

## Procedimiento bimanual de Guyon



- El sujeto acostado boca arriba, relajado
- Colocar una mano en la región lumbar haciendo presión moderada con la extremidad de los dedos.
- La otra mano en la pared anterior, por debajo del reborde costal, sobre el límite externo del recto anterior de ese lado.
- Debe ir profundizándose hacia la pared posterior, en las inspiraciones.