presión.
- ☐ b. Terminar el lavado pinzando el catéter a la vez que se infunde el último mililitro de suero.
- ☒ c. Lavado del catéter mediante flujos con la jeringa, que ejerce unas turbulencias dentro del catéter que permiten la limpieza correcta de las paredes de los mismos. ✓
- ☐ d. Lavar el catéter con 20 cc. de solución salina.

Retroalimentación

Utilizar sistema de "flus" (lavado del catéter mediante flujos con la jeringa), que produce unas turbulencias dentro del catéter permitiendo la limpieza correcta de las paredes de los mismos) y presión positiva para lavado y sellado del catéter. La realización de estas técnicas es sumamente importante, ya que la realización de ambas permite mantener las paredes del catéter limpias y evita la entrada de sangre dentro del catéter.

La respuesta correcta es: Lavado del catéter mediante flujos con la jeringa, que ejerce unas turbulencias dentro del catéter que permiten la limpieza correcta de las paredes de los mismos.

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En el tratamiento del dolor oncológico no estaría indicado:

Seleccione una:

- ☐ a. Usar la vía oral.
- ☐ b. Administrar conjuntamente fármacos coadyuvantes.
- ☐ c. Realizar una evaluación constante.
- ☒ d. Administrar un placebo para confirmar la intensidad del dolor. ✓

Retroalimentación

Cuando el enfermo dice que le duele, quiere decir que le duele y no se deben usar NUNCA placebos

La respuesta correcta es: Administrar un placebo para confirmar la intensidad del dolor.

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Definimos el término Metástasis como:

Seleccione una:

- ☐ a. La capacidad de la célula neoplásica de invadir estructuras adyacentes.
- ☐ b. La capacidad de la célula neoplásica de reproducirse con independencia de los mecanismos reguladores del cuerpo.
- ☒ c. La capacidad de la célula neoplásica de migrar a partes lejanas del cuerpo a través del torrente sanguíneo o el linfático. ✓
- ☐ d. La mutación que origina la célula neoplásica.

Retroalimentación

T. Las células cancerosas pueden haber emigrado desde el tumor original por medio de la sangre o de los vasos linfáticos y extenderse a otras partes del cuerpo, esto es lo que se llama metástasis.

La respuesta correcta es: La capacidad de la célula neoplásica de migrar a partes lejanas del cuerpo a través del torrente sanguíneo o el linfático.

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La localización más frecuente del portal del reservorio subcutáneo suele ser:

Seleccione una:

- ☒ a. Torácica en la fosa infraclavicular dcha. ✓
- ☐ b. Zona inguinal derecha.
- ☐ c. Fosa antecubital izquierda.
- ☐ d. Torácica en la fosa infraclavicular izda.

Retroalimentación

Se utiliza la fosa infraclavicular dicha accediendo por vena yugular (Siempre que no existan contraindicaciones) interna por encontrarse más cerca de la vena cava, el recorrido del catéter es menor y el acceso resulta más fácil. La localización torácica es más cómoda para el paciente que la fosa antecubital y es más limpia que la zona inguinal

La respuesta correcta es: Torácica en la fosa infraclavicular dicha.

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

J. de 45 años está recibiendo sesiones de radioterapia en la zona lumbar por dolor, a la exploración observamos la piel de dicha zona con edema y lesiones ampollosas. Diremos que tiene:

Seleccione una:

- ☒ a. Radiodermatitis de segundo grado 2. ✓
- ☐ b. Radiodermatitis de tercer grado 3.
- ☐ c. Radiodermatitis crónica.
- ☐ d. Radiodermatitis grado 1.

Retroalimentación

T. En función de la cantidad de energía acumulada se dividen en: De primer grado: caracterizadas por un eritema que ocupa la zona irradiada y que cura dejando una hiperpigmentación moteada o difusa. De segundo grado: en forma de eritema, edema y lesiones ampollosas- De tercer grado: Con dosis mayores de radiación se produce necrosis profunda

La respuesta correcta es: Radiodermatitis de segundo grado 2.

