

# Fundamentos básicos de enfermería para la lactancia materna

<b>Comenzado el</b>	martes, 17 de noviembre de 2020, 17:45
<b>Estado</b>	Finalizado
<b>Finalizado en</b>	martes, 17 de noviembre de 2020, 18:21
<b>Tiempo empleado</b>	35 minutos 25 segundos
<b>Puntos</b>	26,00/30,00
<b>Calificación</b>	<b>8,67</b> de 10,00 ( <b>87%</b> )
<b>Comentario -</b>	<b>APTO</b>

## Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Señala la opción correcta sobre la lactancia materna y el consumo materno de drogas de abuso:

Seleccione una:

- ☐ a. El cannabis se excreta en leche materna hasta 3-6 días tras su consumo.
- ☒ b. Se debe retrasar la toma 24 horas tras el consumo puntual de cocaína.
- ☐ c. Se debe retrasar la toma 24 horas tras el consumo recreativo de anfetaminas.
- ☐ d. Todas son correctas.

### Retroalimentación

Lactancia materna y medicamentos / Sustancias con efecto sobre SNC.

## Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La leche descongelada al baño María ha de consumirse en:

Seleccione una:

- ☐ a. Las 24 horas siguientes, si no se usa inmediatamente, se guardará en nevera.
- ☒ b. Las siguientes 4 horas, no puede volver a guardarse en la nevera.
- ☐ c. Las 24 horas siguientes, no puede volver a guardarse en la nevera.
- ☐ d. Las siguientes 4 horas, si no se usa inmediatamente, se guardará en nevera.

Retroalimentación

Extracción, conservación y transporte de leche materna / Descongelación.

**Pregunta 3**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La OMS considera que el porcentaje de mujeres que son fisiológicamente capaces de amamantar a sus hijos de modo satisfactorio es:

Seleccione una:

- ☐ a. 75%.
- ☐ b. 86%
- ☒ c. 97%
- ☐ d. 100%.

Retroalimentación

Introducción.

**Pregunta 4**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué hormonas son las protagonistas en el desencadenamiento de la producción láctea?

Seleccione una:

- ☒ a. La progesterona, que disminuye, y la prolactina, que aumenta.
- ☐ b. La prolactina y la oxitocina, que aumentan.
- ☐ c. La prolactina y el lactógeno placentario, que aumentan.
- ☐ d. Los estrógenos, que aumenta, y la oxitocina, que disminuye.

Retroalimentación

Fisiología de la lactancia.

**Pregunta 5**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué producto contempla el Código de comercialización de sucedáneos de leche materna?

Seleccione una:

- ☐ a. Biberones, tetinas y leche artificial.
- ☐ b. Zumos.
- ☒ c. a y b son correctas.
- ☐ d. Leche artificial.

Retroalimentación

Política de la lactancia materna.

**Pregunta 6**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señala la opción incorrecta sobre la lactancia materna en prematuros:

Seleccione una:

- ☒ a. Es adecuada por su elevada osmolaridad.
- ☐ b. Mejora la función retiniana.
- ☐ c. Ofrece una baja carga renal de solutos.
- ☐ d. Ofrece una maduración más rápida del tracto gastrointestinal.

Retroalimentación

Beneficios de la lactancia materna / Para el niño.

**Pregunta 7**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señala la opción incorrecta:

Seleccione una:

- ☐ a. Una madre con varicela, si no hay lesión en los pezones, puede dar el pecho.
- ☒ b. Si una madre con herpes simple tiene lesión activa en el pezón, debe suspender definitivamente la lactancia.
- ☐ c. En las lesiones cutáneas del pezón causadas por la sífilis dejan de aislarse espiroquetas a las 24 horas del inicio del tratamiento con penicilina.
- ☐ d. Los abscesos mamarios tuberculosos son compatibles con la lactancia materna.

Retroalimentación

Patología materna y lactancia / Infecciones maternas.

**Pregunta 8**

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señala la opción incorrecta sobre la mastitis:

Seleccione una:

- ☐ a. Es la infección del pecho.
- ☐ b. La causa primaria suele ser el éstasis de leche.
- ☐ c. El microorganismo más frecuente es el *S. aureus*.

- ☒ d. El adecuado descanso es esencial en su tratamiento.

Retroalimentación

Complicaciones en la lactancia / Mastitis.

**Pregunta 9**

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señala la opción correcta sobre la plétora fisiológica:

Seleccione una:

- ☒ a. La leche fluye sin dificultad.
- ☐ b. El pecho está brillante y edematoso.
- ☐ c. El pecho está caliente.
- ☐ d. El pecho está duro y firme.

Retroalimentación

Complicaciones en la lactancia / Ingurgitación mamaria.

