

Señale la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- a. El SGM afecta hasta a un 40 % de las mujeres, aunque solamente alrededor de un 10 % llega a consultarlo.
- b. Los sofocos o sofocaciones son uno de los síntomas más conocidos y afectan a un 60 % de las mujeres.
- c. El insomnio, relacionado o no con sofocos y sudoraciones, afecta alrededor de un 40 % de las mujeres climatéricas.
- d. La menopausia es una etapa normal o fisiológica que forma parte del proceso de envejecimiento de la mujer.

La respuesta correcta es: Los sofocos o sofocaciones son uno de los síntomas más conocidos y afectan a un 60 % de las mujeres.

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

En el tratamiento de los síntomas de la menopausia (señale la respuesta correcta):

Seleccione una:

- a. El tratamiento recomendado siempre es la terapia hormonal.
- b. Disponemos de opciones completas, naturales eficaces y seguras para aquellas mujeres que no quieran o puedan usar terapia hormonal.
- c. La terapia hormonal es eficaz pero no es segura y no debe prescribirse casi nunca.
- d. Solo se deben tratar los síntomas muy graves.

La respuesta correcta es: Disponemos de opciones completas, naturales eficaces y seguras para aquellas mujeres que no quieran o puedan usar terapia hormonal.

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Cuál de las siguientes no es una función de los estrógenos:

Seleccione una:

- a. Todas son correctas.
- b. Activan dopamina, catecolaminas, noradrenalina y endorfinas.
- c. Reducen la producción de moco y aumentan la elasticidad de los labios vaginales.
- d. Estimulan las células vibrátiles que ayudan al movimiento del óvulo.

La respuesta correcta es: Reducen la producción de moco y aumentan la elasticidad de los labios vaginales.

#### Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Técnicamente hablamos de menopausia cuando (señale la respuesta correcta):

Seleccione una:

- a. La ausencia de periodo se haya mantenido durante al menos 12 meses.
- b. La ausencia del periodo se prolonga durante un mínimo de 18 meses.
- c. El periodo es irregular durante un periodo de al menos 12 meses.
- d. Comienza a faltar el periodo y aparecen algunos síntomas característicos.

La respuesta correcta es: La ausencia de periodo se haya mantenido durante al menos 12 meses.

#### Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Cuál de los siguientes activos no presenta actividad antioxidante:

Seleccione una:

- a. Trigonella.
- b. Melatonina.
- c. Hidroxitiroxol.
- d. Selenio.

La respuesta correcta es: Trigonella.