

Pregunta 1

Señala la correcta en cuanto al asma.

- ☐ a. El tratamiento es exclusivamente farmacológico.
- ☐ b. La fisioterapia respiratoria está indicada en el momento agudo del broncoespasmo.
- ☐ c. La sintomatología es igual a cualquier edad.
- ☒ d. Todas las respuestas son incorrectas.

Pregunta 2

Indica la sintomatología común del neumotórax.

- ☐ a. Sibilancias, apneas, percusión mate.
- ☒ b. Dolor torácico, dificultad respiratoria, percusión timpánica.
- ☐ c. Patrón respiratorio Biot.
- ☐ d. Todas son correctas.

Pregunta 3

El mecanismo fisiológico del broncoespasmo consiste en:

- ☒ a. Edema de vía aérea, engrosamiento de la pared bronquial e hiperproducción de moco.
- ☐ b. Obstrucción de la vía aérea de etiología variada e irreversible.
- ☐ c. Relajación de la musculatura lisa y tos.
- ☐ d. Crepitantes, sialorrea y atelectasias.

Pregunta 4

Una de las herramientas que ayuda al diagnóstico y manejo del asma es el cuestionario CAN, ¿en qué consiste?

- ☐ a. Clasificación internacional de asma.
- ☐ b. Clasificación de apneas neonatales.
- ☒ c. Cuestionario sobre el control de asma en niños.
- ☐ d. Cuestionario sobre el control de analgesia en niños.

Pregunta 5

¿Cuál es la pauta clásica de fármacos para la intubación?

- ☐ a. Adrenalina, relajante muscular y sedante.
- ☒ b. Atropina, anestésico, analgésico y relajante muscular.
- ☐ c. Broncodilatador y sedante.
- ☐ d. Relajante, bicarbonato y analgésico.

Pregunta 6

¿Qué parámetro no evalúa la escala de Wood-Downes-Ferres?

- ☐ a. Sibilancias y tiraje.
- ☒ b. Quejido y roncus.
- ☐ c. Frecuencia respiratoria y cardíaca.
- ☐ d. Cianosis.

Pregunta 7

¿Qué tipo de asistencia ventilatoria estaría indicado en un niño con shock grave?

- ☒ a. Ventilación mecánica con modalidad controlada.
- ☐ b. Ventilación no invasiva con mascarilla facial.
- ☐ c. Ventilación mecánica de soporte.
- ☐ d. Ventilación ajustada neurológicamente.

Pregunta 8

Los procesos fisiológicos implicados en la respiración son:

- ☐ a. Intercambio de O₂ y CO₂ y óxido nítrico.
- ☐ b. Volumen inspiratorio máximo y capacidad residual.
- ☒ c. Ventilación, perfusión, difusión y transporte de gases.
- ☐ d. Ciclo respiratorio: inspiración y espiración.

Pregunta 9

La modalidad mixta de ventilación mecánica que combina características de modalidades de volumen y modalidades de presión, administrando volumen constante y presión variable, es:

- ☐ a. CPAP, presión continua en vía aérea.
- ☒ b. VCRP, volumen control regulado por presión.
- ☐ c. NAVA, ventilación ajustada neurológicamente.
- ☐ d. Todas son modalidades mixtas o de doble control.

Pregunta 10

De las siguientes enfermedades respiratorias ¿cuál se considera una urgencia vital?

- ☐ a. Empiema.
- ☐ b. Neumotórax a tensión.
- ☐ c. Hemotórax masivo.
- ☒ d. Las respuestas B y C son correctas.

Pregunta 11

Respecto a la interfase de la ventilación no invasiva, indica la verdadera:

- ☐ a. Las mascarillas nasales son las peor toleradas.
- ☐ b. No influye la edad del niño para la elección de la interfase.
- ☒ c. La elección de la interfase influye notablemente en el éxito de la ventilación no invasiva.
- ☐ d. Las respuestas A y B son correctas.

Pregunta 12

Señala la correcta en cuanto a las indicaciones de ventilación no invasiva.

- ☒ a. Insuficiencia respiratoria aguda, tipo I.
- ☐ b. Alteración profunda del estado de consciencia.
- ☐ c. Ausencia del reflejo de tos y riesgo de broncoaspiración evidente.
- ☐ d. Inestabilidad hemodinámica.