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Entre los cuidados de enfermería al paciente paliativo con disnea se encuentran todos los siguientes excepto:

Seleccione una:

- ☐ a. Colocar al paciente en posición de semi -Fowler.
- ☐ b. Retirar exceso de personal alrededor del paciente.
- ☐ c. Asegurar que le llega una corriente de aire fresco a la cara.
- ☒ d. Administrar O2 por sistema. ✓

Retroalimentación

La oxigenoterapia a largo plazo ha demostrado mejorar la sobrevida y la calidad de vida en pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica e hipoxemia severa, aunque su uso en pacientes no hipoxémicos no ofrece beneficios en comparación con aire suplementario.

La respuesta correcta es: Administrar O2 por sistema.

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

De entre los siete avisos de peligro de cáncer se encuentra:

Seleccione una:

- ☐ a. Lesión que no cicatriza.
- ☐ b. Ronquera persistente.
- ☐ c. Tos persistente.
- ☒ d. todas son correctas. ✓

Retroalimentación

Siete avisos de peligro de cáncer:1. Lesión que no cicatriza.2. Ronquera o tos persistente.3. Hemorragia o sangrado menstrual anormal.4. Cambios en verrugas o lunares.5. Endurecimiento o engrosamiento de la mama o cualquier otro órgano.6. Indigestión persistente o dificultad para deglutir.7. Cambio en el ritmo intestinal.

La respuesta correcta es: todas son correctas.

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Entre los factores que aumentan el umbral del dolor no se encuentra:

Seleccione una:

- ☐ a. Sueño.
- ☐ b. Reposo.
- ☐ c. Reducción de la ansiedad.
- ☒ d. Rabia. ✓

Retroalimentación

FACTORES QUE AUMENTAN EL UMBRAL DEL DOLOR: Sueño. Reposo. Simpatía. Comprensión. Solidaridad. Actividades de diversión. Reducción de la ansiedad. ? Elevación del estado de ánimo.

La respuesta correcta es: Rabia.

Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Entre las principales causas de dolor en el paciente oncológico se encuentra:

Seleccione una:

- ☐ a. La invasión tumoral.
- ☐ b. síndromes Paraneoplásicos.
- ☐ c. Invasión de estructuras subyacentes.
- ☒ d. Todas son correctas. ✓

Retroalimentación

Las principales causas del dolor oncológico son: Invasión tumoral de estructuras adyacentes, dolor asociado al tumor (síndromes paraneoplásicos..) Dolor por enfermedad coincidente (migrañas..), procedimientos diagnósticos y/o terapéuticos.

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta 14

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Una de las características de crecimiento de los tumores malignos es:

Seleccione una:

- ☐ a. Las células tumorales se parecen a las células sanas
- ☐ b. Su tasa de crecimiento es más lenta de lo normal.
- ☒ c. En su crecimiento la masa tumoral se expande o reemplaza. ✗
- ☐ d. Todas son falsas.

Retroalimentación

Las características anteriores corresponden todas a tumores benignos. Ver tabla en anexos.

La respuesta correcta es: Todas son falsas.

Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

J. de 66 años de edad diagnosticado de Ca. de pulmón microcítico es dado de alta en nuestra Unidad tras serle resuelto un derrame pleural. El paciente ha recibido dos sesiones de Radioterapia en planta y continuará recibiendo tratamiento. ¿Cuál de las siguientes recomendaciones no estaría indicada?:

Seleccione una:

- ☐ a. Lavar la zona con jabón neutro.
- ☒ b. Acudir al servicio de radioterapia con la piel bien hidratada con crema. ✓
- ☐ c. Retirar de la zona objetos metálicos.
- ☐ d. No borrar las marcas de simulación.

Retroalimentación

Para prevenirla radiodermatitis debemos instruir al paciente con las siguientes recomendaciones. • Lavar la zona con jabón neutro sin frotar • Acudir al servicio de radioterapia con la piel limpia y seca (sin cremas) • Retirar de la zona objetos metálicos. • No borrar las marcas de simulación. • Afeitarse con maquinilla eléctrica. • Proteger la piel del calor, del frío y del sol. • Llevar prendas de vestir holgadas y si puede ser de algodón.

