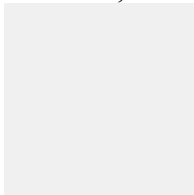


Comenzado el lunes, 10 de junio de 2019, 09:18
Estado Finalizado
Finalizado en lunes, 10 de junio de 2019, 10:00
Tiempo empleado 42 minutos 1 segundos
Puntos 44,00/50,00
Calificación **8,80** de un máximo de 10,00 (**88%**)
Comentario - **Apto**

Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La “igualdad de género es la capacidad legal, social y política de las mujeres y los hombres para movilizar y gestionar todo tipo de recursos en condiciones igualitarias.” Señala la correcta.

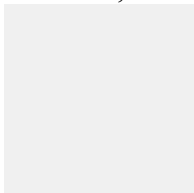
Seleccione una:

- ☐ a. También se ha denominado “igualdad de derecho” o “igualdad de hecho”
- ☐ b. La igualdad formal es la igualdad de derechos reconocidos en el ámbito jurídico, entre mujeres y hombres.
- ☐ c. La igualdad real significa que debe haber paridad e identidad.
- ☒ d. Todas las respuestas son correctas. ✓

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Las emociones que se deben trabajar con las mujeres para un afrontamiento eficaz son las siguientes excepto:

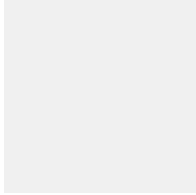
Seleccione una:

- ☐ a. Miedo.
- ☐ b. Ira.
- ☐ c. Ansiedad.
- ☒ d. Amor incondicional. ✓

Pregunta 3

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señala la respuesta incorrecta las emociones

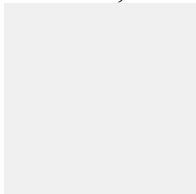
Seleccione una:

- ☒ a. Las emociones negativas nos ayudan a protegernos. ✗
- ☐ b. Permanecer en emociones negativas pueden acarrear trastornos en la salud física y mental.
- ☐ c. No se producen cambios en los estilos de vida.
- ☐ d. Algunos problemas de mantener las emociones negativas pueden ser: problemas osteomusculares y cardiovasculares.

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La intervención enfermera (NIC) “Apoyo emocional” pretende proporcionar seguridad, aceptación y ánimo en momentos de tensión.

Seleccione una:

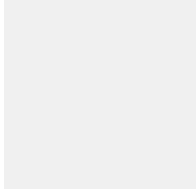
- ☐ a. Comentar la experiencia emocional con la mujer.

- ☐ b. Proporcionar ayuda en la toma de decisiones
- ☐ c. Determinar si alguna intervención de relajación ha resultado útil en el pasado.
- ☒ d. a. y b. son correctos. ✓

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señala la correcta:

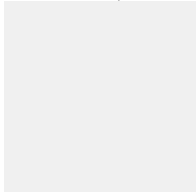
Seleccione una:

- ☒ a. Autoaceptación consiste en aceptar aquello que hemos identificado en nuestro autoconocimiento. ✓
- ☐ b. Autoafirmación comunicar con cierta inseguridad los deseos y sentimientos a otras personas.
- ☐ c. Aceptar implica negar los sentimientos y no asumir lo que pensamos.
- ☐ d. Todas son correctas.

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señala la respuesta correcta. Acoso sexual o acoso por razón de sexo es:

Seleccione una:

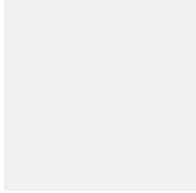
- ☐ a. Cualquier comportamiento, verbal o físico, de naturaleza sexual.
- ☐ b. Con el propósito o que produzca el efecto de atentar contra la dignidad de una persona.
- ☐ c. Creando un entorno intimidatorio, degradante u ofensivo.

- ☒ d. Todas son correctas. ✓

Pregunta 7

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señala la respuesta correcta en relación con los sentimientos:

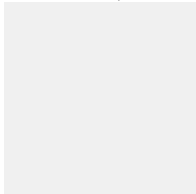
Seleccione una:

- ☒ a. Surgen como resultado de una emoción. ✗
- ☐ b. Son temporales y están vinculados a la reflexión.
- ☐ c. No suelen estar relacionados con sensaciones físicas intensas.
- ☐ d. Todas son correctas.