Pregunta 13

La inflamación de una parte de la vía aérea, causada por Haemophilus Influenzae tipo b, en edad de 1-6a, manifestado por inicio rápido, sialorrea, estridor tardío, fiebre alta, disfagia, y posición de trípode, se denomina:

- ☐ a. Laringitis.
- ☒ b. Epiglotitis.
- ☐ c. Bronquitis.
- ☐ d. Tos ferina.

Pregunta 14

Las principales funciones de los pulmones son:

- ☐ a. Cardiocirculatoria y respiratoria.
- ☒ b. Hematosis, metabólica y defensiva.
- ☐ c. Transporte de gases y hemoglobina.
- ☐ d. Ninguna respuesta es correcta.

Pregunta 15

¿Qué infección bacteriana producida por Bordetella Pertussis, que se da en lactantes menores de 2m, en meses fríos?

- ☒ a. Tos ferina.
- ☐ b. Neumonía.
- ☐ c. Fibrosis quística.
- ☐ d. Bronquiolitis.

Pregunta 16

¿Cuál es el vasodilatador fisiológico pulmonar más potente?

- ☐ a. Heliox.
- ☒ b. Óxido nítrico.
- ☐ c. Salbutamol.
- ☐ d. Oxígeno.

Pregunta 17

¿Qué riesgos conlleva la aspiración de secreciones de forma sistemática y en exceso?

- ☐ a. Arritmias, extubación accidental.
- ☐ b. Lesión en mucosa, broncoespasmo.
- ☐ c. Hipoxemia, alteraciones hemodinámicas.
- ☒ d. Todas las respuestas son correctas.

Pregunta 18

¿Cuál de los siguientes cuidados no favorecen la dinámica respiratoria?

- ☐ a. Hidratación, fraccionalización de tomas.
- ☐ b. Posición semifowler y fisioterapia respiratoria.
- ☐ c. Humidificación y limpieza de vías aéreas.
- ☒ d. Todas las respuestas son cuidados que favorecen la dinámica respiratoria.

Pregunta 19

¿Qué indica un nivel de Cloro de 70mmol/L en el test del sudor?

- ☒ a. Confirmación de fibrosis quística.
- ☐ b. Confirmación de tuberculosis.
- ☐ c. Prueba errónea, debe repetir.
- ☐ d. Rango dudoso de enfermedad, comprobar con otro método diagnóstico.

Pregunta 20

¿Qué tipo de neumonía es la que se desarrolla tras 48h de intubación y 72h de ingreso?

- ☐ a. Neumonía vírica.
- ☐ b. Neumonía adquirida en la comunidad.
- ☒ c. Neumonía asociada a ventilación.
- ☐ d. Neumonía lobular o intersticial.

Pregunta

El sistema de oxigenoterapia de alto flujo que proporciona una FiO₂ del 24-50% es:

- ☐ a. Sistemas de alto flujo y altas concentraciones.
- ☒ b. Mascarilla Venturi.
- ☐ c. Gafas nasales especiales.
- ☐ d. Resucitador manual.

Pregunta

¿Qué sistema de oxigenoterapia de bajo flujo proporciona una FiO₂ más elevada?

- ☐ a. Gafas nasales especiales.
- ☐ b. Mascarilla Venturi.
- ☒ c. Mascarilla con reservorio.
- ☐ d. Sistemas de alto flujo y altas concentraciones.

Pregunta

¿Qué ambú utilizarías para ventilar a un niño de 8 meses de edad?

- ☐ a. Neonatal, 250ml.
- ☒ b. Pediátrico, 500ml.
- ☐ c. Pediátrico, 1000ml.
- ☐ d. Prematuros, 150ml.

Pregunta

El parámetro de ventilación que refleja la presión positiva al final de la espiración es:

- ☐ a. BIPAP.
- ☐ b. Trigger.
- ☒ c. PEEP.
- ☐ d. Volumen tidal.

Pregunta

¿Qué parámetro de los siguientes no evalúa la escala "Silverman-Anderson Score"?

- ☐ a. Tiraje costal
- ☒ b. Tos.
- ☐ c. Aleteo nasal.
- ☐ d. Retracción xifoidea.

