

MÓDULO 4
29 CORRECTAS

Pregunta 1. Las enfermeras que cuidan en la diversidad:

Seleccione una:

- a. Sostienen una perspectiva de cuidado centrada en la persona.
- b. Toman en consideración las necesidades y las creencias físicas, psicosociales y culturales de la persona.
- c. Planifican y ejecutan sus cuidados conscientes de la diversidad.

d. Todas son correctas. Correcta

Pregunta 2

¿Qué recomendaciones del CIE crees que son ciertas para las enfermeras a título individual, para desarrollar cuidados a migrantes, refugiados y personas desplazadas?

Seleccione una:

- a. Desarrollar y potenciar su propia competencia cultural, dispensando cuidados éticos, respetuosos, culturalmente sensibles y dignos.
- b. Empoderar y apoyar a los migrantes para moverse por el sistema de salud de su país de acogida.
- c. Participar en investigación con el fin de contribuir a la evidencia relativa a esta área.

d. Todas son correctas. Correcta

Pregunta 3

¿Qué barreras evidencia el documento de posición del CIE, Salud de migrantes, refugiados y personas desplazadas, para el acceso a los sistemas de salud de la población migrante?

Seleccione una:

- a. Restricciones administrativas o jurídicas.
- b. Falta de recursos en los sistemas de salud.
- c. Dificultades para comprender o comunicarse por usar distinta lengua o dificultades para moverse en el sistema sanitario

d. Todas son barreras detectadas. Correcta

Pregunta 4

Los proyectos y programas de promoción de la salud, han de respetar la integridad del grupo social teniendo en cuenta la gran diversidad de niveles socio-culturales y económicos.

Seleccione una:

- a. Este enunciado se corresponde con el artículo 15 del Código Deontológico de la Enfermería Española.
- b. Este enunciado se corresponde con la documento de posición del CIE: salud de migrantes, refugiados y personas desplazadas.

c. Este enunciado se corresponde con el artículo 32 del Código Deontológico de la Enfermería Española. Correcta

- d. Este artículo no nos aporta nada, ya que solo nos hace reflexionar sobre nuestro deber para el respeto a la diversidad en nuestros cuidados.

Pregunta 5

La Asociación Profesional de Enfermeras de Ontario (RNAO)

Seleccione una:

- a. Es un referente en acercar la evidencia a la práctica clínica de la enfermería, poniendo a la disposición de todas las enfermeras guías de acceso gratuito. Incorrecta
- b. Ha publicado la Guía de Buenas Prácticas: Aceptación de la diversidad cultural en la atención sanitaria: el desarrollo de competencia cultural, que puede servir como precedente para impulsar la creación de guías sobre esta área en nuestro país.
- c. Ha publicado recomendaciones de buenas prácticas en competencia cultural, orientadas al ámbito académico, de asociaciones profesionales, organismos reguladores, sindicatos y al ámbito individual.

d. Todas son correctas.

Pregunta 6

¿Cómo se traslada a la enfermería la afirmación: para cuidar en la diversidad cultural, inherentemente deberemos mostrar aceptación y respeto?

Seleccione una:

- a. Cuidamos a culturas, no a personas.
- b. Comprender que cada persona es única, reconociendo sus diferencias individuales.
- c. Cuidamos a personas, no a culturas.

d. b y c son correctas. Correcta

Pregunta 7

Admitir nuestros propios sentimientos y conductas hacia el trabajo con los pacientes, las familias y las compañeras que tienen diferentes antecedentes culturales, conductas saludables, sistemas de creencias y prácticas laborales. Es una recomendación de la RNAO para el desarrollo de competencia cultural, relacionado con:

Seleccione una:

a. Autoconciencia. Correcta

- b. Comunicación.
- c. Aprendizaje.
- d. Ninguna de las anteriores.