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Utilización del lenguaje no sexista. Señala la respuesta correcta.

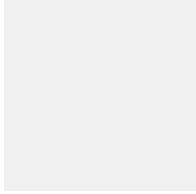
Seleccione una:

- ☐ a. El sexismo es la sobrevaloración de lo femenino.
- ☐ b. No nombrar a las mujeres es visibilizarlas y desvalorizar lo femenino y a las mujeres.
- ☒ c. Androcentrismo significa poner en el centro al hombre como sinónimo de lo humano. ✓
- ☐ d. Todas las respuestas son correctas.

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Entre las emociones básicas no encontramos:

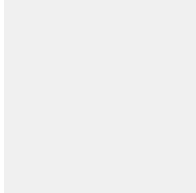
Seleccione una:

- ☐ a. La alegría.
- ☐ b. La tristeza.
- ☒ c. La ansiedad. ✓
- ☐ d. El miedo.

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Entre los objetivos del afrontamiento encontramos:

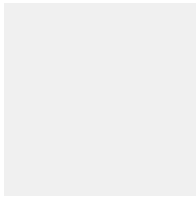
Seleccione una:

- ☐ a. Fomentar el autoconocimiento.
- ☐ b. Conseguir un mayor desarrollo personal.
- ☐ c. Luchar contra las situaciones que ponen a prueba los recursos de la mujer.
- ☒ d. Todas son correctas. ✓

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

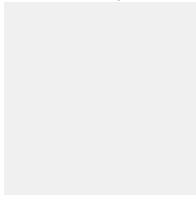
La intervención enfermera (NIC) “Potenciación de la conciencia de sí misma”. Pretende ayudar a la mujer a que explore y comprenda sus pensamientos, sentimientos, motivaciones y conducta. Entre las actividades encontramos las siguientes excepto: Seleccione una:

- ☐ a. Animar a la mujer a reconocer y discutir sus pensamientos y sentimientos.
- ☒ b. Ayudar a la mujer a clarificar los conceptos equivocados. ✓
- ☐ c. Ayudar a la mujer a identificar las prioridades de la vida.
- ☐ d. Ayudar a la mujer a identificar los sentimientos de culpa.

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

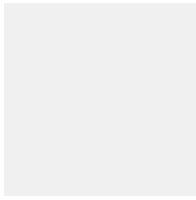
El "uso sexista" del lenguaje en la actualidad, implica: Seleccione una:

- ☐ a. Discriminar positivamente a las mujeres.
- ☒ b. Invisibilización de las mujeres en el registro lingüístico. ✓
- ☐ c. Enriquecer la lengua española.
- ☐ d. Todas son correctas

Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La.....consiste en ver lo que esperamos ver o conocemos, por eso para ver la violencia de género, los sesgos de género, la discriminación, debemos centrar la atención y conocer en profundidad esos conceptos.

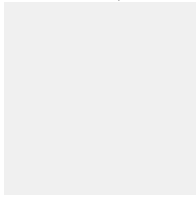
Seleccione una:

- ☐ a. Mirada de género.
- ☒ b. Desatención ciega. ✓
- ☐ c. Mirar con las gafas moradas puestas.
- ☐ d. Discriminación.

Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La intervención enfermera (NIC) de “Reestructuración cognitiva” pretende estimular a la mujer para que altere los esquemas de pensamiento desordenados y que se vea a sí misma y al mundo de forma realista. Entre las actividades encontramos las siguientes excepto:

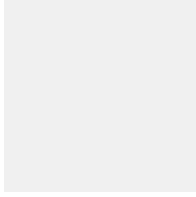
Seleccione una:

- ☐ a. Señalar los estilos de pensamiento disfuncionales
- ☐ b. Realizar afirmaciones/preguntas que expresen dudas sobre la percepción/conducta de la mujer, si procede.
- ☐ c. Ayudar a la mujer a identificar el sistema de creencias que afectan a su estado de salud.
- ☒ d. Alentar la manifestación de sentimientos, percepciones y miedos. ✓

Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La discriminación que hace referencia a situaciones en la que se suman factores como el sexo, la edad, la orientación social, origen étnico, religión, discapacidad es:

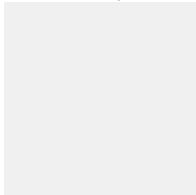
Seleccione una:

- ☐ a. Discriminación directa por razón de sexo.
- ☐ b. Discriminación indirecta por razón de sexo.
- ☒ c. Discriminación múltiple. ✓
- ☐ d. a. y b. son correctas.

Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Cuando hablamos de..... estamos haciendo referencia a los derechos humanos y a la justicia social. Las necesidades de las mujeres y los hombres son diferentes y que las diferencias deben ser identificadas y tratadas para corregir el desequilibrio existente entre los sexos.

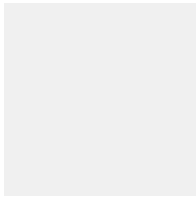
Seleccione una:

- ☐ a. Igualdad de género.
- ☐ b. Identidad de género.
- ☒ c. Equidad de género. ✓
- ☐ d. Dependencia de género.

Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señala la respuesta correcta el machismo es:

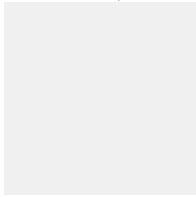
Seleccione una:

- ☐ a. Creencia de que el hombre es superior a la mujer.
- ☐ b. La mujer debe estar siempre supeditada al hombre., activista.
- ☐ c. “Aquellos actos, físicos o verbales, por medio de los cuales se manifiesta de forma vulgar y poco apropiada el sexismo subyacente en la estructura social” (Victoria Sau).
- ☒ d. Todas son correctas ✓

Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La intervención enfermera (NIC) “Terapia de grupo” pretende aplicar técnicas psicoterapéuticas a un grupo, incluyendo la interacción entre los miembros del grupo. Entre sus actividades encontramos:

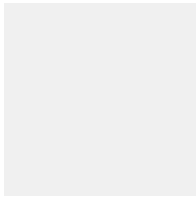
Seleccione una:

- ☐ a. Elegir las mujeres del grupo que estén dispuestas a participar activamente y hacerse responsables de sus propios problemas.
- ☐ b. Determinar si el nivel de motivación es lo suficientemente alto como para beneficiarse de la terapia de grupo.
- ☐ c. Ayudar al grupo a trabar la resistencia a los cambios.
- ☒ d. Todas son actividades de enfermería de terapia de grupo. ✓

Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

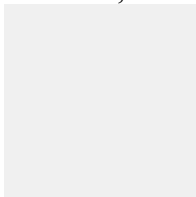
Entre los autocuidados que “Empoderan” encontramos:
Seleccione una:

- ☐ a. Autonomía.
- ☐ b. Autorrealización.
- ☐ c. Autocuidado cotidiano.
- ☒ d. Todos son autocuidados que empoderan. ✓

Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La intervención enfermera (NIC) “Potenciación de la autoestima” pretende ayudar a la mujer a que aumente el juicio personal de su propia valía. Entre las actividades encontramos las siguientes:

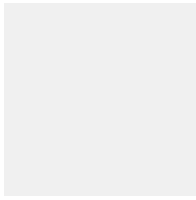
Seleccione una:

- ☐ a. Animar a la mujer a evaluar su propia conducta.
- ☐ b. Animar a la mujer a identificar sus propias virtudes.
- ☐ c. Animar a la mujer a que acepte sus propios desafíos.
- ☒ d. Todas son actividades de enfermería para potenciar la autoestima. ✓

Pregunta 21

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señala la correcta

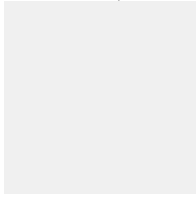
Seleccione una:

- ☐ a. Las estrategias positivas facilitan un abordaje activo del problema, una búsqueda de salida o modificación de la situación.
- ☐ b. Las estrategias evitativas o pasivas obstaculizan la resolución del problema.
- ☐ c. Las estrategias evitativas se asocian a una mejor calidad de vida.
- ☒ d. a. y b. son correctas. ✓

Pregunta 22

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Cuando hablamos de "sexo" nos referimos a cuestiones:

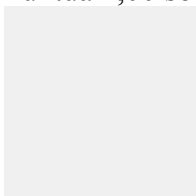
Seleccione una:

- ☐ a. Características que vienen determinadas biológicamente.
- ☐ b. Características que vienen determinadas por la cultura.
- ☒ c. Una mezcla de ambas cosas. ✗
- ☐ d. Es lo femenino y lo masculino.

