

Test de conocimientos previos asignatura 13

Señala la respuesta incorrecta. Con respecto a la Hematuria provocada por el ejercicio físico:

Seleccione una:

- a. Su frecuencia es variable pudiendo ir desde el 3 al 20% en corredores de larga distancia
- b. Una correcta hidratación puede disminuir o evitar que aparezca
- c. El ejercicio físico intenso está aconsejado en personas que presenten patologías renales
- d. La Hematuria Renal Traumática puede aparecer en deportes de contacto

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El ejercicio físico intenso está aconsejado en personas que presenten patologías renales

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué efectos produce el ejercicio físico aeróbico sobre la excreción de orina?

Seleccione una:

- a. Disminuye el volumen de orina
- b. Aumenta el volumen de orina
- c. No produce ningún tipo de efecto
- d. Puede aumentar el volumen o disminuirlo dependiendo del nivel de entrenamiento de la persona

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aumenta el volumen de orina

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señala la respuesta correcta.

Seleccione una:

- a. Si la recogida de la orina se realiza durante un período de tiempo inferior a 24 horas, pueden incidir sobre los resultados los cambios posturales
- b. La cuantificación de proteínas en la orina tiene gran importancia diagnóstica y terapéutica
- c. La proteinuria se relaciona más con la intensidad que con la duración del ejercicio
- d. Todas las respuestas son verdaderas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son verdaderas

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En un corte transversal del riñón se aprecian:

Seleccione una:

- a. Dos zonas distintas: capa externa y médula renal
- b. Tres zonas distintas: capa externa, capa media y médula renal
- c. Cuatro zonas distintas: capa externa, capa media, capa interna y médula renal
- d. Ninguna es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Dos zonas distintas: capa externa y médula renal

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué le ocurre al sistema después de la finalización de un ejercicio físico, es decir, con la recuperación?

Seleccione una:

- a. Todos los valores alterados vuelven a la normalidad en el plazo de una hora
- b. Se produce una normalización del flujo sanguíneo renal
- c. Se produce un aumento del volumen de orina post-ejercicio
- d. Todas las respuestas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son correctas

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Durante la hemodinámica renal en el ejercicio físico, ¿cuál es la modificación más característica que ocurre en el sistema renal?

Seleccione una:

- a. Disminución del aporte sanguíneo al riñón, es decir, una disminución del flujo sanguíneo renal
- b. Aumento del aporte sanguíneo al riñón, es decir, un aumento del flujo sanguíneo renal
- c. Aumento del Filtrado Glomerular
- d. No existe modificación alguna

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Disminución del aporte sanguíneo al riñón, es decir, una disminución del flujo sanguíneo renal

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Puede ocasionar el calor un fallo renal agudo?

Seleccione una:

- a. No, nunca
- b. A veces, dependiendo de la altitud en la que se realice el ejercicio físico
- c. No. Al contrario, el calor es un factor protector de la aparición de fallo renal agudo
- d. Sí, puede aparecer cuando se realiza ejercicio físico intenso en situaciones de calor y donde no haya una correcta hidratación

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Sí, puede aparecer cuando se realiza ejercicio físico intenso en situaciones de calor y donde no haya una correcta hidratación

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál es la unidad funcional del sistema renal?

Seleccione una:

- a. Neurona
- b. Miocito
- c. Nefrona
- d. Adipocito

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Nefrona

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Varía la respuesta del sistema renal ante una situación de entrenamiento?

Seleccione una:

- a. Sí. Como ejemplo, se produce una menor disminución del flujo sanguíneo renal
- b. En ejercicio aeróbicos, se produce una menor excreción del ácido láctico
- c. A y b son correctas
- d. No existe ninguna variación por el hecho de realizar un entrenamiento

Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y b son correctas

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Funcionalmente, ¿qué misión/es tiene el sistema renal?

Seleccione una:

- a. Una única función filtradora de la sangre
- b. Tiene función endocrina
- c. Tiene una doble función filtradora y endocrina
- d. No tiene ninguna función

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Tiene una doble función filtradora y endocrina

Cuestionario de autoevaluación asignatura 13

¿Qué es la proteinuria por sobrecarga?

Seleccione una:

- a. No responde a ningún fenómeno clínico
- b. Es un tipo de proteinuria
- c. Se produce al aumentarse en exceso la concentración plasmática de proteínas de pequeño tamaño y que produce un aumento de la filtración de estas proteínas que excede la capacidad normal de reabsorción
- d. Las respuestas b y c son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Las respuestas b y c son correctas

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué tipo de deportes se asocia más con la aparición de proteinuria postejercicio?

Seleccione una:

- a. Boxeo
- b. Fútbol Americano
- c. Natación y remo
- d. La proteinuria postejercicio no está relacionado con el tipo de ejercicio (deporte) y sí con la intensidad del ejercicio que ocurre

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La proteinuria postejercicio no está relacionado con el tipo de ejercicio (deporte) y sí con la intensidad del ejercicio que ocurre

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En relación a la “Hemoglobinuria de la marcha”, señala la respuesta correcta:

Seleccione una:

- a. A pesar de su nombre, se da sobre todo en pruebas de velocidad como son los 100 y 200 metros lisos
- b. Normalmente, la hemoglobina libre se excreta por la orina por lo que es un cuadro apenas relevante
- c. Parece que ocurre por la ruptura intravascular de los eritrocitos a su paso por los vasos venosos de las plantas de los pies
- d. Aparece inmediatamente tras la finalización del ejercicio físico

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Parece que ocurre por la ruptura intravascular de los eritrocitos a su paso por los vasos venosos de las plantas de los pies

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Una persona que realiza un entrenamiento... (señala la respuesta correcta).

