

Sexualidad en la consulta; trastornos del deseo y disfunciones por dolor

Pregunta 1. El deseo sexual puede disminuir si hay..

- a. Hipotiroidismo.
- b. Hiperprolactinemia.
- c. En ambas.
- d. En ninguna.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: En ambas.

Pregunta 2. Una de las siguientes características no se encuentra dentro del perfil de la mujer con vaginismo y dispareunia:

- a. Baja autoestima.
- b. Educación sexual y religiosa estricta.
- c. Nivel educativo y socioeconómico bajo.
- d. Incapacidad de abandonarse a la respuesta erótica.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Nivel educativo y socioeconómico bajo.

Pregunta 3. El 90% de las mujeres inician las relaciones sexuales postparto:

- a. A los seis meses.
- b. En el primer mes.
- c. En el tercer mes.
- d. A los cuatro meses.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: En el tercer mes.

Pregunta 4 ¿Qué es el registro simbólico?

- a. Un concepto psicológico.
- b. Un conjunto de fantasías eróticas.
- c. Área del psiquismo.
- d. La interpretación del deseo.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Área del psiquismo.

Pregunta 5. Las causas probables de SDSH en la gestante pueden ser..

- a. Las náuseas y vómitos.
- b. La modificación estética de su físico.
- c. Las discrepancias de pareja.
- d. Todas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas.

Pregunta 6 ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es cierta?

- a. Se ha demostrado que la sutura continua en músculo y vagina, y discontinua en piel reduce la dispareunia a corto plazo.
- b. El dolor a corto plazo disminuye si utilizamos sutura sintética no absorbible.
- c. Los bordes de la piel deben suturarse siempre con sutura continua estén o no aproximados.

d. Los bordes de la piel no deben suturarse por rutina si existe una separación mínima entre ellos.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Los bordes de la piel no deben suturarse por rutina si existe una separación mínima entre ellos.

Pregunta 7. Todos los siguientes son factores mantenedores del vaginismo excepto uno, señale cual:

- a. Conductas evitativas.
- b. Ansiedad.

c. Experiencias traumáticas (abusos o agresiones sexuales).

- d. Miedo al fracaso.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Experiencias traumáticas (abusos o agresiones sexuales).

Pregunta 8. La lactancia materna puede contribuir a que aparezca dispareunia postparto porque:

a. Disminuye la producción de estrógenos.

- b. Provoca disminución del deseo sexual.
- c. Aumenta la lubricación vaginal.
- d. Disminuye la prolactina.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Disminuye la producción de estrógenos.

Pregunta 9. En un síndrome de aversión al sexo, la mujer..

- a. Tiene deseo pero no lo manifiesta.
- b. No siente deseo sexual.
- c. Rechaza al compañero.

d. No puede tener relaciones.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: No puede tener relaciones.

Pregunta 10. Es un factor predisponente de vaginismo secundario:

- a. Estrés.
- b. Desavenencias conyugales.
- c. Episiotomías, episiorrafia defectuosa, traumas perineales.

d. Todas son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta 11. Una de las siguientes características del vaginismo es falsa, señálela:

a. Existe miedo al dolor que la mujer anticipa a la penetración o introducción de algún objeto en la vagina.

b. Se caracteriza con ausencia de excitación y lubricación.

c. El vaginismo es una disfunción que no pertenece a ninguna fase de la respuesta sexual humana.

d. Las mujeres con vaginismo pueden llegar a alcanzar el orgasmo.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se caracteriza con ausencia de excitación y lubricación.

Pregunta 12. Si una mujer manifiesta aversión sexual..

a. Aceptará la relación sin placer.

b. Solicitará de su pareja una dedicación especial.

c. Necesitará una preparación fuera de lo común.

d. Se deberá estudiar y tratar las razones que han dado lugar a su aversión.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se deberá estudiar y tratar las razones que han dado lugar a su aversión.

Pregunta 13. Se denomina impulso sexual

a. La disposición orientada del deseo.

b. La base fisiológica del deseo.

c. El resultado de procesos neuroendocrinos.

d. La expresión sociocultural del deseo.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La base fisiológica del deseo.

Pregunta 14. El SDSH, la aversión al sexo, la hipersexualidad..

a. Son problemas sexuales.

b. Son disfunciones.

c. Son patologías.

d. Son trastornos.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Son disfunciones.