Pregunta 23

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Indica la palabra que falta. El hace referencia a las barreras formales e informales que limitan el avance de las mujeres a posiciones de poder en todos los ámbitos de la sociedad.

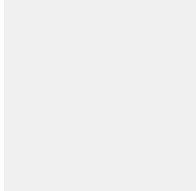
Seleccione una:

- ☒ a. Techo de cristal. ✓
- ☐ b. Brecha de género.
- ☐ c. Suelo pegajoso.
- ☐ d. Todas las respuestas son correctas.

Pregunta 24

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señala la correcta relacionada con los Diagnósticos de enfermería y el Patrón Autopercepción–autoconcepto

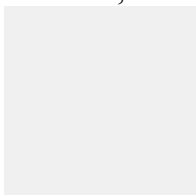
Seleccione una:

- ☐ a. Baja autoestima crónica: desarrollo de una percepción negativa de la propia valía en respuesta a la situación actual de maltrato.
- ☐ b. Baja autoestima situacional: larga duración de una autoevaluación negativa o sentimientos negativos hacia una misma o sus capacidades.
- ☒ c. Ansiedad: Sensación vaga de intranquilidad, malestar o amenaza acompañada de una respuesta autónoma. ✓
- ☐ d. Todas son correctas.

Pregunta 25

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señala la respuesta correcta relacionada con el feminismo

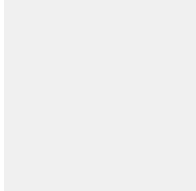
Seleccione una:

- ☐ a. Ideología que defiende que las mujeres deben tener los mismos derechos que los hombres.
- ☐ b. El feminismo cuestiona el orden establecido.
- ☐ c. El feminismo es un discurso político que se basa en la justicia y toma conciencia de las discriminaciones que sufren las mujeres por ser mujeres.
- ☒ d. Todas las respuestas son correctas. ✓

Pregunta 26

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Indica la palabra que falta en la siguiente definición “laes una medida para evitar la discriminación”, “tomar en consideración y prestar atención a las diferencias entre mujeres y hombres en cualquier actividad o ámbito dados en una política”.

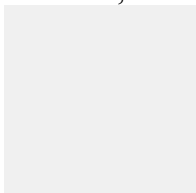
Seleccione una:

- ☐ a. Igualdad de género.
- ☐ b. Mainstreaming de género.
- ☒ c. Perspectiva de género. ✓
- ☐ d. Análisis de género.

Pregunta 27

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

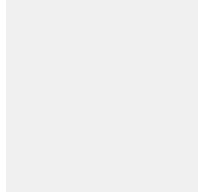
¿Qué actividad corresponde a la Intervención de “Potenciación de la autoestima”?
Seleccione una:

- ☒ a. Mostrar confianza en la capacidad de la mujer para controlar una situación. ✓
- ☐ b. Identificar habilidades y estilos de aprendizaje.
- ☐ c. Ayudar a la mujer plantear objetivos adecuados a corto y largo plazo.
- ☐ d. Todas son correctas.

Pregunta 28

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La Actitud que aparece en relación con un crimen o un abuso, en el que se considera que las víctimas de ese suceso son parcial o totalmente responsables del mismo se denomina.

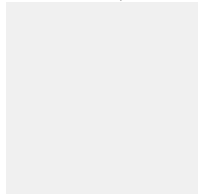
Seleccione una:

- ☐ a. Culpabilización de la víctima.
- ☐ b. Victim blaming.
- ☐ c. Victimización.
- ☒ d. Las respuestas a. y b. son correctas. ✓

Pregunta 29

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Laconsiste en ignorar las cualidades, inteligencia, deseos o sentimientos de una persona y reducir todos sus atributos al deleite sexual de otra persona.

Seleccione una:

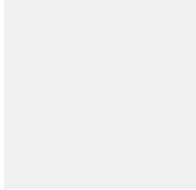
- ☒ a. Cosificación. ✗

- ☐ b. Cosificación sexual.
- ☐ c. Objeto sexual (TOS).
- ☐ d. Todas las respuestas son correctas.