**Pregunta 10**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En la madre lactante diabética:

Seleccione una:

- ☐ a. Se requerirán mayores niveles de insulina.
- ☒ b. Se requerirán menores niveles de insulina.
- ☐ c. Se requerirán mismos niveles de insulina.
- ☐ d. Se debe aconsejar suprimir la lactancia materna.

Retroalimentación

Patología materna y lactancia / Enfermedades crónicas LM no contraindicada

**Pregunta 11**

Correcta  
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

El tiempo transcurrido entre el nacimiento y el primer agarre espontáneo al pecho, en el 90% de los casos es de unos:

Seleccione una:

- ☐ a. 10 minutos.
- ☐ b. 25 minutos.
- ☐ c. 50 minutos.
- ☒ d. 70 minutos.

#### Retroalimentación

La primera puesta al pecho.

#### Pregunta 12

Correcta  
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

¿En qué año se creó el primer banco de leche en España?

Seleccione una:

- ☐ a. 1995.
- ☒ b. 2001.
- ☐ c. 2007.
- ☐ d. 2012.

#### Retroalimentación

Bancos de leche materna.

#### Pregunta 13

Correcta  
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿En qué momento se inicia la producción láctea?

Seleccione una:

- ☒ a. En el segundo trimestre del embarazo.
- ☐ b. Con el inicio del trabajo de parto.
- ☐ c. Tras la salida de la placenta.
- ☐ d. Tras la primera succión del bebé.

Retroalimentación

Fisiología de la lactancia.

**Pregunta 14**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La lactancia materna protege al lactante contra (señala la incorrecta):

Seleccione una:

- ☒ a. Osteoporosis.
- ☐ b. La esclerosis múltiple.
- ☐ c. La artritis reumatoide.
- ☐ d. El asma.

Retroalimentación

Beneficios de la lactancia materna.

**Pregunta 15**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señala la opción incorrecta sobre la lactancia materna y la infección materna por VHC:

Seleccione una:

- ☐ a. El riesgo de transmisión aumenta si la hepatitis está activa.
- ☒ b. Se han descrito pocos casos de transmisión e infección a través de la lactancia materna.
- ☐ c. Se han detectado anticuerpos y ARN viral en el calostro.
- ☐ d. La leche materna inactiva el VHC.

Retroalimentación

Patología materna y lactancia / Infecciones maternas.

**Pregunta 16**

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En un congelador separado del frigorífico, la leche congelada se conserva durante:

Seleccione una:

- ☐ a. 2 semanas.
- ☒ b. 2-3 meses.
- ☐ c. 3-4 meses.
- ☐ d. 6 meses o más.

Retroalimentación

Extracción, conservación y transporte de leche materna / Almacenamiento de la leche materna.

**Pregunta 17**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señala la opción incorrecta sobre la lactancia materna y la infección materna por citomegalovirus:



Seleccione una:

- ☐ a. El CMV se encuentra en el 50-97% de muestras de leche de mujeres sanas.
- ☐ b. A mayor prematuridad, mayor riesgo de síntomas graves si el neonato se infecta por CMV adquirido a través de la leche materna.
- ☐ c. Hay consenso para recomendar la lactancia materna en prematuros hijos de madre infectada por CMV.
- ☒ d. La congelación de la leche extraída es un método eficaz para eliminar el virus y dar lactancia en diferido.

Retroalimentación

Patología materna y lactancia / Infecciones maternas.

### Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál es el estímulo fundamental para la inducción de la lactancia?

Seleccione una:

- ☐ a. La salida de la placenta.
- ☒ b. La succión del pezón.
- ☐ c. El llanto del neonato.
- ☐ d. El aumento de la prolactina.

Retroalimentación

Fisiología de la lactancia.

### Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señala la opción correcta sobre los lípidos de la leche materna:

Seleccione una:

- ☐ a. El calostro debe cubrir en muy poca cantidad de volumen las necesidades energéticas del recién nacido, por lo que su contenido en lípidos es más elevado que en la leche madura.
- ☐ b. Para garantizar un adecuado aporte calórico, al inicio de la toma la leche es más rica en lípidos que al final de la toma.
- ☒ c. La leche que produce la madre de un bebé prematuro contiene más lípidos que la que produce la madre de un bebé nacido a término.
- ☐ d. Todas son correctas.

Retroalimentación

Fisiología de la lactancia.

### Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de los siguientes no fue motivo para cambiar el nombre a la acreditación IHAN?

Seleccione una:

- ☐ a. Mantener las recomendaciones del lenguaje de género del Observatorio de Salud de la Mujer.
- ☒ b. El anterior nombre ya se encontraba registrado.
- ☐ c. El primer nombre da a entender que los hospitales sin la acreditación son enemigos de los niños.
- ☐ d. La distinción de otro proyecto de UNICEF que usaba los términos “hospital” y “amigo”.

