

## Test de conocimientos previos asignatura 13

**Señala la respuesta incorrecta. Con respecto a la Hematuria provocada por el ejercicio físico:**

Seleccione una:

- ☐ a. Su frecuencia es variable pudiendo ir desde el 3 al 20% en corredores de larga distancia
- ☐ b. Una correcta hidratación puede disminuir o evitar que aparezca
- ☒ c. El ejercicio físico intenso está aconsejado en personas que presenten patologías renales
- ☐ d. La Hematuria Renal Traumática puede aparecer en deportes de contacto

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El ejercicio físico intenso está aconsejado en personas que presenten patologías renales

### Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

**¿Qué efectos produce el ejercicio físico aeróbico sobre la excreción de orina?**

Seleccione una:

- ☐ a. Disminuye el volumen de orina
- ☒ b. Aumenta el volumen de orina
- ☐ c. No produce ningún tipo de efecto
- ☐ d. Puede aumentar el volumen o disminuirlo dependiendo del nivel de entrenamiento de la persona

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aumenta el volumen de orina

### Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

**Señala la respuesta correcta.**

Seleccione una:

- ☐ a. Si la recogida de la orina se realiza durante un período de tiempo inferior a 24 horas, pueden incidir sobre los resultados los cambios posturales
- ☐ b. La cuantificación de proteínas en la orina tiene gran importancia diagnóstica y terapéutica
- ☐ c. La proteinuria se relaciona más con la intensidad que con la duración del ejercicio
- ☒ d. Todas las respuestas son verdaderas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son verdaderas

**Pregunta 4**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

**En un corte transversal del riñón se aprecian:**

Seleccione una:

- ☒ a. Dos zonas distintas: capa externa y médula renal
- ☐ b. Tres zonas distintas: capa externa, capa media y médula renal
- ☐ c. Cuatro zonas distintas: capa externa, capa media, capa interna y médula renal
- ☐ d. Ninguna es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Dos zonas distintas: capa externa y médula renal

**Pregunta 5**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

**¿Qué le ocurre al sistema después de la finalización de un ejercicio físico, es decir, con la recuperación?**

Seleccione una:

- ☐ a. Todos los valores alterados vuelven a la normalidad en el plazo de una hora
- ☐ b. Se produce una normalización del flujo sanguíneo renal
- ☐ c. Se produce un aumento del volumen de orina post-ejercicio
- ☒ d. Todas las respuestas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son correctas

**Pregunta 6**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

**Durante la hemodinámica renal en el ejercicio físico, ¿cuál es la modificación más característica que ocurre en el sistema renal?**

Seleccione una:

- ☒ a. Disminución del aporte sanguíneo al riñón, es decir, una disminución del flujo sanguíneo renal
- ☐ b. Aumento del aporte sanguíneo al riñón, es decir, un aumento del flujo sanguíneo renal
- ☐ c. Aumento del Filtrado Glomerular
- ☐ d. No existe modificación alguna

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Disminución del aporte sanguíneo al riñón, es decir, una disminución del flujo sanguíneo renal

**Pregunta 7**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

**¿Puede ocasionar el calor un fallo renal agudo?**

Seleccione una:

- ☐ a. No, nunca
- ☐ b. A veces, dependiendo de la altitud en la que se realice el ejercicio físico
- ☐ c. No. Al contrario, el calor es un factor protector de la aparición de fallo renal agudo
- ☒ d. Sí, puede aparecer cuando se realiza ejercicio físico intenso en situaciones de calor y donde no haya una correcta hidratación

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Sí, puede aparecer cuando se realiza ejercicio físico intenso en situaciones de calor y donde no haya una correcta hidratación

**Pregunta 8**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

**¿Cuál es la unidad funcional del sistema renal?**

Seleccione una:

- ☐ a. Neurona
- ☐ b. Miocito
- ☒ c. Nefrona
- ☐ d. Adipocito

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Nefrona

**Pregunta 9**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

**¿Varía la respuesta del sistema renal ante una situación de entrenamiento?**

Seleccione una:

- ☐ a. Sí. Como ejemplo, se produce una menor disminución del flujo sanguíneo renal
- ☐ b. En ejercicio aeróbicos, se produce una menor excreción del ácido láctico
- ☒ c. A y b son correctas
- ☐ d. No existe ninguna variación por el hecho de realizar un entrenamiento

Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y b son correctas

**Pregunta 10**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

**Funcionalmente, ¿qué misión/es tiene el sistema renal?**

Seleccione una:

- ☐ a. Una única función filtradora de la sangre
- ☐ b. Tiene función endocrina
- ☒ c. Tiene una doble función filtradora y endocrina
- ☐ d. No tiene ninguna función

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Tiene una doble función filtradora y endocrina

## Cuestionario de autoevaluación asignatura 13

**¿Qué es la proteinuria por sobrecarga?**

Seleccione una:

- ☐ a. No responde a ningún fenómeno clínico
- ☐ b. Es un tipo de proteinuria
- ☐ c. Se produce al aumentarse en exceso la concentración plasmática de proteínas de pequeño tamaño y que produce un aumento de la filtración de estas proteínas que excede la capacidad normal de reabsorción
- ☒ d. Las respuestas b y c son correctas

### ***Retroalimentación***

La respuesta correcta es: Las respuestas b y c son correctas

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### ***Enunciado de la pregunta***

**¿Qué tipo de deportes se asocia más con la aparición de proteinuria postejercicio?**

Seleccione una:

- ☐ a. Boxeo
- ☐ b. Fútbol Americano
- ☐ c. Natación y remo
- ☒ d. La proteinuria postejercicio no está relacionado con el tipo de ejercicio (deporte) y sí con la intensidad del ejercicio que ocurre

### ***Retroalimentación***

La respuesta correcta es: La proteinuria postejercicio no está relacionado con el tipo de ejercicio (deporte) y sí con la intensidad del ejercicio que ocurre

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

**Enunciado de la pregunta**

**En relación a la “Hemoglobinuria de la marcha”, señala la respuesta correcta:**

Seleccione una:

- ☐ a. A pesar de su nombre, se da sobre todo en pruebas de velocidad como son los 100 y 200 metros lisos
- ☐ b. Normalmente, la hemoglobina libre se excreta por la orina por lo que es un cuadro apenas relevante
- ☒ c. Parece que ocurre por la ruptura intravascular de los eritrocitos a su paso por los vasos venosos de las plantas de los pies
- ☐ d. Aparece inmediatamente tras la finalización del ejercicio físico

**Retroalimentación**

La respuesta correcta es: Parece que ocurre por la ruptura intravascular de los eritrocitos a su paso por los vasos venosos de las plantas de los pies

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

**Enunciado de la pregunta**

**Una persona que realiza un entrenamiento... (señala la respuesta correcta).**

Seleccione una:

- ☐ a. El flujo sanguíneo renal permanece inalterable durante el ejercicio físico
- ☒ b. La excreción de proteínas por la orina disminuye
- ☐ c. El entrenamiento prácticamente elimina las alteraciones renales que se producen con el ejercicio físico



d. Todas son correctas

### ***Retroalimentación***

La respuesta correcta es: La excreción de proteínas por la orina disminuye

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### ***Enunciado de la pregunta***

**¿Qué alteraciones en el sistema renal suelen aparecer con la edad?**

Seleccione una:



a. Disminución del flujo sanguíneo renal y del filtrado glomerular



b. Disminución de la capacidad de gestión del sodio y de la disponibilidad de concentración de orina



c. Cambios morfológicos en los glomérulos



d. Todas las respuestas son correctas

### ***Retroalimentación***

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son correctas

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### ***Enunciado de la pregunta***

**Con respecto a la Proteinuria:**

Seleccione una:



a. Al contrario que ocurre con la Hematuria, su presencia a simple vista es muy difícil y tiene que hacerse con un análisis en un laboratorio



- ☐ b. En 1907, Collier encontró proteínas en la orina de corredores de maratón
- ☐ c. El riñón interviene en la regulación de las proteínas gracias a la capacidad de los capilares glomerulares de actuar como tamiz para evitar su paso a la orina
- ☒ d. Todas las respuestas son correctas

#### ***Retroalimentación***

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son correctas

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### ***Enunciado de la pregunta***

**¿Quién fue el primero en observar que el ejercicio físico influye en el sistema renal?**

Seleccione una:

- ☐ a. Poortmans
- ☒ b. Leube
- ☐ c. Wesson
- ☐ d. Smith

#### ***Retroalimentación***

La respuesta correcta es: Leube

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

***Enunciado de la pregunta***

**Cuando cesa la realización de un ejercicio físico, ¿Cuánto tiempo tarda en normalizarse la mayor parte de las funciones o parámetros renales?**

Seleccione una:

- ☒ a. Una hora
- ☐ b. Tres Horas
- ☐ c. Doce horas
- ☐ d. Veinticuatro horas

***Retroalimentación***

La respuesta correcta es: Una hora

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

***Enunciado de la pregunta***

**Durante la realización de ejercicio físico, ¿a partir de que intensidad se altera (disminuye) el filtrado glomerular?**

Seleccione una:

- ☒ a. 50% del VO2máx
- ☐ b. 25% del VO2máx
- ☐ c. 75% del VO2máx
- ☐ d. 10% del VO2máx

***Retroalimentación***

La respuesta correcta es: 50% del VO2máx

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

***Enunciado de la pregunta***

**¿En cuántas fases se desarrolla la excreción de las proteínas hacia la orina?**

Seleccione una:

- ☐ a. Tres
- ☐ b. Una
- ☐ c. Cuatro
- ☒ d. Dos

***Retroalimentación***

La respuesta correcta es: Dos

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

***Enunciado de la pregunta***

**Cuál de las siguientes alteraciones renales es menos frecuente durante la realización de ejercicio físico:**

Seleccione una:

- ☐ a. Hematuria
- ☐ b. Leucocituria
- ☐ c. Proteinuria
- ☒ d. Fallo renal agudo

***Retroalimentación***

La respuesta correcta es: Fallo renal agudo

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

***Enunciado de la pregunta***

**¿Qué tipo de proteinuria está compuesta en más del 50% por albúmina?**

Seleccione una:

- ☐ a. Proteinuria Funcional
- ☒ b. Proteinuria Glomerular
- ☐ c. Proteinuria Tubular
- ☐ d. Proteinuria por Sobrecarga

***Retroalimentación***

La respuesta correcta es: Proteinuria Glomerular

Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

***Enunciado de la pregunta***

**Señala la respuesta incorrecta:**

Seleccione una:

- ☐ a. La Leucocituria (o presencia abundante de leucocitos en orina) no está muy estudiada y no parece haberse encontrado relación alguna entre su presencia y la intensidad del ejercicio
- ☐ b. La presencia de glucosa en orina es una situación inesperada y anormal, se debe a una situación de hiperglucemia
- ☐ c. El ejercicio físico intenso provoca pequeñas disminuciones en el pH urinario



d. Todas las respuestas son verdaderas

### ***Retroalimentación***

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son verdaderas

Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### ***Enunciado de la pregunta***

**La Hematuria que resulta de la disminución del flujo sanguíneo renal:**

Seleccione una:



a. Hematuria procedente de la orina



b. Hematuria renal traumática



c. Hematuria renal no traumática



d. La isquemia renal no produce hematuria alguna

### ***Retroalimentación***

La respuesta correcta es: Hematuria renal no traumática

Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### ***Enunciado de la pregunta***

**Señala la respuesta incorrecta con respecto a la Nefrona:**

Seleccione una:



a. Cada riñón tiene aproximadamente 1.2 millones de nefronas

- ☐ b. La cápsula de Bowman junto con el conjunto de capilares sanguíneos conforman el denominado “corpúsculo renal”
- ☐ c. Es la unidad funcional del sistema renal
- ☒ d. Todas las respuestas son verdaderas

#### ***Retroalimentación***

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son verdaderas

Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

#### ***Enunciado de la pregunta***

**Respecto a la Hematuria en el ejercicio físico, señala la respuesta incorrecta:**

Seleccione una:

- ☒ a. La hidratación durante el ejercicio físico no influye en su aparición
- ☐ b. Se define como la presencia de más de 3 hematíes en orina
- ☐ c. Una de las formas de clasificarlas responde a si son Macroscópica y Microscópica
- ☐ d. La frecuencia de hematuria post-ejercicio puede oscilar entre el 3 y el 55% dependiendo del deporte practicado

#### ***Retroalimentación***

La respuesta correcta es: La hidratación durante el ejercicio físico no influye en su aparición

Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

**Enunciado de la pregunta**

**Como enfermeros, ¿qué prueba/s realizarías a un paciente que presente algún tipo de hematuria?**

Seleccione una:

- ☐ a. Realización de una historia médico-deportiva completa
- ☐ b. Un análisis exhaustivo de orina post-ejercicio
- ☐ c. Extracción de sangre para valorar parámetros como creatinina, urea y nitrógeno en sangre
- ☒ d. Todas las respuestas son correctas

**Retroalimentación**

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son correctas

Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

**Enunciado de la pregunta**

**De las siguientes patologías, ¿Cuál no causa hematuria en un deportista?**

Seleccione una:

- ☐ a. Isquemia renal relativa
- ☐ b. Rabdomiolisis
- ☐ c. Hemólisis
- ☒ d. Hiperxemia

**Retroalimentación**

La respuesta correcta es: Hiperxemia

Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

***Enunciado de la pregunta***

**De las siguientes características, ¿Cuál no pertenece al riñón?:**

Seleccione una:

- ☐ a. Son dos y pesan cada uno 150 gramos aproximadamente
- ☐ b. Se localiza detrás de la cavidad peritoneal, bajo el diafragma y a ambos lados de la columna vertebral
- ☒ c. Están recubiertos por una única capa grasa protectora
- ☐ d. El paquete de vasos sanguíneos, nervios, vasos linfáticos, y los uréteres salen del riñón por la denominada "Hilio renal"

***Retroalimentación***

La respuesta correcta es: Están recubiertos por una única capa grasa protectora

Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

***Enunciado de la pregunta***

**¿Cuál de los siguientes términos están reconocidos como influencia del ejercicio en el sistema renal?**

Seleccione una:

- ☐ a. Pseudonefritis del deportista
- ☐ b. Hemoglobinuria de la marcha
- ☐ c. Hematuria de los 10000 metros
- ☒ d. Todas las respuestas son correctas



### ***Retroalimentación***

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son correctas