Seleccione una:

- a. El flujo sanguíneo renal permanece inalterable durante el ejercicio físico
- b. La excreción de proteínas por la orina disminuye
- c. El entrenamiento prácticamente elimina las alteraciones renales que se producen con el ejercicio físico



d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La excreción de proteínas por la orina disminuye

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué alteraciones en el sistema renal suelen aparecer con la edad?

Seleccione una:



a. Disminución del flujo sanguíneo renal y del filtrado glomerular



b. Disminución de la capacidad de gestión del sodio y de la disponibilidad de concentración de orina



c. Cambios morfológicos en los glomérulos



d. Todas las respuestas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son correctas

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Con respecto a la Proteinuria:

Seleccione una:



a. Al contrario que ocurre con la Hematuria, su presencia a simple vista es muy difícil y tiene que hacerse con un análisis en un laboratorio

- b. En 1907, Collier encontró proteínas en la orina de corredores de maratón
- c. El riñón interviene en la regulación de las proteínas gracias a la capacidad de los capilares glomerulares de actuar como tamiz para evitar su paso a la orina
- d. Todas las respuestas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son correctas

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Quién fue el primero en observar que el ejercicio físico influye en el sistema renal?

Seleccione una:

- a. Poortmans
- b. Leube
- c. Wesson
- d. Smith

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Leube

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Cuando cesa la realización de un ejercicio físico, ¿Cuánto tiempo tarda en normalizarse la mayor parte de las funciones o parámetros renales?

Seleccione una:

- a. Una hora
- b. Tres Horas
- c. Doce horas
- d. Veinticuatro horas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Una hora

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Durante la realización de ejercicio físico, ¿a partir de que intensidad se altera (disminuye) el filtrado glomerular?

Seleccione una:

- a. 50% del VO₂máx
- b. 25% del VO₂máx
- c. 75% del VO₂máx
- d. 10% del VO₂máx

Retroalimentación

La respuesta correcta es: 50% del VO₂máx

Pregunta 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿En cuántas fases se desarrolla la excreción de las proteínas hacia la orina?

Seleccione una:

- a. Tres
- b. Una
- c. Cuatro
- d. Dos

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Dos

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Cuál de las siguientes alteraciones renales es menos frecuente durante la realización de ejercicio físico:

Seleccione una:

- a. Hematuria
- b. Leucocituria
- c. Proteinuria
- d. Fallo renal agudo

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Fallo renal agudo

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué tipo de proteinuria está compuesta en más del 50% por albúmina?

Seleccione una:

- a. Proteinuria Funcional
- b. Proteinuria Glomerular
- c. Proteinuria Tubular
- d. Proteinuria por Sobrecarga

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Proteinuria Glomerular

Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señala la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- a. La Leucocituria (o presencia abuntante de leucocitos en orina) no está muy estudiada y no parece haberse encontrado relación alguna entre su presencia y la intensidad del ejercicio
- b. La presencia de glucosa en orina es una situación inesperada y anormal, se debe a una situación de hiperglucemia
- c. El ejercicio físico intenso provoca pequeñas disminuciones en el pH urinario



d. Todas las respuestas son verdaderas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son verdaderas

Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La Hematuria que resulta de la disminución del flujo sanguíneo renal:

Seleccione una:



a. Hematuria procedente de la orina



b. Hematuria renal traumática



c. Hematuria renal no traumática



d. La isquemia renal no produce hematuria alguna

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Hematuria renal no traumática

Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señala la respuesta incorrecta con respecto a la Nefrona:

Seleccione una:



a. Cada riñón tiene aproximadamente 1.2 millones de nefronas

- b. La cápsula de Bowman junto con el conjunto de capilares sanguíneos conforman el denominado "corpúsculo renal"
- c. Es la unidad funcional del sistema renal
- d. Todas las respuestas son verdaderas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son verdaderas

Pregunta 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Respecto a la Hematuria en el ejercicio físico, señala la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- a. La hidratación durante el ejercicio físico no influye en su aparición
- b. Se define como la presencia de más de 3 hematíes en orina
- c. Una de las formas de clasificarlas responde a si son Macroscópica y Microscópica
- d. La frecuencia de hematuria post-ejercicio puede oscilar entre el 3 y el 55% dependiendo del deporte practicado

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La hidratación durante el ejercicio físico no influye en su aparición

Pregunta 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Como enfermeros, ¿qué prueba/s realizarías a un paciente que presente algún tipo de hematuria?

Seleccione una:

- a. Realización de una historia médico-deportiva completa
- b. Un análisis exhaustivo de orina post-ejercicio
- c. Extracción de sangre para valorar parámetros como creatinina, urea y nitrógeno en sangre
- d. Todas las respuestas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son correctas

Pregunta 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

De las siguientes patologías, ¿Cuál no causa hematuria en un deportista?

Seleccione una:

- a. Isquemia renal relativa
- b. Rabdomiolisis
- c. Hemólisis
- d. Hiperxemia

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Hiperxemia

Pregunta 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

De las siguientes características, ¿Cuál no pertenece al riñón?:

Seleccione una:

- a. Son dos y pesan cada uno 150 gramos aproximadamente
- b. Se localiza detrás de la cavidad peritoneal, bajo el diafragma y a ambos lados de la columna vertebral
- c. Están recubiertos por una única capa grasa protectora
- d. El paquete de vasos sanguíneos, nervios, vasos linfáticos, y los uréteres salen del riñón por la denominada "Hilio renal"

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Están recubiertos por una única capa grasa protectora

Pregunta 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de los siguientes términos están reconocidos como influencia del ejercicio en el sistema renal?

Seleccione una:

- a. Pseudonefritis del deportista
- b. Hemoglobinuria de la marcha
- c. Hematuria de los 10000 metros
- d. Todas las respuestas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son correctas