Pregunta 8

Alcance de la percepción positiva de integración de creencias culturales, valores y estructuras sociales en los cuidados de enfermería. Es la definición del resultado NOC:

Seleccione una:

- a. Estado de comodidad: sociocultural (2012).
- b. Satisfacción del paciente/usuario: protección de sus derechos (3008).
- c. Satisfacción del paciente/usuario: cumplimiento de las necesidades culturales (3004). Correcta**

- d. Control del riesgo social: tradiciones culturales no saludables (2810).

Pregunta 9

El CIE manifiesta en relación con la calidad global de la enfermería, que las enfermeras a título individual: (señala la incorrecta)

Seleccione una:

- a. Son agentes de cambio.
- b. Son responsables Sociales.

c. Deben comprometerse con ofrecer servicios de calidad acordes con la realidad sociocultural cambiante y actual.

d. Deben sensibilizar a los ciudadanos sobre las vulnerabilidades en materia de salud y los retos sanitarios a los que se enfrenta este grupo poblacional. Correcta

Pregunta 10

Un diagnóstico enfermero adecuado, si viene a nuestra consulta una persona que no habla castellano, acompañada por un mediador intercultural, que habla su idioma, y nos manifiesta gran malestar, porque desde que se mudó a España, vive en un piso en condiciones insalubres con otras 7 personas, y le recomendamos acudir a un Trabajador Social de zona, que acepta. Seleccione una:

- a. Riesgo de transición migratoria complicada (00260).
- b. Disposición para mejorar la Alfabetización en salud (00262).

c. a y b son pertinentes, porque por un lado se manifiestan sus sentimientos negativos relacionados con la transición migratoria, pero a su vez, al recomendarle acudir al Trabajador Social, deberemos cubrir la necesidad de promover el desarrollo habilidades que le ayuden utilizar la información con la finalidad de tomar decisiones diarias relacionadas con la salud. Correcta

d. Ninguna es correcta.

Pregunta 11

Si ante un paciente de un origen cultural diferente al nuestro, actuamos en base a nuestros estereotipos y prejuicios, pudiendo incurrir en un trato deshumanizador y estigmatizante, estaremos poniendo en compromiso:

Seleccione una:

- a. La espiritualidad de la persona.
- b. La transición migratoria de la persona.
- c. La dignidad de la persona. Correcta
- d. Ninguna es correcta.

Pregunta 12

Fomentar buenas prácticas y competencias eficaces y coherentes con la realidad social en la que estamos inmersos: (señala la correcta)

Seleccione una:

- a. Es nuestra responsabilidad como enfermeras. Correcta**
- b. No es necesario, ya que los cuidados enfermeros son universales, y permanecen estáticos.
- c. No es crucial estar capacitadas para proteger el derecho a la salud, de todas las personas, independientemente de su cultura.
- d. Todas son correctas.

Pregunta 13

El CIE, asigna a las enfermeras un papel fundamental para paliar las barreras de acceso a los sistemas de salud de la población, para ello será necesario, dada la complejidad del cuidado en este ámbito:

Seleccione una:

- a. Apoyo educativo y formación continuada de las enfermeras.
- b. Recursos adecuados para prestar cuidados competentes y de calidad desde el punto de vista cultural.

c. a y b son correctas. Correcta

d. Ninguna es correcta.

Pregunta 14

Para tener la capacidad de comprender las necesidades de la población culturalmente diversa que cuidan, las enfermeras, según una de las declaraciones de posición del CIE, deben:

Seleccione una:

a. Evitar defender y apoyar a organizaciones dedicadas de ámbito local, nacional e internacional en sus esfuerzos para abordar los derechos de los migrantes, ya que deben ser neutrales.

b. Ser cultural y lingüísticamente competentes. Correcta

c. Reconocer que la forma en la que las personas entienden la enfermedad y los síntomas específicos de esta, lo que se relaciona con sus valores culturales y sus creencias, como fase final de sus cuidados.

d. Aceptar que las creencias de los pacientes, afectarán levemente al modo en el que éste acepta cualquiera de los cuidados que le ofrecemos.