Pregunta 15. De las siguientes posibilidades terapéuticas, ¿cuál tiene mayor éxito para tratar el vaginismo?

a. Educación afectivo-sexual en pareja.

b. Toxina botulínica.

c. Tratamiento farmacológico.

d. Terapia sexual.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Terapia sexual.

Pregunta 16 ¿En qué fase de la respuesta sexual humana podemos encuadrar la dispareunia?

a. Excitación.

b. Resolución.

- c. Orgasmo.
- d. Todas son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Excitación.

Pregunta 17 ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es falsa?

- a. Los trastornos sexuales por dolor se suelen cronificar si no se tratan.
- b. El vaginismo suele comenzar en la edad adulta.
- c. Las parejas acaban presentando un trastorno de erección a consecuencia del fracaso en la penetración.
- d. Normalmente se deciden a pedir asesoramiento cuando desean tener hijos.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El vaginismo suele comenzar en la edad adulta.

Pregunta 18. La disfunción más frecuente en el puerperio es:

- a. Dispareunia
- b. Anorgasmia
- c. Vaginismo
- d. Deseo sexual hipoactivo

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Dispareunia

Pregunta 19 ¿La gestación inhibe el deseo sexual?

- a. Si.
- b. No.
- c. Depende de que trimestre.
- d. Circunstancialmente.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Circunstancialmente.

Pregunta 20. Cuando una mujer rechaza las proposiciones sexuales de su compañero es...

- a. Porque manifiesta aversión al sexo.
- b. Porque sufre de SDSH.
- c. Está cansada.
- d. Cualquiera de ellas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Cualquiera de ellas.

Pregunta 21. ¿El TDSH puede presentarse en?

- a. El 1er trimestre.
- b. El 2er trimestre.
- c. El 3er trimestre.
- d. Cualquiera.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Cualquiera.

Pregunta 22. ¿Cuál de las siguientes causas obstétricas aumentan el riesgo de sufrir dispareunia?

- a. Trauma perineal.
- b. Parto por cesárea.
- c. Parto vaginal instrumentado.
- d. a y c son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: a y c son correctas.

Pregunta 23

La aversión al sexo es..

- a. El rechazo a cualquier intento de relación íntima.
- b. El rechazo al compañero.
- c. Vergüenza por el desnudo.
- d. El miedo al coito.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El rechazo a cualquier intento de relación íntima.

Pregunta 24 ¿Qué es la corporeidad?

- a. La proyección de lo psíquico al cuerpo.
- b. La vivencia de hacer, pensar, sentir y querer.
- c. Tener consciencia del cuerpo propio.
- d. Todas. Incorrecta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La vivencia de hacer, pensar, sentir y querer.

Pregunta 25. El deseo sexual en la gestante ¿tiende a incrementarse a partir de?

Seleccione una:

- a. 1er trimestre.
- b. 2er trimestre.
- c. 3er trimestre.
- d. Ninguno.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 2er trimestre.

Pregunta 26. El diagnóstico definitivo de vaginismo es:

- a. Con pruebas de imagen.
- b. Con analíticas de hormonas sexuales.
- c. Tras un examen pélvico.
- d. Con la entrevista la mayoría de las veces es suficiente.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Tras un examen pélvico.

Pregunta 27. La aversión sexual de carácter primario generalmente se trata con..

- a. Medicación.
- b. Asesoramiento.
- c. Psicoterapia.

d. No tiene tratamiento.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Psicoterapia.

Pregunta 28. El deseo sexual puede ser

a. Espontáneo.

b. Inducido.

c. Proceptivo.

d. Todas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas.

Pregunta 29. La exploración genital de la mujer con vaginismo será:

a. El profesional en un lateral de la mujer mientras dirigen entre los dos la exploración.

b. De frente con luz tenue.

c. El profesional en un lateral de la mujer mientras esta dirige la exploración.

d. Todas son falsas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El profesional en un lateral de la mujer mientras esta dirige la exploración.

Pregunta 30. Señale la respuesta incorrecta:

a. Tras el parto la mujer experimenta frecuentemente dispareunia durante las primeras relaciones coitales.

b. Un indicador de predicción de inactividad sexual postparto es no estar sexualmente activa a las 22 semanas de gestación.

c. Un 62% de las mujeres experimentan dispareunia al tercer mes postparto.

d. La reanudación de las relaciones sexuales después del parto suele ser rápida.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Un indicador de predicción de inactividad sexual postparto es no estar sexualmente activa a las 22 semanas de gestación.