Pregunta 30

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señala la correcta relacionada con los tipos de afrontamiento

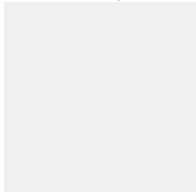
Seleccione una:

- ☐ a. Afrontamiento activo va dirigido a los sentimientos.
- ☐ b. Afrontamiento por evitación va dirigido al problema.
- ☒ c. El afrontamiento por evitación se pone en juego para mantener la esperanza. ✓
- ☐ d. Todas son falsas.

Pregunta 31

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Entre las respuestas de afrontamiento que pueden tener las mujeres que sufren violencia encontramos:

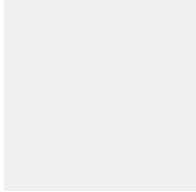
Seleccione una:

- ☐ a. La aproximación.
- ☒ b. La huida. ✗
- ☐ c. La cercanía.
- ☐ d. Todas son correctas.

Pregunta 32

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La intervención enfermera “Enseñanza en grupo” pretende poner en práctica y evaluación de un programa de educación para un grupo que experimenta el mismo estado de salud. Señala la correcta:

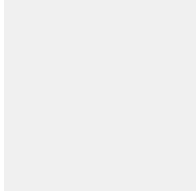
Seleccione una:

- ☐ a. Las mujeres a través de los grupos pueden conocerse mejor.
- ☐ b. Identificar y valorar la incidencia de factores socioculturales, políticos y económicos en su salud y bienestar.
- ☐ c. Intercambiar percepciones, ideas, sentimientos y proyectos.
- ☒ d. Todas son correctas. ✓

Pregunta 33

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señala la correcta en relación con la autoestima:

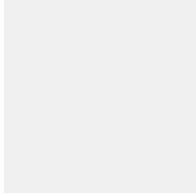
Seleccione una:

- ☐ a. La constituyen percepciones, pensamientos y creencias ligados a deseos, emociones y afectos.
- ☐ b. Es la manera en que vivimos y convivimos, también en la que experimentamos nuestra existencia, nuestras formas de reaccionar y de relacionarnos.
- ☐ c. Es la estima del Yo.
- ☒ d. Todas son correctas. ✓

Pregunta 34

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿A cuál de los siguientes conceptos corresponde la siguiente definición?:

“conjunto de normas de comportamiento percibidas, un conjunto de papeles y expectativas, asociados particularmente como masculinas o femeninas, en un grupo o sistema social determinado”

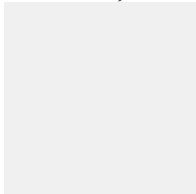
Seleccione una:

- ☒ a. Roles de género. ✓
- ☐ b. Estereotipo de género.
- ☐ c. Perspectiva de género.
- ☐ d. Sesgos de género

Pregunta 35

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La intervención enfermera (NIC) “Aumentar los sistemas de apoyo” pretende facilitar el apoyo de la mujer por parte de la familia, los amigos/amigas y la comunidad.

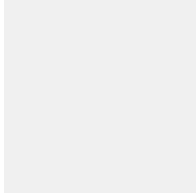
Seleccione una:

- ☐ a. Observar la situación familiar actual.
- ☐ b. Animar a la mujer a participar en las actividades sociales y comunitarias.
- ☐ c. Remitir a un grupo de autoayuda si se considera oportuno.
- ☒ d. Todas son actividades de enfermería. ✓

Pregunta 36

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El “mainstreaming de género” es la organización (reorganización), la mejora, el desarrollo y la evaluación de los procesos políticos, incorporando una perspectiva de igualdad de género en todas las políticas, a todos los niveles y en todas las etapas.

Señala la respuesta correcta.

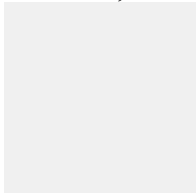
Seleccione una:

- ☐ a. En castellano el término más adecuado sería el de “transversalidad”.
- ☐ b. Se incluye una perspectiva de género.
- ☐ c. Se definió en la Cuarta Conferencia Mundial sobre Mujeres de Naciones Unidas (Beijing, 1995).
- ☒ d. Todas las respuestas son correctas. ✓

Pregunta 37

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Esteretipos de género. Señala la respuesta correcta.