Pregunta 15

Reconocer como la cultura y la diversidad influyen en las conductas y en las interacciones. Es una recomendación de la RNAO para el desarrollo de competencia cultural, relacionado con:

Seleccione una:

a. Autoconciencia.

b. Comunicación.

c. Aprendizaje. Correcta

d. Ninguna de las anteriores.

Pregunta 16

Susceptible de experimentar sentimientos negativos (soledad, temor, ansiedad) como respuesta a las consecuencias no satisfactorias y a las barreras culturales de la transición migratoria personal, que pueden comprometer la salud. Es la definición del diagnóstico enfermero.

Seleccione una:

a. Disposición para mejorar la Alfabetización en salud (00262).

b. Riesgo de compromiso de la dignidad humana (00174).

c. Riesgo de transición migratoria complicada (00260). Correcta

d. Riesgo de síndrome de estrés por traslado (00149).

Pregunta 17

En la Biblioteca de Guías de Práctica Clínica del Sistema Nacional de Salud existen multitud de documentos que hacen referencia al cuidado en la diversidad cultural.

Seleccione una:

a. Es una afirmación falsa, ya que no se ha encontrado ninguno. Correcta

b. Es un enunciado verdadero, ya que Asociación Profesional de Enfermeras Españolas ha publicado la Guía de Buenas Prácticas: Aceptación de la diversidad cultural en la atención sanitaria: el desarrollo de competencia cultural.

c. La Biblioteca de Guías de Práctica Clínica del Sistema Nacional de Salud sólo publica

documentos clínicos relacionados con el ámbito físico.
d. No son necesarias guías de buenas prácticas en la diversidad cultural.

Pregunta 18

Tratamiento deshumanizador, estigmatización, comprensión insuficiente de la información sobre la salud o Incongruencia cultural. Son algunas de las características definitorias del diagnóstico enfermero:

Seleccione una:

- a. Disposición para mejorar la Alfabetización en salud (00262).
- b. Riesgo de compromiso de la dignidad humana (00174). Correcta**
- c. Riesgo de transición migratoria complicada (00260).
- d. Riesgo de síndrome de estrés por traslado (00149).

Pregunta 19

¿ Cuántos documentos de posición ha publicado el Consejo Internacional de enfermería, que se relacionan directamente con los cuidados de enfermería en diversidad cultural?

Seleccione una:

- a. Ninguno.
- b. Tres: Salud de migrantes, refugiados y personas desplazadas, Competencia cultural y lingüística, enfermeras y derechos humanos. Correcta**
- c. El Consejo Internacional de enfermería no publica documentos de posición.
- d. Uno: enfermeras y derechos humanos.

Pregunta 20

Señala la respuesta correcta con respecto al modelo de atención enfermero en diversidad cultural:

Seleccione una:

- a. No puede permanecer estático, debe de ser flexible.
- b. Debe adaptarse a los cambios actuales derivados de la globalización y las migraciones.
- c. Los cambios en el modelo de atención también atienden a que como enfermeras emigramos para trabajar en otros países y debemos estar preparadas para ofrecer cuidados en diferentes entornos culturales, así como adaptarnos a equipos multiculturales.
- d. Todas son correctas. Correcta**

Pregunta 21

El CIE manifiesta que las enfermeras deben de demostrar competencia cultural a través de su capacidad para desarrollar una conciencia de la propia cultura sin dejar que ésta tenga una influencia indebida sobre personas que tienen otros orígenes, demostrar conocimiento y comprensión de las diferentes culturas y/o proporcionar unos cuidados culturalmente apropiados con el fin de ofrecer los mejores resultados posibles al individuo.

Seleccione una:

- a. Esta afirmación es falsa.
- b. Esta afirmación es verdadera. Correcta**
- c. Esta afirmación no es del CIE si no de la Declaración Universal de los Derechos Humanos.

d. Ninguna es verdadera.

Pregunta 22

Intentar encontrar respuestas genéricas, estandarizadas, o fórmulas universales en el cuidado cultural, puede incurrir en el riesgo de caer en:

Seleccione una:

a. Estereotipos que promuevan la filosofía: cuidamos a culturas no a personas. Correcta

b. Discriminación, promoviendo la filosofía: cuidamos a personas no a culturas.

c. Cuidados centrados en la persona.

d. Ninguna es correcta.