La respuesta correcta es: Acudir al servicio de radioterapia con la piel bien hidratada con crema.

Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

De las siguientes afirmaciones la correcta es:

Seleccione una:

- ☐ a. La morfina está indicada sólo si al paciente le quedan pocas semanas de vida.
- ☐ b. Debe restringirse su uso pues produce dependencia.
- ☐ c. La tolerancia sólo se desarrolla al inicio de su administración.
- ☒ d. Todas son incorrectas. ✓

Retroalimentación

La indicación de un analgésico u otro depende de la intensidad del dolor y no de la esperanza de vida del paciente. La tolerancia a sus efectos analgésicos se presenta después de administraciones

repetidas. Si el dolor disminuye se puede ir reduciendo la analgesia, de manera que no se produzca síndrome de abstinencia

La respuesta correcta es: Todas son incorrectas.

Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Definimos claudicación familiar como:

Seleccione una:

- ☒ a. Se define como la incapacidad del entorno familiar del paciente para responder de manera adecuada a las necesidades del paciente. ✓
- ☐ b. Se define como la capacidad del entorno familiar del paciente para responder de manera adecuada a las necesidades del paciente.
- ☐ c. Se define como la incapacidad del entorno familiar del paciente para no responder de manera adecuada a las necesidades del paciente.
- ☐ d. Se define como la incapacidad del entorno familiar del paciente para responder de manera exagerada las necesidades del paciente.

Retroalimentación

T. Se define como la incapacidad del entorno familiar del paciente para responder de manera adecuada a las necesidades del paciente

La respuesta correcta es: Se define como la incapacidad del entorno familiar del paciente para responder de manera adecuada a las necesidades del paciente.

Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

En la atención al paciente terminal el sondaje vesical está recomendado:

Seleccione una:

- ☐ a. Cuando la movilización para evacuar o cambiar el pañal produzca mucho dolor o incomodidad al paciente.
- ☐ b. En casos de retención urinaria que produzca incomodidad o agitación al paciente
- ☐ c. En caso de anuria para valorar estrictamente la diuresis.
- ☒ d. Las dos primeras son correctas. ✓

Retroalimentación

En cuidados Paliativos en el paciente terminal, son cuidados del confort del paciente, por eso el sondaje vesical estaría indicado en esos casos

La respuesta correcta es: Las dos primeras son correctas.

Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Cuál de las siguientes afirmaciones constituye un principio de los Cuidados Paliativos:

Seleccione una:

- ☐ a. Reafirmar la importancia de la vida, considerando la muerte un proceso natural.
- ☐ b. Establecer un cuidado que no acelere la llegada de la muerte, ni tampoco la posponga artificialmente
- ☐ c. . Facilitar que el enfermo lleve una vida tan activa como sea posible.
- ☒ d. Todas son ciertas ✓

Retroalimentación

Según la OMS, los principios de los Cuidados Paliativos son:• Reafirmar la importancia de la vida, considerando a la muerte como un proceso normal.Establecer un cuidado que no acelere la llegada de la muerte, ni tampoco la posponga artificialmente.• Proporcionar alivio del dolor y de otros síntomas angustiantes.• Integrar los aspectos físicos, psicológicos, sociales y espirituales en el tratamiento del paciente.• Facilitar que el enfermo lleve una vida tan activa como sea posible.• Ofrecer un sistema de apoyo a la familia para ayudarla a afrontar la enfermedad del ser querido y sobrellevar el período de duelo.

La respuesta correcta es: Todas son ciertas

Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El paracetamol:

Seleccione una:

- ☒ a. Es un fármaco del primer escalón. ✓
- ☐ b. Es un analgésico del segundo escalón.
- ☐ c. Es un fármaco coadyuvante.
- ☐ d. Es un espasmolítico.

Retroalimentación

El paracetamol es un analgésico del primer escalón con acción antitérmica.

La respuesta correcta es: Es un fármaco del primer escalón.