

Comenzado el	lunes, 10 de junio de 2019, 18:51
Estado	Finalizado
Finalizado en	lunes, 10 de junio de 2019, 18:59
Tiempo empleado	8 minutos 2 segundos
Puntos	5,00/5,00
Calificación	10,00 de un máximo de 10,00 (100%)
Comentario -	Apto

Información

Marcar pregunta

Texto informativo

CASO 3. SALIR DE LA VIOLENCIA SEXUAL -RELACIONES DE ABUSO CASO O PROBLEMA 3. TERESA SUMIDA EN EL SINDROME DE ESTRÉS

Teresa tiene 24 años, ahora que por fin ha encontrado trabajo, que está empezando a ser autónoma y tiene muy claro que puede hacerse cargo de su vida, aparenta autosuficiencia e independencia, no sabe qué le pasa, está sumida en un cuadro de tristeza, ansiedad, e indefensión. Tiene miedo de comenzar una relación de pareja, pues todas las personas de su familia le preguntan, ya tienes trabajo, ahora te falta el novio (mandato de género), "tendrás que buscarte uno" "que raro, cada día te encierras más en casa" "con lo joven que eres". Es derivada a consulta de enfermería por su médica de Atención Primaria.

En la entrevista Teresa nos cuenta que se siente muy insegura, no querida, que no forma parte de un grupo y que quiere salir de su casa, ser autónoma, decidir libremente lo que quiere ser y hacer. *"me encuentro con mucha ansiedad y angustia" "a veces cuando voy por la calle me entra un ataque de pánico sin razón"*

Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

¿Qué patrón nos planteamos valorar en primer lugar?

Seleccione una:



a. Patrón Rol- Relaciones.



b. Patrón sexualidad- reproducción.



c. Patrón Percepción de la Salud.



d. Patrón Autopercepción- Autoconcepto. ✓

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Encontramos en Teresa problemas de autoestima/autopercepción y autoconcepto. Señala los síntomas de baja autoestima.

Seleccione una:

- ☐ a. Verbalizaciones autonegativas. Expresiones de desesperanza.
- ☐ b. Expresión de inutilidad. Pesimismo y negativismo generalizado.
- ☐ c. Sentimientos de culpa. Pasividad. Autoagresión. Falta de ganas de vivir.
- ☒ d. Todos son síntomas de baja autoestima. ✓

Pregunta 3

Correcta
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Entre las habilidades de enfermería para la ayuda eficaz se encuentra la escucha reflexiva de la entrevista motivacional. Señala la falsa.

Seleccione una:

- ☐ a. Mantener una actitud empática facilitando la expresión de emociones.
- ☐ b. Aclarar y ayudar a ordenar ideas, visibilizar y entender las consecuencias del maltrato (abuso sexual), en su vida.
- ☒ c. Confrontación directa y juicios de valor ante los argumentos que la mujer plantea. ✓
- ☐ d. Trabajar las resistencias, los sentimientos de vergüenza, humillación.

Pregunta 4

Correcta
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Son características definitorias del Diagnóstico de enfermería "Baja autoestima crónica" las siguientes excepto:

Seleccione una:

- ☐ a. Evaluación de sí misma como incapaz de afrontar los acontecimientos.
- ☐ b. Búsqueda excesiva de reafirmación. Conducta indecisa.
- ☒ c. Conducta asertiva y no conformista. ✓
- ☐ d. Expresa sentimientos de culpa y vergüenza.

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Texto de la pregunta

Una de las Intervenciones (NIC) de enfermería puede ser "Potenciación de la autoestima" y entre las actividades encontramos excepto:

Seleccione una:

- ☐ a. Animar a la mujer a evaluar su propia conducta e identificar sus propias virtudes y acepte sus propios desafíos.
- ☐ b. Ayudar a la mujer a establecer objetivos realistas para conseguir una autoestima más alta.
- ☒ c. Ayudar a la mujer a entender que la culpa, no es una reacción común en este tipo de violencia. ✓
- ☐ d. Observar las frases de la mujer sobre su propia valía.