Pregunta

¿Cuál de los siguientes es objetivo de la intubación orotraqueal?

- ☐ a. Aislar completamente la vía aérea.
- ☐ b. Oxigenar de forma rápida cuando hay obstrucción de la vía aérea superior o han fracasado otras medidas.
- ☐ c. Permitir ventilación mecánica en situaciones que comprometen la respiración.
- ☒ d. Todas las respuestas son correctas.

Pregunta

La tos provocada, tos asistida y espiración forzada son técnicas propias de:

- ☐ a. Espirometría forzada.
- ☐ b. Enfermedad con patrón restrictivo exclusivamente.
- ☒ c. Fisioterapia respiratoria.
- ☐ d. Ninguna respuesta es correcta.

Pregunta

La ventilación asistida ajustada neurológicamente, utilizada como variante de presión soporte, regulada por la actividad eléctrica del diafragma es:

- ☒ a. NAVA.
- ☐ b. VAFO.
- ☐ c. Presión Control.
- ☐ d. Ninguna opción es correcta.

Pregunta

Los signos patognomónicos de la laringitis son:

- ☐ a. Bradicardia y crepitantes espiratorios.
- ☒ b. Tos perruna, afonía, estridor inspiratorio.
- ☐ c. Secreciones purulentas, sibilancias, taquipnea.
- ☐ d. Roncus, secreciones purulentas.

CASO CLINICO

Información

M.G, lactante de 2m y medio de vida que consulta en urgencias por cuadro de estridor inspiratorio y dificultad respiratoria de una semana de evolución, que a pesar de tratamiento broncodilatador y O2 en domicilio no mejora. A su ingreso, dificultad respiratoria en aumento progresivo. Exploración física: coloración normal, Tª 38°, TA 100/65mmHg, FC 160lpm, FR 62rpm, SatO2 87%, sin síntomas catarrales asociados. Tras asistencia con ventilación no invasiva, continúa con empeoramiento respiratorio y gasométrico por lo que se decide ingreso en Ucip. Finalmente se intuba y asiste con ventilación mecánica.

Pregunta 1

¿Qué actuación priorizarías al recibir el ingreso?

- ☐ a. Monitorizar constantes hemodinámicas y respiratorias.
- ☐ b. Administrar O2 en postura semiincorporado.
- ☐ c. Administrar O2 en posición prono como primera opción para optimizar ventilación.
- ☒ d. Las respuestas A y B son correctas.

Pregunta 2

M.G, presenta IR (insuficiencia respiratoria). Indica la correcta.

- ☐ a. Es la incapacidad del sistema respiratorio para asegurar un intercambio gaseoso adecuado.
- ☐ b. Se define con criterios fisiológicos y clínicos.
- ☐ c. Se clasifica pulmonar, cardíaca, respiratoria, y mixta.
- ☒ d. Las respuestas A y B son correctas.

Pregunta 3

Durante su asistencia con VNI (ventilación no invasiva), ¿Qué cuidado de enfermería no estaría indicado?

- ☐ a. Prevenir lesiones cutáneas en los puntos de presión de la interfase.
- ☒ b. Ajustar muy fuerte el arnés para evitar fugas, sin movilizar interfase.
- ☐ c. Agrupar cuidados en los períodos de descanso de la interfase y rotar la posición de la misma.
- ☐ d. Colocar sonda nasogástrica para evitar distensión gástrica.

Pregunta 4

Al programar el respirador de VM, seleccionan inicialmente "volumen control", ¿Qué tipo de modalidad es?

- ☐ a. La ventilación mecánica siempre es controlada.
- ☐ b. Modalidad asistida.
- ☐ c. Modalidad de soporte.
- ☒ d. Modalidad controlada.

Pregunta 5

¿Qué complicaciones son propias de la ventilación mecánica?

- ☐ a. Complicaciones relativas al tubo endotraqueal, obstrucción por secreciones, acodamiento.
- ☐ b. Complicaciones pulmonares, volu-baro-atelectrauma.
- ☒ c. Todas las respuestas son posibles complicaciones de la ventilación mecánica.
- ☐ d. Asincronía entre paciente y respirador.