Pregunta 23

Los cuidados culturalmente competentes según el CIE:

Seleccione una:

a. Respetan la diversidad en materia de etnicidad, edad, género, orientación sexual, discapacidad, situación social, creencias religiosas o espirituales y nacionalidad.

b. Reconocen a las poblaciones en riesgo de discriminación.

c. Sostienen diferencias en las necesidades sanitarias que pueden provocar disparidades en los servicios sanitarios.

d. Todas son correctas. Correcta

Pregunta 24

La Guía de Buenas Prácticas: Aceptación de la diversidad cultural en la atención sanitaria: el desarrollo de competencia cultural, recomienda para el desarrollo de competencia cultural individual:

Seleccione una:

a. Formación durante la carrera, autoconciencia y capacidades de observación.

b. Autoconciencia, desarrollo de capacidades de comunicación y aprendizaje continuo. Correcta

c. Sensibilidad, conciencia colectiva y humildad cultural.

d. Conciencia cultural, formación complementaria y comunicación intercultural.

Pregunta 25

El derecho a la atención sanitaria, engloba, entre otros:

Seleccione una:

a. El derecho a ser tratado con respeto. Correcta

b. No incluye derecho al consentimiento informado.

c. El derecho a la confidencialidad podrá vulnerarse si no hablamos el mismo idioma que la persona que atendemos.

d. La protección de la dignidad es una recomendación del CIE, pero no un derecho de todas las personas.

Pregunta 26

Si conseguimos el resultado cuidados compatibles con creencias culturales, habremos alcanzado el objetivo:

Seleccione una:

a. Estado de comodidad: sociocultural (2012). Correcta

b. Satisfacción del paciente/usuario: protección de sus derechos (3008).

c. Satisfacción del paciente/usuario: cumplimiento de las necesidades culturales (3004).

d. Intermediación cultural.

Pregunta 27

¿Cuál es el objetivo que se persigue en los cuidados en la diversidad cultural?

Seleccione una:

a. Ofrecer respuestas concretas para cada una de las infinitas situaciones con las que podemos encontrarnos en nuestra práctica profesional cotidiana.

b. Potenciar el desarrollo de herramientas para poder ofrecer cuidados de forma más eficiente en el contexto multicultural. Correcta

c. Los planes de cuidados estandarizados con muy pertinentes en los cuidados de enfermería en diversidad cultural.

d. Los cuidados en diversidad cultural son sinónimo de cuidados a personas migrantes.

Pregunta 28

Utilizar a propósito estrategias culturalmente adecuadas para establecer un puente o mediar entre la cultura del paciente y el sistema sanitario biomédico. Es la definición de:

Seleccione una:

a. Estado de comodidad: sociocultural (2012).

b. Satisfacción del paciente/usuario: protección de sus derechos (3008).

c. Satisfacción del paciente/usuario: cumplimiento de las necesidades culturales (3004).

d. Intermediación cultural (7330). Correcta

Pregunta 29

¿Qué diagnóstico enfermero ha sido desarrollado y propuesto por una enfermera española, y publicado en la última clasificación de diagnósticos enfermeros 2018-2020?

Seleccione una:

a. Disposición para mejorar la Alfabetización en salud (00262).

b. Riesgo de compromiso de la dignidad humana (00174).

c. Riesgo de transición migratoria complicada (00260). Correcta

d. Riesgo de síndrome de estrés por traslado (00149).

Pregunta 30

La pertinencia en el enfoque cultural en los cuidados enfermeros se ha estipulado en diferentes organismos y documentos oficiales internacionales, entre los que no se encuentran:

Seleccione una:

a. La Declaración Universal de los Derechos Humanos.

b. El Consejo Internacional de Enfermería.

c. El Código Deontológico de la Enfermería Española.

d. La Organización Internacional de las migraciones. Correcta