Retroalimentación

Introducción.

### Pregunta 21

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La lactancia materna protege a la madre contra (señala la incorrecta):

Seleccione una:

- ☐ a. La retención de loquios tras el parto.
- ☐ b. El cáncer de ovario.
- ☒ c. La osteoporosis a corto plazo.
- ☐ d. El cáncer de mama.

Retroalimentación

Beneficios de la lactancia materna.

**Pregunta 22**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Quién promulgó los 10 pasos para una lactancia con éxito?

Seleccione una:

- ☐ a. La IHAN junto con el Ministerio de Sanidad.
- ☐ b. El Ministerio de Sanidad junto a UNICEF.
- ☒ c. UNICEF junto a la OMS.
- ☐ d. La OMS junto a la IHAN.

Retroalimentación

Política de la lactancia materna.

**Pregunta 23**

Incorrecta

Puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señala la opción incorrecta sobre la relación del alcohol y la lactancia materna:

Seleccione una:

- ☐ a. Cuanto menos pese la madre, más tiempo tardará en metabolizar el alcohol.
- ☐ b. Produce en el lactante pseudosíndrome de Cushing, hiperprotrombinemias y sedación.

- ☒ c. El tiempo de espera entre ingesta y toma dependerá de la cantidad de alcohol ingerida.
- ☐ d. Se debe retrasar la lactancia 2 horas y media por cada 10-12 gramos de alcohol consumido.

#### Retroalimentación

#### Lactancia materna y medicamentos / Sustancias con efecto sobre SNC.

#### Pregunta 24

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

¿En qué año surge el Código de Comercialización de los Sucedáneos de la leche materna?

Seleccione una:

- ☒ a. 1979.
- ☐ b. 1990.
- ☐ c. 2001.
- ☐ d. 2012.

#### Retroalimentación

#### Introducción.

#### Pregunta 25

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

Para ser reconocido como IHAN, el centro sanitario debe tener una tasa de lactancia superior al:

Seleccione una:

- ☐ a. 90% o un 10% superior a la media nacional.
- ☒ b. 75% o un 10% superior a la media nacional.
- ☐ c. 80-85% o un 10% superior a la media nacional.

- ☐ d. 10% por encima de la media nacional.

Retroalimentación

Política de la lactancia materna.

**Pregunta 26**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿En qué cantidades se aconseja congelar la leche?

Seleccione una:

- ☐ a. Dependerá de la edad del niño.
- ☐ b. En envases de 30-60ml.
- ☒ c. En envases de 60-120ml.
- ☐ d. En envases de 150-200ml.

Retroalimentación

Extracción, conservación y transporte de leche materna / Congelación.

**Pregunta 27**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señala la opción incorrecta sobre la relación entre tabaco y lactancia materna:

Seleccione una:

- ☐ a. La leche materna de las madres fumadoras tiene niveles mayores de mercurio y menores niveles de vitaminas A, C y E.
- ☐ b. La leche materna de una madre fumadora es más segura que la leche artificial.
- ☒ c. El paso de las sustancias nocivas del tabaco a través de la leche causa en el lactante más episodios de asma y enfermedades respiratorias.
- ☐ d. La nicotina puede disminuir la producción de la leche.

Retroalimentación

Lactancia materna y medicamentos / Sustancias con efecto sobre SNC.

### Pregunta 28

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

¿Cuál de las siguientes infecciones maternas contraindica de forma absoluta la lactancia en nuestro medio?

Seleccione una:

- ☒ a. VIH.
- ☐ b. VHB.
- ☐ c. VHC.
- ☐ d. Las 3 anteriores contraindican de manera absoluta la lactancia materna.

#### Retroalimentación

Patología materna y lactancia / Infecciones maternas.

### Pregunta 29

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### Enunciado de la pregunta

Una vez descongelada la leche materna debe usarse:

Seleccione una:

- ☐ a. En el acto.
- ☐ b. En un plazo máximo de 4 horas.
- ☒ c. En las próximas 24 horas.
- ☐ d. En las siguientes 48 horas.

#### Retroalimentación

Extracción, conservación y transporte de leche materna / Almacenamiento de la leche materna.

### Pregunta 30

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Si se requiere leche congelada de forma inmediata, se descongelará:

Seleccione una:

- ☐ a. En el microondas.
- ☒ b. Al baño María.
- ☐ c. Bajo el grifo de agua caliente.
- ☐ d. En la nevera.

Retroalimentación

Extracción, conservación y transporte de leche materna / Descongelación.