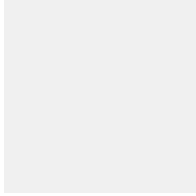
Seleccione una:

- ☐ a. A lo largo de la historia ha sido el prototipo femenino como modelo a seguir en la medicina y en la investigación.
- ☒ b. Los sesgos de género hacen que las mujeres no tengan las mismas posibilidades de elegir las mismas opciones que los hombres. ✓
- ☐ c. Romper con estereotipos sexistas, es representar a los varones en tareas masculinas.
- ☐ d. Todas las respuestas son correctas.

Pregunta 38

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El reparto de responsabilidades en torno al cuidado, la masculinización de algunas profesiones es:

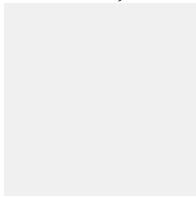
Seleccione una:

- ☐ a. Discriminación directa por razón de sexo.
- ☒ b. Discriminación indirecta por razón de sexo. ✓
- ☐ c. Discriminación múltiple.
- ☐ d. a. y b. son correctas.

Pregunta 39

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señala la respuesta correcta en relación con la corresponsabilidad y conciliación.

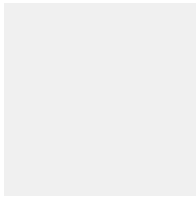
Seleccione una:

- ☐ a. La corresponsabilidad es compaginar el trabajo remunerado con el trabajo doméstico.
- ☐ b. La conciliación es el reparto de responsabilidades familiares y el tiempo libre de cada persona.
- ☐ c. La distribución equilibrada en el seno del hogar de las tareas domésticas y el cuidado mejoran la salud física y psíquica de las mujeres.
- ☒ d. Todas las respuestas son correctas. ✗

Pregunta 40

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señala la correcta. El fenómeno que consiste en insultar, burlarse o avergonzar a las mujeres tildándolas de putas, zorras o guarras con la intención de hacerlas sentir culpables por llevar una vida sexual que no es la que la sociedad espera de ellas se denomina.

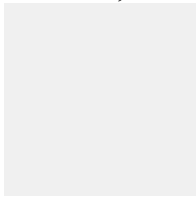
Seleccione una:

- ☒ a. Slut-Shaming. ✓
- ☐ b. Purplewashing.
- ☐ c. Misoginia.
- ☐ d. Manspreading.

Pregunta 41

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señala la correcta. La transversalidad supone.....

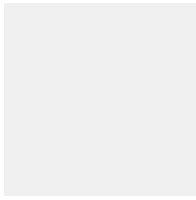
Seleccione una:

- ☐ a. La integración de la perspectiva de género en el conjunto de políticas.
- ☐ b. Considerar las situaciones, prioridades y necesidades respectivas de mujeres y hombres.
- ☐ c. Promover la igualdad entre ambos sexos.
- ☒ d. Todas las respuestas son correctas. ✓

Pregunta 42

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

El autoconocimiento es la capacidad de saber cómo somos y cómo nos comportamos en determinadas situaciones. Señala la correcta:

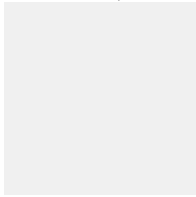
Seleccione una:

- ☐ a. Autoconocerse significa tomar conciencia de lo que yo pienso de mí.
- ☐ b. Es la autopercepción y como las demás personas nos perciben.
- ☐ c. Se trata de identificar los pensamientos, las creencias, los valores, las necesidades y deseos.
- ☒ d. Todas son correctas. ✓

Pregunta 43

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Se trabajará en grupos de mujeres los siguientes contenidos. Excepto:

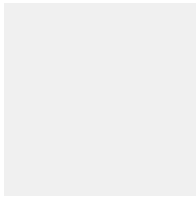
Seleccione una:

- ☐ a. La identidad femenina y la autoestima.
- ☐ b. Las relaciones sociales.
- ☐ c. La salud y la vida cotidiana.
- ☒ d. La maternidad como única vía de realización personal. ✓

Pregunta 44

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La intervención enfermera (NIC) “Terapia de relajación simple” pretende el uso de técnicas para favorecer e inducir la relajación con objeto de disminuir los signos y síntomas indeseables como dolor, tensión muscular o ansiedad.

