

[Página Principal](#) / [Mis cursos](#) / [A-DC-ANYD](#)

/ [Módulo III: Dietética y Nutrición en las enfermedades más prevalentes](#)

/ [Módulo III: Dietética y Nutrición en las enfermedades más prevalentes](#)

Comenzado el miércoles, 17 de enero de 2018, 11:31

Estado Finalizado

Finalizado en miércoles, 17 de enero de 2018, 12:06

Tiempo empleado 35 minutos 30 segundos

Puntos 23,00/25,00

Calificación 9,20 de 10,00 (92%)

Comentario - Buen trabajo - Continúe con el curso

Pregunta 1

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Comer con lentitud, masticar con la boca cerrada, no beber líquidos con gas, limitar las grasas de la dieta, no fumar, no masticar chicle... son medidas para evitar:

Seleccione una:

- ☐ a. La dispepsia
- ☒ b. La flatulencia ✓
- ☐ c. La esteatorrea
- ☐ d. La constipación

Pregunta 2

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Cuál de las siguientes es una recomendación dietética en caso de xerostomía:

Seleccione una:

- ☒ a. Tomar hielo o polos de sabores ✓
- ☐ b. Mejor tomar pan de molde.
- ☐ c. Comidas calientes
- ☐ d. Tomar cítricos de postre.

Pregunta 3

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Cuál de las siguientes no es una consecuencia clínica de la obesidad:

Seleccione una:

- ☒ a. Todas son correctas ✓
- ☐ b. Neoplasia colon
- ☐ c. Síndrome metabólico
- ☐ d. Artritis degenerativa

Pregunta 4

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

El índice glucémico de la naranja es:

Seleccione una:

- ☐ a. 20
- ☐ b. 80
- ☐ c. 100
- ☒ d. Alrededor de 60 ✓

Pregunta 5

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

El By-pass gástrico se incluye en un tipo de cirugía bariátrica:

Seleccione una:

- ☐ a. Técnica malabsortiva.
- ☐ b. Ninguna de las anteriores
- ☒ c. Técnica mixta ✓
- ☐ d. Técnica restrictiva.

Pregunta 6

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

En el tratamiento dietético de la obesidad (señala la opción correcta):

Seleccione una:

- ☐ a. En los primeros 15 días la pérdida de peso es importante a expensas de la grasa.
- ☐ b. Las dietas de ayuno y desequilibradas suelen tener éxito.
- ☐ c. El objetivo deseable en los primeros 6 meses sería perder el 25% del peso inicial.
- ☒ d. El 80% de las personas que sigue una dieta recuperan

gradualmente el peso. ✓

Pregunta 7

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

En la alactasia:

Seleccione una:

- ☐ a. Se toleran mejor los yogures que la leche.
- ☐ b. En ocasiones fraccionar la cantidad de lácteos ingeridos evita la intolerancia.
- ☒ c. Todas son correctas. ✓
- ☐ d. Los quesos curados o secos se suelen tolerar mejor.

Pregunta 8

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

En la colecistitis se recomienda (señala la opción incorrecta):

Seleccione una:

- ☐ a. Las grasas vegetales suelen ser mejor toleradas.
- ☐ b. Se desaconsejan las grasas, fritos, rebozados,...
- ☐ c. Dieta pobre en grasas
- ☒ d. Todas son correctas ✓

Pregunta 9

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

En la estrategia nutricional de la persona con cáncer se pretende (señala la opción incorrecta):

Seleccione una:

- ☐ a. Los requerimientos nutricionales son similares a los de cualquier otro enfermo.
- ☐ b. El aporte calórico debe ser entre 130-150% del Gasto Energético en Reposo (GER).
- ☒ c. El Mini Nutritional Assistant (MNA) es el método de cribado nutricional de elección en los pacientes con cáncer. ✓
- ☐ d. En caso de depleción proteica aportar 1.5-2 gramos/kg/día de proteínas

Pregunta 10

Correcta

En la planificación del ejercicio físico en la obesidad debemos tener en cuenta:

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Seleccione una:

- ☐ a. Opción 2: Es importante la prevención de lesiones articulares en obesidades mórbidas.
- ☒ b. Las opciones 1 y 2 son correctas. ✓
- ☐ c. Opción 3: Se recomienda realizar 50 minutos de ejercicio de intensidad moderada, 2-3 veces por semana.
- ☐ d. Opción 1: Hay que considerar las limitaciones de la propia obesidad tanto físicas como psicológicas (autoestima y desconfianza).

Pregunta 11

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

En las recomendaciones dietéticas de la hipercolesterolemia no se incluye:

Seleccione una:

- ☒ a. No consumir pescado azul regularmente. ✓
- ☐ b. Pueden tomarse frutos secos con moderación
- ☐ c. Tomar 3-4 raciones de carne a la semana, preferiblemente carnes magras.
- ☐ d. La clara de huevo puede consumirse libremente.

Pregunta 12

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

En las recomendaciones dietéticas de la HTA no se incluye:

Seleccione una:

- ☐ a. Reducir la ingesta de sodio a menos de 100 meq/día.
- ☐ b. Limitar la ingesta de alcohol a 30 gramos de etanos al día.
- ☐ c. Perder peso si existe obesidad.
- ☒ d. Realizar ejercicio anaeróbico regularmente, siempre de forma controlada. ✓

Pregunta 13

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

En las recomendaciones dietéticas en la persona con hernia de hiato se incluye:

Seleccione una:

- ☐ a. Los alimentos deben tomarse calientes o fríos
- ☒ b. Dividir la ingesta diaria en 5-6 comidas no copiosas. ✓

- ☐ c. Todas son incorrectas
- ☐ d. Es aconsejable el chocolate, ajo, cebolla, menta

Pregunta 14

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

En relación a la nutrición en la patología cardiovascular (señala la opción incorrecta):

Seleccione una:

- ☐ a. La localización corporal del tejido graso modifica el riesgo coronario.
- ☒ b. La HTA es un factor no modificable. ✓
- ☐ c. La obesidad/sobrepeso tiene efecto directo sobre la HTA, la intolerancia a la glucosa y alteraciones lipídicas.
- ☐ d. La obesidad es un factor de riesgo modificable.

Pregunta 15

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

En relación a las consideraciones dietéticas en caso de constipación señala la opción correcta:

Seleccione una:

- ☐ a. Incluir en la dieta aceite de oliva.
- ☐ b. Realizar ejercicio físico y masajes intestinales.
- ☐ c. Aportar suficientes líquidos (>2-3 litros/día)
- ☒ d. Todas son correctas. ✓

Pregunta 16

Incorrecta

Puntúa 0,00
sobre 1,00

En relación al ulcus gástrico/duodenal señala la opción incorrecta:

Seleccione una:

- ☒ a. Casi todas las úlceras gástricas ocurren en la curvatura mayor del estómago. ✗
- ☐ b. Todas son incorrectas
- ☐ c. Es recomendable tomar té.
- ☐ d. En las medidas dietéticas no están permitidos los lácteos.

Pregunta 17

Correcta

La alteración del sabor de los alimentos se denomina:

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Seleccione una:

- ☒ a. Disgeusia ✓
- ☐ b. Distonía
- ☐ c. Disfagia
- ☐ d. Xerostomía

Pregunta **18**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Las siguientes cantidades de alimentos contienen una ración de Hidratos de Carbono excepto:

Seleccione una:

- ☐ a. Leche entera 200 cc.
- ☐ b. Zanahorias 150 gramos.
- ☐ c. Fresas 100 gramos.
- ☒ d. Pan 30 gramos ✓

Pregunta **19**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Señala la opción correcta sobre la alimentación en la persona con Diabetes Mellitus:

Seleccione una:

- ☐ a. Permite hacer la dieta variada y con la participación del paciente.
- ☐ b. El sistema de contaje de Hidratos de Carbono permite cuantificar estos de manera aproximada y ajustar la dosis de insulina para evitar la hiperglucemia.
- ☒ c. Todas son correctas. ✓
- ☐ d. Elegir alimento con índice glucémico bajo ayuda a disminuir la hiperglucemia postprandial.

Pregunta **20**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Señala la opción incorrecta sobre la caquexia:

Seleccione una:

- ☐ a. Todas son correctas
- ☐ b. Se ve favorecida por síntomas como disgeusia, plenitud, disfagia, náuseas,...
- ☐ c. Su importancia reside en la baja supervivencia del paciente

conforme aumenta su gravedad.

- ☒ d. Aparee en la mitad de los pacientes que sufren cáncer ✓

Pregunta 21

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Señala la respuesta correcta respecto a la hiperuricemia:

Seleccione una:

- ☒ a. La restricción de purinas no es efectiva en el tratamiento de la litiasis renal por urato. ✓
- ☐ b. La restricción es útil aunque no se elimine el consumo de alcohol.
- ☐ c. La dieta pobre en purinas logra reducir el ácido úrico en 1.5-2.5 mg/dl.
- ☐ d. No debe eliminarse o restringirse el consumo de pescado azul

Pregunta 22

Incorrecta

Puntúa 0,00
sobre 1,00

Señala la respuesta correcta:

Seleccione una:

- ☐ a. Se recomiendan las medidas dietéticas adecuadas para evitar la flatulencia.
- ☒ b. Ninguna es correcta. ✗
- ☐ c. Si se reseca el colon transversal se requieren medidas especiales
- ☐ d. Se requieren medidas nutricionales especiales cuando se realiza resección de ano, recto y colon descendente (colostomía izquierda)

Pregunta 23

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Señala la respuesta incorrecta en relación al paciente en hemodiálisis:

Seleccione una:

- ☐ a. Las necesidades energéticas no varían respecto a las personas sin hemodiálisis.
- ☐ b. Aumentan los requerimientos de proteínas (0,8-1,5 gr/kg/día)
- ☐ c. Se restringen los líquidos. Tomar como máximo el volumen de la diuresis + 500 cc.

- ☒ d. Se aconseja tomar hidratos de carbono simples. ✓

Pregunta 24

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Sobre la cirugía bariátrica no es correcto:

Seleccione una:

- ☐ a. No cura la obesidad sino que junto a los hábitos recomendados y el tratamiento ayuda a la pérdida de peso.
- ☐ b. Se realiza en personas con IMC > 40 kg/m².
- ☒ c. En ningún caso aparecen carencias o déficits de absorción de nutrientes ✓
- ☐ d. Es una cirugía complicada que comporta riesgos.

Pregunta 25

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Una persona con IMC: 32,5 kg/m² se clasifica como:

Seleccione una:

- ☐ a. Obesidad leve y riesgo.
- ☒ b. Obesidad moderada y riesgo cardiovascular alto ✓
- ☐ c. Obesidad moderada y riesgo cardiovascular aumentado
- ☐ d. Obesidad severa