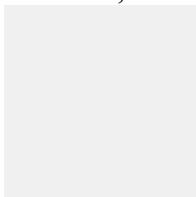
Seleccione una:

- ☐ a. Explicar el fundamento de la relajación y sus beneficios, límites y tipos de relajación disponibles.
- ☐ b. Determinar si alguna intervención de relajación ha resultado útil en el pasado.
- ☐ c. Evaluar y registrar la respuesta a la terapia de relajación.
- ☒ d. Todas son actividades de enfermería. ✓

Pregunta 45

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señala la respuesta correcta:

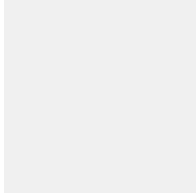
Seleccione una:

- ☐ a. Manspreading (ocupando espacio público): describe una práctica realizada (hombres) en el transporte público cvonsiste en espatarrarse de piernas ocupando más espacio del que les corresponde.
- ☐ b. Manterrution: define las interrupciones innecesarias por parte de un hombre a una mujer en medio de una explicación o discurso.
- ☐ c. Micromachismo (mM): son actitudes de dominación “suave” o de "bajísima intensidad", formas y modos larvados y negados de abuso e imposición en la vida cotidiana.
- ☒ d. Todas las respuestas son correctas. ✓

Pregunta 46

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Indica la palabra que falta en la siguiente definición. “.....se definen como un conjunto de normas de comportamiento percibidas, un conjunto de papeles y expectativas, asociados particularmente como masculinas o femeninas, en un grupo o sistema social determinado”.

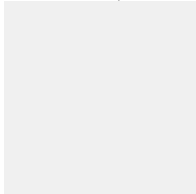
Seleccione una:

- ☐ a. Igualdad de género.
- ☒ b. Rol de género. ✓
- ☐ c. Perspectiva de género.
- ☐ d. Análisis de género.

Pregunta 47

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿A qué hace referencia la doble jornada?

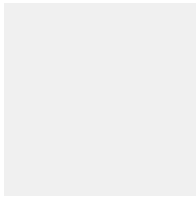
Seleccione una:

- ☐ a. A la doble responsabilidad que soportan las mujeres que, además de tener un empleo remunerado, deben cargar con las responsabilidades familiares.
- ☐ b. Son actividades y funciones relacionadas con la crianza, la educación, cuidado.
- ☐ c. A tener empleos con jornada partida.
- ☒ d. Las respuestas a. y b. son correctas. ✓

Pregunta 48

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La intervención enfermera (NIC) “Aumentar el afrontamiento” pretende ayudar a la mujer a adaptarse a los factores estresantes, cambios o amenazas perceptibles que interfieran con el cumplimiento de las exigencias y papeles de la vida cotidiana. Entre las actividades encontramos las siguientes:

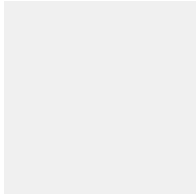
Seleccione una:

- ☐ a. Alentar la manifestación de sentimientos, percepciones y miedos.
- ☐ b. Alentar una actitud de esperanza realista como forma de manejar los sentimientos de impotencia.
- ☐ c. Animar a la mujer a evaluar su propio comportamiento.
- ☒ d. Todas son actividades de las enfermeras dirigidas a las mujeres. ✓

Pregunta 49

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

La Solidaridad y alianza entre mujeres para defenderse, apoyarse y luchar contra la discriminación y los problemas compartidos por el hecho de ser mujeres, se denomina:

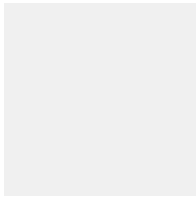
Seleccione una:

- ☐ a. Feminismo.
- ☐ b. Amistad.
- ☒ c. Sororidad. ✓
- ☐ d. Todas las respuestas son correctas.

Pregunta 50

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Señala la respuesta correcta las emociones son:
Seleccione una:

- ☐ a. Universales y reactivas.
- ☐ b. Desadaptativas.
- ☐ c. Cambiantes.
- ☒ d. a y c son correctas. ✓

[Finalizar revisión](#)